

発行日：平成31年1月7日

# 加治川地区公民館ガイド 1月

発行：新発田市加治川地区公民館

〒959-2415

新発田市住田547番地1 TEL0254-33-2433 FAX0254-33-3295

E-mail k-kominkan@city.shibata.lg.jp



ななやしろうじゆく

## 土曜学習教室 七社塾

インフルエンザが流行りだす時期になりました。帰宅時は手洗い、うがいを実施し、風邪やインフルエンザなどを予防しましょう。

七社塾では、教室内の温度・湿度に気を配り、皆さんに快適に学習してもらえよう、努力しています。

どうぞ、七社塾をご活用ください。



## 明けまして おめでとうございます！

昨年中は、当公民館事業に多くの皆さまからご参加をいただき、また、公民館及び体育施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

今年も、職員一同、楽しい事業を企画し、快適で利用しやすい施設の運営に努めてまいりますので、何卒、よろしくお願いたします。



加治川地区公民館長

ココロ と からだ が 楽になる

## 冬のラクラク教室

参加者募集中！

### ○「あんしんハンドブック」活用講座

自分らしく生きるための終活講座です。

とき 2月13日(水) 10:30~12:00

参加費 無料

### ○冬のストレッチ&軽体操

寒い季節の軽運動でケガを予防しませんか？

とき 1月16日、23日

とき 2月 6日、20日、27日

いずれも水曜日の10:30~12:00

持ち物 運動しやすい服装、内履き、タオル  
飲み物

参加費 無料



### ○野菜づくり講座

土づくりのコツを学びます。

とき 3月6日(水) 10:00~12:00

参加費 無料



### ○とんぼ玉づくり

オリジナルのとんぼ玉を作ろう

とき 1月30日(水)

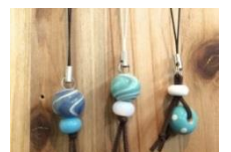
1部 13:30~14:30

2部 14:30~16:00

定員 1部6名、2部9名

参加費 1,500円

その他 作業は20分程度ですが、冷却等で時間がかかります。また、火を扱うため、服装には十分注意してください。



冬のラクラク教室に関するお問い合わせは  
加治川地区公民館 ☎33-2433 まで