お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集

お知らせ

9月19日㈯～22日㈷のごみ・し尿収集

問 環境衛生課資源リサイクル係（☎28-9115）

【ごみ収集（燃えるごみ）】

▼月・水・金曜日収集の地域…21日㈷は収集します

▼火・木・土曜日収集の地域…19日㈯・22日㈷は収集します

▼火・金曜日収集の地域（家庭生ごみ分別収集地域の一部）…22日㈷は収集せず、23日㈬に収集します

※その他のごみについては、「家庭ごみステーション日程表」をご覧ください。

【し尿収集】

19日㈯から22日㈷まで、収集しません。連休前に収集が必要な場合は、16日㈬午後3時までにお申し込みください。

10月から路線バスの運行が変更されます

10月1日㈭から、新潟交通観光バス㈱が市内で運行する路線バスのうち、「次第浜線」は聖籠町が運営するエコミニバスの路線に統合され、運行内容が変更されます。変更後の時刻表や運賃など、詳しくはお問い合わせください。

問 市民まちづくり支援課公共交通推進室（☎28-9644）、10月以降は聖籠町生活環境課（☎27-2111）

公衆浴場「いいでの湯」無料入浴券の交付

対 在宅で生活し、自宅に使用可能な入浴設備がなく、次のいずれかに該当する市民の方

▼65歳以上の高齢者のみで構成する世帯の方

▼義務教育修了前の子どもと、その父親または母親のみで構成する世帯の方

▼義務教育修了前の子どもと、その父親または母親及び65歳以上の高齢者で構成する世帯の方

▼生活保護世帯の方

交付枚数＝対象者一人当たり月5枚

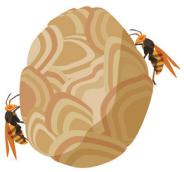
他 すでに申込み済みの方は、再申込みは不要です

申問 市民生活課市民生活係（ヨリネスしばた1階、☎28-9101）

ハチの巣にご注意を

この時期はハチが活発に活動するため、注意が必要です。個人での駆除が難しいときは、専門の業者に依頼しましょう。依頼は有料です。詳しくは、お問い合わせください。

問 環境衛生課生活環境係（☎28-9120）



市有財産を売却します

申・問 財産管理課財産管理係
（地域整備庁舎1階、☎26-3774）

売却方法＝一般競争入札

【物品】

詳しくは、市ホームページの「物品売却情報」をご覧ください。

入札期間＝10月6日㈫午後1時～13日㈫午後1時

実施場所＝Yahoo! オークション内「官公庁オークション」

申 9月3日㈭午後1時～18日㈮午後2時

区分番号	物品	初年度登録年月	最低入札価格
2-3	普通自動車（いすゞ ビッグホーン）	平成12年7月	2万1000円
2-4	小型自動車（ニッサン ウイングロード）	平成13年5月	1万6000円

【市有地】

詳しくは、市ホームページの「市有地売却情報」または財産管理課の窓口で配布する説明書をご覧ください。

なお、入札以外の先着順による随時売払いも行っています。市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

入札日＝10月13日㈫午後1時30分～

所 ヨリネスしばた5階会議室501

申 土・日曜日、祝日を除く9月25日㈮までの午前8時30分～午後5時に、一般競争入札参加申請書（添付書類を含む）を直接提出してください（郵送不可）

物件番号	所在地	地積（㎡）	最低入札価格
2-4	大栄町3丁目乙4040番2	2304.48	3479万円

※現況地目は宅地です。用途は、戸建分譲住宅用地に限ります。

今後の「広報しばた」発行日　9月15日㈫　10月　1日㈭　10月15日㈭

クマにご注意を

秋はクマが餌を求めて活発に活動します。山に入る際は、クマに出会わないための対策を講じましょう。また、人里への出没を防ぐため、農作物は早めに収穫し、生ごみなどは屋外に放置しないようにしてください。なお、クマを目撃した場合は、ご連絡ください。

【山に行くときの注意事項】

▼市または警察にクマ出没状況を確認する
▼鈴やラジオなどの音の出る物を持つ
▼1人で行動しない
▼クマが出没した場合は、付近に近づかない

問 新発田警察署（☎23-0110）、環境衛生課生活環境係（☎28-9120）

景観アドバイザー無料相談

時 9月30日㊌午後2時～4時
所 地域整備庁舎
内 屋外広告物、建築物などの形態意匠、色彩に関する相談
※実際に設計やデザインを行うものではありません。
申 9月23日㊌午後5時まで
申・問 建築課景観行政係（☎26-3557）

他自治体市民団体との交流事業の意向調査

対 令和3年度に国内自治体（加賀市と須坂市を含む）の市民団体との交流を予定している、5人以上の市内の団体
補助内容＝バスまたはレンタカーの借り上げ費用の3分の2以内。上限は加賀市・須坂市との交流団体は15万円。その他自治体との交流団体は10万円
他 意向調査は補助を確定するものではありません
申 10月9日㊎までに意向調査票を直接、ファックスまたはEメールで提出してください。意向調査票や補助金取扱基準などは、市民まちづくり支援課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 市民まちづくり支援課交流係（ヨリネスしばた6階、☎28-9640、FAX28-9670、Eメール machizukuri@city.shibata.lg.jp）

イベント

9月の「イクネスシネマ」

時 9月20日㊐午前10時～、午後2時～
所 イクネスしばた
上映作品＝「カサブランカ」（字幕版）
内 名せりふ「君の瞳に乾杯」が生まれた映画史に燦然（さんぜん）と輝く不滅のラブロマンス
定 各回20人（先着順）
※各回上映の1時間前から整理券を配ります。
他 マスクを着用してください
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

農業サポートセンター「菜園体験」

時 9月26日㊏午前8時50分～10時（荒天の場合は中止または内容変更）
所 同センター（下羽津）
内 野菜の収穫や苗植え作業をします。収穫した野菜は持ち帰ることができます
定 20人（先着順）
持 長靴、軍手、タオル
申 9月25日㊎まで
申・問 同センター（☎25-2002、月～金曜日の午前9時～午後4時）

ツブ貝詰め放題＆ワタリガニの特売会

時 9月27日㊐午前9時～（売り切れしだい終了）
所 新鮮おさかな市場（藤塚浜松塚漁港内）
内 ツブ貝の詰め放題、ワタリガニの特売、鮮魚・干物・海鮮みそ汁・海鮮炊き込みご飯の販売など
※ワタリガニの特売は午前8時30分から整理券を配布します（数量限定）。
問 農林水産課生産振興係（☎33-3108）

新発田豊年秋まつりの中止について

新発田豊年秋まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することになりました。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ありません。ご理解をお願いします。
他 例大祭式のみ、神明宮（大手町1）で9月26日㊏午前11時から行います
問 同実行委員会事務局（新発田市観光協会内、☎26-6789）

講座・募集

はつらつ就職セミナー

時 9月30日㊌午後1時30分～3時
所 カルチャーセンター
内 ハローワーク新発田の職員による講演など
定 20人（先着順）
申 電話で申し込むか、申込用紙に必要事項を記入の上、直接提出してください。申込用紙は、はつらつ仕事館、ヨリネスしばた、各支所、生涯学習センター、健康長寿アクティブ交流センター（旧 地域交流センター）、ハローワーク新発田にあるほか、新発田商工会議所または市ホームページでダウンロードできます
申・問 はつらつ仕事館（新発田商工会議所内、☎26-6505）

公正な採用選考と人権問題研修会

対 市民及び市内企業の人事担当者など
時 9月29日㊋午後1時30分～2時50分
所 生涯学習センター
内 新潟地方法務局新発田支局の荻島 隆さんによる講演や、ハローワーク新発田の職員による説明など
定 100人（先着順。当日直接お越しください）
問 人権啓発課同和対策係（☎28-9630）

コミュニティ助成事業の活用事例を紹介

問 市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係（☎28-9640）

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、さまざまなコミュニティ活動を助成しています。

今年度は中川自治会と丑首自治会が、宝くじの助成金でエアコンやストーブなどを整備し、地域活動の充実・強化を図っています。なお、来年度の申請受付は終了しました。

▲丑首自治会で整備したもの

▲中川自治会で整備したもの

イクネスしばたキッチンスタジオ 10月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、マスク、持ち帰り用の容器
申 9月22日㊗（必着）までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2名で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年齢もお知らせください
▼はがき
（〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て）
▲申込み用
▼1階総合案内で直接
▼イクネスしばたホームページまたは市ホームページの電子申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします。
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

【初心者でも出来る憧れの食パン】
時 10月7日㊌午前10時～午後0時30分
メニュー＝手ごね食パン、ココナッツオイルスコーン
講 あかたにヒュッゲの川辺直子さん
¥ 800円　定 12人

【時短で豪華なおうちごはん】
時 10月10日㊏午後2時～4時
メニュー＝ロールビーフの煮込み、ケークサレ、コールスロー
講 新潟調理師専門学校学院長の吉田育子さん
¥ 800円　定 12人

【白い食材に学ぶ薬膳メニュー】
時 10月28日㊌午後6時30分～8時30分
メニュー＝鶏肉と長芋のスパイシー炒め、白菜のホイコーロー、えのきとチンゲンサイの和え物
講 新潟調理師専門学校の渡辺 篤さん
¥ 800円　定 12人

※写真はイメージです。

【有料広告】
広告

簡単オンライン「スマホで勉強会」自宅にいながら学べる！
一般社団法人市民講座運営委員会主催　514開催
市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

屋根・外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼しすべてを任せざるを得ません。しかし専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず不良施工になるケースが後をたちません。全国で年間1,700回以上開催されてきた「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、今回の新型コロナウイルスの影響の事態を踏まえ、自宅からスマートフォンやパソコンで気軽に参加できる市民講座「（オンライン）スマホセミナー」を開催します。一級塗装技能士がトラブルにならないための塗装の正しい知識を詳しく分かりやすく説明します。
時 9/12 ㊏【両日】午前10時～11時
9/26㊏【両日】午後 2時～ 3時
参 参加無料（事前申し込みが必要）

事前申込み方法
❶専用フォーム申込み
右記QRコードの専用フォームから事前申し込みください。
❷電話申込み
0120-963-657 受付9時～18時（平日 月～土）
主催 一般社団法人市民講座運営委員会 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 株式会社 新井田塗装店 新潟県新発田市長者館700-1 地域担当賛助会員

適職を探そう！ 一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で就業していない方
時 ❶10月5日㈪、❷10月15日㈭。時間はいずれも午後2時～4時
所 ❶ハローワーク新発田（日渡）、❷聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）
内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
定 各日5人（先着順）
他 下越地域若者サポートステーションは新事務所（大栄町1-11-1）に移転しました
申 9月7日㈪午前10時～
申問 下越地域若者サポートステーション（☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館日）

ふるさと歴史講座

時 10月1日㈭午後1時30分～3時30分
所 加治川地区公民館
内 越後國（えちごのくに）古地図研究所の関川義蔵さんによる講演「古地図と地名からさぐる我が郷土の歴史」
定 30人（先着順）
申 9月14日㈪午前9時～25日㈮午後5時
申問 加治川地区公民館（☎33-2433）

はじめての古文書教室

時 10月7日～11月4日の毎週水曜日（全5回）。時間はいずれも午後1時30分～3時30分
所 生涯学習センター
講 古文書解読研修会の会員
¥ 500円（初日に集めます）
定 10人（先着順）
持 筆記用具、マスク
申 9月10日㈭午前9時～30日㈬午後5時までに、古文書解読研修会 前田（☎22-1434）に電話で申し込んでください
問 歴史図書館（☎24-2100）

消費生活サポーター養成講座

悪質商法被害防止の啓発などの活動に取り組み、地域での見守りの担い手となる人材を養成する講座です。
対 県内在住の20歳以上の方で、原則全講座を受講することができ、修了後にサポーターとして活動できる方
時 10月13日㈫・20日㈫・27日㈫、11月4日㈬・10日㈫・17日㈫。時間はいずれも午後3時30分～5時
所 新発田市ボランティアセンター（本町4）
定 30人（先着順）
申 9月25日㈮までに申込用紙を郵送、ファックスまたはEメールで提出してください。申込用紙は、ヨリネスしばた、各支所、イクネスしばた、生涯学習センター、各地区公民館、健康長寿アクティブ交流センター（旧 地域交流センター）にあります
申問 NPO法人新潟県消費者協会（〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2、☎・FAX025-281-5558、Eメール n-shokyo@happy-town.ocn.ne.jp）

加治川地区公民館まつり 出品作品・出演者募集

対 加治川地区を拠点に活動する個人・団体
時 11月14日㈯・15日㈰
※ステージ発表は15日のみ。
所 加治川地区体育館
募集内容
▼作品…絵画、書道、生け花、陶芸、写真など
▼ステージ発表…踊り、詩吟、合唱、演奏、ダンスなど
申 10月9日㈮までに申込書を直接、郵送またはファックスで提出してください。申込書は加治川地区公民館と各分館にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申問 同公民館（〒959-2415 住田547-1、☎33-2433、FAX33-3295）

加治川を愛する会 加治川堤桜の里親募集

同会では、加治川桜並木の復元を目指して、毎年堤桜の植栽をしています。結婚記念や誕生祝い、入学・卒業などの記念に、桜の里親になる方を募集します。
植栽日＝10月27日㈫午前9時～
所 加治川左岸 紫雲寺橋下流の約100m区間
内 高さ約3mのソメイヨシノに里親の名札を下げます
募集本数＝6本（先着順）
¥ 1本3万円（苗木、肥料、支柱、名札経費を含む）
申 9月30日㈬まで
申問 同会 宮嶋（☎090-5810-8115）

【有料広告】

【有料広告】

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

高齢者現況調査にご協力ください

高齢者世帯の日頃の見守り活動や災害時の避難支援、緊急時に離れた家族や親戚への連絡に役立てることを目的に調査を行います。個人情報は、市と地域包括支援センター、民生委員が共有しますが、目的以外に使用することはありません。
対 65歳以上のひとり暮らしの高齢者及び75歳以上の高齢者のみの世帯
調査方法＝10月末頃までに、各地区の民生委員が訪問します（一部、郵送により調査を行う地区があります）
問 高齢福祉課高齢福祉係（☎28-9200）

五十公野公園陸上競技場の改修工事を行います

改修工事のため、10月1日㈭から令和3年3月31日㈬（予定）まで、競技場のトラック及びフィールドは利用できません。なお、2階練習走路は利用できます。ご理解とご協力をお願いします。
問 スポーツ推進課スポーツ推進係（☎28-9660）

女性限定！ナイトトレーニング教室

対 成人女性
時 9月25日～11月13日の毎週金曜日（全8回）。時間はいずれも午後7時30分～9時
所 サン・ビレッジしばた
内 家庭でもできる女性向けのトレーニング方法を実践します
講 とらい夢（む）職員
¥ 5600円（全8回分。初回に集めます）
定 20人（先着順）
持 内履き、ヨガマットまたはバスタオル
申 9月8日㈫午前9時以降に、直接、電話または左記の二次元バーコードから申し込んでください
申問 サン・ビレッジしばた（☎23-8670）

▲申込み用

公営住宅の入居希望者募集

申問 社会福祉課庶務住宅係（ヨリネスしばた2階、☎28-9220）

対 次の全ての要件を満たす方
▼現在住宅に困窮している方
▼収入月額15万8000円以下の方（高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は21万4000円以下）
※収入月額の算出方法…世帯全員の年間総所得金額から各種控除合計金額を引き、12で割った額。
▼入居者の中に暴力団員がいないこと
▼入居決定日から3か月以内に入居できる方
家賃＝1万5000円～2万5000円程度（収入に応じて変動します）
申 9月15日㈫（当日消印有効）までに、直接または郵送で申込書を提出してください。申込書は社会福祉課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
※申込みが多数の場合は、公開抽選となります。

住宅名称	所在地	建築年	階層	間取り	対象世帯
市営新栄団地2号棟	新栄町2-12-11	平成11年	2階209号室	2DK	複数人世帯の方（60歳以上の方、障がいのある方は単身世帯でも可）
県営中曽根住宅れんげ	中曽根町2-6-2	平成14年	2階204号室	2LDK	
県営中曽根住宅あやめ	中曽根町2-6-17	平成12年	1階102号室	3DK	複数人世帯の方のみ

※駐車場はいずれもあり、エレベータは県営中曽根住宅あやめのみあります。
※事前に内覧はできませんが、社会福祉課窓口で写真・間取り図を公開しています。

【有料広告】

毎月第3木曜日
新発田市共催 行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
●日時／9月17日（木）午後1時～4時
●会場／市民文化会館内講堂
●相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
●持ち物／相談に必要と思われる資料等
●連絡先／新発田市御幸町4-4-26 庭山行政書士事務所 ℡24-9106
●相談員／庭山誠、加藤俊郎、亀田正子、後藤照雄、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志 他
●後援／新潟県行政書士会
【有料広告】

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など
問 問合せ先 申問 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

秋の歴史探訪ウォーク

対 約7kmを歩ける方
時 10月10日㈯午前9時～正午（雨天中止）
集合場所＝加治川治水記念公園
内 加治川周辺を歩きます。途中、ウォーキングの指導や歴史に関するクイズを行います
講 市スポーツ推進委員
定 30人（先着順）
申 9月9日㈬～23日㈬に電話で申し込むか、申込書を直接、ファックスまたはEメールで提出してください。申込書はスポーツ推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
他 申し込んだ方に、詳しい案内を郵送します
申問 スポーツ推進課スポーツ推進係（ヨリネスしばた6階、☎28-9660、FAX28-9670、Eメール sports@city.shibata.lg.jp）

ウォーキング チームチャレンジ第1弾

申問 健康推進課めざせ100彩推進係（ヨリネスしばた2階、☎28-9214）

対 市内在住・在勤の方
チャレンジ期間＝10月25日㊐までの期間で、連続する30日間
内 2～5人のチームで、20万歩または17万歩のコースのいずれかを選んで登録し、目標歩数を達成したチームの中から抽選で10チームに「クオカード1000円分」（人数分）を差し上げます
他 希望者には歩数計を貸し出します。健康づくりスタンプラリーの対象イベントです
申 9月23日㊌までに、直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込んでください

カントリーウォーク「市島街道」

対 小学3年生以上で約8kmを歩ける方
時 10月17日㈯午前8時30分～正午（雨天中止）
集合場所＝月岡カリオンパーク
内 集合場所からビュー福島潟までを歩きます。途中、簡単な自然・歴史案内があります。ビュー福島潟からは、バスで集合場所まで戻ります
講 とらい夢職員
¥ 高校生以上2000円、小・中学生1000円（保険料込み、飲み物付き）
※とらい夢会員は割引あり。
定 20人（先着順）
持 帽子、タオル、飲み物
申 9月8日㈫～10月9日㈮
申問 とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分）

ヘルプカードを配布しています

問 ふれあい福祉センター基幹相談支援係（☎20-3055）

障がいなどで困っている方が、周りに支援を求めるためのカードです。事前に必要事項を記入し、緊急時に提示することで「支援が必要な人」と「手助けをする人」をつなぎます。
配布対象＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、難病の方など
配布場所＝ヨリネスしばた、各支所、イクネスしばたなど

ヘルプカードをお持ちの方を見かけたら

「困っていることはありますか」と声を掛けてください。カードをご覧いただき、必要な手助けをお願いします。

【有料広告】
スマホ パソコン 初心者大歓迎！ インターネット・メール 資格取得 就職・転職
個別教室説明会
9月 8日㈫ 10日㈭ 11日㈮ 12日㈯ 13日㈰ 15日㈫ 17日㈭ 18日㈮ 19日㈯
受付…9:00～19:00（入会特典多数用意しております）
個別レッスンなので安心して学習できます!!
パソコン教室 わかるとできる 新発田校 マイクロソフト MOS 認定校
新発田市新栄町 1-9-15 ☎ 0254-20-4060

害虫駆除ならお任せください!
ハチ シロアリ アメシロ
お電話ください! 迅速対応いたします
確かな信頼と実績! 安心価格・安心作業
選ぶならやっぱり地元業者
株式会社カエツクリーンサービス
新発田市上館甲 762-1 TEL 23-6338
【有料広告】

めざせ100彩 すこやか通信

9月9日は救急の日 救急医療への理解を深めましょう

問合せ先＝健康推進課地域保健第2係（☎28-9213）

救急車や病院の救急外来は、重症で緊急を要する方の最後の砦（とりで）です。救急医療の適正な受診について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

救急医療の現状 ～こんなケースが増えています～

軽症者が救急車を利用したり、病院の救急外来を受診したりするケースが増えています。このような状況が続くと、重症者への対応が遅れてしまう場合があります。

救急医療への理解 ～こんなことから始めよう～

▼かかりつけ医をもつ
かかりつけの医院なら、ふだんの体調や病歴なども把握したうえで診察してもらえます。

▼診療時間内に受診する
診療時間内の受診は医療スタッフがじゅうぶんそろっているため、検査や投薬がスムーズに受けられます。

夜間、休日の突然の体調不良の際は

新発田地区救急診療所を利用してください。詳しい検査や救急の処置が必要な場合は、救急病院を紹介します。

【時間】
▼平日の夜間…午後7時30分～9時30分
▼土・日曜日、休日の夜間…午後6時30分～9時
※詳しい診療時間は、お問い合わせください。
問 新発田地区救急診療所（☎23-8350）

【救急医療の相談窓口などをご活用ください】
急な病気やけがで困ったときに、看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法について助言します。
時間＝午後7時～翌日午前8時（❶❷のみ）

❶小児救急医療電話相談（15歳未満のお子さん）
県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#8000
ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…☎025-288-2525

❷救急医療電話相談（15歳以上の方）
県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#7119
ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…☎025-284-7119

❸全国版救急受診アプリ（Q助）
症状を画面上で選択すると、必要な対応が表示されます。詳しくは、総務省消防庁ホームページをご覧ください。

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう
しばめし

さつまいものごまチーズコロッケ

1人当たりエネルギー 219kcal　塩分 0.7g

材料（4人分）

さつまいも……300g
玉ねぎ……80g
ベーコン……40g
プロセスチーズ……40g
有塩バター……10g
牛乳……大さじ2
パン粉……20g
いりごま（黒）……小さじ2

作り方

❶ さつまいもは皮をむいてゆで、熱いうちにつぶしておく
❷ 玉ねぎはみじん切り、ベーコンは角切りにする。チーズは16等分に切る
❸ フライパンを熱し、バター、玉ねぎ、ベーコンを入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒める
❹ ❶、❸、牛乳を入れて混ぜ合わせ、16等分にしてチーズを包んで丸く成形する
❺ フライパンにパン粉を入れ、弱火できつね色になるまで乾煎（からい）りし、いりごまを混ぜる
❻ ❹に❺をつけ、180度に熱したオーブンで10分ほど焼く

とらい夢（む）スポーツ教室

申問 とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分）

対 16歳以上の方（❹は、1人で歩ける未就学児と保護者）
所 ❶サン・ビレッジしばた、❷～❹カルチャーセンター　申 9月8日㈫～

	教室名	とき	回数	時間	定員（先着順）	料金
❶	フィットネス	10月6日～12月22日の火曜日	全11回	10:00～11:30	40人	7700円
❷	男性限定! シニア健活		全10回	13:30～14:30	30人	5500円
❸	シルバー元気づくり教室	10月7日～12月23日の水曜日	全10回	9:15～10:15	30人	5500円
❹	家族であそぼう!		全10回	10:45～11:45	15組	5500円

※❷～❹の詳しい日程はお問い合わせください。

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など
問 問合せ先 申問 申込み先・問合せ先　■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

こども　子育て・教育

イクネスしばた こどもセンター「あそびのひろば」

問 新発田駅前複合施設こどもセンター係（☎28-9952）

【あかちゃんひろば】

対・時
▼生後5か月までのお子さん…9月15日㊋、10月21日㊌
▼生後6～8か月のお子さん…10月14日㊌
▼生後9～11か月のお子さん…10月6日㊋
※時間はいずれも午前10時30分～10時50分頃。

持 バスタオル

【きらきら誕生会】

時 9月25日㊎午前10時30分～10時50分頃

内 9月生まれのお友だちを、みんなでお祝いします

【うんどうひろば】

時 10月2日㊎午前10時30分～11時

【おもちゃ病院しばた】

時 10月3日㊏午前9時30分～11時30分

内 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します（部品代をいただく場合があります）。希望する方は、前日までに予約してください

「小学校就学時健康診断」を受けましょう

令和3年4月に小学校へ入学する予定のお子さんがいる家庭に、8月26日付けで「令和3年度小学校就学時健康診断通知書」を発送しました。

健康診断の実施日や会場は、該当する小学校ごとに異なりますので、通知書をご覧ください。

対 小学校入学予定の幼児（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

実施期間 10月2日㊎～28日㊌

持 通知書、同封の保健調査票、内履き

他 次に該当する場合は、ご連絡ください
▼実施日に受診できない場合
▼通知書の記載事項に変更が生じた場合

問 学校教育課学務係（☎22-9532）

あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

新発田中央公園で撮影しました

安藤秀司郎（しゅうじろう）くん（2歳）

小柳馨子（かおるこ）ちゃん（8か月）・齋藤旺我（おうが）くん（8歳）
小柳創至（そうし）くん（6歳）

市民の広場

広報しばた	原稿締切日
11月　2日号	9月24日㊍
11月16日号	10月　8日㊍
12月　1日号	10月23日㊎

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。
掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110　Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

文化

しゅんこうの和紙ちぎり絵一穂会作品展

時 9月10日㊍～13日㊐の午前9時～午後5時。ただし、13日は午後3時まで

所 生涯学習センター　**問** 同会 小林（☎23-3604）

しばた キラ人めぐり

お客様に感動を与え、新発田の地域を活性化するきっかけにしたいです

「鮨 登喜和」 小林宏輔さん

店内は上品な空間の中にもアットホームな雰囲気を感じることができます

7月に発行された「ミシュランガイド新潟 2020 特別版」。星の数などで評価したさまざまな分野の飲食店の魅力を紹介する書籍として知られています。この度、市内にある「鮨 登喜和」が1つ星を獲得しました。1つ星は「近くを訪れた際に行ってほしい優れた料理」と評価されています。3代目の小林宏輔さんに、寿司づくりにかける思いなどを伺いました。

―1つ星を獲得した感想は？

おおぜいの方からお祝いの言葉をいただき、うれしかったです。今回、評価されたことで「日頃から努力すれば評価してもらえる」と感じ、今後の励みになりました。ただ、ミシュランガイドに掲載された当店の料理以外の評価を見て、お客様が店で快適に楽しむためのサービスが未熟だと痛感しました。星だけでなく課題もいただき、成長するきっかけにしなければと思います。

―寿司づくりで工夫していることは？

寿司に使う魚や米、調味料などはほぼ全て新潟産を使用しています。県外から訪れる方には新潟でしか食べられないものを提供し、県内のお客様には地元の良さを再発見してほしいと思っています。

また、当店のお品書きは「おまかせ」のみとし、魚の仕入れ状況を見て、その日の献立を考えています。メニューを「おまかせ」のみに変えた頃は献立づくりのコツが分からず苦労しましたが、店をやっていくうちに、提供する寿司の順番によって味の印象が変わることに気づきました。今でも日々学ぶことが多く、寿司店の仕事にやりがいを感じています。

―今後の目標は？

1つ星の評価をいただいたことで、以前よりも多くの方に店に足を運んでいただけるようになりました。今後は居心地の良さを追求したり、提供するお酒の温度や酒器のデザインを工夫したりするなど、サービスの向上を図っていきたいです。お客様の評価や意見も取り入れて、よりいっそう魅力ある店にしようと思っています。

また、市外からも人を呼び込めるような飲食店を目指しています。市外の方からも注目されるお店が増えることで、新発田のまちに関心が集まるきっかけになればと考えています。今は新型コロナウイルスの影響もあり、難しいところもありますが、新道・掛蔵地区の方々などと協力しながら地域活性化に貢献したいです。

「寿司や料理について、これからも積極的に学んでいきたいです」と語る小林さん。プロとしての飽くなき探求心と地元への思いが感じられました。

今後も新発田の名店として地域を盛り上げてほしいです。

南蛮えびの握り。まるで芸術作品のような美しさです