【献立例⑥】～注目食材：オータムポエム～

肉みそ混ぜめん
（米粉めん、肉みそ混ぜめんの具）
オータムポエムのナムル
牛乳　りんご

オータムポエム入り肉みそ混ぜめん
（米粉めん、肉みそ混ぜめんの具、ゆで野菜）
みかん　牛乳

パンとめんの日が調理場により異なるので、
オータムポエムの献立例は２つあります。