

お知らせ

**感染予防対策のお願い**  
イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心安全につながります。ご理解をお願いします。

お知らせ

**「道の駅加治川」休館のお知らせ**  
市では、「道の駅加治川」をより多くのお客様にご利用いただける観光拠点とするため、改修工事を行います。これに伴い、令和4年3月末まで、同施設を休館します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、屋外トイレと駐車場は、工事期間中もご利用いただけます。

**観光振興課観光施設係** (☎28-9960)

お知らせ・イベント・講座・募集

「農畜産物等販売所やまぐく」移転のお知らせ

「道の駅加治川」の休館中は、店舗を移転して営業します。ぜひ、お越しください。

**営業開始日** 4月10日(土)  
※4月9日(金)までは、移転準備のため休業します。

**移転先** 加治川支所敷地内  
**農林水産課生産振興係** (☎33-3108)

滝谷森林公園で自然を満喫しよう

滝谷森林公園は、山と川に囲まれた自然環境が魅力の公園です。木製遊具もあり、子どもから大人まで楽しく過ごすことができます。家族や友人同士で、ぜひご利用ください。

**開園期間** 4月10日(土)～11月30日(火)

**滝谷台** 16806

**予約先・問合せ先** 同公園管理棟 (☎28-2713)

**【宿泊棟】**  
A棟(定員10人)とB棟(定員4人)があります。



主な設備(各棟共通) 冷暖房、トイレ、シャワー、キッチン、冷蔵庫、炊飯器、調理器具、食器。寝具は一組370円で貸し出し

**料金** (1泊) A棟1万1300円、B棟5070円

**予約** 利用希望日の3か月前から予約可能

**【キャンプ場】**  
車の乗り入れが可能な「テントサイト」や気軽に使える「フリーサイト」、大人数に最適な「ファミリーサイト」があります。

**▼テントサイト(1区画) ・・・1泊10200円、日帰り5100円**  
**▼フリーサイト(1張) ・・・1泊5100円、日帰り3100円**  
**▼デイサイト(1張) ・・・日帰り3100円(宿泊不可)**

予約不要。ただし、利用前に管理棟で申込みが必要

教育長に工藤ひとし氏が再任

市議会の同意を得て、工藤ひとし氏が教育長に再任されました。

任期=令和3年4月1日から3年間

【略歴】

- ▼昭和28年生まれ
- ▼平成23年4月 新発田市立本丸中学校長
- ▼平成28年4月 新発田市いじめ防止対策等に関する委員会委員長
- ▼平成31年4月 教育長に就任



▲工藤ひとし氏

教育委員に村川孝子氏が再任

市議会の同意を得て、村川孝子氏が教育委員に再任されました。

任期=令和3年4月1日から4年間

【略歴】

- ▼昭和33年生まれ
- ▼平成29年4月 新発田市立外ヶ輪小学校長
- ▼平成31年4月 新潟大学教育・学生支援機構特任教授
- ▼令和2年4月 教育委員に就任

副市長に伊藤純一氏が就任

市議会の同意を得て、伊藤純一氏が副市長に就任しました。

任期=令和3年4月1日から4年間

【略歴】

- ▼昭和37年生まれ
- ▼昭和59年3月 東京理科大学理工学部卒業
- ▼平成28年4月 財務課長
- ▼令和2年4月 教育次長



▲伊藤純一氏

お知らせ

「LINE Pay」による市税などの納付受付を延期します

問合せ先=収納課収納管理係(☎28-9300)

4月1日から、市税などの納付に「LINE Pay」を利用できるよう準備を進めてきましたが、LINE(株)の情報の管理体制が整うまで、この方法による納付受付を延期します。利用の開始時期は、安全性が確認できしだい「広報しばた」でお知らせします。

また、今後送付する納付書に「LINE Pay」で納付できることが記載されていますが、利用できませんのでご注意ください。ご理解をお願いします。

市税の納付猶予制度 ～ お気軽にご相談ください ～

市税の納付が困難で一定要件に該当する方は、納付の猶予などの制度を利用することができます。利用するには、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

猶予対象となる市税=市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税など

申請を希望する場合は、事前にお問い合わせください

お知らせ

「おくやみ総合窓口」を開設します

市民生活課(市代表☎22-3030)

身近な方が亡くなったときに、年金や国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険などの各種手続きに対応する「おくやみ総合窓口」を開設します。詳しくは、死亡届を提出された際にお渡しする「おくやみ総合窓口のご案内」をご確認ください。

なお、「おくやみ総合窓口」の利用を希望されない方は、予約をしなくても、担当課や各支所の窓口で手続きができます。

- 亡くなった方の親族など
- 祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時
- 市民生活課(ヨリネスしばた1階)
- 利用方法=事前に電話で予約してください。その際、亡くなった方と来庁する方の氏名、電話番号などをお伺いします
- 来庁する方の顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)または保険証と年金手帳など。お亡くなりになった方の保険証類、年金証書など

お知らせ

新発田あやめ寄席

文化芸術振興室(市民文化会館内、☎26-1576)

人気落語家の三遊亭小遊三さんと、三遊亭好楽さんによる落語会です。また、お笑いコンビ・母心も登場します。この機会に、ぜひお楽しみください。

- 対 県内在住者
- 時 6月6日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
- 所 市民文化会館
- 料 A席2500円、B席2000円(全席指定)
- ※未就学児は入場できません。
- チケット販売日=4月16日(金)～
- チケット販売所=喫茶「紫音」(市民文化会館内)、健康長寿アクティブ交流センターきやり館、市観光情報センター(イクネスしばたMINT O館内)、豊浦・紫雲寺・加治川地区公民館、下越音楽鑑賞協会



▲三遊亭小遊三さん



▲三遊亭好楽さん

旧県知事公舎記念館の  
利用方法が変わります

同館の利用方法などを左記のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。  
変更点  
▼見学は事前予約が必要になります。土・日曜日、祝日を除く2日前までに、電話で予約してください  
▼12月～3月は休館します  
▼貸館制度を廃止します  
▼予約先・問合せ先は観光振興課観光施設係(☎28・9960)

住宅用太陽光発電システム  
設置費用を補助します

地球温暖化防止活動を推進するため、太陽光発電システムを設置費用を補助します。  
補助を受けるには、設置工事の一部または全部を市内に営業所のある業者に依頼するなど、一定の要件があります。詳しくは、要綱と手引きをご覧ください。  
環境衛生課(☎リネスしばた1階)にあるほか、市ホームページでご覧いただけます。

「居住(予定を含む)している市内の住宅または土地に、新たに住宅用太陽光発電システムを設置しようとする個人  
補助件数10件程度(先着順)  
補助額11キロワット当たり5万円(上限15万円)  
申 4月12日(月)～  
申 環境衛生課生活環境係(☎28・9120)

所有者のいない猫の  
不妊去勢手術費用を  
補助します

所有者のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で手術を受けさせることができる方  
補助期間令和4年3月31日  
※予算の範囲内で補助します。  
補助額1オス：5000円、メス：1万円。ただし、費用が補助額に満たない場合は、全額を補助します  
申 手術の前に申請が必要です  
申 下越動物保護管理センター(☎24・0207)

洋上風力発電事業の計画  
段階環境配慮書の縦覧

「(仮称)新潟県胎内市及び村上市沖洋上風力発電事業」に関する計画段階環境配慮書を縦覧します。  
縦覧期間4月7日(水)～5月13日(水)

4月～9月の文化財展示

午前9時～午後5時15分  
所 市民文化会館  
内 洗濯にまつわる昔の道具を紹介いたします  
申 文化行政課文化行政係(☎22・9534)

4月の「イクネスシネマ」

4月18日(日)午前10時～(吹替版、午後2時～(字幕版)  
所 イクネスしばた  
内 クラシックサスペンスの傑作  
定 各回30人(先着順)  
※各回上映の1時間前から整理券を配ります。  
申 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28・9950)



大庄屋春お膳を味わう会  
4月25日(日)午前11時30分～午後0時30分、午後1時～2時  
所 有機の里交流センター(米倉)

13日(水)

縦覧場所環境衛生課(☎リネスしばた1階)、県新発田地域振興局(豊町3)  
他 配慮書についてご意見やご質問がある場合は、5月13日(水)当(消印有効)までに、意見書に必要事項を記入の上、各縦覧場所にある意見書箱へ入れるか、郵送(〒106-0032 東京都港区六本木1-4-5 RWE Renewables Japan合同会社 環境アクセスメント担当)で提出してください。意見書は各縦覧場所にあります  
申 環境衛生課生活環境係(☎28・9120)

令和3年度水質検査計画  
画を策定しました

市水道局では、水道水の水質検査を実施する場所や項目などを定めた「水質検査計画」を毎年策定し、同計画に沿って行った検査の結果を公表しています。  
同計画及び検査結果は、水道局浄水課で閲覧できるほか、市ホームページでご覧いただけます。  
申 水道局浄水課水質係(☎23・7194)

春の全国交通安全運動

4月6日(火)から15日(水)まで、「春風にゆとりを乗せて安全運転」をスローガンに、春の全国交通安全運動を実施します。  
春は、新たな環境での生活が始まる季節です。慣れない道を歩いたり、運転したりする機会が増えますので、ルールやマナーをしっかり守り、安全運転に努めましょう。  
申 地域安全課防犯交通安全係(☎28・9510)

「緑の募金」にご協力を

令和2年度の市内での募金総額は、294万8907円となり、緑化推進事業や森林整備などに活用されました。  
緑あふれる豊かな自然環境を未来に引き継いでいくため、募金にご協力をお願いします。  
申 農林水産課里山保全係(☎33・3108)

行政書士無料相談会

4月15日(水)午後1時～4時  
所 市民文化会館  
内 相続、遺言書作成、離婚・悪徳商法・土地などの生活トラブル、会社設立、建設業許可、各

倉  
内 米倉産の野菜や山菜を使っ  
たお膳料理を味わいます  
¥ 1500円  
定 各回20人(先着順)  
申 4月15日(水)22日(水)  
申 有機の里交流センター(☎28・5017、午前9時～午後4時。月曜日は休館日)

春の大峰山ハイキング

市内在住・在勤の方  
申 4月29日(日)午前8時30分～午後3時  
申 コース・時間①トレッキングコース(9km)：午前8時30分～午後2時頃(午前8時受付開始)、②お花見コース(6km)：午前9時20分～午後1時頃(午前8時50分受付開始)  
申 集合・解散場所桜公園親水広場  
※加治川地区公民館から送迎バスを運行します。運行時間など、詳しくはお問い合わせください。  
参加費1100円  
定 ①20人、②40人(いずれも先着順)  
申 4月8日(水)午前9時～22日(水)に、直接、電話またはファックスで住所、氏名、電話番号をお知らせください

申 加治川地区公民館(☎33・2433、FAX33・2905)  
内 城下町まち歩き(清水谷編)  
対 市内在住・在勤・在学で、軽い運動に支障のない方  
申 5月8日(土)午後1時30分～4時  
申 集合場所イクネスしばた  
内 江戸時代の町絵図を見て当時の面影を探しながら、2時間かけて4kmほどを歩きます  
定 15人(先着順)  
¥ 2000円(保険料・資料代。当日集めます)  
申 4月20日(火)～5月7日(金)に、電話で申し込んでください  
申 歴史図書館(☎24・2100)

城下町まち歩き  
(清水谷編)

申 加治川地区公民館(☎33・2433、FAX33・2905)  
内 城下町まち歩き(清水谷編)  
対 市内在住・在勤・在学で、軽い運動に支障のない方  
申 5月8日(土)午後1時30分～4時  
申 集合場所イクネスしばた  
内 江戸時代の町絵図を見て当時の面影を探しながら、2時間かけて4kmほどを歩きます  
定 15人(先着順)  
¥ 2000円(保険料・資料代。当日集めます)  
申 4月20日(火)～5月7日(金)に、電話で申し込んでください  
申 歴史図書館(☎24・2100)



▲ふれあいセンター 桜館 完成予想図

公共施設の指定管理者を募集します

申 観光振興課観光施設係(イクネスしばたMINTO館内、〒957-0055 諏訪町1-2-11、☎28-9960)

応募資格など、詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項や申請書は、観光振興課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。  
決定方法=選定委員会による審査で決定します  
☎ 土・日曜日、祝日を除く5月7日(金)

(必着)までに、申請書と必要書類を直接または郵送で提出してください  
【募集施設】  
施設名=道の駅加治川  
所在地=横岡1147  
指定期間=令和4年4月1日～令和9年3月31日

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

申 未来創造課広報広聴係(☎リネスしばた5階、☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
募集枠数=1号につき、1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)  
申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	150,000円



「鼓童」新発田公演  
Vol.16

時 7月11日(日)午後4時～(午後3時開場)  
 所 市民文化会館  
 料 松(2・3階席)6200円、竹(4階席)5700円  
 ※当日券は500円増しです。未就学児は入場できません。  
 チケット販売  
 ▼市民先行販売：4月18日(日)午前9時～正午に、チケット販売所で購入してください  
 ▼一般販売：4月20日(火)以降に、チケット販売所で購入するか、左記の申込み先へ電話またはEメールで申し込んでください  
 チケット販売所「喫茶」紫音(市民文化会館内)  
 申 問 KODO インシバタ(☎080-6680-2634、Eメール kodo.inshiba@gmail.com)



講座・募集

国指定名勝清水園で学ぶ  
日本庭園・茶室のみかたセミナー

時 4月24日(土)、5月19日(水)、6月16日(木)、7月11日(日)の午後1時30分～3時30分頃(午後1時10分受付開始)  
 所 清水園(大栄町7)  
 内 庭園・茶室鑑賞のポイントを学びます  
 料 2500円(入園料込み)  
 定 10人(先着順)  
 ※参加者が3人未満の場合は開催しません。  
 他 マスクと靴下を着用してください  
 申 各回前日までに、電話で申し込んでください  
 申 問 清水園(☎22-2659)  
 適 職 を 探 そ う！ 一 般 職 業 適 性 検 査 G A T B  
 対 15～49歳で就業していない方  
 時 ①5月10日(月)、②5月20日(木)。時間はいずれも午後2時～4時  
 所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠)

健康・福祉

福祉施設の閉館について

豊浦福祉センター「ほづき」の里、紫雲寺老人憩いの家「眺海荘」、加治川総合福祉センター「さくら苑」の3施設は、3月末で閉館しました。長年にわたり、多くの市民の皆様からご利用いただきありがとうございました。

被扶養者対象の特定健診

市国民健康保険以外の保険組合に加入し、受診券をお持ちの被扶養者(国保組合加入者は本人を含む)  
 時 令和4年3月まで不定期に実施(予約制)  
 所 (一財)下越総合健康開発センター(本町4)  
 内 身体計測、尿検査、血圧・腹囲測定、血液検査、診察  
 ※心電図・眼底・貧血検査は別途料金で追加できます。  
 特 特定健診受診券、健康保険証  
 他 実施できない保険組合もあり

健康・福祉・スポーツ

りますので、詳しくはお問い合わせください。入口での検温と問診にご協力ください  
 申 問 (一財)下越総合健康開発センター(☎28-18802)

オレンジカフェ「よほらっしえ」

認知症の方やその家族、友人、認知症のことをよく知りたい方などが気軽に集まり、交流を楽しめる場所です。今月は認知症の症状への対応を劇で学びます。また、ちぎり絵や歌などを楽しめます。  
 時 4月16日(金)午後1時30分～3時(開設時間内は出入り自由)  
 所 生涯学習センター  
 参加費 1100円  
 定 25人程度(先着順)  
 持 飲み物  
 申 4月15日(木)までに電話で申し込んでください  
 申 問 高齢福祉課地域ケア推進係(☎28-9200)

町諏訪山

職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います  
 定 ①10人、②8人(いずれも先着順)  
 申 4月7日(水)  
 申 問 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館日)

インターンシップの受け入れ企業を募集します

受入対象 高校生、専門学校生、短期大学校生、大学生  
 受入期間 7月～11月  
 申 5月13日(木)までに、申込書をファックスまたはEメールで提出してください。申込書は、新発田商工会議所または市ホームページでダウンロードできます  
 申 問 アクティブ仕事館(新発田商工会議所内、☎266505、FAX 26-6422、Eメール active.shigoto@uno.xcon.jp)



イクネスしばたキッチンスタジオ  
5月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、マスク、持ち帰り用の容器  
 ※試食は行わず、全て持ち帰りとなります。  
 申 4月25日(日)(必着)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年齢もお知らせください  
 ▼はがき  
 (〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛)  
 ▼1階総合案内で直接  
 ▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請  
 ※申込みが多数の場合は抽選となります。▲申込み用抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします。  
 問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



【人気の定番パン】

時 5月11日(日)午前10時～正午  
 メニュー=メロンパン  
 講 新潟調理師専門学校の吉田稔弘さん

料 800円 定 12人  
 【手軽にできる米粉料理】

時 5月15日(木)午前10時～正午  
 メニュー=米粉の春野菜グラタン、米粉とじゃがいものパンケーキ、米粉の黒糖蒸しパン  
 講 新潟調理師専門学校学院長の吉田育子さん

料 1000円 定 12人  
 【おやつに! おつまみに! アスパラのお手軽クッキング】

時 5月25日(日)午前10時～正午  
 メニュー=アスパラとじゃがいものおやき風、アスパラとシーフードのチーズパンピング  
 講 米蔵ココロの笠原恭子さん  
 料 1000円(容器代含む)  
 定 12人



※写真はイメージです。

材料(直径18cm1個分)

- |   |     |       |         |        |       |
|---|-----|-------|---------|--------|-------|
| A | 薄力粉 | 120g  | C       | 生クリーム  | 200ml |
|   | 砂糖  | 大さじ1  |         | 砂糖     | 大さじ1  |
| B | 卵   | 2個    | クリームチーズ | 100g   |       |
|   | 牛乳  | 330ml | いちご     | 中20粒程度 |       |
|   | バター | 20g   |         |        |       |

作り方

- ① あわせてふるったAに、よく混ぜたBを少しずつ加えながら混ぜる。湯煎などで溶かしたバターも加え、よく混ぜる
- ② 熱したフライパンに①を薄く広げ、両面焼く。これを繰り返して7～8枚焼き、乾燥しないようにラップをかけて冷ます
- ③ ボウルにCを入れ6分立て程度に泡立てたら、常温に戻したクリームチーズを加えてよく混ぜ、チーズクリームを作る
- ④ いちごは飾り用を数個残し、へたを取ったら縦にスライスする
- ⑤ ②③④を順に重ね、冷蔵庫で冷したら⑤やいちごを飾る

新発田の食材で  
おいしいごはんを作ろう



ハレの日に!  
いちごのミルクレープ



1/8切れあたりエネルギー 288kcal 塩分0.3g

新発田のお葬式を100年～  
-明治・大正・昭和・平成・令和-

安心な  
ご葬儀

経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定  
感染防止葬儀施行店

不安解消 無料事前相談  
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

家族葬総額特別価格プラン

福祉プラン	シンプルプラン	ノーマルプラン
125,000円▼ 99,000円 +火葬料・霊柩車(送台車)料金 総額約15万円～	350,000円▼ 275,000円 +火葬料・霊柩車(送台車)料金 総額約34万円～	500,000円▼ 399,000円 +火葬料・霊柩車(送台車)料金 総額約48万円～

安心の4式場・6安置室



24時間 ご葬儀受付  
☎(0254)22-2882  
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

愛すれば～まち・ひと・こころ～  
葬儀法要・生花環境・仏壇仏具・霊柩車

マルフチ

## 1じゅきゅ

### 子育て・教育

### 妊娠に伴う助成制度をご利用ください

**申** 健康推進課健やか育児支援係（ヨリネスしばた2階、☎28-9211）

**【不妊治療費の助成】**

**対** 市内に住所がある夫婦で、市税の滞納がなく、医師が認める不妊治療を受けた方

**内** 申請日の前1年以内（ただし、転入の方は転入日以降）の不妊治療にかかった①②の費用を助成します

① 不妊治療検査及び診察にかかる保険診療費の一部負担金

② 保険適用外医療費の自己負担分

助成額=①②の合計額の2分の1

※1年度につき1回、10万円を限度に通算5年間助成します。

**申** 申請書類を直接提出してください。申請書は健康推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

4月からの新制度！

**【不育症治療費の助成】**

不育症の診断を受けて行う治療・検査費や、保険診療・保険適用外医療費などを自己負担額の2分の1（上限額10万円）まで補助します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

**対** 受診日において市内に住所があり、市税の滞納がなく、不育症の治療が必要であると医師が認めた方



**対** 指導者：スポーツや健康づくりを目的とした運動指導をされている方、または指導経験がある方。種目の種類や資格は問いません

▼サポーターズスタッフ：指導者を目指している方、とらい夢主催のイベント・教室の活動に協力していただける方（イベントのみでも可）

**申** 4月8日⑩。電話またはEメールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、どちらかに登録するかをお知らせください

**申** とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分、Eメール info@tymu.com）

**紫雲寺ゴルフ連盟**  
**会員募集・紫雲寺地区**  
**ゴルフ大会**

**【会員募集】**

**対** 市内在住・在勤の方

**内** 会員には、大会参加費や練習コン・カードの割引などがあります

**申** 月額1000円

5月31日⑩までに、会費と

申込用紙を紫雲寺ゴルフ倶楽部、ノールウッドゴルフクラブまたは中条ゴルフ倶楽部へ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にありませ

**【ゴルフ大会】**

**対** 同連盟会員、市内在住・在勤の方

**時** 5月25日⑩午前8時25分～

**所** 中条ゴルフ倶楽部

**競技方法** 18ホールストロークプレー（3Hペリア方式、年齢優先、ハーフ集計）

**¥** プレー料金はセルフ8540円、参加費は同連盟会員1000円、一般2000円

**定** 80人（先着順）

**申** 4月8日⑩～5月16日⑩に、参加費と申込用紙を紫雲寺ゴルフ倶楽部、ノールウッドゴルフクラブまたは中条ゴルフ倶楽部へ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にありませ

**中** 中条ゴルフ倶楽部（☎0254-453636）

## あつまれ!!

# Happy Kids

## ハッピーキッズ

新発田中央公園で  
元気に遊ぶキッズを  
撮影しました



大沼夢叶くん（3歳）



藍川笑成ちゃん（2歳）

## はじめよう! ウォーキング習慣

☎ 健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）

ウォーキングは誰もが気軽にできる有酸素運動の一つです。最近の研究では「1日8000歩。そのうち20分間は大きく速く、そして力強く歩くことを意識すること」が生活習慣病予防に有効と言われています。また、歩くことで、骨が強くなって筋力維持にもつながり、寝たきり予防にもなります。

**使おう! 健康ウォーク手帳**

歩数記録表や市内のウォーキングコースなどが掲載されています。健康推進課や市内公共施設などにあります。

**ウォーキングチームチャレンジ**

職場の仲間や家族とチームを組み30日間、チームの目標歩数を目指して歩きます。達成すると抽選で景品が当たります。開催時期など、詳しくは今後の「広報しばた」や市ホームページでお知らせします。

**「20万歩チャレンジ」参加者募集**

毎日歩数計を付けて1日の歩数を計り、健康ウォーク手帳などに記録します。1か月20万歩を達成することに、健康推進課でスタンプを押し、達成回数に応じて記念品をプレゼントします。

**他** 希望者には歩数計を貸し出します

**申** 直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込んでください



▲申込み用

お気軽にご相談ください

賃貸

不動産  
売買

管理

相続

新潟県知事免許(1)第5423号  
 (公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 あおぞら不動産

〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号

Tel.0254-20-7175



春の豊替えキャンペーン実施中

1回の量工事（新量・表替・裏返し）5万円（税抜き）ごとに  
CGCグループ共通 商品券1,000円分プレゼント

6/30まで

表替えなら  
朝引き取り当日夕方納入  
スピード対応

有限会社 齊藤豊店

営業時間 月～土 8時～17時  
新発田市大栄町7-2-3

☎ 22-5090 工場  
☎ 22-2460 本店  
https://www.saitotatamiten.co.jp

ピンク色のいきいきスタンプの  
有効期限が近づいています!

令和3年 有効期限  
2021年4月30日です。

有効期限までに満貼台紙として使ってね!  
色が違ういきいきスタンプを混ぜて貼ってもOK!

見本  
いきいきスタンプ

2021.4.30まで有効

いきいきスタンプ事務局

新発田市大手町1丁目3-13 TEL 0254-22-3053

塀や通路の頑固な汚れを  
スカッときれい にしたい方へ

洗浄前



洗浄後



高温水 ハイブリッド  
高圧力の洗浄機で  
頑固な黒ずみ汚れを  
驚くほどきれいに落とす!

温水のみ使用で低コスト実現  
10㎡ 9,000円～

おかげさまで創業100年  
地元環境美化サービス開始

どいかん屋さんの  
屋敷周り洗浄サービス

株式会社 小池組

☎0254-41-3145

きれいにして



# 齋藤福実さん

全日本学生将棋十傑戦 出場

ふくみ



目標を1つずつ達成して  
プロ棋戦に出場することが  
一番の目標です



将棋を指す姿には凛とした風格があり、所作も美しい齋藤さん。インタビュー時の柔らかな雰囲気から一変します

北信越大会で優勝し、昨年12月に三重県四日市市で行われた「全日本学生将棋十傑戦」に出場した齋藤さん。全国から予選を勝ち抜いた大学生15人が戦い、1年生ながらも9位という成績をおさめ、十傑の1人に輝きました。齋藤さんに、将棋を始めたきっかけや、今後の目標などを伺いました。

「将棋を始めたきっかけは？」

小学2年生頃に、父や友人が将棋を指しているのを見て、おもしろそうだと思いをもち、おもしろそうだと興味を持ったことがきっかけです。

小学3年生の時に、学校から配

布されたことも将棋教室のチラシを見て、教室に通い始めました。そこで、先生が指す将棋を見て、あまりの攻めの速さに感動したことを今でも覚えています。その姿を見て、自分も強くなりたいという思いを持ち、将棋を続けてきました。

「今大会に出場した感想は？」

初めての大学将棋だったのでプレッシャーを感じました。また、これまで出場してきた県予選などの大会には、必ず知り合いがいたこともあり、リラックスして臨んでいたのですが、今回は1人もいなかったもので、とても緊張しました。それでもベストを尽くすしかないで、自分なりに精一杯できることをやった結果、この成績をおさめられたのだと思います。

「ふだんの練習方法は？」

1日に10局指して、その棋譜をAIに入力し、改善点を探求する練習方法を中学3年生頃から続けています。将棋は1日休むだけで感覚が鈍ってしまうので、毎日続けることが大切だと感じています。

た、強くなればなるほどおもしろくなるので、日々新しい発見があると楽しいと感じます。

「今後の目標は？」

県のタイトルである県名人やアマチュアタイトルを獲得することが目標です。さらに大きな目標としては、プロ棋戦への出場があります。簡単なことではないと思いますが、目標に向かってがんばっていききたいと思います。



師匠が羽生善治九段からもらった扇子を譲り受け、大会会場にはいつも持っているそうです



## 市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報聴係（ヨリネスしばた5階）まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
5月20日号	4月12日(日)
6月1日号	4月22日(金)
6月15日号	5月6日(金)

「市民の広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。



## 文化

### 花の円舞曲アレンジメント

時 4月25日(日)午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館  
内 リズミカルな印象のフラワーアレンジメントを制作します 料 1300円(材料費) 定 9人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用の袋 申 4月17日(土)まで  
申 問 フラワーデザイン花ラタン 齊藤 (☎22-5468、午後6時～9時)

### 日本将棋連盟新発田支部会員募集

時 毎月土・日曜日、祝日の午後1時～9時 所 市民文化会館 料 年額6000円  
他 会員以外の方も参加できます 申 問 同会 浅野 (☎090-4027-1454)

## スポーツ・健康

### とようら歩こう会

時・コース  
①4月16日(金)…本田川 桜コース  
②5月7日(金)…福島潟 菜の花コース  
③5月29日(土)…真木山 新緑コース  
④6月10日(日)…福島潟 チョチョココース  
⑤6月24日(日)…月岡 大宮沢 足湯コース  
※集合時間は、いずれも午前9時30分。  
集合場所=①上本田公民館、②ビュー福島潟駐車場、③豊浦地区公民館前、④天王集落研修センター、⑤カリオンパーク駐車場  
料 200円(保険料。初回参加時に集めます) 持 飲み物、タオル、マスク 他 小雨決行。雨天の場合は、③のみ屋内施設で健康体操などを行います 問 同会 磯部 (☎32-3786)

## その他

### アサテラの会

時 4月17日(土)午前8時～9時 所 宝光寺(諏訪町2) 内 座禅体験を行います  
問 同会 齊藤(タイコヤ内、☎26-6269)

### 上三光清流の会の催し

申 問 上三光清流の会 小柳 (☎090-5434-3185、Eメール 0808kanoz@gmail.com)  
【アスパラ栽培体験】

手が回らず放置された畑で、いっしょにアスパラガスを栽培してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。  
時 作業日などは、申し込み後に参加者にお知らせします 他 収穫したアスパラガスは差し上げます

### 【親子ふれあい田植え体験】

時 5月23日(日)午前9時30分～(小雨決行。午前9時受付開始)  
集合場所=上三光集会場  
内 田植え体験、里山の自然を楽しむイベント 料 中学生以上1500円、小学生1000円(昼食付、未就学児は無料)  
定 20組程度(先着順)  
服装・持ち物=汚れてもよい服装、敷物  
申 電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号をお知らせください

### 【ワラビ採り体験】

集落にある耕作放棄地を活用して栽培したワラビの収穫体験ができます。詳しくは、お問い合わせください。  
時 4月下旬～6月下旬 所 東城ワラビ園(上三光) 他 収穫したワラビは有料で販売します

### サッカークラブ

#### 「FC五十公野」メンバー募集

対 園児～小学生(東小学校区以外の方も入会可能) 時 毎週水曜日の午後7時～9時、毎週土・日曜日の午前(2時間)  
所 東中学校グラウンドまたは東小学校体育館 料 月額1500円(保険料含む)  
他 随時体験会を行っています 申 問 同クラブ 江川 (☎090-4394-4567)

### 女子サッカーチーム

#### 「ボラミーゴ新潟」メンバー募集

対 女子中学生・高校生 時 毎週水曜日の午後7時～9時、毎週日曜日の夕方  
所 新発田中央公園多目的人工芝グラウンドほか 料 年会費5000円(保険料含む)、月額3000円 他 随時体験会を行っています 申 問 同チーム 江川 (☎090-4394-4567)

スマホ・パソコン 初心者大歓迎! インターネット・メール 資格取得 就職・転職

個別教室説明会

4月 13日(木) 15日(土) 16日(日) 17日(月) 18日(火) 20日(木) 22日(土) 23日(日) 24日(月)

受付...10:00~18:00 (入会特典多数用意しております)

パソコン教室 新発田校

マイクソフト MOS 認定校

新発田市新栄町1-9-15 ☎0254-20-4060

白アリ駆除お任せください!

白アリはあなたの家を狙っています!!

☑羽アリを見た ☑過去に水漏れがあった ☑床が沈む ☑近所で白アリ駆除をした ☑が気になったら

お見積りは無料です! 安全施工 安心保証

株式会社 カエツクリーンサービス

新発田市上館20番1 TEL26-3500