



災害時における宿泊施設等の提供に関する協定の締結について

【ここがポイント！】

災害時に備え、市内の旅館・ホテル 19 施設と、宿泊施設等の提供に関する協定を締結。

毎年のように大規模な自然災害が全国各地で発生しており、当市においても、いつ大規模な災害が発生してもおかしくありません。

当市では、災害発生時に旅館・ホテルを避難所として活用し、避難者を分散させることにより、指定避難所（市内 50 か所を指定）の 3 密を回避することや、指定避難所での集団生活が困難な避難者が、一時的に旅館・ホテルで避難が行えるよう、下記のとおり協定の締結を行いました。

【概要】

○協定締結先

- ・月岡温泉旅館協同組合（12 施設）
- ・新潟県旅館ホテル生活衛生同業組合新発田支部（7 施設）

○協定内容

《災害時に一時的な避難所として活用》

- ・宿泊場所、入浴施設、食事及び食事場所の提供
- ・災害対策本部（市）からの連絡や情報の窓口となる施設責任者の設置
- ・利用者の移送、名簿管理

○協定締結日

令和 3 年 8 月 2 6 日（木）

問合せ先：地域安全課 消防防災係 担当：川上

電話：0254 - 28 - 9510（内線 1514）



新発田市新型コロナウイルスワクチン接種関連資料

R3.8.30現在

1. 64歳以下の対象数 55,540人 12歳から64歳 (R3.5.31付)

2. 8月30日現在の予約数 37,927人 予約率 68.3%

● 集団接種電話予約	8,998人)	12,889人
● 集団接種ネット予約	3,891人		
● 地域別接種	3,422人)	4,906人
● 中学生接種	1,965人 (82.5%)		
● 高校生接種	2,941人 (87.1%)		
● 民間経済団体等	8,213人		
● 市職員・教職員	998人		
● 介護・障がい事業所・保育園	1,619人		
● 個別医療機関 (推計)	5,880人		

3. 接種実施場所

集団接種会場 2か所 コモプラザ、保健センター
 病院・診療所 38か所 (新規参入医療機関あり)

4. 8月30日現在 64歳以下 接種人数・接種率

1回目 22,851人 接種率 41.1%
 2回目 13,050人 接種率 23.5%



令和3年8月31日
スポーツ推進課

パラスポーツ出前講座

障がい者スポーツの普及促進に取り組む新発田市で、市内小・中学校の授業でパラスポーツ体験講座を実施します！

【ここがポイント！】

新潟医療福祉大学・とらい夢・行政が連携。
市内小中学校を対象とし、障がいやパラスポーツへの理解を深め、心のバリアフリーを推進することを目的にパラスポーツを核とした体験講座を実施します。

大学×総合型×教育
×
行政

【概要】

- 実施日 9月3日 AM藤塚小学校/PM東豊小学校
13日 AM豊浦中学校/PM加治川中学校
16日 AM東小学校/PM紫雲寺小学校
17日 AM川東小学校/PM加治川小学校
- 体験種目 車椅子バスケットボール、ボッチャ
- 実施体制 主催：認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ「とらい夢」
共催：新発田市
協力：新潟医療福祉大学
(講師)新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科
准教授 佐近慎平
- 取材申込 取材を希望される場合は、実施日の1週間前までにとらい夢へご連絡ください。
- 問合せ先 認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ「とらい夢」
TEL:0254-28-7510(平日 09:00-17:30)



問合せ先：スポーツ推進課スポーツ推進係 担当：伊藤
電話：0254 - 22 - 3030 (内線 1683)





令和 3 年 8 月 31 日

高齢福祉課 健康長寿アクティブ交流センター

令和3年度敬老祝品

高齢者一人ひとりの「お口の健康づくり」から「健康長寿のまち しばた」の実現へ！！
令和 3 年度敬老祝品は、口腔ケアグッズ「舌ブラシ」をお贈りします。

【ここがポイント！】

「ますます元気で長生きしてください！」の願いを込めて、
敬老祝品として健康グッズ（舌ブラシ）をお届け！！

【概要】

- 配布の対象は、75 歳以上の市民全員
約 16,500 人（令和 3 年 7 月末現在）
- 9 月上旬から敬老の日である 9 月 20 日頃までに、自治会・町内会等の協力をいただき、対象者のご自宅等に個別配布。
- 敬老会の共催者である自治会・町内会長、社会福祉協議会長及び市長の連名でお祝いメッセージカードを添えてお届け。
- 歯ブラシに比べあまり普及していない舌ブラシに身近に触れていただくことで、高齢者をご自身で口腔ケアに取り組むきっかけになることを期待！



【参考】

- ・令和 3 年 4 月 1 日に「新発田市歯と口腔の健康づくり推進条例」が制定・施行
- ・コロナ禍により令和 3 年度の敬老会は中止
- ・昨年度までの敬老祝品は「タオル」

※「舌ブラシ」については、別添のチラシをご覧ください。



問合せ先：健康長寿アクティブ交流センター 担当：加藤

電話：0254 - 26 - 3030

健康長寿のまち しばた



ぜっ

舌ブラシで

お口の健康づくりを

しましょう



舌ブラシの効果

お口を
清潔に保つ



口臭だけでなく
肺炎の予防にも
効果あり!



全身の
健康を守る

元気で長生き!
(健康長寿)



ぜっ 舌ブラシの使い方

歯みがきの前後などにお使いください。めやすは、**1日1~2回**（朝・夜）です。

1 鏡の前で舌を出す



2

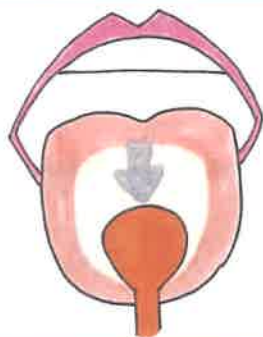
ブラシに水をつけ、
舌の白いところにブラ
シをやさしく当てる



3

なでるように
手前に引きます

2~3回
くりかえす



4

使用後は、ブラシの
汚れを流水で流す



交換のめやすは
1か月

新発田市では、市民の皆様が健康な歯と口腔を保つことにより、食事や会話を楽しみながら、いきいきとした生涯を送ることができるよう、今年4月に「新発田市歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。

ご自身の健康長寿のために、舌ブラシをぜひお役立てください。



9 月自殺対策推進月間 ～守りたいしばたのいのち～

9 月は自殺対策推進月間です。オールしばた体制でいのちの見守りを実施します。

【ここがポイント！】

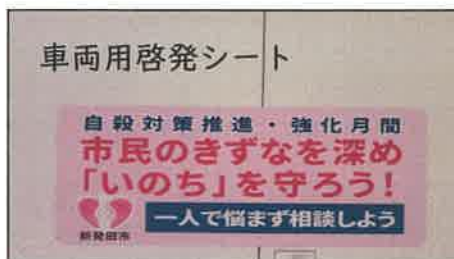
新発田市自殺対策会議委員の皆様と市職員約 1,300 名がいのちのゲートキーパーとして活動します。

【概要】

県が推奨する 9 月の自殺対策推進月間に、ゲートキーパー研修を受講済みの市職員が～守りたいしばたのいのち～と印字された缶バッジを装着して業務にあたります。

また、例年市の公用車両に啓発メッセージを貼付して市内外を走行していますが、今年度は、新発田市自殺対策会議の委員がいる事業所、商工会議所とも協力し、営業車両に啓発用マグネットシートを装着して啓発活動を展開します。

このほか、スーパー等商業施設においても啓発用チラシを設置いただくほか、市民の皆様の「大切ないのちを守りたい」という思いを伝えています。



問合せ先： 健康推進課 地域保健第 1 係 担当：坂井・瀬賀
電話：0254 - 22 - 3030 (内線 1253)



新発田市自殺対策会議委員名簿

任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日

区分	団体等名	氏名	備考
(1) 地域関係団体等	新潟いのちの電話後援会下越支部	神田 敬一	会長
	新発田商工会議所	加藤 康弘	
	新発田市自治会連合会	宮下 正一	
	新発田市保健自治会	熊谷 清	
	新発田市民生委員児童委員連合会	浮島 一雄	
	新発田人権擁護委員協議会	田野 賢司	
(2) 保健医療・福祉関係機関	新発田北蒲原医師会	有田 正知	
	新発田市社会福祉協議会	白田 久由	副会長
	下越薬剤師会	桂 重之	
	新発田地域広域事務組合消防本部	小林 淳一	
(3) 大学・教育機関	敬和学園大学	下田尾 治郎	
	新発田市中学校長会	大滝 健	
(4) 労働関係機関	新発田公共職業安定所	長崎 一郎	
	新発田労働基準監督署	佐藤 満	
(5) 法律関係機関	新潟県弁護士会	吉村 一洋	
(6) 行政関係機関	新発田保健所	樋口 広美	
	新発田警察署	清野 純一	



「ウォーキングチームチャレンジ」第2弾について

市では、健康長寿を目指し、「めざせ 100 彩」を合言葉に、地域の健康づくり組織・団体との協働により、「食」「運動」「健康管理」の 3 本柱から市民の健康づくりを推進しています。

働き盛りの人や運動経験のない方の運動習慣のきっかけづくりとしていただくために、仲間と楽しみながら行える歩く習慣作りをする事業です。

【ここがポイント！】

『めざせ 100 彩』を合言葉に、職場仲間や家族、友人と一緒に参加して、健康とクオカードをゲットしましょう！

参加終了時には、仲間との暖かいつながりも手に入っています！！
コロナ禍の今こそチャレンジして、彩ある日常を過ごしませんか。

【概要】

- ・ 職場仲間、家族、友人らとチームを作って、目標に向かって歩くウォーキングチームチャレンジの第 2 弾です。
- ・ 2 人以上 5 人以下でチームを作り、20 万歩コース又はプチチャレコースのいずれかに登録します。実施期間内の継続した 30 日間で、チームの目標歩数を目指して歩き、各回、目標歩数を達成したチームの中から 10 チーム (年間 30 チーム) に 1,000 円分クオカードをメンバー全員に差し上げます。
- ・ 職場のコミュニケーションづくりや働く人の健康づくり、家族の健康づくりにお役立ていただいております。
- ・ 第 1 弾では、69 チーム 251 人が参加され、10 チーム、38 人の方がクオカードをゲットしました！

《第 2 弾のお知らせ》

- 1 登録期間：8 月 30 日 (月) ～ 9 月 21 日 (火)
- 2 歩く期間：8 月 30 日 (月) ～ 10 月 21 日 (木)
- 3 報告締め切り：10 月 25 日 (月)
- 4 当選発表：抽選の後、当選チームへ郵送でお知らせします。



第2弾

健康長寿のまち
しばた

ウォーキング チームチャレンジ

仲間と一緒に

歩いて

健康と

クオカード
1,000円分をチーム員全員に!

ゲット
しよう!



!参加者大募集!

健康しばた21
めざせ100彩

【参加資格】 18歳以上の市内在住者、又は在勤者

【参加コース】

コース名	20万歩チャレンジコース	プチチャレコース
チーム目標歩数	30日間で「20万歩×チーム員数」 1人当たり1日6,500歩～7,000歩	30日間で「17万歩×チーム員数」 1人当たり1日5,500歩～6,000歩
景品当選チーム数	10チーム	
景品内容	1,000円分クオカードをチーム員全員に1人1枚	

【参加方法】

① メンバーを集める

* 1チーム、2～5人で1チームとなります。

② 参加するコースを決めて登録! 登録期間: 8月30日(月)

～9月21日(火)

※登録後のコース変更はできませんので、ご注意ください。

③ チームの目標歩数を目指して、連続する30日間の歩数を各自記録

* 歩く期間: 8月30日(月)～10月21日(木)の間の連続する30日間

* 記録方法: 窓口での登録者には、登録時、記録用紙を窓口でお渡しします。

電子申請の方は、HP掲載「歩数記録票(計算機能付き)」を御利用ください。

④ チームの合計歩数を報告! 報告締め切り: 10月25日(月)

* チーム目標を達成したチームの中から抽選で、**10チームのチームメンバー全員に1,000円分クオカード**を贈呈

当選発表は、当選チームへの郵送により行います。

【登録・報告】

市健康推進課の窓口、電話、又は電子申請での受付

登録事項

目標達成されたチーム名を市ホームページ等で公表しますので、御了承の上、御参加ください。

主催: めざせ100彩健康づくり推進実行委員会・新発田市

【チャレンジお助け情報】

① 歩数雑学

- ・1,000歩は…約10分で歩けます!(^^)!
- ・1,000歩くと…約600~700m進みます。
少しの努力で目標達成目指しましょう!

② 万歩計を貸し出します。

- ・期間: 無料で1か月間
- ・問合せ: 健康推進課窓口



ウォーキングチームチャレンジ
のHPへアクセス!

しばた 20万歩

検索



\(^o^)/

ウォーキングチームチャレンジ 登録申し込み書

【登録コース】 20万歩コース⇒目標歩数:20万歩×チーム員数(人)= 歩
 プチチャレンジコース⇒目標歩数:17万歩×チーム員数(人)= 歩

20万・プチ
No.

チーム名				人数	人
代表者	氏名		男・女	年齢	歳
	住所	(区)			

チーム目標歩数

↓チームメンバーについて記入↓

	氏名	年齢		氏名	年齢
メンバー②		男・女	歳	メンバー④	男・女
メンバー③		男・女	歳	メンバー⑤	男・女

チームチャレンジ(数)に関するアンケート

20万歩チームチャレンジをよりよくするため、下記アンケートに御協力願います。

- 誰とチームを組みましたか? 一番近い項目に○を1つだけ付けてください。
 家族 職場仲間 地域仲間 サークル等の仲間 その他 _____
- 今回のチャレンジは、初めてですか? 該当する項目に○を1つだけ付けてください。
 全員初めての参加 初めての参加者と2回目以上の参加者がいる 全員2回目以上の参加
- 今回のチャレンジの一番のきっかけは、何でしたか? 一番近い項目に○を1つだけ付けてください。
 広報しぱたを見て 新発田市ホームページを見て
 職場に配られたチラシを見て その他 _____
- 目標達成チームにA5版の「達成証」を健康推進課窓口でお渡しします。必要なチームは、「必要」に✓をしてください。
 必要

アンケートにご協力いただきありがとうございますm(_ _)m

ウォーキングチームチャレンジ 報告書

★第2弾チャレンジ
⇒チャレンジ終了後、10月25日(月)までに、ヨリネス(市役所)2階健康推進課窓口へ御提出ください。

チーム名

チーム目標歩数

人で 歩

を目指します。

【チャレンジ結果】

さん	歩
さん	歩
さん	歩
さん	歩
さん	歩

合計

歩

20万・プチ
No.

令和3年度 ウォーキングチームチャレンジ 第1弾 実施報告

今年度、3回開催されるウォーキングチームチャレンジの第1弾が終了しました。
参加されたチームの皆さん ありがとうございます (o^o)

【チャレンジ期間】 登録期間：令和3年4月26日（月）～5月17日（月）
チャレンジ期間：令和3年4月26日～6月16日までの連続する30日間

【チャレンジ結果】

コース名	参加状況		目標達成 チーム数	チームの1人あたり平均歩数		
	チーム数	人数		1位	2位	3位
20万歩	49	178	41	403,982歩	323,975歩	316,505歩
プチチャレ	20	73	16	547,500歩	241,788歩	229,170歩
合計	69	251	57	547,500歩	403,982歩	323,975歩

【個人の歩数ランキング】

		20万歩	プチチャレ
30歳代未満	1位	513,908歩	358,618歩
	2位	487,446歩	300,000歩
	3位	400,733歩	286,542歩
40～50歳代	1位	610,717歩	406,000歩
	2位	599,811歩	323,742歩
	3位	460,440歩	321,808歩
60歳代	1位	388,929歩	285,282歩
	2位	351,588歩	223,454歩
	3位	349,156歩	162,259歩
70歳代以上	1位	310,718歩	
	2位	292,143歩	
	3位	289,158歩	

毎日のウォーキング習慣が
あなたの健康資産を増やします！
未来の自分に歩いて投資しませんか。
まずは、今の歩数にプラス1,000歩
(10分) から始めてみましょう。



運動のヒーロー 100彩ブルー

【クオカード当選チーム】



- ★ あやめ寮Bチーム
- ☆ うさぎさんチーム! 2021-1
- ★ すみ草アクサ
- ☆ すずらん
- ★ チームアクサ・飛鳥

- ☆ チーム乙
- ★ チーム斎藤
- ☆ チーム増山
- ★ ヤクルト直販2
- ☆ SMJ48

