


新発田市病児保育室だより

NO.4 R2.10月吉日

さわやかな風の心地よさから、秋を感じられるようになりました。朝晩と日中で気温差があると、毎日着る服にも悩めますね。特に子どもは、日中体を動かしてあそびとたくさん汗をかくので、上手に衣服の調節をして、体調を崩さないように気をつけてあげましょう。

たくさんあそび、おいしく食べて、しっかり寝て、生活リズムを整えることで、丈夫な体づくりができるといいですね。



9月の利用状況

・ 上気道炎	5名
・ 水ぼうそう	4名
・ アデノウイルス	3名
・ その他	1名

9月の利用者の病名は、「上気道炎」と「水ぼうそう」が多かったです。市内の園や学校等でも「水ぼうそう」の流行がちらほら聞かれています。

朝晩の寒暖差の影響もあり、体調を崩しやすい季節となってきました。感染症流行期に向け、インフルエンザの予防接種の情報も早めに確認しておくとうれしいですね！

病児保育室からのお願い

- ★予約をキャンセルされる際は、利用予定日の朝7:45までにご連絡ください。キャンセル待ちをされている方がいる場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ★病児保育室を利用中に嘔吐・下痢で衣服を汚した際は、感染拡大を防ぐため、こちらでは洗わずにお返しします。ご家庭での消毒方法を右記の通り記載しますので、参考にさせていただきます。



◆嘔吐・下痢で汚れた衣類の消毒方法◆

- ①洗濯洗剤を溶かした水で下洗いをします。
- ②85℃以上の熱水で1分間煮沸します。
もしくは1ℓの水に対してペットボトルキャップ1杯の家庭用塩素系漂白剤を溶かし、1時間浸します。
※消毒に使用した場所、器具も②と同様の溶液で消毒しましょう。
※洗った衣類は、浴室など人の出入りが少なく、十分に換気できる場所に干しましょう。
※塩素系漂白剤は衣類が色落ちします。ご注意ください。



ノロウイルス（感染症胃腸炎）に注意！



例年11月・12月に感染のピークを迎えるノロウイルス感染症は、10月から徐々に患者数が増えてきます。

感染経路：飛沫感染・接触感染・経口感染

潜伏期間：1～3日間

発症期間：2・3日～1週間

症状：・便が水っぽく、粘液状になる。
・突然の嘔吐、少し遅れて下痢
・時に37～38℃程度の発熱



もしかかったら…

- 水分はこまめに補給しましょう。脱水症を防ぐことは何より重要です。
- 嘔吐物は新聞紙で覆うなどしてすぐに処分しましょう。汚れた床は1ℓの水に家庭用塩素系漂白剤をペットボトルキャップ2杯分入れた液で消毒します。
- 布団、カーペットなど洗えないものは、スチームアイロンの蒸気を当てるのも有効です。

病児保育室 Q&A

- Q:年度の途中で登録したいのですが、どのような手続きが必要ですか？
- A:こども課窓口、在籍している園や小学校へ「利用登録申請書」をご提出いただくと、登録証が発行されます。
郵送または市ホームページからの電子申請も可能です。
(電子申請の場合、後日署名をいただきます。)

市ホームページから [病児・病後児保育](#) [検索](#)

【予約・問い合わせ】病児・病後児保育専用施設 22-1121

※ 時間外・利用者がなく閉室する際は、中井保育園へ転送されます。