

新発田市病児保育室だより

令和3年11月吉日

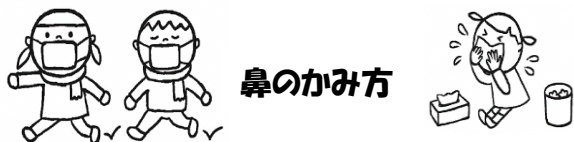


上気道炎	12名
気管支炎	4名
その他	8名

秋から冬へとバトンタッチをするこの時期、1日の気温差が大きくなり、動物や虫たちも、冬眠の準備を始めたようですね。10月の利用児の病名は「上気道炎」、「気管支炎」のほか、感染性胃腸炎のお子様も数名いました。インフルエンザや上気道炎の感染予防には、うがい・手洗いが一番効果があります。また、規則正しい生活を心がけることで免疫力がアップし、病気に感染しにくい体になります。

いい歯の日

11月8日は日本歯科医師会が制定した「いい歯の日」です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という8020(ハチマルニイマル)運動は、口の中の健康を呼びかけています。一生自分の歯で食べ物を噛んだり、話したりしていくためにも、歯磨きや手入れをしっかりと、歯を大切にしていきましょう。



鼻のかみ方

鼻水はすすらずに出しましょう。鼻水が出たらティッシュで片方の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。その後は必ず手を洗いましょう。間違ったやり方をしていると、鼻血が出たり耳が痛くなったりすることがあるので注意しましょう。



「溶連菌感染症」について

【原因】

A群β溶血性連鎖球菌が飛沫や接触により、呼吸器や皮膚に感染する。

【主な症状】

- ・39度近い高熱
- ・喉の痛みと腫れ
- ・かゆみのある発疹
- ・いちご舌

【かかりやすい年齢】

0～6歳

※抗菌薬を服用し、2日間経過していれば登園可能となりますが、医師の指示通りに服用は続けましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院へ転送されます。