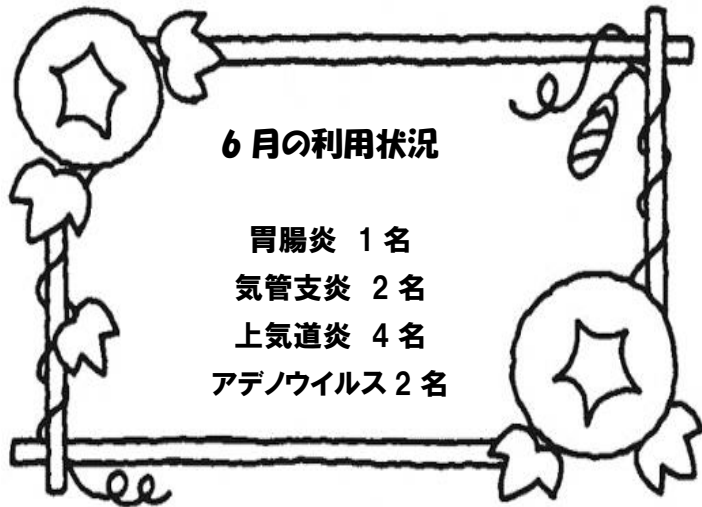


# 新発田市病児保育室だより

令和3年7月吉日



新潟県内も梅雨に入りましたが、雨の日は長く続かず、どんよりした空と輝く太陽が交互に顔を出していますね。

6月の利用児の病名は「胃腸炎」、「気管支炎」、「上気道炎」、「アデノウイルス」でした。ムシムシ・ジメジメの気になる時季ですが、栄養価が高いオクラやモロヘイヤなどのネバネバパワーを取り入れて、元気に夏を過ごしましょう。



## 食中毒に気を付けましょう

梅雨時期の大敵・食中毒。食中毒予防の三原則は【1.菌をつけない 2.増やさない 3.殺菌】です。また、体調を崩して抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなりますので気を付けましょう。



## 七夕



七夕とは、中国から伝わった織姫と彦星の「星伝説」と、書道や裁縫の上達を願う風習「乞巧奠」に日本の「棚機女」が神様のために着物を織る神事が合わさって、今日に伝えられている行事です。病児保育室でも七夕の飾りつけをしました。今年の7月7日は晴れるでしょうか。夜空を見上げ、天の川を探してみましょう。



## 「アデノウイルス感染症」について

### 【原因】

アデノウイルスが呼吸器・目・腸・泌尿器に感染し、さまざまな症状を引き起こす。

### 【アデノウイルスが原因の主な感染症】

- ・呼吸器感染症 ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・流行性角結膜炎 ・胃腸炎 ・出血性膀胱炎

### 【かかりやすい年齢】

0～2歳

※十分な手洗いで予防できます。また、タオルの共有を避け、室内の消毒もしましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121  
※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。