

新発田市病児保育室だより

令和3年8月吉日

7月の利用状況

上気道炎 10名
気管支炎 3名
咽頭炎 1名
夏風邪 1名
クループ症候群 1名
アデノウイルス 1名
その他 2名

セミの元気な鳴き声が聞こえてきます。
7月の利用児の病名は「上気道炎」が最も多くなりました。暑い日が続いていますが、水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付けましょう。また、暑さ対策にクーラーだけでなく、扇風機やうちわ、打ち水など、昔ながらの方法を試すのもいいですね。節電にもなりますよ。



冷たい物の食べすぎに注意しましょう

冷たい物を食べすぎると、胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。



「手足口病」について

【原因】

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスなどにより、咳やくしゃみの飛沫から感染する。

【主な症状】

・赤い発疹や米粒大の水疱（手のひら・足の裏・口の中・おしり）
・発熱 ・嘔吐 ・下痢

【かかりやすい年齢】

1～6歳

※口の中の水疱がつぶれると傷むので、のどごしの良い食事にしましょう。水分が摂りづらくなるので白湯などで水分補給をしましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院へ転送されます。