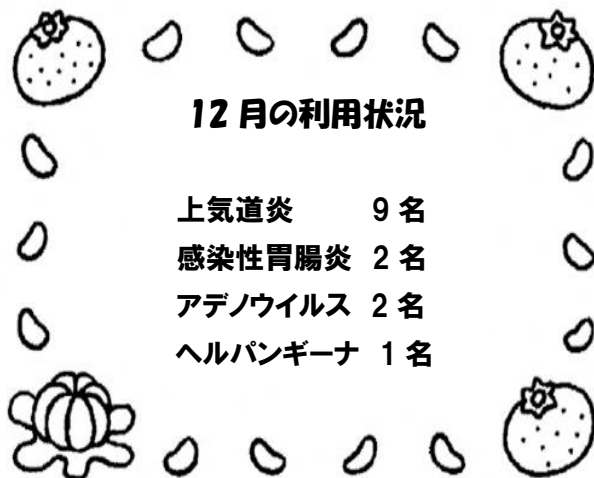


# 新発田市病児保育室だより

令和4年1月吉日



## 12月の利用状況

上気道炎 9名  
感染性胃腸炎 2名  
アデノウイルス 2名  
ヘルパンギーナ 1名

2022年。朝の冷え切った空気が、気持ちを新たに身も心も引き締めてくれるような新年が始まりました。

12月の利用児の病名は、「上気道炎」、「感染性胃腸炎」、「アデノウイルス」でした。冬に流行する病気で利用されるお子様が増え始めています。保育室を分け、安静に過ごせるように環境を整えています。本年もよろしく願いいたします。



## 鼻水が出るときは…

ふだんはある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出ると風邪の引き始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。



## 背筋ピン

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりしていませんか？食事中に肘をついたり寝転んでテレビを見たりしていませんか？姿勢を崩していると、体は次第にバランスをとろうとして歪み、体調にも影響が現れてきます。背筋をピンと伸ばし、カッコいい姿勢を意識しましょう。



## 「感染性胃腸炎」について()

### 【原因】

主に感染した人の糞便や嘔吐物を介して感染するが、ノロウイルスはウイルスに汚染された食物からも感染することがある。

### 【主な症状】

・嘔吐・下痢・腹痛・吐き気・39度以上の発熱

### 【かかりやすい年齢】

0～6歳

### 【潜伏期間】

1～2日

※感染した人の触れたものを塩素系漂白剤を希釈したもので消毒したり、85℃以上の熱湯に1分以上浸けて感染が広がらないようにしましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121  
※開室時間外は新発田リハビリテーション病院へ転送されます。