

新発田市病児保育室だより

令和4年2月吉日

1月の利用状況

上気道炎	4名
気管支炎	2名
その他	3名



暦のうえでは春になりますが、寒い日が続き、暖かい春の陽射しはまだ少し遠いようです。早く春が訪れてくれると嬉しいですね。1月の利用児の病名は、「上気道炎」、「気管支炎」でした。夏に流行期を迎える手足口病やヘルパンギーナに罹患するお子様も見られるようですので注意しましょう。



免疫力アップ!

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、口角を上げて微笑むだけでも細胞が活性化されるそうです。家族やさまざまな人たちと会話を楽しんで、笑って過ごせるといいですね。

寒いとトイレが近くなる?

冬になると汗をかく量が減りますが、体内の余分な水分を出すため、おしっこの回数が増えます。また、寒くなるとぼうこうの筋肉が縮みやすくなることも原因の一つです。出かけるときは、トイレの場所を確認しておき、子どもたちが安心して過ごせるようにしましょう。

「急性中耳炎」について

【原因】

ウイルスや細菌が中耳に入り込み、炎症を起こす。

【主な症状】

・激しい耳の痛み ・高熱
・耳の中に膿がたまる ・耳だれが出る

【かかりやすい年齢】

0～6歳

※軽い症状なら抗生物質に飲み薬で完治します。膿がひどい場合は鼓膜を切開して膿を出すことも。また、耳を気にする様子が見られたら滲出性中耳炎を疑い、早めに受診しましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121
※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。