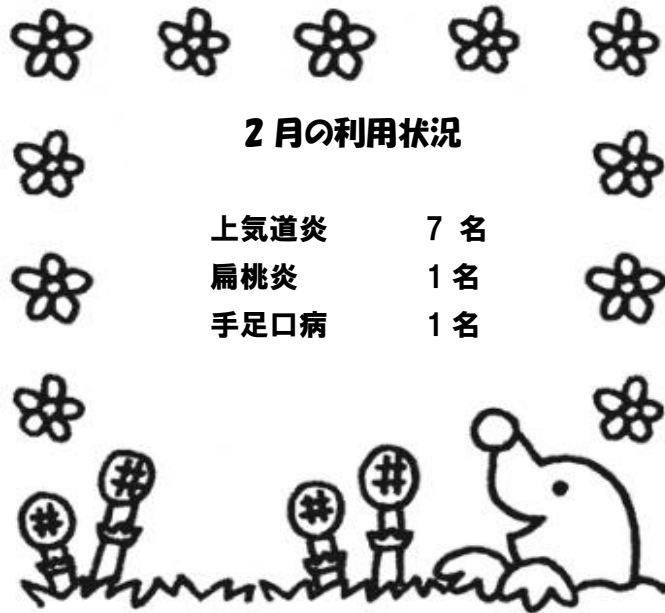


新発田市病児保育室だより

令和4年3月吉日

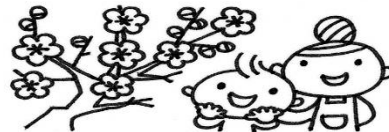


2月の利用状況

上気道炎	7名
扁桃炎	1名
手足口病	1名

暖かくて柔らかい日ざしがときどき差し込むようになりました。窓辺にいと、ポカポカしてとても気持ち良く過ごせますね。

2月の利用児の病名は「上気道炎」、「扁桃炎」、「手足口病」でした。まだまだ寒い日もありますが、基本的な感染対策を続けながら元気に過ごせるようにしましょう。



耳掃除をするときは・・・



耳の穴は骨の上に薄い皮膚が付いているだけなので、無理やり掃除をすると小さな傷が付いて外耳炎になることがあります。耳にはもともと耳垢を押し出そうとする力が働いているため、自然に耳の入り口に出てきます。耳を傷付けないためにも、掃除のしすぎには気を付けましょう。



ぐっすり眠ろう

夜遅くに寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。



「副鼻腔炎」について

【原因】

鼻の粘膜へのウイルスや細菌の感染

【主な症状】

- ・ひどい鼻づまり
- ・黄緑色の粘り気のある鼻水
- ・頭がボーツとして、注意力が散漫になる
- ・発熱
- ・頭痛

【かかりやすい年齢】

1～6歳

※治療には数週間～数か月かかりますが、慢性化を防ぐため、治療を継続することが大切です。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

新発田市病児・病後児保育専用施設 ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。