

キッズケアルームだより

令和4年7月吉日

6月の利用状況

上気道炎	6名
気管支炎	1名
アデノウイルス	2名
感染性胃腸炎	4名

観測史上最速の梅雨明けで、毎日暑い日が続いています。お出かけの機会も増えると思いますが、熱中症と紫外線対策をしっかりして、楽しい夏を過ごしましょう。6月の利用状況は、「上気道炎」、「気管支炎」、「アデノウイルス」、「感染性胃腸炎」でした。感染性胃腸炎は増加傾向です。うがい手洗いの他、食べ物にも気を付けましょう。

夏場の睡眠について

夏を健康的に過ごすためには、質の良い睡眠をとりたいものです。しかし、夜中でも気温が高いと寝付けず、寝不足になることも。扇風機やエアコンのタイマーを活用する他、氷水を入れた枕を使用するなどして快適な睡眠を。就寝前のぬるめのシャワーもおすすめです。

キッズケアルーム Q&A

Q.どんなふうにご過ごしているの？

A.ゆっくりと過ごせるよう、絵本やDVD、玩具などを用意しています。(高熱等で遊ぶことが難しいお子様は布団で横になり、休息をとるようにしています)年中さんから小学生のお子様は保育士や看護師と製作遊びをしたり、手作りゲームをして楽しんでいます。その他、学習時間も設定可能なので必要であれば、ドリル等持参してください。

「まだ子どもの体調が万全じゃない…あと一日休めたら…」

病気やけがの急性期から回復期までのお子様は心地良く過ごせるお手伝いをいたします。

キッズケアルームとようら 新発田市荒町字竹ヶ花甲 1611-13 ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。お気軽にお問い合わせください。