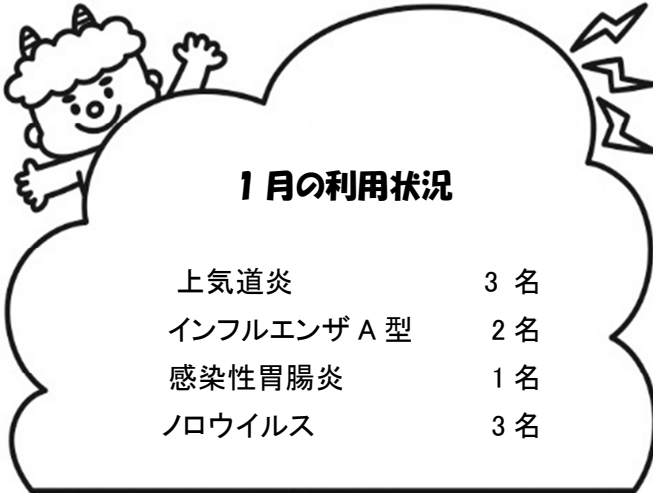




# キッズケアルームだより



令和5年2月吉日



## 1月の利用状況

上気道炎	3名
インフルエンザA型	2名
感染性胃腸炎	1名
ノロウイルス	3名

暦の上では春を迎える2月ですが、まだまだ寒さや乾燥が気になりますね。1月の利用状況は、「上気道炎」、「インフルエンザA型」、「感染性胃腸炎」、「ノロウイルス」でした。3年ぶりにインフルエンザの流行期に入っています。予防に気を配り、元気に過ごせるようにしましょう。



## 寝かしつけの工夫

「夜寝ない」という悩みはよく聞かれます。一日の生活を見直してみましょう。

- ・起床時間は何時ですか？
- ・体を動かして遊んでいますか？
- ・16時以降のお昼寝は短めですか？
- ・就寝前の流れを決めていますか？

お風呂に入って、水分を摂って、絵本を読んで寝るなどご家庭でリズムを作りましょう。



## 大切なうんちチェック



子どものうんちを毎日観察しましょう。自分で排便する習慣がつくと、なかなか見る機会がなくなりますが、うんちを見ることで健康状態を知ることができます。

- 回数 時間 タイミング 色  
状態 におい

⇒いつもと違ったら、気にかけてください。酸っぱいにおいの白い下痢便は、感染症の可能性あります。早めに受診しましょう。

「まだ子どもの体調が万全じゃない…あと一日休めたら…」  
病气やけがの急性期から回復期までのお子様は心地良く過ごせるお手伝いをいたします。

キッズケアルームとようら 新発田市荒町字竹ヶ花前甲 1611-13 ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。お気軽にお問い合わせください。