



# キッズケアルームだよ!

令和5年4月吉日

## ケアルームの登録からご利用までの流れ

### ① 事前登録

市役所こども課で受け付けています。

※未登録でも利用当日にケアルームでも申請可能です。



### ② 受診・診療情報提供書の発行

かかりつけ医を受診し、医師にキッズケアルーム利用の可否の判断を仰ぎ、診療情報提供書の発行を依頼します。



### ③ 施設の空き状況を確認して予約

利用日の前日までに電話で空き状況を確認し、利用の予約をします。



### ④ 利用

記入済みの「子どもの朝の様子」と診療情報提供書、必要な持ち物を持参し、キッズケアルームまでお越しください。

## 3月の利用状況

上気道炎	12名
インフルエンザA型	8名
感染性胃腸炎	1名
RSウイルス	1名
その他	2名

新入園、新入学、進級おめでとうございます。今年度も保護者の皆様が安心して子育てとお仕事を続けられるよう、またお子様にとっても楽しく過ごせる施設であるように、職員一同努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

3月の利用状況は、『上気道炎』、『インフルエンザA型』、『感染性胃腸炎』、『RSウイルス』等でした。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちにとって負担になることも。優しく見守っていききたいですね。

## 登園・登校前のチェックをしてみましょう

朝のこんなサインに注意して、いつもと違うなと感じたら早めに受診しましょう。

□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだ難しい年齢のお子様もいます。腹痛ではなくても具合が悪いときに「お腹が痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおずえをつく、なんとなくしょんぼりしている・・・などは疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友だちとのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

