

キッズケアルームだより

5月の利用状況

上気道炎	10名
気管支炎	3名
RSウイルス	1名
感染性胃腸炎	1名
水痘	1名

令和5年6月吉日

雨の日が増え、室内遊びが中心になる季節となりました。外で思いきり体を動かしたくてうずうずするお子様も増えていきそうですね。5月の利用状況は、『上気道炎』、『気管支炎』、『RSウイルス』、『感染性胃腸炎』、『水痘』でした。暖かくなり、体調を崩すお子様も少ないように感じます。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。こまめな水分補給を心がけましょう。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われていますが、じつは問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。



おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りをつけましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんでね」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を、様子を見ながら取り入れましょう。

キッズケアルーム Q&A

予約時に保護者の方からよくいただくご質問にお答えします。参考にしてぜひケアルームをご活用ください。

Q.連続して予約を入れてもいいの？

A.診療情報提供書の有効期限内であれば、土日祝日を含む7日間連続で予約を入れることが可能です。その後も予約したい場合は再度受診、診療情報提供書が必要です。また、お子様の体調が良くなり、登園・校が可能になった場合は早めにキャンセルのご連絡をお願いいたします。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。