

# キッズケアルームだより

令和5年8月吉日

## 7月の利用状況

上気道炎	7名
気管支炎	3名
手足口病	5名
ヘルパンギーナ	3名
感染性胃腸炎	3名
RSウイルス	3名

本格的な夏がやってきました。7月の利用状況は、『上気道炎』、『気管支炎』、『手足口病』、『ヘルパンギーナ』などでした。全国的にはヘルパンギーナとRSウイルスは減少傾向と言われていますが、市内では手足口病が流行期を迎えています。基本的な感染対策を継続しながら食事とこまめな水分補給、休息をしっかりとって、暑い夏を乗り切りましょう。

## ケアルームからのお願い

☆ケアルームを利用する際にお子様にご投薬を希望される場合は、1回分のみお持ちください。誤投薬を防止するため、ご協力よろしくお願いいたします。

☆発熱や下痢、嘔吐等の症状があるお子様は、飲み物を十分に持たせてください。水、お茶の他スポーツドリンク、ジュースなどお子様が好んで飲むもので構いません。



### 夏は寝冷えに注意!



寝ている間にかいた汗が冷える、おなかを出して寝るなどで、風邪をひいたりおなかを壊したりすることがあります。子どもは寝相が悪い場合もあるので注意しましょう。

### ふとんよりもパジャマで調整を

暑いからといって半袖・半ズボンで寝かせてふとんをかける、寝ている間にふとんがはだけて体が冷えます。ふとんをかけなくても冷えないよう、ゆったりとした長めのパジャマがおすすめです。

### 汗を拭いてあげましょう

寝入りばなは汗をかきやすいので、まずは汗を拭いてあげて、しばらくしてからふとんをかけてあげてもいいでしょう。

### 寝る場所の温度をチェック

床近くは冷気がたまりやすいので、子どもが寝る場所で室温を測ってみます。低すぎる場合は、エアコンの設定温度を見直しましょう。

↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。