

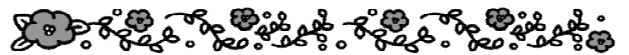
キッズケアルームだより

令和6年11月吉日

10月の利用状況

上気道炎	3名
手足口病	8名
その他	4名

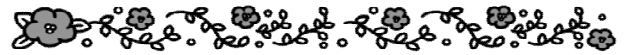
落ち葉にどんぐり、トンボやバッタ。たくさん走り回ってももう暑くない!お散歩や外遊びが楽しい季節がやってきましたが、朝晩は冷え込む日も増えてきましたので体調を崩さないよう気を付けましょう。



ケアルームからのお願い

☆ケアルームを利用する際にお子様に投薬を希望される場合は、1回分のみお持ちください。誤投薬を防止するため、ご協力よろしくお願いいたします。

☆発熱や下痢、嘔吐等の症状があるお子様は、飲み物を十分に持たせてください。水、お茶の他、スポーツドリンクやジュースなど、お子様が好んで飲むもので構いません。



咳で眠れないときは…

咳が続くと体力を奪われます。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

① 体を起こして

横になると咳がひどくなる時は、縦に抱っこしてあげましょう。呼吸が楽になります。



② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。

③ ゆっくり休ませて

熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは咳でも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るのでゆっくり過ごさせてあげましょう。



“まだ子どもの体調が万全じゃない…

あと一日休めたら…”

病気やけがの急性期から回復期までのお子様心地良く過ごせるお手伝いをいたします。



キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。