



# キッズケアルームだより

令和6年12月吉日



## 11月の利用状況

上気道炎	2名
気管支炎	4名
手足口病	2名
その他	4名

早いもので今年もあと1ヶ月を残すのみとなりました。これからクリスマスやお正月など楽しいイベントがやってきますが、体調管理に気を付けて、楽しいお休みを過ごしてくださいね。



気をつけたい

## 感染症

### インフルエンザ



インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感などです。高熱になると脱水症状を起こしやすいので水分をたっぷり摂り、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなどを勧めましょう。ワクチン接種でも感染を完全に防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つとされています。



“まだ子どもの体調が万全じゃない…  
あと一日休めたら…”  
病気やけがの急性期から回復期まで  
のお子様を心地良く過ごせるお手伝いをいたします。



キッズケアルームとようら ☎22-1121  
※開室時間外は新発田リハビリテーション  
病院に転送されます。

## 元気に新年を迎えましょう



### ごちそうはひと工夫で楽しんで

お祝いムードで気が緩む時期ですが、  
子どもの誤飲・窒息には十分注意しましょう。



#### 【お酒の誤飲】

透明なので水と間違えた、甘いのでジュースのつもりで飲んでしまった……などの事故が起こりやすいので、グラスやおちょこは子どもの手の届かないところに。

#### 【もちや豆类による窒息】

お雑煮や黒豆は窒息の危険が高い食べ物です。もちは小さく切って1つずつ汁物と一緒に食べ、豆类は刻むか、食べるのを控えましょう。

### 急病に備えよう

地域の休日診療・救急診療の担当を確認しておきましょう。帰省先・旅行先でも調べておくと安心です。また、保険証や医療費の助成受給者証も持っていきましょう。