



キッズケアルームだより



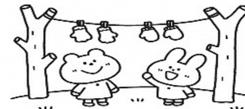
令和6年2月吉日

1月の利用状況

上気道炎	7名
アデノウイルス	7名
インフルエンザA型	4名



まだまだ寒い日もありますが、日中は青空が見られる時間帯もあり、例年より早く春が近づいて来ているように感じますね。1月の利用状況は、『上気道炎』、『インフルエンザA型』、『アデノウイルス』でした。中でもアデノウイルスは市内で流行中のようです。寒暖の差がありますので、体調管理に気を付けましょう。



朝ごはんには温かい汁物をプラス



朝ごはんといえば、「パン・牛乳・ヨーグルト・果物」というご家庭も多いのではないのでしょうか。忙しい朝にはぴったりですが、味噌汁やスープを添えてみませんか？朝、あたたかいものを食べると、おなかの中からポカポカになり、力が湧きます。冬を元気に乗り切るために、食のひと工夫をしてみましょう。



耳に、鼻に、ものが入っている！

どうしよう!?

小さな子どもが耳や鼻に小さなものを入れてしまい、取れなくなることはよくあります。痛みがあればすぐ気づきますが、痛みがないと「耳掃除で見て初めて気づく」など、時間が経ってから発見することもしばしばです。

こんなものが入っていたことも……
ビー玉・豆類・ボタン・植物の種・
ピアスのキャッチ



「入れないでね」
「すぐに教えてね」と伝える

耳や鼻にもものを入れてはいけな
い
しっかり言い聞かせましょう。

また、何かものが入ってしまったら、
すぐに大人に知らせるよう話しておくことが
大切です。取る時は無理せず、小児科か
耳鼻咽喉科で取ってもらいましょう。



予約・お問い合わせはこちらまで

キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。