

キッズケアルームだより

令和6年3月吉日

2月の利用状況

上気道炎	5名
気管支炎	2名
感染性胃腸炎	3名
インフルエンザ A 型	2名
アデノウイルス	2名
その他	2名

寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。進級・進学を控えてわくわくしているお子様も多いのではないのでしょうか。

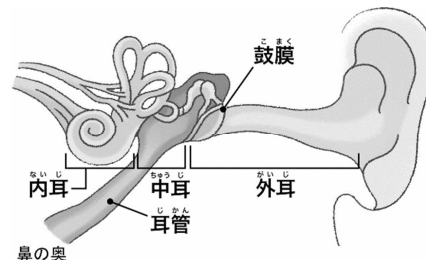
2月の利用状況は、『上気道炎』、『気管支炎』、『感染性胃腸炎』、『インフルエンザ A 型』、『アデノウイルス』などでした。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調をくずしがちです。食事・活動・睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

トランプ遊び

年長組さんや小学生が利用されると、よく始まるのがトランプ遊びです。「ママに教えてもらったんだよ」、「児童クラブにもトランプがあるから皆でやってる」と話してくれ、ケアルームでもトランプ遊びが始まります。神経衰弱、ババ抜き、七並べにスピード・・・と毎回盛り上がっています。ケアルームの職員も童心に帰って策を練り、楽しませてもらっています。白熱するトランプ遊びは子どもたちの強さにも驚かされますね。

「3月3日」耳の日に寄せて

3月3日は耳の日です。耳は音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳を守りましょう。



耳の仕組みは大人も子どもも同じで、外耳・中耳・内耳の3つの部分があります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には中耳、内耳があります。内耳では音や体のバランスなどをキャッチしています。ただ、子どもは以下のような特徴があります。

特徴① 中耳炎になりやすい

中耳は「耳管」という管で鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすくなります。鼻水は放っておかず、こまめにかんだり、鼻汁吸引器を使用しましょう。



特徴② 耳掃除が難しい

子どもの耳は小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいと感じる場合は耳鼻咽喉科で相談しましょう。普段のケアはお風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒で拭うだけでもOKです。

