



キッズケアルームだより



令和6年4月吉日

3月の利用状況

上気道炎	5名
気管支炎	1名
インフルエンザB型	9名
アデノウイルス	4名
ノロウイルス	2名

入園・入学・進級おめでとうございます。

満開の桜や色とりどりの草花に見守られ、新たな1年が始まりました。今年度も保護者の皆様
が安心して子育てとお仕事を続けられるよう、また
お子様にとっても楽しく過ごせる施設であるよう
に、職員一同努めていきたいと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。



ケアルームの登録からご利用までの流れ

ぐっすり眠って大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直してみましよう。生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。

脳では・・・

成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークがつくられます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。

体内では・・・

ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質も違います。子どもがしっかり眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。



① 事前登録

市役所こども課で受け付けています。
※PC、スマートフォンからも申請可能です。



② 受診・診療情報提供書の発行

かかりつけ医を受診し、医師にキッズケアルームの利用の可否の判断を仰ぎ、診療情報提供書の発行を依頼します。



③ 施設の空き状況を確認して予約

利用日の前日までに電話で空き状況を確認し、利用の予約をします。



④ 利用

記入済みの「子どもの朝の様子」と診療情報提供書、必要な持ち物を持参し、キッズケアルームまでお越しください。