

キッズケアルームだより

令和6年8月吉日

7月の利用状況

上気道炎	3名
気管支炎	2名
RSウイルス	4名
アデノウイルス	3名
手足口病	5名
その他	3名

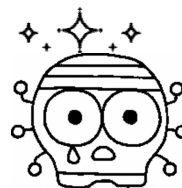
梅雨明けを待ちわびながら、元気なセミの鳴き声が聞かれています。本格的な夏もうすぐですね。

先月より、手足口病での利用・問い合わせが増えてきました。手荒い等は予防にもなりません。夏に流行するヘルパンギーナとあわせて注意しましょう。



気をつけたい

感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

咽頭結膜熱はその名の通り、のどの痛みや目の充血が主な症状の感染症です。発熱が数日から1週間続き、頭痛や食欲不振も起こります。飛沫感染のほか、タオルの共用でも感染するので注意が必要です。



とっても大事！鼻のケア

鼻の中は粘膜に覆われていて、ウイルスや細菌、ほこりなどをキャッチして、鼻水と一緒に外に追い出しています。子どもの鼻の中はとてもせまいので、少し鼻水が増えただけでもつまりやすいものです。小さな子どもは上手に鼻をかめないなので、こまめに鼻水を取ってあげましょう。

① 鼻をつまむようにふき取る。



ティッシュペーパーなどで、鼻水を優しく拭き取ります。こすらないように気を付けて。

鼻水が固まっているときは温かいタオルを鼻のつけ根に当てると鼻水が出やすくなります。鼻水が緩みやすいお風呂上りに丁寧に拭いてあげるのもよいでしょう。

② 鼻の下に保湿剤を塗る。



鼻水やティッシュの刺激で鼻の下の皮膚が荒れやすくなります。鼻水を拭いたら保湿剤を塗りましょう。

“まだ子どもの体調が万全じゃない…

あと一日休めたら…”

病气やけがの急性期から回復期までのお子様
が心地よく過ごせるお手伝いをいたします。



キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。お気軽にお問い合わせください。