



キッズケアルームだより

令和7年1月吉日

12月の利用状況

上気道炎	7名
気管支炎	7名
手足口病	2名
アデノウイルス	2名
インフルエンザ A 型	2名
その他	3名

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。年末年始のお休みはいかがだったでしょうか。生活のリズムや体調を崩しやすい時期です。ゆったりと体を休める時間を作りながら、無理せず過ごしましょう。



具合が悪いときの食事



お子様が発熱したとき、食欲がなくても摂った方がいいのは水分と電解質(イオン)。糖分の入ったジュースや塩分の入った薄味のスープなど、口にしやすいものを飲ませましょう。食事消化に悪いものは避け、うどん、豆腐、やわらかく煮込んだ食物繊維の少ない野菜、すりおろしたりんごなど食べやすいものを。

炊飯器の蒸気に触れてやけどした



子どものやけどに気をつけて!



電気ポットのコードを引っ張って落下させ、お湯がかかった

<対策>

加熱する電化製品は手の届かない場所に置き、コードに引っかからないよう注意しましょう。

すぐ冷やして!

やけどをしたら弱めの流水で冷やします。衣類を着ているときは服の上から水をかけましょう。水ぶくれができたり、範囲が広い場合は病院へ。

0~1歳のやけどが最も多い

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの熱い食べ物です。やけどはちょっとしたすきに起こるので、注意しましょう。

<対策>

熱いものは子どもの手の届かない場所に置き、子どもの食事は冷ましてから食卓へ。また、抱っこしたまま調理したり、熱いお茶を飲んだりするのもやめましょう。



食卓に置いた熱いみそ汁のおわんをひっくり返した