

キッズケアルームだより



令和7年4月吉日

3月の利用状況

上気道炎	9名
気管支炎	5名
その他	6名

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も保護者の皆様が安心して子育てとお仕事を続けられるよう、またお子様にとっても楽しく過ごせる施設であるように、職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

生活リズムを整えよう



新生活が始まりました。毎日元気に登園・登校するためには、起床時間と就寝時間を守ることが大切です。起きたら陽の光を浴びて、朝ごはんをきちんと食べましょう。生活リズムが整うと、体にいいのはもちろんですが、気持ちも安定してきます。不安やイライラが減り、遊び・学習にも積極的になりますよ。

栄養素

【タンパク質】

肉や魚、卵や大豆などに多く含まれるタンパク質は血液や筋肉など体の主要な部分を作る栄養素です。生命を維持し、エネルギー源にもなりますので、なるべく食事に取り入れましょう。

キッズケアルームの登録から利用までの流れ

① 事前登録

市役所こども課で受け付けています。
※スマートフォンからも申請可能です。



② 受診・診療情報提供書の発行

かかりつけ医を受診し、医師にキッズケアルーム利用の可否の判断を仰ぎ、診療情報提供書の発行を依頼します。



③ 施設の空き状況を確認して予約

利用日の前日までに電話で空き状況を確認し、利用の予約をします。



④ 利用

記入済みの「子どもの朝の様子」と診療情報提供書、必要な持ち物を持参し、キッズケアルームまでお越しください。
※診療情報提供書は、キッズケアルームの【利用申込票】も兼ねています。記入漏れがないよう、ご注意ください。