



キッズケアルームだよ

令和8年2月吉日



1月の利用状況

上気道炎	3名
インフルエンザB型	3名
溶連菌感染症	2名
その他	3名

寒い日が続いていますが、時折暖かい日差しも感じられるようになってきましたね。室内遊びが中心のケアルームでも、体調が良くなってきた子どもたちの元気な声が聞こえてくると私たち職員も元気をもらっています。



湿度について



子どもも大人も快適な湿度は40～60%。肌の薄い乳幼児はとくに乾燥に弱いので、加湿器などを利用して空気が乾燥しすぎないように調整します。空気が乾燥するとウイルスの活動も活発になり、風邪を引きやすくなったりしますので早めに対策をしましょう。



鼻血が出たときのケア



子どもが鼻血を出したときは、ティッシュを鼻に詰め込むより、前かがみに座らせ、ティッシュなどで血を受けながら鼻をつまむ方が早く止血できます。なかなか血が止まらないときは目と目の間を冷やすと止まりやすくなります。

アトピー性皮膚炎について

アトピー性皮膚炎は、乳幼児の顔や胸のところにかゆみを伴った湿疹が見られ、その後全身に広がります。よくなったり悪くなったりを繰り返すのが特徴です。原因は1.アレルギー性の体質(アトピー素因)があること、2.皮膚のバリア機能が低下し、乾燥しやすく、刺激に弱い皮膚であることです。

肌を守るポイントは3つ！

Point① スキンケア

皮膚を清潔にして、保湿剤で皮膚の潤いとバリア機能を守ります。



Point② 刺激を取り除く

掃除や換気で、身の回りのほこりやカビなど、アレルギーとなり炎症を悪化させるものを取り除きます。

Point③ 塗り薬による治療

炎症がひどいときは、ステロイドの塗り薬を使います。

