

# キッズケアルームだより

令和5年11月吉日

## 10月の利用状況

上気道炎	11名
気管支炎	2名
急性胃腸炎	1名
中耳炎	1名
骨折	1名

昼間は暖かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。10月の利用状況は、『上気道炎』、『気管支炎』、『急性胃腸炎』、『中耳炎』、『骨折』でした。子どもは外気温の影響を受けやすいため、とくに小さい子どもは大人より早く寒さを感じやすいです。朝夕の登園・登校時は温かく、衣服で調節できるようにし元気に過ごしましょう。

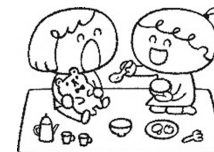
## 風邪の流行り始めです

10月はインフルエンザが流行している保育施設・小学校もあったようですが、そろそろ風邪も流行り始める頃です。

風邪の予防の基本は何と言っても手洗いとうがいです。そして栄養たっぷりの食事と質の良い睡眠。ご家族皆さんで取り組んでみましょう。

## ケアルームQ&A

Q.ケアルームではどんなふうにご覧しているの？  
A.一日の流れは以下のようになっています。



### 8:00(～9:00頃)【入室・検温】

看護師が今朝までの様子をお伺いします。  
投薬が必要な場合はお知らせください。

### 【遊び・学習】

保育士・看護師と一緒に遊んで過ごします。午前寝が必要なお子様にも対応しています。小学生は勉強道具をお持ちいただいた場合には学習時間も設定します。



### 9:15

### 【おやつ・遊び・学習】

主に0～2歳児さんはおやつのお時間となります。

### 11:00(～12:00)【昼食】

年齢・体調に合わせて昼食時間を設定しています。



### 12:30(～14:45)【午睡】

年齢・体調に合わせてお昼寝の時間を設定しています。

### 15:00～

### 【おやつ・遊び】

全児童のおやつのお時間となります。



### ～18:00

### 【退室】

一日の様子を看護師からお伝えします。



※必要に応じて検温、水分補給の時間があります。その他、ご不明な点がありましたら、当施設職員までご連絡ください。