



キッズケアルームだよ

令和6年1月吉日

12月の利用状況

上気道炎	10名
気管支炎	1名
インフルエンザA型	11名
ヒトメタニューモウイルス	2名
感染性胃腸炎	1名

あけましておめでとうございます。
家族みんなで除夜の鐘を聞いたり、少し早起きをして初詣に行ったり、初日の出を見たり・・・お正月ならではの経験もたっぷりしたのではないのでしょうか。

12月の利用状況は、『上気道炎』、『気管支炎』、『インフルエンザA型』などでした。ちょっぴり崩れた生活リズムはこれからゆっくり整えていきましょう。
本年もよろしくお願いいたします。

鏡開きはどうして行うの？

お正月にお供えした鏡もちには神様の力が集まります。鏡開きの日にそのおもちを雑煮やあられにして食べることで、元気をいただき病気にならないと言われています。硬くなった鏡もちを木槌で叩いて割るのも独特ですね。刀をイメージさせる刃物は使わないというのが、昔からの習わしなのだそうです。

嘔吐時のケアを知っておきましょう

- ① 吐いたものを口から取り除く
口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中を拭うなどしてきれいにしてきましょう。
- ② 静かにさせて、様子を見る
安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は吐いたものがのどに詰まらないよう、横向きに。
- ③ 1時間以上経ってからスプーンで水分を摂らせる
吐いた直後に水分を摂らせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは様子を見て、顔色が良くなり吐き気が治ったら、スプーンで水やお茶などを少しずつ摂らせましょう。



↓ 予約・お問い合わせはこちらまで ↓

キッズケアルームとようら ☎22-1121

※開室時間外は新発田リハビリテーション病院に転送されます。