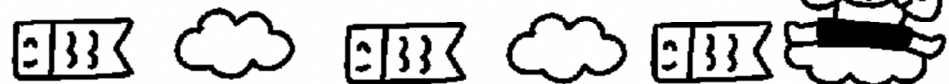




キッズケアルームだより



令和7年5月吉日

4月の利用状況

上気道炎	9名
溶連菌感染症	2名
ノロウイルス	2名
その他	5名

入園・入学・進級から1ヶ月。新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか。少しずつ暖かい日も増えて、過ごしやすくなってきましたね。連休中はけがや生活リズムのくずれによる体調不良に気を付けてお過ごしください。



内緒の話



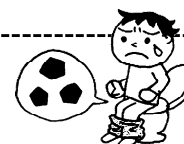
年長組のAちゃんと年中組のBちゃんが同室で利用した日がありました。ふたりは通っている園が違う、初対面です。入室後、『恥ずかしい!』と言ってBちゃんはAちゃんと遊ばず、モジモジしていました。でもその数分後にはおままごとで遊び始めて仲良しに。ふたりでキッチンに立ちお料理をしながら、何やら内緒話を始めました。ヒソヒソと話しては大きな声で笑っていてとても楽しそう。思わずそばにいた職員も笑顔になりました。これからもケアルームでのお子様たちの様子やかわいいつぶやきなどありましたら、こちらのおたよりでお知らせしていきたいと思います。

うんち スリリ、スッキリ出ていますか？

毎日うんちが出ていなくても、元気で食欲があり、うんちが「スリリ」と出て「スッキリ」するなら大丈夫。でもたとえ毎日うんちが出ても、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがちです。早めのケアを心がけましょう。

便秘のサイン

- かたくてコロコロのうんちが少ししか出ない
 - うんちの量が少ない
 - うんちをするとき強くいきんで泣く、痛がる
- この他、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。



こんなときは…

こんなケアで便秘解消!

- 水分をしっかり摂らせる
- 野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
- おなかを優しくマッサージする
- トイレに座る習慣をつける

※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談しましょう。

