キッズケアルームだより

令和８年 11 月吉日

秋から冬へとバトンタッチをする季節です。暦の上では立冬。虫たちの声も少なくなり、冬に向けて静かに準備をしているようですね。日中は暖かくても夕方は冷え込むこともあります。調節しやすい服装で過ごし、体調を崩さないようにしましょう。

10 月の利用状況

感冒	５名
インフルエンザ A 型	４名
RS ウイルス	３名
その他	２名

119 番の日

11 月９日は 119 番の日。119 番に電話をかけると「火事ですか？救急ですか？」と聞かれます。場所や状況も聞かれるので、落ち着いて答えられるようにしておきたいものです。また９日から 15 日までは秋の全国火災予防運動の期間です。ケアルームでも防火や避難ルールについては、毎月の避難訓練の中で確認する時間を設けています。

大好きなおもちゃ

ケアルームで一日遊んだ仮面ライダーの人形がとても気に入ったＴくん。退室の時間になり、保育室から仮面ライダーを抱えて出てきました。「また今度貸してもらおうね」とお父さんに言われても「やだー！」と言っていましたが、その後納得して保育室に片付けに来てくれました。持って帰りたくなるくらいお気に入りのおもちゃがあってよかったなとほっこりした場面でした。お気に入りのおもちゃはお家にもあるかと思います。ケアルーム利用時にそれで遊びたいようならご持参ください。

かんたんレシピ

【ブロッコリーと卵のグラタン】

① ブロッコリーを小房に分け、電子レンジでやわらかくする。卵はゆで卵にして細かく刻む。
② 鍋にバターを熱し、薄切りにした玉ねぎを炒める。
③ ②に薄力粉大さじ１を少しずつ加え、牛乳１カップ（200ml）、固形コンソメ１個を加える。
④ グラタン皿に①を入れ、③とピザ用チーズをかけてオーブントースターで焼く。

ケアルームからのお知らせ

年末年始のお休みは、
12 月 29 日(火)～2027 年１月３日(日)
までです。４日(月)の予約は３日（日）の
8:30～17:30 まで受付けています。