



令和8年9月吉日

8月の利用状況

感冒	3名
手足口病	5名
その他	4名



ケアルームのお問い合わせは・・・

☎22-1121 までどうぞ

プールに花火、お祭りやキャンプなど、夏の思い出はたくさんできたでしょうか？まだまだ暑い日は続きそうですが、少しずつ秋の訪れも感じる頃ですね。今月は大型連休もあり、楽しい計画を立てているご家庭もあるかと思います。一日の疲れを次の日に残さないよう、ゆっくりする時間も作りましょう。



みんなの作品コーナー



ケアルームでお絵描きや折り紙など、製作遊びをすることがあります。できた作品を飾ってくれるお子様もいるため、玄関に作品コーナーを作りました。ご利用の際にぜひご覧になってください。

レジャーの計画は無理なく立てましょう

① 急な体調不良に備えて

急に体調を崩したときに慌てなくてすむように、準備をしておきましょう。

- マイナンバーカード
- 常用服薬
- 体温計
- 絆創膏



② 移動中も休憩を

体を動かしていなくても、急に環境が変わると子どもに負担がかかります。こまめに休憩をとって気分転換しましょう。



③ 疲れをしっかり取りましょう

小さな子どもほど疲れやすく、自分でうまく言うことができない場合もあります。旅行から帰ったら1日くらい家でゆっくり過ごせるようなスケジュールが理想的です。

