






公共施設のギモン

Q. どんな施設があるの？

A. 市民の皆さんが利用できる公共施設には大きく分けて、スポーツ振興や健康づくりなどを目的とした「体育施設」や、地域住民のための社会教育の推進を目的とした公民館などの「文化施設」があります

Q. 利用できるのは団体だけなの？個人でも使えるの？

A. 団体のみが利用できる施設もありますが、個人で利用できる施設もたくさんあります。利用区分などは各施設へ問い合わせるか、市ホームページで確認してください

Q. 予約なしでは使えないの？

A. 事前に予約をしていなくても、当日に空きがあれば利用できる場合があります。空き状況は、各施設に問い合わせるか、市の「公共施設予約システム」でご確認ください。利用申請の方法は7ページに掲載しています

Q. 新型コロナウイルス感染症対策は大丈夫なの？

A. 感染症対策として、施設内の消毒に加え、検温や利用人数の制限などを実施しています。また、体育施設や生涯学習センターなどでは、利用にあたって感染拡大防止チェックリストの提出をお願いしています

感染をしっかり予防しながら施設を利用しよう！

施設を利用する際は、次のことにご協力をお願いします。
また、日常生活から基本的な感染予防に取り組みましょう

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 3密（密集、密接、密閉）の回避
- 適切な生活習慣
- 毎朝、体温測定・健康状態を観察し、発熱や風邪の症状がある場合は無理をしない

（出典：厚生労働省「新しい生活様式」）

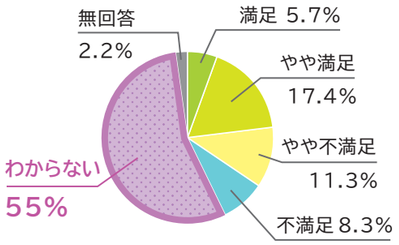
そうだ！公共施設を使おう！ 特集

市内にどのような公共施設があって、どのように利用できるかご存じですか。市の公共施設は、「健康づくり」「生涯学習」などの場として、市民の皆さんに利用していただけるように各地域に設置されています。しかし、あまり知られていない施設があることも事実です。今回の特集では、市民の皆さんにもっと知ってほしい、利用してほしい公共施設を紹介します。

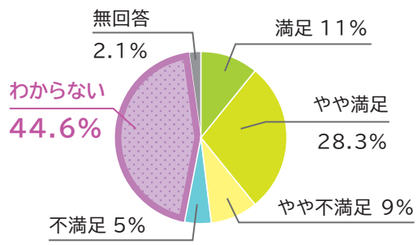
市の公共施設を知っていますか？

平成30年度に実施した「市民意識アンケート調査」では、どちらの質問も「わからない」が最も多くなっており、施設を使ったことがない、もしくは、施設そのものを知らない市民が多いことが伺えます。

市の体育施設の設備や数への満足度



市の文化施設（公民館など）の設備や数への満足度












芝生の上で おもいっきり運動したい！

ふだんなかなか立てない芝のグラウンド。土ぼこりが立たず、転んでもけがをしにくいため、思い切ったプレーができます

松浦屋内多目的運動場

所 法正橋39　時 午前9時～午後9時30分
問 サン・ビレッジしばた（☎23-8670）



新発田中央公園人工芝グラウンド

所 本町4-16-83　時 午前6時～午後9時
問 カルチャーセンター（☎23-3050）



サン・スポーツランドしばた（多目的グラウンド）

所 五十公野4685-32　時 午前6時～午後6時
問 五十公野公園陸上競技場（☎22-5244）

運動するなら この施設

運動不足解消！ 思いっきり体を動かそう！

コロナ禍で、なかなか体を動かすことができず運動不足になっていませんか。運動不足やストレスから、心身に悪影響をきたすことも懸念されています。感染予防も大切ですが、心身の健康を維持するために、体を動かすことも重要です。広々とした市の施設で体を動かしてみませんか。

適度な運動・スポーツの効果

お子さん
- ○健康的な成長・発達、体力の向上
- ○将来にわたって疾病リスク低下
- ○基本的動作スキルや社会性の習得

働く世代
- ○高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防
- ○肩こり・腰痛の改善や疲労回復
- ○ストレス解消や抑うつ状態の改善

高齢の方
- ○フレイル（虚弱）やロコモ（運動器症候群）の予防
- ○認知症のリスク軽減

（出典：スポーツ庁「運動・スポーツ実施啓発リーフレット」）



大きなスポーツ施設は、団体の定期練習や大会での利用のイメージが強いと思いますが、個人での利用もできます。平日の昼間などを中心に、空いている時間帯がありますので、ぜひ家族・友人・職場の人たちなどと運動不足・ストレス解消に活用してください。



スポーツ推進課
滝川（ゆめ） 結女
（アルビレックス新潟レディース）



いろいろな運動ができる！ 屋内運動場！

メインアリーナの他にも、小アリーナ、軽運動場、ランニングレーンなどがあり、お好みの用途で体を動かせます

サン・ビレッジしばた

所 五十公野6080
時 午前9時～午後9時30分
問 ☎23-8670

サン・ビレッジしばた（ランニングレーン）

サン・ビレッジしばた（小アリーナ）

カルチャーセンター

所 本町4-16-83
時 午前9時～午後9時30分
問 ☎23-3050

まだまだあります！ 各地域の体育施設!!



球技や軽スポーツなどに利用できます

ほかにも「豊浦体育センター」や「加治川地区体育館」などがあります ①



市民は無料で利用できます（要申請）

②



ナイター設備も完備しています

③

❶ 大島体育館

所 大中島37
時 午前8時30分～午後9時30分
問 紫雲寺地区公民館（☎41-2291）

❷ 大天城公園テニスコート

所 箱岩2041
時 午前6時～午後7時
問 加治川地区公民館（☎33-2433）

❸ 真木山中央公園野球場

所 乙次41-1
時 午前8時30分～午後9時30分
問 豊浦地区公民館（☎22-2081）

気軽に通える ジムあります！

運動を始めたい方からしっかり汗をかきたい方まで、スタッフの指導で安全で効果的な運動を楽しく実践できます

健康増進スタジオ

所 真野原3331-5（健康プラザしうんじ内）
時 午前10時～午後9時
※11～3月は午後7時まで
問 紫雲寺支所（☎41-3112）





利用者の声

大好きなゴルフを続けるために、妻を誘って夫婦で通っています。指導員さんが助言してくれるので、初心者でも運動しやすい施設だと思います。家でじっとしているよりも、体を動かすことはとても良い気分転換になります。

加藤 利幸さん



◆利用料金や設備、休館日など、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、各施設へお問い合わせください


ヨリネスしばた


生涯学習センター



気軽に使える学習スペースあります！

中央図書館のほか、ヨリネスしばたのラウンジや生涯学習センターの学習コーナー、地区公民館内の図書室など、申込み不要で誰でも利用できるスペースがあります

利用者の声

・家だと集中できないけど、居心地が良くて集中できる！
・分からない箇所を友達と教え合いながら勉強できた！
・自宅の近くにあるから、学校帰りに気軽に寄れる！

豊浦地区公民館

各地域にあります！ 地区公民館！

地区公民館には大ホールや研修室、視聴覚室などがあるほか、豊浦地区公民館には陶芸などで使える窯があります。皆さんのさまざまな活動の拠点としてご利用ください

①

②

① 豊浦地区公民館
所 乙次26-2
午前9時～午後9時30分
問 ☎22-2081

② 紫雲寺地区公民館
所 稲荷岡2371
午前9時～午後9時30分
問 ☎41-2291

加治川地区公民館
所 住田547-1
午前9時～午後9時30分
問 ☎33-2433

まだまだ施設があるんです！

③ 生涯学習センター
所 中央町5-8-47
午前9時～午後9時30分
問 ☎26-7191

④ カルチャーセンター
所 本町4-16-83
午前9時～午後9時30分
問 ☎23-3050

⑤ サン・ワークしばた
所 五十公野4475-3
午前9時～午後9時30分
問 ☎22-8741


講堂や多目的ホール、研修室などがあります
③


運動のほかにも、会議などが利用できます
④


多目的ホールや会議室、和室などがあります
⑤

施設を利用するには？

申請方法は次の2通りです。
① **各施設の窓口で申請**
② **公共施設予約システムで予約**
パソコンや携帯電話から施設の空き情報照会や利用申請ができます。
利用申請をする場合のみ「利用者登録」（無料）が必要です

▲公共施設予約システム

◆利用料金や設備、休館日など、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、各施設へお問い合わせください







新しくキレイな施設で気持ちよく活動したい！

イクネスしばた
所 諏訪町1-2-12
午前9時～午後9時30分
問 ☎28-9950

イクネスしばたアテンダーの渡邉さんに聞きました！

イクネスしばたは中央図書館、こどもセンター、市民活動施設が一体となった施設です。1階は雑誌や多目的室、音楽練習室などを配置し、2階はこどもセンターやキッチンスタジオを完備、3階は学習や読書に適した静かな空間となっています。子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる施設ですので、お気軽にお越しください。



生涯学習・余暇ならこの施設

学習活動、趣味のサークル活動、会議、研修などにご利用ください

皆さんは、「すごく楽しい」「夢中になれる」そんな活動や趣味はありますか。「個人や気の合う仲間との活動など、やりたいことはあるけれど、活動する場所が見つからない」。そんな時は、市の施設をぜひ利用してください。自由な時間をじょうずに使い、健康で明るく、いきいきとした毎日を過ごしませんか。

例えばこんな用途で利用できます

●会議・研修 ●講演会 ●音楽
●軽運動 ●調理 ●工作・作業 ●読書
●サークル活動 ●展示 ●発表会

※利用できる用途は施設によって異なります



大自然の中キャンプを楽しみたい！

恵まれた自然環境が最大の魅力。空気が澄んでおり、森林浴や星空観察も楽しめます

滝谷森林公園
所 滝谷1686
午前8時30分～午後5時（受付時間）
問 ☎28-2713



