

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い
 イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心安全につながります。ご理解をお願いします。

お知らせ

経済センサス活動調査へのご協力ありがとうございました
 調査結果は、政策立案や民間での経営計画の実行などで参考資料として活用されます。なお、市では9月頃まで回答内容の点検を行います。これに伴い、回答内容の確認をさせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。市から連絡する際の電話番号は下記のとおりです。下記以外からの問合せは、詐欺などの可能性があります。ご注意ください。問合せの際の電話番号は☎

23-9021、23-9022、23-9023
 ※回答内容は、統計調査以外の目的には使用されません
 情報政策課統計係(☎28-9621)

あやめの湯 臨時休館のお知らせ
 施設内の工事のため、7月6日(火)～9日(金)は休館します。ご理解とご協力をお願いします。

7月は「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です
 全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善や更生について理解を深め、力を合わせて犯罪などのない地域社会を築くための全国的な取組です。

観光振興課観光施設係(☎28-9690)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

社会福祉課庶務住宅係(☎28-9220)
 防火と紛らわしい「野焼き」などは一部の例外を除き原則禁止です。また、どんと焼きやたき火、キャンプファイヤーなどを行う場合は、事前の届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
 提出方法▶届出用紙を市環境衛生課(ヨリネスしばた1階)に持参し、相談の上、届出用紙に受付印を押してもらった後、各消防署へ直接提出してください。届出用紙は各消防署、市環境衛生課にあるほか、新発田地域広域消防本部のホームページでダウンロードできます

環境衛生課資源リサイクル係(☎28-9115)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

加治川流域
 年券8000円、日券2000円

加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

加治川流域
 年券8000円、日券2000円

加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

加治川流域
 年券8000円、日券2000円

加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

加治川流域
 年券8000円、日券2000円

加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)
 7月22日(金)～25日(日)の「ごみ収集(燃えるごみ)の収集日」

水道料金もスマホアプリで決済できます

☎ 水道局業務課(☎20-0141)

水道料金や、水道料金と一括で請求される下水道使用料が、従来の支払方法に加え、スマホアプリでお支払いできるようになりました。ぜひ、ご活用ください。
 対応アプリ=PayPay、楽天銀行アプリ、PayB、au PAY、ファミペイ

※納入通知書には、LINE Payも記載していますが利用開始を延期します。開始時期は別途お知らせします
支払方法=納入通知書に印刷されたバーコードをアプリで読み取り、支払いを確定させます。詳しい操作手順は、アプリ提供各社のホームページなどで確認してください

他
 ▼令和3年7月以降に発行する納入通知書が対象です
 ▼領収書は発行されません。各アプリの支払い履歴から支払内容を確認してください

▼領収印のない納入通知書が手元に残るため、二重払いにご注意ください

▼アプリのダウンロードや支払いに掛かる通信料はご負担ください

▼阿賀野市水道局給水区域の方は対象となりませんので、ご注意ください



22日(金)、24日(土)
 ▼火・金曜日収集の地域(家庭生ごみ分別収集地域)：燃えるごみ、生ごみともに、24日(土)※そのほかのごみについては、「家庭ごみステーション」日程表をご覧ください
【し尿の収集日】
 22日(金)～25日(日)は収集しません。連休前に収集が必要な場合は、19日(水)午後3時まで、お申し込みください。

景観アドバイザー無料相談

親子で楽しむ 屏風とうちわのデザイン
 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

イベント

地域整備庁舎
 内 屋外広告物、建築物などの形態意匠、色彩に関する相談
 ※実際に設計やデザインを行うものはありません
 申 7月21日(水)午後5時まで
 申 建築課景観行政係(☎26-9557)

歴史図書館
 内 江戸時代の屏風絵に用いられているはんこのレプリカを使い、ミニ屏風やうちわをデザインします
 定 1人200円(材料費)
 申 7月10日(土)～8月6日(金)
 申 歴史図書館(☎24-2100)



ヨリネスしばた売店運営事業者を募集します

☎ 総務課総務係(ヨリネスしばた5階、☎28-9540)

ヨリネスしばた1階ロビーで、食品・飲料・雑貨などを販売する売店の運営事業者を募集します。事業者は、公募型の企画提案(プロポーザル方式)により選定します。

詳しくは公募資料をご覧ください。公募資料は、総務課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

【公募の概要】

▼応募者の要件

売店を運営できる個人または法人(系列・提携事業者などによる共同運営やフランチャイズ加盟店も可能)

▼募集スケジュール

- 7月15日(火)…質問書の提出期限
- 8月13日(金)…応募申込書・企画提案書の提出期限
- 8月18日(水)…1次審査(書類審査)
- 8月23日(火)…2次審査(プレゼン・ヒアリング)
- 8月27日(土)…選定結果の通知
- 1月 4日(火)以降…営業開始

申 8月13日(金)(必着)までに、直接または郵送で申し込んでください

※郵送の場合は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で提出してください



「農業支援ワンストップ窓口」をご利用ください

☎ 農林水産課農業経営推進係(☎33-3108)

市では、「農業支援ワンストップ窓口」を開設し、農業についての相談を受け付けています。相談内容に応じて、市や県新発田地域振興局、JA北越後などの関係機関が一堂に会し、さまざまな悩みにお答えします。

対 農業者、新規就農を希望する方など
 時 毎週水曜日の午後1時30分～3時30分
 所 加治川庁舎

相談内容=新規就農、集落営農の組織化・法人化、法人設立準備や手続き、農業経営の多角化・複合経営化、各種支援制度、GAP取得などに関すること

申 相談日の2週間前までに相談内容をお知らせください
 ※完全予約制です。申込みのない日は開設しません

今後の「広報しばた」発行日

7月15日(木)

8月 2日(月)

8月18日(水)

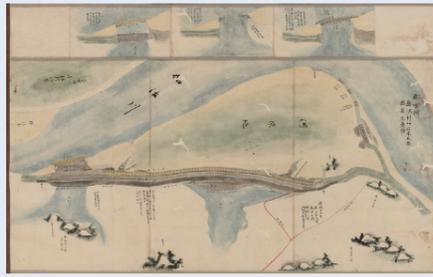
夏季企画展「災害と復興の歴史」

問 歴史図書館 (☎24-2100)

時 7月10日④～9月26日⑥の午前9時～午後5時(月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は、その翌日)

所 歴史図書館

内 市内に残る疫病・火災・水害・地震の記録やこれらを克服し復興を果たしてきた先人の記録、いずれ起こり得る災害の備えとして残された記録を公開します



▲加治川堤防の決壊と復旧

【歴史講演会】

時 8月21日④午後1時30分～(午後1時開場)

所 イクネスしばた

内 新潟大学人文学部教授の堀 健彦さんによる講演「文政三条地震と蒲原平野の古地理」

定 50人(先着順)

申 7月10日④～8月20日⑥

申問 歴史図書館 (☎24-2100)

④。時間はいずれも午後2時～4時
 所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)
 内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
 定 ①10人、②8人(いずれも先着順)
 申 7月8日④
 申問 下地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館日)

下水道排水設備工事責任技術者 認定試験講習会・認定試験

詳しくは、市または新潟県下水道公社ホームページ、受験要領をご覧ください。受験要領と申込用紙は、下水道課にあります。

対 次のいずれかに該当する方
 ▼土木及び建築関係などの専門課程を修了
 ▼高校卒業以上で実務経験が1年以上
 ▼実務経験が2年以上

時 ①認定試験講習会：9月21日

日④、②認定試験：11月21日
 所 ①豊栄地区公民館(新潟市北区東栄町1)、②亀田市民会館(新潟市江南区船戸山5)
 定 ①5500円、②3500円
 申 7月21日④までに、申込用紙を下水道課へ直接提出してください

問 下水道課普及管理係(水道局庁舎内、☎23-7284)、(公財)新潟県下水道公社(☎025-271-1151)

【新発田牛応援企画 新発田牛を味わおう】

時 8月6日④午前10時～正午

メニュー=牛のたたき ポン酢ジュレ、牛しゃぶと夏野菜の胡麻味噌ドレッシング、牛肉と茄子の炊焼き

講 新潟調理師専門学校の鍵富 茂さん

定 2300円(容器代含む) 定 12人

【蒸気パンとチョコバナナをつくらう!】

対 小学4～6年生の親子

時 8月28日④午前10時～正午

講 市栄養士

定 500円(容器代含む) 定 6組

【3か月連続教室「目指せお家でパン職人」】

対 全3回受講できる方

時 ①8月17日④、②9月21日④、③10月19日④

※時間はいずれも午前10時～午後0時30分

メニュー=①マリトッツォ、サバラン、②ベーコンエッグ、フロマージュ、③旬の野菜の惣菜パン

講 新潟調理師専門学校の吉田稔弘さん

定 2400円(全3回分) 定 12人

※写真はイメージです

イクネスしばたキッチンスタジオ 8月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、マスク、持ち帰り用の容器

※試食は行わず、全て持ち帰りとなります

申 7月18日④(必着)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年齢もお知らせください

▼はがき

(〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て)

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係 (☎28-9950)



▲申込み用



「食の循環スタンプ」を集めて新発田の特産品を当てよう!

問 みらい創造課企画政策係 (☎28-9530)

市では、新発田の食に触れながら、「食の循環」の取組を知ってもらうため、スマートフォンを使ったスタンプラリーを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

実施期間=8月31日④まで

対象店舗など

▼「テイクアウトしばた」参加店舗(市内の店舗のみ)

▼JA北越後農産物直売所(島湯)

▼イクネスしばた料理教室への参加

※事前に、参加申込みが必要です

▼中央図書館での食育に関連する図書の利用

▼ヨリネスしばた札の辻広場で出店している飲食店など

※参加店舗などは、随時追加予定です。最新情報は、市ホームページをご覧ください

賞品・当選人数

▼「新発田牛」(にいがた和牛)1万円相当…5人

▼新発田のおいしいお米コンテスト上位入賞米5kg…3人

▼菅谷の「旬のぶどう詰め合わせ」3000円相当…5人
 ▼JA北越後直売所「こったま～や」お買物券3000円分…2人

参加方法=専用スマートフォンアプリ「COCOAR」をダウンロードし、対象店舗などで配布するマーカーを読み込んで、スタンプを集めてください。スタンプ1つで応募できます

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご負担ください



▲アプリダウンロード用



食の循環「めぐる」

講座・募集

ミシンキルト教室

対 18歳以上の方
 時 8月5日・19日、9月2日・16日の木曜日(全4回)。時間

有機の里 交流センターの催し

申問 同センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館日)

「涼風天がらそばを味わう会」

時 7月24日④・25日⑥の午前11時30分～午後1時

内 米倉産のそばと夏野菜の天ぷらを味わいます

定 各日15人(先着順)

申 7月14日④・21日⑥

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

時 8月1日④午前11時～午後1時頃

内 米倉産のそば粉を使って、そばを打ちます

定 20人(先着順)

持 エプロン、三角巾

申 7月21日④・29日⑥

適職を探そう! 一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
 時 ①8月2日④、②8月19日④



申問 紫雲寺地区公民館(☎41-2291)

定 10人(先着順)

持 ミシン、裁縫道具、長さ50cmの布5種類以上、スパン糸、筆記用具など

※ミシンの貸し出しもあります(先着2人)

申 7月8日④・21日⑥

講 ミシンキルト作家の石井久美子さん

定 2000円(全4回分。初回に集めます)

内 70cm×70cm程度のタペストリーを作ります

所 紫雲寺地区公民館

は いずれも午後1時30分～午後4時30分

にいがた安心なお店応援プロジェクトを開始しました

同プロジェクト事務局
(☎025-240-5330)

県では、皆さんがより安心して飲食店を利用できるよう、同プロジェクトを開始しました。県が定めた基準に沿って感染症対策を行っているお店を認証し、ステッカーを交付します。申請方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。
申請期間=7月31日④まで



▲ステッカー一見本

感染防止対策のための設備導入を支援します

感染防止対策のために行った設備整備などの経費について、補助金を支給します。

【県補助金】感染症対策認証店舗設備導入支援事業

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☑ 上記の認証を受けた店舗
☒ 同プロジェクト事務局 (☎025-240-5330)

【市補助金】小規模事業者感染防止対策補助金

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 小規模事業者(従業員20人以下)
☒ 商工振興課工業振興係 (☎28-9650)

第2回しばた三十路人式開催延期及び実行委員追加募集

昨年度30歳を迎えた方を対象とした大同窓会「しばた三十路人式」の夏頃の開催を目指していましたが、感染症拡大防止のため開催を延期しました。延期に伴い、昨年度及び今年度に30歳を迎える方2か年分の開催を令和4年2月3月頃に計画しています。

これを企画、運営する委員を追加募集します。

☑ 市内在住または当市出身で、平成2年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方(2学年分)

☑ 月1回程度開催する実行委員会への出席など

定 20人程度(先着順)

申 9月30日④まで

申 同実行委員会 間藤(まどう) ☎090-8723-1668(3)

グリーンカーテン 料理レシピコンテスト

グリーンカーテンで収穫できる野菜や果物を使用した料理、スイーツのレシピを募集します。詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設にあるチラシをご覧ください。

申 8月2日④まで

申 同グリーンカーテンプロジェクト in しばた実行委員会事務局(環境衛生課内、☎28-9

120)

【美演審査会】

書類審査を通過した方に出場していただきます。

時 8月21日④午前10時30分～午後0時30分

所 イクネスしばた

新発田地域広域事務組合 消防本部 消防職員募集

採用職種 消防士(公安職)
採用人数 若干名
採用日 令和4年4月1日
受験資格 平成9年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、高等学校卒業程度以上の方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方
一次試験 ①筆記試験など

建設業の無料職業訓練

厚生労働省の建設労働者育成支援事業です。
☑ 18歳以上で未就業の方

時 9月27日④～10月29日④
※時間などはお問い合わせください

所 (一社)北陸建設アカデミー(胎内市黒川)

☑ 小型移動式クレーンや玉掛けなどの技能講習、足場の組立など、建設業の仕事に役立つ8つの資格取得に関することを学びます

定 10人(選考)

申 8月31日④までに、「建設業ウエルカム」ホームページで申し込みか、(一財)建設業振興基金(〒959-2807 胎内市黒川91、FAX 0254-20-8109)に申込書を郵送またはファックスで提出してください。申込書は、ハローワーク新発田にあります

☑ (一社)北陸建設アカデミー (☎0254-20-8101)

下越福祉行政組合 職員募集

採用職種 福祉処遇職(支援員、指導員、または介護員)
採用予定人数 若干名
採用日 令和4年4月1日
受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業し、次のいずれかを満たす方
▼ 社会福祉主事任用資格、児

自衛官募集

詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集職種 ①自衛官候補生、②航空学生、③一般曹候補生、④防衛大学校学生(一般)、⑤防衛医科大学校医学科学生、⑥防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)

受験資格 ① 18歳以上33歳未満の方、② 海上自衛隊: 18歳以上23歳未満で高等学校を卒業または高等専門学校3年次

寄附

市への寄附を紹介します(敬称略、順不同)。

▼伊藤二作: 医療用プラスチックガウン8900枚、ニトリルグローブS・M・L各1万枚
▼豊浦商工会女性部: 豊浦小学校へ「交通安全」愛の鈴」65個

市有財産を売却します

申 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「物品売却情報」をご覧ください。

売却方法=一般競争入札(インターネット売却)
申 7月14日④午後1時～8月2日④午後2時
入札期間=8月16日④午後1時～23日④午後1時
実施場所=KSI官公庁オークション内

区分番号	物品	初年度登録年月	最低入札価格
3-1	普通自動車(ニッサン シビリアン)	平成8年7月	100,000円

塀や通路の頑固な汚れを **スカツ!**と **きれい!**にしたい方へ

高温水 ハイブリッド 高圧力の洗浄機で 頑固な黒ずみ汚れを驚くほどきれいに落とす!

温水のみ使用で低コスト実現 10㎡ **9,000円**～

おかげさまで創業100年 地元環境美化サービス開始

どけん屋さんの 屋敷周り洗浄サービス 株式会社 **小池組** ☎0254-41-3145

きれいにしよ

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時/7月15日(木) 午後1時～4時

会場/市民文化会館内講堂

相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物/相談に必要と思われる資料等

連絡先/新発田市御幸町4-1-4 126 庭山行政書士事務所 TEL 24-91106

相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子、後藤照雄、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志 他

後援/新潟県行政書士会

新発田のお葬式を100年～ 明治・大正・昭和・平成・令和～

不安解消 無料事前相談

ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

家族葬 総額 特別価格 プラン

福祉プラン	シンプルプラン	ノーマルプラン
税込 137,500円▼	税込 385,000円▼	税込 550,000円▼
税込 108,900円	税込 302,500円	税込 438,900円
※火葬料・霊柩車(寝台車)料金	※火葬料・霊柩車(寝台車)料金	※火葬料・霊柩車(寝台車)料金
総額 税込 約17万円～	総額 税込 約38万円～	総額 税込 約53万円～

経産大臣認可: 全日本葬祭業協同組合連合会認定 感染防止葬儀施行店

愛すれば ～まち・ひと・こころ～ 葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車

マルフチ (24時間 ご葬儀受付) ☎(0254)22-2882 新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

オレンジカフェ
「よらっしゅ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが気軽に集まり、交流を楽しめる場所です。今月はオリジックをテーマに、体操やメダル作りをします。また認知症についての相談もできます。

時 7月15日(金)午後1時30分～3時(開設時間内は出入り自由)

所 生涯学習センター
参加費 1100円

定 25人程度

申 7月14日(木)までに電話で申し込みください

申 高年齢福祉課地域ケア推進係(☎28-92200)

まちなか保健室
「こころの健康相談会」

対 市民
時 ①8月2日(日)、②8月23日(月)の午後1時30分～午後3時30分(1組45分程度)
所 ヨリネスしばた
内 不安や悩みで心の不調を感じる

じている方を対象に、臨床心理士がお話を伺います

定 各日3組(先着順)

申 ①7月30日(金)、②8月20日(金)のいずれも午後4時までに直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込みください

申 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)



▲申込み用

まちなか保健室
「めざせスキリ教室 前編」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 8月4日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回)。時間はいずれも午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付開始)
所 健康長寿アクティブ交流センターあり館
内 正しいウォーキングや自宅で行える筋力トレーニングの方法を学び、実践します

定 10人(先着順)

持 歩きやすい靴
申 7月8日(金)午前9時以降に電話で申し込みください
申 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)

介護保険料の確定通知を送付します

介護保険料納入通知書を7月14日(金)に発送します。この通知は、今年度の所得段階に基づき年間保険料確定の通知ですのでご確認ください。

なお、災害や失業、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、保険料が納められない場合は減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

高年齢福祉課介護保険係(☎28-9201)

「にいがたオレンジドクター」
「にいがたオレンジドクター」

「にいがたオレンジドクター」は認知症の相談が可能な医師がいる県認定の医療機関です。もの忘れ・認知症など、気になる症状の相談はもちろん、治

療、生活サポートなどについて、ご本人やその家族からの相談を受け付けます。気になる症状がある場合は、一人で悩まずぜひ早めに、「ご相談ください」。



新潟県高齢者総合相談センター 無料相談

所 同センター(新潟市中央区上所2、新潟ユニゾンプラザ3階)
内 高齢者やその家族などが抱えている、さまざまな心配ことや悩みごとの相談に応じます(電話での相談も可)

申 同センター(新潟県社会福祉協議会内、☎025-285-4165)

「一般相談(申込み不要)」
時 祝日・年末年始を除く、月～金曜日の午前9時～午後5時
「法律相談(申込みが必要)」

時 7月12日(日)・26日(日)の午後1時30分～4時
新 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について
新 新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困窮している世帯を対象に支援金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

新 新潟県社会福祉協議会が実施する「総合支援資金」の再貸付を受けた世帯・再貸付で不承認となった世帯
※収入や預貯金、求職活動などの要件もあります
支 給 額
▼ 単身世帯…6万円
▼ 2人世帯…8万円
▼ 3人以上の世帯…10万円

申 8月31日(火)まで
※必要書類などがあるため、申請前にお問い合わせください

申 社会福祉課生活支援係(☎28-9221)

生理用品を
無償配布します

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済的な理由により、必要な生理用品の確保

が困難な方や子どもたちに配布します。

配布場所 社会福祉課(ヨリネスしばた2階)、新発田市社会福祉協議会(本町4)

※原則1人月1回、同世帯の対象者分も併せて受取り可能
配布内容 昼用・夜用各1パットのセット
配 布 期 間 3月31日(木)まで

申 社会福祉課生活支援係(☎28-9221)

スポーツチャンバラ
体験会

対 市内在住・在勤の方
時 7月29日(土)、8月5日(土)の午後7時30分～9時
所 豊浦地区公民館
定 各日10人(先着順)
持 タオル、運動できる服装

申 7月8日(水)～26日(月)に直接、電話、ファックスまたはEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください

申 豊浦地区公民館(☎22-2081、FAX 26-55022、Eメール t-kominakan@city.shibata.lg.jp)



新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう
しばめし

茄子と豚肉のBBQソース



1人当たりエネルギー 153kcal 塩分0.8g

材料(4人分)

- | | | |
|---------------|---|--------------------|
| 豚こま肉……………200g | A | ケチャップ……………大さじ1 |
| 茄子……………中2本 | | オイスターソース……大さじ1 |
| 玉ねぎ……………中1/2個 | | 水……………1/4カップ強 |
| しめじ……………1/2袋 | | 酢……………小さじ1 |
| ピーマン……………1個 | | おろし生姜……………小さじ1/2 |
| 油……………大さじ1/2 | | おろしにんにく……………小さじ1/2 |

作り方

- ① 豚肉とピーマンは食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを切り、小房に分ける。Aの調味料を混ぜ合わせておく
- ② 茄子は1cm幅の半月切にする。耐熱皿に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で3分ほど加熱する
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を焼く。焼き色がついたら、玉ねぎ、しめじ、ピーマンを加える。野菜がしんなりしたら②とAを加え、全体に絡め合わせる

お気軽にご相談ください

管理 不動産 売買 賃貸 相続

新潟県知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

害虫駆除ならお任せください!

ハチ アメシロ シロアリ

お電話ください
迅速対応
いたします

確かな信頼と実績!
安心価格 安心作業

選ぶなら
やっぱり
地元業者

株式会社 カエツクリーンサービス
新発田市上館甲 762-1 TEL 23-6338

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットで学習する通信制の大学で、幅広い分野を学べます。

出 願 期 限
第1回募集:2021年8月31日(火)
第2回募集:2021年9月14日(火)

大学説明会 8/1(日)・8/21(土)・9/5(日)
予約不要
受付 13:00~

●施設見学等/13:30~13:55 ●大学説明/14:00~14:50
●個別相談(希望者)/大学説明終了後~

※新型コロナウイルスの状況により中止することがありますので、開催の有無につきましては、当センターホームページにてご確認ください。なお、参加の方はマスクの着用をお願いします。

新潟学習センター 新潟市中央区旭町通1-754 (新潟大学旭町地区内) TEL.025-228-2651

きれいに明るく / そろそろ

お部屋の
畳替え
しませんか?

追加費用0円
畳縁・運送費
家具移動

一級技能士のいる店

株式会社 齊藤畳店 22-5090 工場
新発田市大栄町7-2-3 22-2460 本店

表替えなら朝引き取り当日夕方納入スピード対応

後期高齢者医療制度の保険料の軽減制度が変わります

☎ 保険年金課高齢者医療・年金係 (☎28-9312)

後期高齢者医療制度では、これまで保険料均等割の軽減特例を実施してきましたが、特例措置が令和2年度で終了しました。令和3年度の確定保険料額及び納付方法については、7月中旬にお知らせします。なお、手続きは不要です。

保険料の均等割額の軽減割合及び軽減判定基準の見直し

世帯の前年中の所得状況に応じて、保険料の均等割額が軽減されます。令和2年度で軽減制度の特例が終了し、下記のとおり変更となります。

世帯主と同一世帯内の被保険者の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	7割軽減 12,120円/年
43万円+(28.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	5割軽減 20,200円/年
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	2割軽減 32,320円/年

※下線部の計算は、同一世帯の被保険者と世帯主に給与所得者などが2人以上いる場合に計算します

保険料所得割額の基礎控除額の見直し

被保険者本人の所得に応じて負担する所得割額を計算する際の基礎控除額が見直されました。

被保険者本人の合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超2,450万円以下	29万円
2,450万円超2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

国民健康保険税の均等割額(医療保険分)と軽減基準所得の判定方法が変わります

☎ 保険年金課国保賦課係 (☎28-9310)



医療保険分の均等割額

コロナ禍における負担軽減を図るため、今年度に限り医療保険分均等割を5千円引き下げます。

- ▼医療保険分の均等割額…25,161円→20,161円(医療保険分の所得割・平等割は変更ありません)
- ▼後期高齢者支援金分…変更ありません
- ▼介護納付金分…変更ありません

軽減基準所得の計算方法

税制改正に伴い、国民健康保険税の負担について従前と同水準にするため、次のとおり変更となりました。

変更前(令和2年度)		変更後(令和3年度以降)	
世帯の総所得金額	軽減割合	世帯の総所得金額	軽減割合
33万円以下	7割	43万円 +(給与所得者等の数-1)×10万円 以下	7割
33万円+(28万5千円×軽減判定対象者数)以下	5割	43万円+(28万5千円×軽減判定対象者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円 以下	5割
33万円+(52万円×軽減判定対象者数)以下	2割	43万円+(52万円×軽減判定対象者数) +(給与所得者等の数-1)×10万円 以下	2割

※「給与所得者等」とは、給与所得控除を超える給与収入がある方及び公的年金控除を超える公的年金収入がある方を言います



健診後の健康管理に「特定保健指導」を利用しましょう!

☎ 健康推進課地域保健第2係 (☎28-9213)

健康診断の結果、メタボリックシンドロームの予防や改善が必要と診断された方は、その後の健康管理が重要となります。特定保健指導を受け、改善につなげるようにしましょう。

対象

- 次の①～③の方で、健診の結果、特定保健指導が必要とされ、「血圧」「脂質」「血糖」の薬を内服していない方
- ①40～74歳の国民健康保険加入者で、市の特定健診・人間ドックを受診した方
 - ②19～39歳で市の健診を受診した方
 - ③生活保護受給者で市の健診を受診した方

特定保健指導はこんな人に必要です!

腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上
または
BMI25以上



「血圧」
「脂質」「血糖」の
うち1項目以上が
基準値より高い

次の病気の危険性
が高まります!!
動脈硬化
脳卒中
心臓病



特定保健指導とは?

- ▼専門職員などが6か月間、生活習慣の改善に向けた支援を行います
- ▼本人と相談して、運動、栄養、飲酒、喫煙などについて個別プログラムを作成します
- ▼保健指導、電話相談などで改善策を提案します

特定保健指導を利用するには

市の特定健診や国民健康保険の人間ドックの際に、対象となる方に特定保健指導への参加をおすすめします。利用には、予約が必要ですのでご相談ください。



国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、申請して承認されると、保険料の納付が免除されます。

現在、令和3年度(令和3年7月分～令和4年6月分)の免除申請を受け付けています。既に継続審査の承認を受けた方は申請不要です。

なお、前年所得を基準として審査しますので、令和2年分の所得を申告していない方は、税務課(ヨリネスしばた3階)で申告してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例の免除申請について、令和3年6月分までの免除を受けている方も、令和3年度分については、改めて申請が必要です

☎ 退職(失業)を理由に特例免除申請をする方は、雇用保険の「離職票」を持参してください

☎ 保険年金課高齢者医療・年金係(ヨリネスしばた3階、☎28-9313)、各支所、新発田年金事務所(☎23-2128)

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

☎ 未来創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階、☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集枠数=1号につき、1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)

申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	150,000円



FCバルセロナアカデミー サマーキャンプ2021

申・問 FCバルセロナキャンプ事務局 (☎03-6674-2707)

2007年から開催され、これまでに延べ9000人を超える子どもたちが参加しているサマーキャンプが当市で初開催されます。全会場の参加者の中から選ばれるMVPの2人は現地バルセロナアカデミーに無料で招待され、優秀選手はバルサエリートプログラムの参加権を得ることができます。詳しくはお問い合わせいただくか、同事務局ホームページをご覧ください。

対 小学1年生～中学1年生で、サッカー経験のある方
時 8月2日⑨～4日⑩
所 新発田中央公園人工芝グラウンド
¥ 通いプラン8万6900円、宿泊プラン11万8800円
定 84人(先着順)
他 参加者全員にトレーニングキットをプレゼント

職務内容Ⅱ遊びや学習など、子どもたちの活動支援
謝礼金Ⅱ1時間8000円
活動時間Ⅱ小学4～6年生の各学年の終業時間30分前から午後6時30分まで
各教室の開催曜日
▼二葉教室、猿橋教室：学校の授業がある月・水・金曜日
▼外ヶ輪教室：学校の授業がある火・木曜日
申 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください
他 登録制です。活動日は登録後に調整します
申・問 児童センター(☎957-0018 緑町2-6-36、☎26-0897)

生活にお困りの子育て世帯に生活支援特別給付金を支給します

申・問 こども課子育て支援係 (☎28-9232)
特別児童扶養手当を受給している場合は、社会福祉課障がい福祉係 (☎28-9223)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けてお困りの子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

対
① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給した方で、令和3年度分の住民税(均等割)が非課税の方
② ①以外で、平成15年4月2日(障がいのある児童は、平成13年4月2日)～令和4年2月28日に生まれた子を養育する生計中心者であって、①のいずれかに該当する方
③ 令和3年度分の住民税(均等割)が非課税の方
④ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、住民税(均等割)非課税相当であると認められる方
支給額=児童1人につき5万円
申請期限=令和4年3月15日⑩

申請方法

① 申請は不要です。対象者には支給通知を送付しています
※令和3年1月2日以降に当市に転入された方は、後日通知します
② 申請が必要です。市ホームページで様式をダウンロードし記入の上、請求者(生計中心者)の本人確認書類、請求者名義の通帳の写しを添付して提出してください。なお、左記①の場合は、請求者及び配偶者の給与明細書(令和3年1月以降任意の月で、原則2人とも同じ月のもの)などの収入が分かる書類も必要です
※住民税未申告の場合は、申請前に令和3年1月1日時点で居住していた市町村に申告してください
※世帯状況によって、ほかに必要書類を提出いただく場合があります
※ひとり親世帯への同給付金を受給した方は、受給できません



1じゅも

子育て・教育

オリジナル
消しゴムを作ろう

対 小学生
時 7月31日④午前11時～正午
所 紫雲寺児童館
定 10人(先着順)
申 7月17日⑤～24日⑥の午後5時まで

申・問 紫雲寺児童館(☎41-3114。午前10時～午後5時、日曜日・祝日は休館日)
教職員の超過勤務縮減の取組について
市教育委員会では、3月に「新発田市立小・中学校における教員の勤務時間の上限に

関する方針」を定め、教職員の超過勤務時間の縮減に取り組んでいます。
働き方改革の一環として、ノー残業デーや部活動休止日の設定、夜間電話対応の短縮などを進めています。
保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。
問 学校教育課(☎22-9532)

「放課後子ども教室」
有償ボランティア募集

熱中症にご注意ください

問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)、新発田地域広域消防本部警防課(☎22-9073)

熱中症予防のポイント

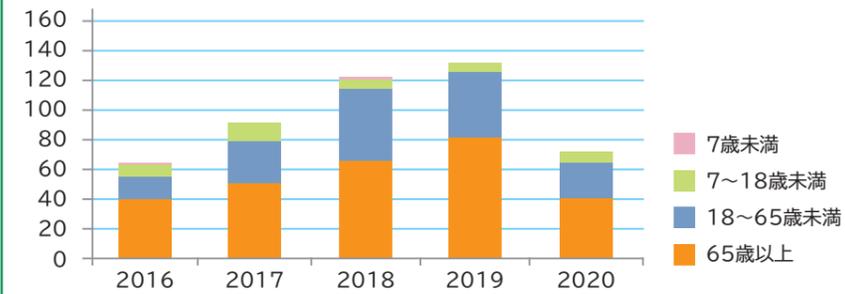
- ▼部屋に温度計を置き、温度をこまめにチェック
- ▼室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ▼のどが渴いたと感じたら必ず水分補給し、のどが渴かなくてもこまめに水分補給しましょう
- ▼外出の際は涼しい服装で、日よけ対策をしましょう
- ▼無理せず、適度に休憩をとりましょう
- ▼日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

熱中症の応急手当

- ▼涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ▼エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- ▼飲めるようであれば水分を少しずつ頻繁に取らせる



熱中症による緊急搬送数(新発田地域広域消防管内)



マスク熱中症にご注意ください

マスクを着用することで、体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がると、喉の渇きを感じづらくなるため、脱水状態に気づかず、熱中症のリスクが高まります。屋外で人とじゅうぶんな距離(2m以上)がとれている時はマスクを外しましょう。



熱中症警戒アラートが始まりました

4月から、暑さへの「気づき」を呼びかけるため「熱中症警戒アラート」による情報発信が始まりました。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



【熱中症警戒アラート発表時の予防行動】

- ▼不要不急の外出は避け、昼夜を問わず、エアコンなどを使用しましょう
- ▼高齢者、子ども、障がい者などの熱中症リスクが高い方に声かけをしましょう
- ▼外での運動は、原則、中止・延期をしましょう
- ▼暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安にしましょう
- ※暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトなどで確認できます

天気予報などで、熱中症警戒アラートの情報をキャッチしましょう

メール配信サービス(外部サイト)を登録するといち早く情報を受け取ることができます。熱中症警戒アラートが発表されていない日も日頃から熱中症予防行動を心掛けましょう。



▲登録サイト

