

秋の全国交通安全運動
 9月21日(※)から30日(※)まで、
 「夕暮れは 速度を抑えて 早
 めのライト」をスローガンに、
 秋の全国交通安全運動を実施
 します。
 秋は、夕暮れが早まること
 行楽期であることが重なり、交
 通事故が起りやすくなりま
 す。早めにライトをつける、夕
 方以降に外出する際は反射材
 を着用するなどして、交通事故

お知らせ

感染予防対策のお願い
 イベントなどに参加する
 場合は、マスクの着用など
 にご協力ください。一人一
 人の感染予防が皆様の安
 心安全につながります。ま
 た、感染拡大予防のため、
 掲載イベントなどの内容を
 変更する場合があります。
 ご理解をお願いします。

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

ツキノワグマにご注意を
 秋はクマが餌を求めて活発
 に活動します。山に入る際は、
 クマに出会わないための対策
 を講じましょう。また、人里へ
 の出没を防ぐため、農作物は
 早めに収穫し、生ごみなどは屋
 外に放置しないようにしてく
 ださい。なお、クマを目撃した
 場合は、ご連絡ください。
【山に行くときの注意事項】
 ▼市または警察にクマ出没状
 況を確認する
 ▼鈴やラジオなどの音の出る
 物を持ち、1人で行動しない

**クマが出没した場合は、付近
 に近づかない**
 ▼新発田警察署(☎23-011
 0)、農林水産課里山保全係
 (☎33-3108)

**健康長寿アクティブ交流
 センターまちなかギヤラ
 リーからのお知らせ**
 ▼同センター(☎26-3030)
【無料展示募集】
 展示期間 令和4年3月31日
 までの最大6日間
【木版の世界】二人展
 9月18日(土)～22日(※)の午前
 9時～午後5時(22日は午後
 1時まで)

**農業に関する経営継承・
 発展等支援事業の募集**
 令和2年1月1日以降に、
 地域の中心経営体などから、
 経営を移譲された後継者で次
 の要件を満たす方
 ▼経営発展計画を策定してい
 る
 ▼後継者の名義で税務申告な
 どを行っている

**景観アドバイザー
 無料相談**
 9月29日(※)午後2時～4時
 地域整備庁舎
 屋外広告物、建築物などの
 形態意匠、色彩に関する相談
 ※実際に設計やデザインを行
 うものではありません
 9月22日(※)午後5時まで
【申請】 建築課景観行政係(☎
 26-3557)

市有財産を売却します
【申請】 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)
 詳しくは、市ホームページの「物品売却情報」をご覧ください。
 売却方法=一般競争入札(インターネット売却)
【入札】 9月3日(※)午後1時～9月21日(※)午後2時
 入札期間=10月5日(※)午後1時～10月12日(※)午後1時
 実施場所=KSI官公庁オークション内

市任期付職員(保育士)採用試験
人事課人事係(ヨリネスしばた5階、☎28-9520)
 任期を定めた正職員(保育士)の採用試験を行います。試験内容など、詳しくは受
 験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などは、ヨリネスしばた1階
 総合案内、人事課、各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

受験資格=昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以
 上を卒業し、保育士資格を有する方または令和4年3月
 31日までに保育士養成学校を卒業し保育士資格を取得
 する見込みの方
任期=令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)
試験日時=11月6日(土)午前9時～
試験会場=ヨリネスしばた
採用人数=6人程度
給料など=保育士としての勤務経験年数に応じ、月額
 21万5200円または18万7700円、期末・勤勉手当が

青色申告者である
 ▼家族経営協定を締結している
 (家族農業経営の場合)
 ▼経営を移譲された日より前
 に農業経営を主宰していない
 ▼農業次世代人材投資事業(経
 営開始型)に係る資金の交付
 を受けていない
 補助上限額1100万円
 補助対象経費=専門家謝金・
 旅費、研修費、旅費、機械装置
 等費、設備処分費、委託費また
 は外注費など
【申請】 9月21日(※)まで
 他 活用を検討する方は、申込
 方法など、早めにお問い合わせ
 ください
【お問い合わせ】 農林水産課農業経営推進係
 (☎33-3108)

市任期付職員(保育士)採用試験
人事課人事係(ヨリネスしばた5階、☎28-9520)
 任期を定めた正職員(保育士)の採用試験を行います。試験内容など、詳しくは受
 験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などは、ヨリネスしばた1階
 総合案内、人事課、各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

受験資格=昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以
 上を卒業し、保育士資格を有する方または令和4年3月
 31日までに保育士養成学校を卒業し保育士資格を取得
 する見込みの方
任期=令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)
試験日時=11月6日(土)午前9時～
試験会場=ヨリネスしばた
採用人数=6人程度
給料など=保育士としての勤務経験年数に応じ、月額
 21万5200円または18万7700円、期末・勤勉手当が

青色申告者である
 ▼家族経営協定を締結している
 (家族農業経営の場合)
 ▼経営を移譲された日より前
 に農業経営を主宰していない
 ▼農業次世代人材投資事業(経
 営開始型)に係る資金の交付
 を受けていない
 補助上限額1100万円
 補助対象経費=専門家謝金・
 旅費、研修費、旅費、機械装置
 等費、設備処分費、委託費また
 は外注費など
【申請】 9月21日(※)まで
 他 活用を検討する方は、申込
 方法など、早めにお問い合わせ
 ください
【お問い合わせ】 農林水産課農業経営推進係
 (☎33-3108)

市任期付職員(保育士)採用試験
人事課人事係(ヨリネスしばた5階、☎28-9520)
 任期を定めた正職員(保育士)の採用試験を行います。試験内容など、詳しくは受
 験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などは、ヨリネスしばた1階
 総合案内、人事課、各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

受験資格=昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以
 上を卒業し、保育士資格を有する方または令和4年3月
 31日までに保育士養成学校を卒業し保育士資格を取得
 する見込みの方
任期=令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)
試験日時=11月6日(土)午前9時～
試験会場=ヨリネスしばた
採用人数=6人程度
給料など=保育士としての勤務経験年数に応じ、月額
 21万5200円または18万7700円、期末・勤勉手当が

青色申告者である
 ▼家族経営協定を締結している
 (家族農業経営の場合)
 ▼経営を移譲された日より前
 に農業経営を主宰していない
 ▼農業次世代人材投資事業(経
 営開始型)に係る資金の交付
 を受けていない
 補助上限額1100万円
 補助対象経費=専門家謝金・
 旅費、研修費、旅費、機械装置
 等費、設備処分費、委託費また
 は外注費など
【申請】 9月21日(※)まで
 他 活用を検討する方は、申込
 方法など、早めにお問い合わせ
 ください
【お問い合わせ】 農林水産課農業経営推進係
 (☎33-3108)

お知らせ

市任期付職員(保育士)採用試験

人事課人事係(ヨリネスしばた5階、☎28-9520)

任期を定めた正職員(保育士)の採用試験を行います。試験内容など、詳しくは受
 験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などは、ヨリネスしばた1階
 総合案内、人事課、各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

受験資格=昭和41年4月2日以降に生まれ、高等学校以
 上を卒業し、保育士資格を有する方または令和4年3月
 31日までに保育士養成学校を卒業し保育士資格を取得
 する見込みの方
任期=令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)
試験日時=11月6日(土)午前9時～
試験会場=ヨリネスしばた
採用人数=6人程度
給料など=保育士としての勤務経験年数に応じ、月額
 21万5200円または18万7700円、期末・勤勉手当が

年に4.40月(令和3年9月時点)。その他、個人の状況
 に応じて手当有り
【直接提出】 直接提出する場合は、10月22日(※)まで。郵送の場合
 は、10月19日(※)(当日消印有効)まで



市有財産を売却します

【申請】 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「物品売却情報」をご覧ください。

売却方法=一般競争入札(インターネット売却)

【入札】 9月3日(※)午後1時～9月21日(※)午後2時

入札期間=10月5日(※)午後1時～10月12日(※)午後1時

実施場所=KSI官公庁オークション内

区分番号	物品	初度登録年月	最低入札価格
3-2	普通自動車(三菱ふそう ローザ)	平成14年3月	120,000円



今後の「広報しばた」発行日

9月15日(水)

10月1日(金)

10月15日(金)

イベント

9月の「イクネスシネマ」

時 9月20日(金)午前10時〜、午後2時
 所 イクネスしばた
 上映作品「永い言い訳」
 内 妻が死んでも泣けない男のラブストーリー
 定 各回30人(先着順)
 ※各回上映の1時間前から整理券を配ります
 問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

21下越地区 動物愛護フェスティバル

時 9月23日(金)午前10時30分〜正午
 内 犬と猫のリハビリテーションすみれ犬猫クリニックの玉木春紫(たまき はるあ)に「Zoom」を使ったオンライン講演会「シニア動物との幸せライフ」
 定 300人(先着順)
 申 下越動物保護管理センターのホームページで申し込んでください
 問 下越動物保護管理センター(☎24-0207)

アクティブ就職セミナー

時 9月29日(金)午後1時30分〜3時
 所 カルチャーセンター
 内 県・市職員による講演「こころの健康について」など
 定 15人(先着順)
 申 電話で申し込むか、申込用紙を直接提出してください。
 申込用紙は、アクティブ仕事館、ヨリネスしばた、各支所、生涯学習センター、健康長寿アクティブ交流センター、ハローワーク新発田にあるほか、新発田商工会議所または市ホームページでダウンロードできます
 申 問 アクティブ仕事館(新発田商工会議所内、☎26-6505)

日本文化体験
浴衣とおかしと防災

時 10月2日(土)
 内 市内在住の外国人の方
 集合時間 送迎バスが午前8時15分にヨリネスしばたを出

みんなでワクワク！
 しばたのちいさな物語
 親子で楽しむ謎解き今昔フォトウォーク！！
 延期のお知らせ



▲イベントホームページ

9月26日(日)に開催を予定していた同イベントは、感染症拡大防止の観点から延期となりました。延期後の開催日時など詳しくは、同イベントホームページでお知らせします。
 問 新発田商工会議所青年部事務局(Eメール yeg@shibat-a-ci.or.jp)

さかなまつり2021
ツブ貝詰め放題&ワタリガニの特売会

時 9月26日(日)午前9時〜(売り切れしだい終了)
 所 松塚漁港「新鮮おさかな市場」(藤塚浜)
 内 ツブ貝の詰め放題やワタリガニの特売、鮮魚・干物・海鮮みそ汁・海鮮炊き込みご飯の販売
 ※ワタリガニの特売は午前8時30分から整理券を配布します

新発田豊年秋まつり

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も例大祭のみを行います。ご理解をお願いします。
 時 9月26日(日)午前11時〜
 所 神明宮(大手町一)
 問 同実行委員会事務局(新発田市観光協会内、☎26-6789)

講座・募集

加治川地区公民館まつり
出品作品・出演者募集

時 11月13日(土)・14日(日)
 所 加治川地区体育館
 募集内容
 ▼作品：絵画、書道、生け花、陶芸、写真など
 ▼ステージ発表：踊り、詩吟、合唱、演奏、ダンスなど
 申 10月8日(金)までに電話で申し込むか、申込書を直接またはファックスで提出してください

はじめてのキャンプ ~ソロ&親子~

申 問 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)
 時 10月9日(土)午後1時〜10月10日(日)午前11時
 ※小雨決行
 集合時間 送迎バスが9日の午前11時30分に生涯学習センターを出発します。10日は午後0時30分到着予定です
 所 スノーピークキャンプフィールド(三条市中野原)
 講 講師 スノーピークのスタッフ
 持 軍手、雑用タオル、着替え、洗面用具(シャワー有り)、貸し出し用の寝袋のほかに必要な方は毛布
 他 申込みが少ないときは中止となる場合があります
 申 9月8日(金)〜15日(木)の午前9時〜午後5時に電話で申し込んでください



【ソロキャンプ】
 対 20歳以上の市内在住・在勤の方
 料 1万5000円(保険料、一泊二食代含む)
 定 10人(先着順)

事前ワークショップ(参加必須)
 時 9月25日(土)、10月2日(土)
 ※いずれも、送迎バスが正午に生涯学習センターを出発します。帰りは午後4時30分到着予定です
 持 筆記用具、軍手、雑用タオル

【親子キャンプ】
 対 市内の小学生と保護者
 料 大人1万2000円、子ども6500円(保険料、一泊二食代含む)
 定 5家族(1家族につき3人まで。先着順)

イクネスしばたキッチンスタジオ
10月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、マスク
 ※試食は行わず、全て持ち帰りとなります
 申 9月19日(日)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年齢もお知らせください
 ▼はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛
 ▼1階総合案内で直接
 ▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請
 ※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします
 問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



▲申込み用

【旬の秋刀魚レシピ】
 時 10月5日(金)午前10時〜午後0時30分
 メニュー=秋刀魚ときのこのピラフ、秋刀魚の香草パン粉焼き
 講 講師 藤屋食堂の佐藤義則さん
 料 1200円(容器代含む)
 定 12人



【みるみる変わる!牛乳とクリームでキャラメルを作ろう!】
 対 小学1〜3年生と保護者
 時 10月30日(土)午前10時〜正午
 講 市栄養士
 料 500円(容器代含む)
 定 6組



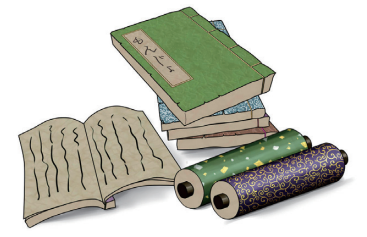
※写真はイメージです

ミドル・シニア世代向け
 2021
健康チェック & おしごとVR体験会
 パーチャル
 セカンドライフをイキイキと豊かに過ごそう!
9月30日 木
11:00~14:00
イオンモール新発田
 (1階中央エスカレーター)
 イベント参加メリット/
 1.自分の骨密度や身体年齢がわかる!
 2.VRおしごと体験で未経験業種の職場や仕事を体感できる!
 3.個別相談で生活のスキマ時間を活用した働き方が見つかる!
 感染症対策を徹底したうえで実施します
 新潟県 申込不要 参加無料
 ※新型コロナウイルスの影響により開催が中止・変更・延期になる可能性があります
 運営事業者)株式会社 エム・エスオフィス (長岡市坂之上町2-5-1)
 お問合せ **アクティ部** 0258-30-1230 にいがたアクティ部 検索

適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15〜49歳で未就業の方
時 ①10月4日②10月21日
③。時間はいずれも午後2時〜4時
所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)
内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
定 ①10人、②8人(いずれも先着順)
申 9月8日③
申 9月8日④
内 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時〜午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館日)
初めての古文書教室
時 9月29日〜10月27日の毎週水曜日(全5回)。時間はいずれも午後1時30分〜3時30分
所 生涯学習センター
内 古文書解読の基礎や実際の文書を見ながらの研修など
講 古文書解読研修会の会員
料 500円(資料代。初回に集めます)
定 20人(先着順)
持 筆記用具、必要な方は眼鏡

9月7日⑤〜27日⑥の午前9時〜午後5時に電話で申し込みんでください
申 古文書解読研修会(土岐)☎090-40707196



しばた創業塾

日程やカリキュラムなど、詳しくはお問い合わせください。
対 新たに創業する予定の方、起業に興味がある方
時 10月7日〜12月2日の毎週木曜日(全9回)
所 生涯学習センター
内 創業に必要な準備、事業計画の必要性、マーケティングについてなど
講 中小企業診断士の渡辺謙さん、井村吉孝さんほか
料 3000円(全9回分)
定 15人(抽選)
申 10月5日⑦までに、申込用紙を郵送(必着)、ファックスまたはEメールで提出してください

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

お詫びと訂正

「広報しばた」7月1日号・8月2日号の20ページ「まちなか保健室」の健康相談会に記載の二次元バーコードに誤りがありました。申込みにご不便をお掛けしたことをお詫びします。お問い合わせは、健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)へ。
9月27日⑧以降の同相談会は直接、電話または左記の二次元バーコードから申し込みんでください。



ウォーキング
チームチャレンジ第2弾

対 18歳以上の市内在住・在勤の方
内 チャレンジ期間10月21日⑨までの期間で、連続する30日間
内 2〜5人のチームで、20万歩または17万歩のコースを登録し、目標歩数を達成したチーム



まちなか保健室「めざせ
スクリ教室 前編10月」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 10月6日⑩・13日⑪・20日⑫(全3回)。時間はいずれも午前10時30分〜11時30分(午前10時15分受付開始)
所 健康長寿アクティブ交流センター(あり館)
内 正しいウォーキングや自宅で行える筋力トレーニングの方法を学び、実践します
定 10人(先着順)

ださい。申込用紙は、新発田商工会議所、市商工振興課にあるほか、同会議所及び市ホームページでダウンロードできます
申 新発田商工会議所(〒957-0053 中央町4-10、☎22-2757、FAX23-5885、Eメールcci@shibata-ci.or.jp)

4地区公民館合同事業
「ぶらっとしばた史」

時・集合場所
①10月9日⑬：加治川地区公民館、②10月16日⑭：紫雲寺地区公民館、③10月23日⑮：豊浦地区公民館、④10月30日⑯：生涯学習センター
※時間はいずれも午前9時〜正午頃。①〜③は、午前8時30分に生涯学習センターから各集合場所に向けて送迎バスが出発します
内 各回、講師の話聞きながらマイクロバスで現地を巡ります。①大天城の青鬼を訪ねて、②紫雲寺湯遺跡・加治川改修痕跡を巡る、③身近にある中世石造物を求めて、④城下町しばたを歩く
料 1000円(全4回分)
定 20人(先着順)
持 飲み物

ひとり親家庭くらし・
子育て応援セミナー

持 歩きやすい靴
申 9月8日⑰午前9時以降に電話で申し込みください
申 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)
対 ひとり親またはひとり親になるかもしれない親子
時 9月26日⑱午前10時〜午後3時
所 七葉コミュニティセンター
内 親子クッキングと昼食会、交流会を行います
料 大人200円、子ども100円
定 15人(抽選)
申 9月22日⑲までに、(一社)新潟県母子寡婦福祉連合会ホームページの応募フォームで申し込みんでください
問 同連合会(☎025-281-5546)
オレンジカフェ
「よらっしえ」
認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが気軽に集まり、交流を楽しめる場所です。今月は防災に関するクイズや防災グッズづくりを行います。また、認知症に

申 9月14日⑲〜28日⑳の午前9時〜午後5時
申 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)
陶芸教室
対 市内在住・在勤の方
時 9月24日⑳、10月29日㉑の午後1時30分〜3時30分(全2回)
所 豊浦地区公民館
講 陶楽会の会員
料 500円(全2回分)
定 15人(抽選)
※昨年度受講していない方を優先します
他 完成した作品は、豊浦地区文化 芸能祭で展示します
申 9月8日⑳〜14日㉑に、直接、電話、ファックスまたはEメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください
申 豊浦地区公民館(☎22-2081、FAX26-5522、Eメールtkominikan@city.shibata.lg.jp)



エクササイズ講座
〜ボクサーシェイプ〜

対 20歳以上の市内在住・在勤の方
時 10月7日〜1月27日の木曜日(全8回)。時間はいずれも午後7時〜8時15分
所 生涯学習センター
内 ボクシングの動きと簡単な筋力トレーニングをミックスして、リズムに合わせて動きます
講 スポーツインストラクターの久志田真弓さん
料 3000円(全8回分。初回に集めます)
定 10人(先着順)
持 内履き、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申 9月8日㉒〜15日㉓の午前9時〜午後5時に、電話で申し込みんでください
申 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)

新発田のお葬式を100年〜
-明治・大正・昭和・平成・令和-
不安解消 無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
家族葬総額特別価格プラン
福祉プラン 税込 137,500円▼
税込 108,900円
+火葬料・霊柩車(寝台車)料金
総額 税込 約17万円〜
シンプルプラン 税込 385,000円▼
税込 302,500円
+火葬料・霊柩車(寝台車)料金
総額 税込 約38万円〜
丸藤仏壇 秋彼岸セール (配達いたします)
愛すれば〜ま・ひと・こころ〜
葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車
マルフチ
24時間 ご葬儀受付
☎(0254)22-2882
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)
ご訪問での相談も承っています

お気軽にご相談ください
管理 不動産 売買 相続 賃貸
毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
日時/9月16日(木) 午後1時〜4時
会場/市民文化会館内講堂
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要なと思われる資料等
連絡先/新発田市御幸町4-4-126
庭山行政書士事務所 ☎24-91006
相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子
後藤照雄、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司
渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照
荻野優志 他
後援/新潟県行政書士会
新潟県知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175



9月9日は救急の日 救急医療への理解を深めましょう

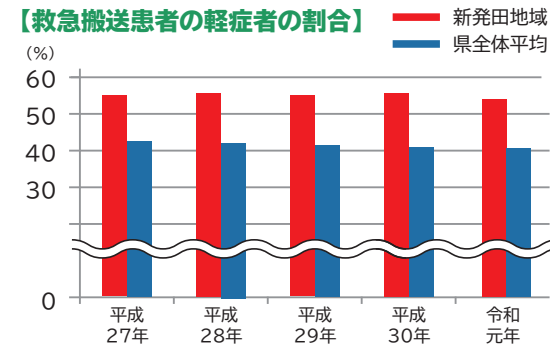
健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)



救急車や病院の救急外来は、重症で緊急を要する方の最後の砦です。適正な利用に、ご協力をお願いします。

救急医療の現状

新発田地域では、救急搬送患者のうち、入院を必要としない軽症者の割合が県全体平均よりも高い状況が続いています。軽症者による救急車の利用は、医療機関の負担増加や、重症者への対応の遅れなどにつながるおそれがあります。



(出典：下越地域における救急医療の状況調査)

夜間、休日の突然の体調不良の際は

新発田地区救急診療所を利用してください。検査や救急の処置が必要な場合は、救急病院を紹介します。

時間

- ▼平日の夜間…午後7時30分～9時30分
 - ▼土・日曜日、休日…午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分、午後6時30分～9時
- ☎ 新発田地区救急診療所 (☎23-8350)

救急医療の相談窓口などをご活用ください

急な病気やけがで困ったときに、看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法について助言します。

時間=午後7時～翌日午前8時 (①②のみ)

①小児救急医療電話相談 (15歳未満のお子さん)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…☎025-288-2525



②救急医療電話相談 (15歳以上の方)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#7119
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…☎025-284-7119



③全国版救急受診アプリ (Q助)

症状を画面上で選択すると、必要な対応が表示されます。詳しくは、総務省消防庁ホームページをご覧ください。



▲申込み用

23-8670) 申請 サン・ブレージング(株) (☎23-8670)
 対 20歳以上の方
 時 10月5日～26日の毎週火曜日(全4回)。時間はいずれも午後7時30分～8時30分
 所 五十公野公園陸上競技場
 内 ランニング初心者の方などを対象に、走り方のコツや練習内容を学びます
 講 講師 夢職員
 料 2200円(全4回分。初回に集めます)
 定 20人(先着順)
 持 走りやすい靴、飲み物、タオル
 申 9月8日(※)午前9時以降に、電話または左記の二次元バーコードから申し込んでください
 申 9月8日(※)午前9時以降に、電話または左記の二次元バーコードから申し込んでください

適正受診と医療費の適正化にご協力をお願いします

☎ 保険年金課国保給付係 (☎28-9311)

市国民健康保険の1人当たり医療費は増加傾向にあります。医療費が増加すると保険税が高額となり、皆さんの負担が大きくなります。正しい受診と医療費の適正化にご協力ください。



【医療費の適正化のためにできること】

- ▼かかりつけ医・かかりつけ薬局をもつ
既往歴や薬歴、体質などを把握しているかかりつけの医療機関や薬局をもちまよう
- ▼休日や夜間の受診を控える
診療時間外は、時間外の料金を徴収されます。緊急時以外は診療時間内に受診しましょう
- ▼重複受診を控える
同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」は、受診の度に初診料がかかり医療費が高額になります
- ▼ジェネリック医薬品を活用する
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬と同等の効能・効果を持つ、新薬より安価な処方薬です

- ▼ポリファーマシーに注意する
「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用などの有害事象や飲み間違いなどにつながる事です。薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談してみましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう
- ▼セルフメディケーションを実践する
自分の健康を管理し、軽度な不調は自分で手当てすることを「セルフメディケーション」と言います。日頃から、次のことを心がけましょう
- ① バランスの取れた食事、適度な運動などを心がける
- ② 毎年健診を受けて、病気の早期発見などに努める
- ③ 軽い不調は、処方箋がなくても薬局などで購入できるOTC医薬品を利用して、手当てする

特定健診結果がマイナポータルで閲覧できるようになります

10月までに、特定健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになります。また、以前加入していた健康保険での特定健診結果のデータが自動で引き継がれ、国民健康保険での保健指導をより的確に行うことができるようになります。データの引継ぎを希望しない場合は、上記の問合せ先に申し出てください。

☎ マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みをした方



新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう



レンジで簡単♡
はちみつりんご蒸しパン



1人当たりエネルギー 170kcal 塩分0.3g

材料(直径5.5cmカップケーキ型5個分)

- ホットケーキミックス…150g
- りんご……………中1/4個
- 牛乳……………130ml
- はちみつ……………小さじ2
- サラダ油……………大さじ1

※はちみつは乳児ボツリヌス症予防のため、1歳未満のお子さんには与えないでください

作り方

- ① りんごは皮付きのまま芯を取り、いちよう切りにする。耐熱ボウルに入れ、はちみつを加えて混ぜ、ラップをかけて電子レンジ(600w)で2～3分加熱し、粗熱をとる
- ② ①にホットケーキミックス、牛乳、サラダ油を加えて混ぜる
- ③ 耐熱カップの7分目を目安に②を入れる。ラップはかけずに電子レンジ(600w)で4～5分加熱する。竹串などを刺して生地が付いてくる場合は、様子を見ながら、さらに1分程度加熱する

「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。

洋服のお直し

- ・寸法直し・修理
- ・リメイク・その他

お気軽にご相談ください。



洋服リフォーム専門店 You,Me. (ユーミー)
 平日 9:30~18:00 日曜・祝日 9:30~17:00 定休日:火曜日
 TEL&FAX 0254-23-5201
 お直し ユーミー
 新発田市新富町1-6-7 wearreform-youme.com

蜂駆除ならお任せください!



選ぶなら やっばり 地元業者
 株式会社 カエツククリーンサービス
 新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

子育て・教育

妊産婦・育児相談会

対 妊産婦と乳幼児の保育者
時 9月30日(土)午前9時30分～11時
所 市保健センター(本町4)
内 子育て・身体・栄養・歯科についての相談
他 身体計測のみの利用はできません
申 9月24日(金)～29日(木)
申 健康推進課健やか育児支援係(☎28-9211)



「楽しいこと」を通じて
地域を元気に
していきたいです

当市初の集落支援員

片山卓哉さん



辞令交付式での一枚。辞令を手にし、支援員として改めて気が引き締まったそうです

地域と行政のパイプ役となり、その課題解決や活性化に取り組む集落支援員。この度、地域おこし協力隊OBの片山卓哉さんが、当市初の集落支援員に就任しました。就任までの経緯や今後の抱負などを伺いました。

「地域おこし協力隊」になったきっかけは？

出身は大阪府ですが、新発田に来るまでは東京で10年ほど働いていました。楽しく仕事をしていましたが、35歳を機にこれから考えた時、東京で生きることへの疑問が拭えなくなりました。

そんな中、移住セミナーに通い始め、新発田を知り、協力隊に応募しました。父方の実家に雰囲気

スポーツ・健康

初心者バドミントン教室

時 9月28日以降の毎週火曜日の午後7時～8時30分(全10回) 所 豊浦中学校体育館 内履き ※ラケットの貸し出し有り 申 バドミントン教室アトム 本間(☎26-3477)

その他

アサテラの会

時 9月19日(土)午前8時～9時 所 本福寺(住吉町2) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら読経・法話を行います 問 同会 斉藤(タイコヤ内、☎26-6269)



文化

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 ①9月24日(金)、②9月25日(土)。時間はいずれも午後1時30分～午後3時30分 所 榑椎谷板金工業(切梅618) 内 銅板が真鍮板で①は亀、②は鶴を作ります ¥ 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 榑椎谷板金工業池田(☎28-7183)

思い出花アレンジメント

時 9月26日(土)午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館 内 夏の思い出を花に託してフラワーアレンジメントを楽しみます ¥ 1300円(材料費) 定 9人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用の袋 申 9月18日(土)まで 申 フラワーデザイン花ランタン 斉藤(☎22-5468、午後6時～9時)



市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。☎28-9532・FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
11月 1日号	9月22日(木)
11月15日号	10月 7日(木)
12月 1日号	10月22日(木)

「市民の広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。



が似ていたこと、現地視察の際に対応してくれた方々の人柄、お土産にももらったコシヒカリのおいしさにひかれ決めました。

「協力隊時代の主な活動は？」

松岡集落担当として3年間活動してきました。住民の生活支援や交流機会の創出が主な役割だったので、地域行事のお手伝いや介護予防・集いの場である「ときめき週一クラブ」など既存事業の支援のほか、薬草栽培のお手伝いや自らが企画した「まつうらくりスマスフェスタ」、地域の茶飲み会、「デマンドタクシー」の乗り方講座&買い物ツアーなども開催してきました。

これまでの活動の中で印象深いものは、今年1月に行った公会堂の雪下ろしのお手伝いです。雪下ろしは初めての体験でしたが、集落の皆さんに助けられながらなんとか終わることができました。本当にいい経験でした。

「集落支援員としての抱負は？」

8月以降は「集落支援員」として、これまでの松岡集落から松浦地区全体に活動範囲が広がります。まずは、各集落の特徴や課題を把握していきたいです。そのために地域の伝統行事などに積極的に参加し、住民の方々に顔を覚

えてもらいたいですし、既にいたでている要望もあるので、一つ一つお手伝いしていきたいです。私自身、楽しいことが大好きなので、楽しい企画やイベントを通じて皆さんと関係性を築いていきたいです。その関係性を集落へ、そして松浦地区全体へ広げていくことが目標です。そのために集落間や世代間の橋渡し役を私が担っていければと思います。

「地元の人が気付かない良さ」が新発田にはたくさんあり、それを再発見してもらうことも私の仕事です」と語る片山さん。移住者ならではの視点で、これからも地域を元気にしてほしいです。



公会堂にたどり着くまでも一苦勞。雪国の洗礼を受け、地域の方々のたくましさを実感したそうです