

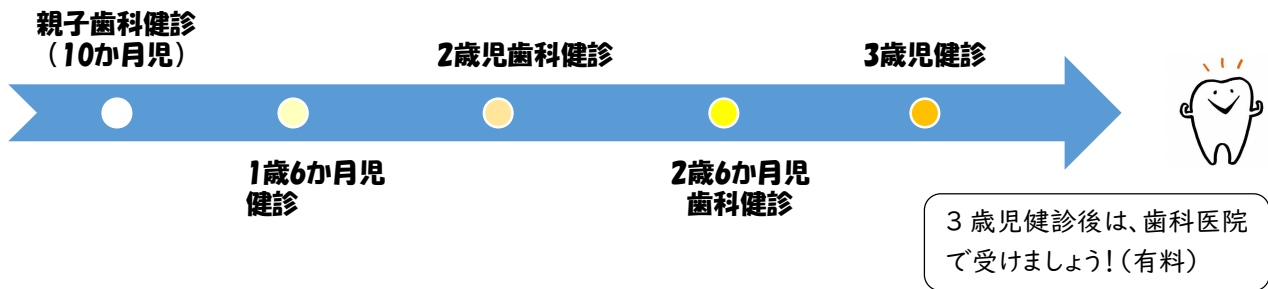
## フッ化物塗布で強い歯に

生えたばかりの歯質が弱い歯にフッ化物を使うと、歯質強化が十分期待できます。歯が生えたらすぐに、フッ化物を使うことがおすすめです。6か月に1回程度、継続してフッ化物塗布をすることが望ましいとされています。

無料

### 新発田市のフッ化物塗布スケジュール（乳幼児歯科健診時に希望者に実施）

3歳までは、市が実施する歯科健診を受診すると、定期的かつ継続的にフッ化物塗布が受けられます。



### いろいろなフッ化物利用の方法

フッ化物塗布

フッ化物洗口

フッ化物入り歯磨き剤使用

成分に「フッ化ナトリウム」「モノフルオロリン酸」「フッ化第一スズ」が含まれているもの

どの方法も継続することが大切。それぞれの方法を組合わせて使うと、より効果的です。

### フッ化物のはたらき

歯を強くする

フッ素が歯のエナメル質に取り込まれ、歯の質を強くします。

再石灰化の促進

リン酸 P カルシウム Ca  
歯から溶けだした成分が歯に戻っていくのを促進します。

菌の力を弱める

酸  
むし菌菌の力を弱め、菌が出す酸の産生を抑制します。

### フッ化物の安全性

インターネット検索をすると、フッ化物利用への不安を煽るような情報を見かけることがありますが、フッ化物利用によるむし歯予防については、WHOや厚生労働省など多くの研究機関が長年にわたってあらゆる面から確認を行い、安全かつ有効であると結論が出ています。正しく使って、むし歯を予防しましょう。