

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

ヨリネスしばたで避難訓練を実施します

訓練当日は、ヨリネスしばたで非常ベルとサイレンを鳴らします。ので、火災と間違えないようにご注意ください。

なお、訓練中は市役所第1駐車場の一部が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

時 10月29日(金)午前9時～10時
問 総務課総務係(☎28-9540)

マイマイガは早期に駆除しましょう

マイマイガの幼虫は市販の殺虫剤で駆除できますが、卵の状態である秋から初春の駆除が効果的です。

木の幹や建物の壁を確認し、先端が平らなもので卵を剥ぎ取り、燃えるごみとして処理してください。

なお、駆除の際に鱗毛が舞い上がり目に入ることなどがあるので、ご注意ください。

問 環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

高齢者の運転免許証の返納を支援します

対 当市に住所を有する65歳以上で、平成25年4月1日以降に運転免許証を自主返納または更新しないで失効した方支援内容Ⅱ次のいずれかを受けることができます(いずれも5000円相当。1回限り)

▼新発田市コミュニティバス回数利用券
▼新潟交通観光バス(株)市内路

線バス回数乗車券

▼新発田市ハイヤー・タクシー協会タクシー券

▼新発田市専門店協同組合いきいスタンプお買い物券

申請に必要なものⅡ運転免許の取消通知書、運転経歴証明書または失効した運転免許証のいずれか1点

申 問 地域安全課防犯交通安全係(ヨリネスしばた5階、☎28-9510)



「都市計画下水道」の変更案を縦覧します

縦覧期間Ⅱ土・日曜日を除く10月18日(月)～11月1日(月)の午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所Ⅱ下水道課(水道局庁舎内)

変更点Ⅱ令和2年度に行った全体計画見直しに伴う排水区域

他 変更案について意見がある場合は、縦覧期間中に意見書

を提出できます。詳しくは、お問い合わせください
問 下水道課計画係(☎23-7179)

10月15日(金)～21日(木)は「違反建築防止週間」

この期間は、建築中の建物のパトロールを実施し、必要に応じて工事監理者などへ施工状況報告書の提出や、完了検査を受けるよう指導します。

建築基準法やその他関係法令について、理解と認識を深め、違反建築の防止、法が定める各種手続きの徹底を図ります。

問 建築課建築審査係(☎26-3557)

「文芸しばた第47号」を発刊します

市民や当市にゆかりのある方の詩や短歌、俳句、川柳、随筆、小説などの作品を掲載しています。

発刊日Ⅱ10月15日(金)

¥ 10000円

販売場所Ⅱ生涯学習センター、

少しており、「県事業継続支援金(時短要請枠)」または「県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の支給を受けていない従業員数が5人以下の市内事業者
支給額Ⅱ10万円
申 11月5日(金)までに直接または簡易書留(当日消印有効)などで申し込んでください



令和2年度「市長交際費」

問 総務課秘書係
(市代表☎22-3030)

市長交際費は、市を代表して個人や団体との交際に支出する経費です。主な支出は、各種団体が開催する行事の祝金、懇談会費や市政関係者への、見舞金・弔慰金などです。

なお、支出の詳細については、市ホームページで公表しています。

【支出額の内訳】

弔慰=4万5000円(4件)
御祝=7万8077円(14件)
会費・負担金=11万1000円(18件)
接待=2万2000円(1件)
賛助=2万円(2件)
贈答=4万7565円(3件)
その他=1万4750円(2件)
■合計=33万8392円(44件)

固定資産評価審査委員会の委員を紹介します

問 固定資産評価審査委員会
(☎28-9810)

任期満了に伴い、市議会の同意を得て10月1日付けで小野寺眞夫さん(大栄町)、菊地啓一さん(中央町)が再任、新たに石井 薫さん(大友)が選任されました。
任期=令和3年10月1日から3年間

豊浦地域のバス運行が変わります

現行の路線バス「月岡・乗廻線」の運行内容を見直し、10月20日(※)から豊浦地域でコミュニティバスの運行が始まります。これに伴い、大型バスから小型バスでの運行に切り替わります。また、これまでバス運行のなかった真木山周辺地区では、予約制乗合タクシーが新たに運行されます。

詳しくは、市ホームページまたは「利用ガイド」をご覧ください。
利用ガイド配布場所=豊浦支所、豊浦地区公民館、市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)、ヨリネスしばた、生涯学習センター、健康長寿アクティヴ交流センター、カルチャーセンター など

問 市民まちづくり支援課公共交通推進室
(☎28-9644)



▲コミュニティバス

今後の「広報しばた」発行日

10月15日(金)

11月 1日(月)

11月15日(月)

イベント

「花嫁人形」合唱コンクール新潟大会の中止のお知らせ

10月17日⑥に市民文化会館で開催を予定していた同コンクールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

市民文化会館（㉔26-1576）

10月から3月の文化財展示「酒器」

時 午前9時～午後9時30分（第3月曜日、年末年始は休館日。月曜日が祝日の場合はその翌日）

所 市民文化会館

内 祝言に用いられた角樽や貸徳利などを紹介します

文化行政課文化行政係（㉔22-9534）

まちなかギャラリー10月の展示

健康長寿アクティブ交流センターあおり館1階「まちなかギャラリー」で、作品や活動成果の発表・展示をしています。



▲春だネー
©Uchida Masayasu

内 同氏の「日本の原風景」をテーマにした作品の中から、冬・春の風景画を展示します
¥ 大学生以上510円（20人以上の団体は410円）、高校生210円、小・中学生110円
他 展示替え作業のため、10月25日⑨～29日⑤は休館します
問 同館（㉔23-1013）

紫雲寺地区文化祭

時 10月30日⑤・31日⑥
所 紫雲寺地区公民館
内 内容・時間など

▼作品展示：10月30日午前9時～午後4時、31日午前9時～午後3時。日本画、水墨画、油絵、水彩画、写真、書道、生け花、盆栽、手工芸、木工品、押し花、陶芸、七宝焼き、絵手紙、短歌など

▼その他：わが家・わが地域の元気づけ写真コンクール、山野草や手工芸作品の販売

問 紫雲寺地区公民館（㉔41-

時 午前9時～午後5時。最終日は①：正午まで、②③：午後3時まで
他 令和4年3月末まで、無料展示ができます。詳しくは、お問い合わせください

健康長寿アクティブ交流センター（㉔26-3030）

①【年金者趣味の作品展】

時 10月16日⑤～18日⑥

②【日本写真展覧会】

時 10月23日⑤・24日⑥

③【下越美術展】

時 10月29日⑤～11月3日⑧

歴史図書館秋季企画展

「関谷兵内が描いた新発田藩」

時 10月9日⑤～12月26日⑥の午前9時～午後5時（月曜日は休館日）

内 新発田藩の郡方役人「関谷兵内」が残した、江戸時代末期の新発田藩の農業や治水、国際情勢に関わる資料を紹介します

歴史図書館（㉔24-2100）

緑化推進定期植木市

時 10月8日⑤～11日⑥の午前9時～午後4時

所 カルチャーセンター前

問 緑化推進・みどりの会 加藤

2091

県立新発田竹俣特別支援学校 いじみの分校 作品展

時 11月6日⑤正午～午後3時

所 同校（五十公野）

内 平面・立体作品の展示、作業製品の販売など

持 内履き

問 同校（㉔24-7328）

恋かふえ&ハートマッチにいがた臨時窓口

【恋かふえ】

結婚や婚活について相談できる個別相談会です。オンライン相談もできます。

時 11月14日⑥午前10時～午後5時

所 聖籠町民会館（聖籠町諏訪山）

定 10人（1人あたり40分程度の個別相談）

申 ㈱トアイリンクスグループ事務局に電話（㉔025-2907606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください
問 みらい創造課ライフデザイン係（㉔28-9531）



▲申込み用

（㉔090-31451226）

滝谷森林公園

秋の味覚まつり

時 10月17日⑥午前11時～午後2時（売り切れしだい終了）

内 地場産野菜やきのこ、炊き込みご飯など飲食物の販売

問 同公園管理棟（㉔28-2713）

さかなまつり2021「旬の魚の特売会」

時 10月24日⑥午前9時～（売り切れしだい終了）

所 松塚漁港「新鮮おさかな市場」（藤塚浜）

内 松塚漁港で水揚げされた旬の魚の特売、干物・海鮮炊き込みご飯の販売

他 「しばたのアスパラくん」も登場します

問 農林水産課生産振興係（㉔33-108）

イクネスしばたの催し

問 新発田駅前複合施設企画総務係（㉔28-9950）

【10月のイクネスシネマ】

時 10月17日⑥午前10時～、午後2時～

上映作品Ⅱ「皇帝ペンギン」

「ただいま」

【ハートマッチにいがた】

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方または県内に居住を希望する方

時 ①11月14日⑥、②12月5日⑥。時間はいずれも午前10時～午後6時

所 ①聖籠町民会館（聖籠町諏訪山）、②イクネスしばた

※利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です
登録料11万1000円（税込込み、2年間有効）

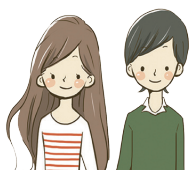
※利用料は無料です

申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください

問 にいがた出会いサポートセンター（㉔025-3844151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日）



▲申込み用



イクネスしばたキッチンスタジオ 11月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、マスク、持ち帰り用容器

※試食は行わず、全て持ち帰りとなります

申 10月24日⑥までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する教室をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年齢もお知らせください

▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係（㉔28-9950）



▲申込み用

【ヨーグルトを使ったインド料理】

時 11月12日⑤午後6時30分～9時
メニュー＝バターチキンカレー、サフランライス、フルーツサラダヨーグルトソース

講 新潟調理師専門学校の堀越賢一さん

¥ 1500円（容器代含む） 定 12人

【パクパクおいしい幼児食（1歳向け）】

時 11月27日⑤午前10時～正午
メニュー＝高野豆腐そぼろのビビンバ風混ぜご飯、きゅうりとコーンのツナサラダなど

講 市栄養士

¥ 600円 定 12人

【パクパクおいしい幼児食（2～3歳向け）】

時 11月27日⑤午後2時～4時
メニュー＝お麴と野菜のチャンプルー、人参味噌だれのおにぎりなど

講 市栄養士

¥ 600円 定 12人



※写真はイメージです

ライフデザインセミナー with 相席スタート! ～人生をデザインする時代～

問 みらい創造課ライフデザイン係（㉔28-9531）

自分にあったライフデザインを見つける独身の方向けのセミナーです。お笑い芸人「相席スタート」を迎え、恋愛や結婚についてのトークショーや参加者全員が楽しめるワークショップを行います。



©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

対 20～30代の独身の方

時 11月28日⑥午後1時～4時

所 ヨリネスしばた札の辻広場

¥ 2000円（お土産付き）

定 50人（先着順）

申 11月27日⑤までに、㈱トアイリンクスグループ事務局に、電話（㉔025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください



▲申込み用

新発田地区公民館の講座

【申込】新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

はじめての木彫デザイン講座

【対】高校生以上

【時】11月5日～2月18日の金曜日（全8回）。時間はいつでも午後7時～8時30分

※詳しい日程はお問い合わせください

【所】生涯学習センター

【内】彫刻刀の使い方とデザインの基礎を学び、オリジナルのデザインを小箱に彫ります

【講】創美術・書道教室主宰の近 忠浩さん

【料】4000円（全8回分。初回に集めます）

【定】10人（先着順）

【持】筆記用具、ものさし（15cm程度）

【他】彫刻刀は貸し出します

【申】10月8日（金）～19日（火）の午前9時～午後5時



ひと味違う写真の撮り方講座

【対】20歳以上の方

【時】①11月9日（火）、②11月23日（水）、③11月30日（火）の午後1時～4時（全3回）

【所】①③生涯学習センター、②清水園（大栄町7）

【内】ひと味違った写真の撮り方を学び、講師の指導を受けながら撮影します

【講】デジタルフォトクラブしばたの渡辺 聡さん

【料】2000円（全3回分、施設入館料・インク代など。初回に集めます）

【定】10人（先着順）

【持】カメラ（コンパクトカメラや一眼レフなど）



※スマートフォンは不可

【申】10月8日（金）～22日（金）の午前9時～午後5時

クラフトバンドかご編み講座

【対】20歳以上の方

【時】11月10日～12月22日の水曜日（全7回）。時間はいつでも午後6時30分～8時30分

※詳しい日程はお問い合わせください

【所】生涯学習センター

【内】クラフトバンドを使って、簡単な小物入れや蓋付きバスケットなどを作製します

【講】あかたにヒュッゲの川邊直子さん

【料】5500円（全7回分。初回に集めます）

【定】10人（抽選）

【申】10月8日（金）～22日（金）の午前9時～午後5時

大人の折り紙講座 ～基本編～

【対】20歳以上の方

【時】11月10日～2月9日の水曜日（全7回）。時間はいつでも午前10時30分～正午

※詳しい日程はお問い合わせください

【所】生涯学習センター

【内】伝統的な折り紙を学び、和紙を使って季節に合った作品を作ります

【料】3500円（全7回分、材料費。初回に集めます）

【定】10人（先着順）

【持】筆記用具、ものさし

【申】10月8日（金）～22日（金）の午前9時～午後5時



広告

市民講座

一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

屋根・外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼しすべてを任せざるを得ません。しかし専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず不良施工になるケースが後をたちません。全国で年間1,700回以上開催されてきた「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が

解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

【時】10/8（金）午前10時～正午
10/9（土）午後2時～午後4時

【所】イクネスしばた 2階多目的室5（新潟県新発田市諏訪町1-2-12）

【関】（一社）市民講座運営委員会（東京都千代田区富士見1-6-1-10F）



参加申し込みはこちらへ

☎0120-689-419（受付9:00～18:00）

主催：一般社団法人 市民講座運営委員会
協賛：株式会社新井田塗装店

参加無料

新発田のお葬式を100年～
＝明治・大正・昭和・平成・令和＝

安心な ご葬儀

経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定
感染防止葬儀施行店

不安解消

無料事前相談

ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

家族葬 総額 特別価格 プラン

福祉プラン 税込 137,500円▼ 税込 108,900円 ＋火葬料・霊柩車（寝台車）料金 総額 税込 約17万円～	シンプルプラン 税込 385,000円▼ 税込 302,500円 ＋火葬料・霊柩車（寝台車）料金 総額 税込 約38万円～
---	---

割引・特典いろいろ
安心ご葬儀
（やすらぎの会）
会員募集中
（入会金1万のみ）
（掛金・積立不要）

安心の4式場・6安置室

メモリアル新発田 マルフチ会館（新館） ■新発田市大手町3丁目5-2	桜のぬくもりの家族葬 アートホール桜 ■新発田市緑町2丁目12-18
メモリアルリビング緑町 アートホール桜 桜浪漫 ■新発田市緑町2丁目12-17	メモリアルリビング大手町 マルフチ会館本館 藤 ■新発田市大手町3丁目5-1

愛すれば ～まち・ひと・こころ～
葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車

マルフチ

（24時間 ご葬儀受付）
☎(0254) **22-2882** 共通
新発田市大手町2丁目7-10（西高校前）

ご訪問での相談も承っています

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

オレンジカフェ
「よらっしえ」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は「しばたIRORIの会」による昔語りと体操を行います。また、認知症についての相談もできます。

時 10月20日(※)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由)

所 生涯学習センター
参加費 1100円

定 25人程度(先着順)

申 10月19日(※)まで

申 高齡福祉課地域ケア推進係(☎28-9200)

子宮頸がん集団検診
追加検診

対 令和4年3月31日時点で、20歳以上の偶数年齢の女性(奇数年齢で前年度未受診の方も受診できます)

時・所

▼10月25日(※)・11月10日(※)：カルチャーセンター
▼11月4日(※)：豊浦保健セン

ター

※時間はいずれも、午後2時～(午後1時15分～1時45分受付)、午後2時30分～(午後1時45分～2時15分受付)

¥ 1100円(70歳以上の方は無料)

※検診料金4514円のうち、3414円を市が助成します

定 各日50人(先着順)

申 10月8日(※)

申 健康推進課成人保健係(☎28-9212)

男の運動教室
「マッスル倶楽部」

日程や料金の助成について、詳しくはお問い合わせください。

対 40～60歳代の男性

※持病のある方は、医師から許可を得てください

時 祝日と年末年始を除く、11月13日～3月19日の土曜日(全17回)。時間はいずれも午前9時30分～11時

※初回と最終回は健康診断終了時刻まで

所 下越総合健康開発センター

(本町4)

内 健康運動指導士、看護師、栄養士のサポートによるストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、生活改善に関する講義など。初回と最終回は健康診断と内臓脂肪検査を行います

定 25人(先着順)

¥ 1万9800円(全17回分。健康診断の料金や保険料などを含む)

申 10月11日(※)～30日(※)に、電話で申し込んでください

申 間 (一財)下越総合健康開発センター健康増進指導課(☎24-1145)

対 市民

時 ①11月8日(※)、②11月29日(※)の午後1時30分～3時30分(1組45分程度)

所 ヨリネスしばた

内 不安や悩みで心の不調を感じている方を対象に、臨床心理士がお話を伺います

定 各日3組(先着順)

申 ①11月5日(※)、②11月26日(※)の午後4時までに直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込んでください

申 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)



▲申込み用

イブニングスポーツ教室

対 市民

※小・中学生のみで参加する場合、保護者が送迎してください

時 ①10月21日(※)、②11月10日(※)の午後7時～8時30分

※時間内での途中参加もできます

所 ①サン・ビレッジしばた、②カルチャーセンター

内 長いロープやボールを使って、子どもから大人まで楽しめるレクリエーションを行います

講 市スポーツ推進委員

持 内履き

他 感染症対策のため、受付時にチェックリストを提出してください。チェックリストは市ホームページでダウンロードできます

問 スポーツ推進課スポーツ推進係(☎28-9660)

豊浦地区ゴルフ大会

対 市内在住・在勤の方

運動のきっかけづくり!
まちなか保健室「めざせスッカリ教室」

健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)

市では、運動習慣の定着を図るため、運動教室を開催しています。自宅でも実践できる簡単な運動なので、これまで運動することをあきらめていた方も気軽に参加できます。運動をして心も体もスッカリしませんか。

正しいウォーキングや筋力トレーニングの方法を学ぶことができたという声を多くいただいています!

感染症対策を万全に行っていますので、安心してご参加ください



参加者の声を紹介しす

- ▼講師に教わったように姿勢を意識して歩いたら、体がスッカリして驚きました
- ▼コロナ禍で閉じこもりがちになっていましたが、参加して体も心も楽になりました。今後、友人も誘いたいです
- ▼丁寧に教えてもらえて良かったです。教室に参加して、外で歩きたいと思いました
- ▼毎週指導を楽しみにしていました。コロナ禍での教室開催はありがたかったです



対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 11月4日(※)・11日(※)・18日(※)(全3回)。時間はいずれも午後1時30分～2時30分(午後1時15分受付開始)

所 健康長寿アクティブ交流センターあおり館

内 正しいウォーキングやタオルを使った体操の方法を学び、実践します

定 10人(先着順) 持 歩きやすい靴

申 10月8日(※)午前9時以降に電話で申し込んでください



長引く咳、治らない
発熱がある、禁煙したい
…などでお困りの方、お気軽にご相談ください。
※インフルエンザや带状疱疹、肺炎球菌予防接種も行っております。

8月に待合室・処置室拡大リニューアル済

新発田駅前 HIRATA CLINIC
ひらた内科クリニック

院長 平田 明
・(社)日本内科学会認定総合内科専門医 ・(社)日本呼吸器学会認定呼吸器専門医

— 内科・呼吸器内科・アレルギー科 —

新発田駅前 徒歩1分 詳しくはHPを検索 ひらた内科 検索

(代表電話:0254-22-1159)

蜂駆除ならお任せください!

スズメバチ アシナガバチ ミツバチ

お電話ください 迅速対応いたします

確かな信頼と実績! 安心価格・安心作業

選ぶならやっぱり地元業者

株式会社 カエツククリーンサービス
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生事業部

お気軽にご相談ください

管理 相続 賃貸 不動産売買

新潟県知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時/10月21日(木) 午後1時～4時

会場/市民文化会館内講堂

相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物/相談に必要なと思われる資料等

連絡先/新発田市御幸町4-14-126
庭山行政書士事務所 TEL24-9106

相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子
後藤照雄、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司
渡辺利道、兼田隆、増倉康昌、片桐照
荻野優志 他

●後援/新潟県行政書士会

妊産婦・育児相談会

対 妊産婦と乳幼児の保育者
時 10月28日⑥午前9時30分～11時
所 市保健センター（本町4）
内 子育て・身体・栄養・歯科についての相談
他 身体計測のみは不可です
申 10月21日⑥～27日⑥
申 健康推進課健やか育児支援係（☎28-9211）

昔のあそびをしよう

対 幼児（保護者同伴）～小学生
時 10月16日④午後2時30分～3時30分（午後2時15分受付開始）
所 児童センター
内 だるま落としやけん玉などの昔の遊び体験
定 20人（先着順、当日直接お越しください）
問 児童センター（☎26-089）



7。月曜日・第3日曜日・祝日は休館日

10月は「いじめ見逃しぜ口強調月間」

「深めよう 絆 にいがた県民運動」は、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組む「いじめ見逃しぜ口県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

問 深めよう絆にいがた県民会議事務局（☎025-280-5793）

キッズたいそう教室

対 小学生
時 11月10日⑥・17日⑥・24日⑥・30日⑥の午後5時～6時（全4回）
所 カルチャーセンター
内 マットや跳び箱、トランポリンを使って運動します
講 トラウマ・職員
料 2800円（全4回分。初回に集めます）
定 16人（先着順）
持 タオル、飲み物（内履きは不要です）
申 10月8日④午前9時以降に電話または左記の二次元バーコードで申し込んでください
問 トラウマ事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分）



▲申込み用

あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

五十公野公園で
元気に遊ぶキッズを
撮影しました

水澤いつきちゃん（1歳）・侑生くん（4歳）

佐藤桜来ちゃん（5歳）・大竹 糸ちゃん（5歳）
皆川うみちゃん（5歳）

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用を助成します

問 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

希望する方は、下表の医療機関で接種してください。なお、市外でも接種可能な医療機関があります。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

対
▼接種日に65歳以上の方
▼接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に障がいのある方や免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方で、身体障害者手帳1級相当の方（障害者手帳の提示または医師の証明が必要です）
接種期限＝令和4年3月31日⑥（ただし、12月中旬まで

の接種が望ましいです）
自己負担額＝1650円（生活保護受給者は生活保護受給票の提示により無料）
※接種費用5336円のうち、3686円を市が助成します
接種回数＝1回のみ
接種方法＝指定医療機関へ事前に申し込み、予約日に保険証を持参し、接種を受けてください

指定医療機関	電話番号	所在地
東谷医院	24-5555	中央町4
阿部医院	21-2251	五十公野
有田病院	22-4009	金谷
安斎クリニック	21-3141	東新町1
池田耳鼻咽喉科・気管食道科・駅前医院	23-2123	諏訪町1
いしい眼科	24-5265	諏訪町1
大杉脳外科医院	23-8211	新栄町1
片桐記念クリニック	24-5515	住吉町4
金原医院	22-2696	西園町1
けんちゃんクリニック	24-8111	新富町2
小島医院	32-2558	本田
斎藤医院	24-1336	豊町2
笹川医院	33-2427	下小中山
佐々木医院	22-4555	中央町5
新発田駅前ひらた内科クリニック	22-1159	諏訪町1
しばた心と体クリニック	28-3200	住吉町4
島津内科医院	26-1231	本町3
小児科桑島医院	22-3075	大手町3
城北クリニック	21-1171	中曽根町1
須貝医院	41-2048	藤塚浜
すどう小児クリニック	26-8881	豊町2
たかはし脳外科皮膚科医院	20-5577	住吉町2

指定医療機関	電話番号	所在地
田中医院	22-3917	諏訪町3
富田産科婦人科クリニック	22-1155	諏訪町1
富田耳鼻科クリニック	20-1133	舟入町3
中川内科医院	22-4658	大手町2
中野こども医院	26-8186	舟入町2
西新発田クリニック	27-3717	佐々木
二王子温泉クリニック	25-3535	虎丸
花野内科医院	41-2138	稲荷岡
馬場医院	22-2964	中央町3
原消化器内科医院	26-8123	豊町4
皮ふと子どもツインスマイルクリニック	28-8777	諏訪町1
平塚ファミリークリニック	41-0011	真野原
広神産婦人科医院	22-2680	中央町1
北越病院	26-1010	緑町2
本間医院	22-2873	上今泉甲
三浦内科医院	23-7111	新栄町1
三日市内科クリニック	23-7788	三日市
緑町内科・消化器科やまだクリニック	26-7177	緑町2
みゆき町内科クリニック	28-7901	御幸町4
若桑クリニック	22-5700	富塚町1
渡部レディスクリニック	26-6666	新栄町1



【有料広告】

「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。

☑ 洋服のお直し
・寸法直し・修理
・リメイク・その他
お気軽にご相談ください。

洋服リフォーム専門店 You,Me. (ユーミー)
平日 9:30～18:00 日曜・祝日 9:30～17:00 定休日:火曜日
TEL & FAX 0254-23-5201
お直し ユーミー wearreform-youme.com

新発田市新富町1-6-7

塀や通路の頑固な汚れをスカツ!ときれいにしたい方へ

高温水 ハイブリッド 高圧力の洗浄機で
頑固な黒ずみ汚れを驚くほどきれいに落とす!

洗浄前 洗浄後

温水のみ使用で低コスト実現 10㎡ 9,000円～
おかげさまで創業100年 地元環境美化サービス開始

どかん屋さんの 屋敷周り洗浄サービス
株式会社 小池組
☎0254-41-3145

ふさと きれいにしよ

【有料広告】

会 若月(☎090-4383-9796)

秋の山野草展

時 10月24日⑧午前10時～午後4時
所 五十公野コミュニティセンター
問 赤谷山草会 清野(☎24-0222)

秋色スイングフラワーアレンジメント

時 10月24日⑧午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館
内 秋の風を受けてリズムカルに揺れるアレンジメントを作ります 料 金 ¥ 1300円(材料費) 定 9人(先着順) 持 持ち帰り用の袋 申 10月16日④まで
申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤(☎22-5468、午後6時～9時)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 10月29日⑤・30日⑤の午後1時30分～3時30分 所 榊椎谷板金工業(切梅618) 内 銅板が真鍮板で祝い鶴を作ります 料 金 ¥ 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 榊椎谷板金工業 池田(☎28-7183)

その他

アサテラの会

時 10月10日⑧午前8時～9時 所 法華寺(中央町1) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら、新発田藩を救った烈士・井上久助を偲びます 問 同会 斉藤(タイコヤ内、☎26-6269)

「花嫁 アラカルト イン しばた」

ほのかな香りと美しさが特徴の食用菊「花嫁」を使った料理を各店で提供します。メニューや詳しい提供期間などは、各店にお問い合わせください。
時 10月中旬～11月上旬
参加店=ラ・ジェンマ、米蔵ココロ、ついでしん手紙、ダイニング&カフェ ニコ、ながしま、地酒と季 横丁へい、横丁へい 駅前本店、登喜和、山岳手打そば一寿
申・問 一重菊@花嫁プロジェクト 池田(☎080-5482-6436)

柿酢づくり体験

時 11月14日⑧午前10時～正午(午前9時30分受付開始、小雨決行)
集合場所=上三光集会場(上三光793)
内 柿もぎ、柿酢作り 料 金 ¥ 1000円 定 25人程度(先着順) 持 果実酒ビン(3個まで)、まな板、包丁、タオル 申・問 食と農のひろば 小柳(☎090-5434-3185、Eメール 0808kanoz@gmail.com)



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた 5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
12月 1日号	10月22日⑤

文化

きもの着付け講習会

対 中学生以上の女性
初回講習日時
次のいずれかを選んでください
▼10月20日⑧午前10時～正午
▼10月20日⑧午後7時～9時
▼10月22日⑤午前10時～正午
※全3回。2回目以降の開催日は、後日お知らせします
所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館 内 着物の基本的な着方や帯の結び方など、希望に合わせて講習を行います 料 金 ¥ 2900円(全3回分) 定 各回4人(先着順) 申 10月15日⑤まで 申・問 絹の



もう一度、甲子園のグラウンドでプレーし、優勝旗を手にしたいです

全国高校女子硬式野球選手権大会準優勝
(高知中央高校2年、新発田第一中学校出身)

松本安純さん



甲子園初安打は「ライト前ヒット」。試合では2安打1犠打とチームに大きく貢献しました

8月に全国高校女子硬式野球選手権大会の決勝が、史上初めて阪神甲子園球場で行われました。「2番 遊撃手」で先発出場し、女子球児として同球場での記念すべき初安打を放った松本安純さん。結果は惜しくも準優勝でしたが、女子野球の歴史に記録を残しました。ふるさと新発田を離れ、夢に向かって努力し続けている松本さんに、これまでの思い出や大会での感想、今後の目標について伺いました。

「野球を始めたきっかけは?」
兄の野球する姿を見て「カッコいい。自分もやってみたい」と思ったことがきっかけです。6歳からスポーツ少年団に入団し、本格的

に野球を始めました。
中学卒業まで、男子といっしょのチームで同じトレーニングメニューをこなしましたが、どれだけががんばっても差が開いていくのが悔しかったことを覚えています。

「県外の高校を選んだ理由は?」

親元を離れ、自分一人ですべてだけできるかを知りたかったし、高知中央高校女子野球部は、創部2年目の若いチームで、自分たちの手で歴史を創っていきたくて思ったからです。

身の回りの事を全て自分でやらなければならず、初めは大変でしたが、今では何でもできるようになりました。これも大きな成果だと思います。

「甲子園の土を踏んだ感想は?」

今まで、甲子園でプレーできるとは思ってもいなかったで、テレビで見ていた憧れの地に立てたことはすごくうれしかったです。球場が広くて緊張しましたが、とても守備がしやすかったのが印象に残っています。

「甲子園で女子初安打を放った感想は?」

プレー中は、初安打ということに気付きませんでした。試合後に教えてもらい、すごく驚きまし



椎茸と海老の和風パスタ



1人当たりエネルギー 503kcal 塩分3.1g

材料(2人分)

乾燥パスタ……………160g	大葉……………4枚
海老……………100g	オリーブ油……大さじ1と1/2
椎茸……………4個	酒……………大さじ2
玉ねぎ……………小1/2個	しょうゆ…大さじ1と小さじ1/2
ベーコン……………2枚	コンソメ顆粒……………小さじ2
にんにく……………1片	水……………50ml

作り方

- ① 椎茸は食べやすい大きさに、ベーコンは1cm幅に切る。海老は殻をむいて背わたを取り、2等分にする。にんにくはみじん切り、玉ねぎは薄切り、大葉は千切りにする
- ② パスタを既定の茹で時間よりも1分早く上げる。Aを合わせておく
- ③ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて火にかける。香りがたってきたら、ベーコンと玉ねぎを加える
- ④ 椎茸と海老を加え、海老の色が変わるまで炒める
- ⑤ ②を加え、全体を絡め合わせながら1分ほど炒める
- ⑥ 器に盛り、大葉を飾る



手入れの行き届いた愛用の野球用具。道具を大切に扱うことは、どの競技でも基本中の基本です