

## お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

### 感染予防対策について

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大防止のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

## お知らせ

電気設備の点検に伴い  
ヨリネスしばたを  
閉館します

停電を伴う電気設備点検を実施するため、点検実施中はヨリネスしばたに入館できなくなり、また、電話での連絡は可能です。  
時 11月3日(金)午前8時30分～午後8時(予定)  
問 総務課総務係(☎28-9540)

### 11月の変わり湯

11月3日(金)と毎週日曜日に変わり湯を実施します。11月はさざんか湯です。

時 午後3時～11時(月曜日は定休日)

料 中学生以上440円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日は小学生以下は無料  
問 いいでの湯(大栄町1、☎22-2455)



### 新潟県の最低賃金は時間額856円です

新潟県の最低賃金は、従来の時間額831円から28円引き上げられ、令和3年10月1日から859円になりました。県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く全ての労働者(臨時・パート・アルバイトなどを含む)に適用され

ます。

問 新潟労働局賃金室(☎025-288-3504)

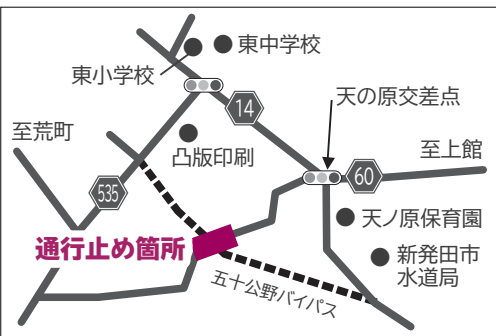
### 10月下旬から 消雪パイプを点検します

点検に伴い、水が噴き出したり多量にサビ水が出たりすることがあります。水道管の漏水と間違えないようにご注意ください。また、点検場所を車で通行する際は、徐行などのご協力をお願いします。

問 維持管理課道路管理係(☎28-7099)

### 2022年版 「県民手帳」販売中

県内の統計データや観光・イベント情報、各種相談窓口の情報などが盛りだくさんです。取扱店はお近くの書店、ひらせい遊、コメリホームセンター、セブンイレブン、イオンなど  
料 600円(横野版、ブック版)  
問 新潟県統計協会(県統計課内、☎025-285-5511)



### 主要地方道住吉上館線の 通行止めのお知らせ

五十公野バイパスの工事により、左記の通り通行止めを行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
通行止め期間 11月1日(月)～30日(火)  
問 県新発田地域振興局道路課(☎26-9564)

## お知らせ

## 荒川剣龍峡 紅葉ウォーク

観光振興課観光施設係(☎28-9960)

里山を活用した地域活性化事業実行委員会では、紅葉が美しい荒川剣龍峡周辺を、登山コースと眺望コースに分かれ、ガイド付きで歩く「荒川剣龍峡 紅葉ウォーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

対 市内在住の方で、①登山コースは中学生以上、②眺望コースはどなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
時 11月3日(金)午前7時30分～午後3時  
※雨天時の開催可否は、当日午前6時30分までに参加者へ電話で連絡します  
集合時間・場所=①は午前7時30分に荒川剣龍峡不動滝前駐車場(トイレ付近)、②は午前8時に荒川公会堂(車でお越しの方は、松浦保育園駐車場をご利用ください)  
内 ①荒川剣龍峡登山道からの登山。全長約7km、7時間程度、②林道新発田南部線のウォーキング。全長約6km、6時間程度  
料 1000円(保険料、登山道整備協力金。お土産付き)  
定 各コース20人程度(先着順)

持 タオル、雨具、飲み物、軽食。①は登山靴、②は歩きやすい靴、敷物  
申 10月20日(火)以降の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください



## 健康・福祉

### ～新型コロナワクチンの接種はお済みですか？～ 新型コロナワクチンの予約不要の接種を実施します

新発田市新型コロナワクチン接種チーム(健康推進課内、☎28-9957)

市では、若者をはじめ未接種の市民の皆様へのワクチン接種の促進に向けて、予約不要のワクチン接種を実施します。

対 13歳以上の未接種の市民で、2回目の接種を3週間後の11月21日(金)に下記の会場で同じ時間帯に受けることができる方  
※中学生・高校生(18歳以下)の方は、保護者同伴  
時 10月31日(火)①午前11時～午後0時30分、②午後2時～4時  
所 ヨリネスしばた  
定 ①②合わせて300人(先着順)。午前8時30分から会場で整理券を配布します  
持 接種券(クーポン券)、予診票、本人確認書類  
他 接種券(クーポン券)がない場合、接種できません。忘れずにお持ちください

そのほか、ワクチン接種予約でお困りの場合は、下記へご相談ください。  
▼専用コールセンター(☎20-7771)  
▼健康推進課(☎28-9210)



**新発田市の人口・世帯(9月末)**

【人口】95,428人  
男性 46,447人 死亡 91人  
女性 48,981人 転入 128人  
出生 56人 転出 154人

【世帯】37,168世帯  
※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です

**税などの納期限**  
問 収納課(☎28-9300)

▼市県民税(普通徴収)第3期  
▼国民健康保険税 第4期  
▼介護保険料 第7期  
▼後期高齢者医療保険料 第7期  
▼市県営住宅使用料 10月分  
▼市県営住宅駐車場使用料 10月分  
▼保育園保育料・副食費 10月分

納期限は11/1(月)

納付に困ったら相談を  
【税の休日相談窓口】  
時 10月24日(火)8:30～17:15  
所 収納課(ヨリネスしばた3階)  
納付は安心・便利な口座振替で

今後の「広報しばた」発行日

11月 1日(月)

11月15日(月)

12月 1日(水)





▲申込み用

9670)

画推進係(☎28-9630、FAX28

申 問 人権啓発課男女共同参

の二次元バーコードで申し込

号をお知らせいただくか、左記

たはファックスで氏名、電話番

定 100人(先着順)

申 10月22日(金)以降に、電話ま

調 弊ブラウド代表取締役社長

の山本幸美さん(オンラインで

の出演)

所 生涯学習センター

内 女性が能力を生かして活躍

できるよう、リーダーを目指す

ために必要なヒントを学びます

時 11月25日(木)午後1時30分

3時

「全国うまいもん横丁」の

「今、求められるリーダー

になるための5つの法則」

キャリアアップセミナー

9640)



▲申込み用

9640)

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

## 豊浦地区文化・芸能祭

問 豊浦地区公民館(☎22-2081)

時 11月20日(土)・21日(日)

所 豊浦地区公民館、豊浦体育センター

両日開催

▼作品展示…午前9時～午後4時。水墨画、書道、手芸、  
籐細工、生け花、押し花、一般作品

20日開催

▼籐細工体験会…午前9時～午後4時。材料費500円  
(当日集めます)、先着20人程度

21日開催

▼芸能発表…午前9時30分～午後2時45分(予定)。  
コーラス、よさこい、詩舞吟、民謡、サクソホーン・オー  
ケストラ

▼籐細工販売会…午前9時～午後4時

### 【出品作品募集】

募集作品＝日本画、洋画、版画、彫刻、工芸美術、  
書道、写真など(発表済みの作品も出品可能)。1  
人2点まで

他 作品の搬入は11月19日(金)午前9時～午後5  
時、搬出は11月21日(日)午後4時～5時30分。作  
業は各自をお願いします

申 土・日曜日、祝日を除く10月22日(金)～11月  
8日(日)の午前9時～午後5時に直接、電話、ファッ  
クスまたはEメールで、住所、氏名、電話番号、出品  
種目、作品の大きさをお知らせください

申・問 豊浦地区公民館(☎22-2081、FAX26-  
5522、Eメール t-kominkan@city.shibata.  
lg.jp)

## 紫雲寺地区芸能音楽祭 問 紫雲寺地区公民館(☎41-2291)

時 11月14日(日)午後1時～3時20分(午後0時30分開場)

所 紫雲寺地区公民館

出演団体＝紫雲寺民謡研究会、新発田相撲甚句会、大正琴紫雲寺愛  
好会、サクソホーン・オーケストラ「ヴィヴァーチェ」、一寸法師、紫雲  
寺合唱団、若泉会、SOLEIL ～太陽～、エコアンサンブル



亡くなられた大切なペット  
自宅でも、火葬ができます

エンジェルペット火葬

☎0120-839-940

聖籠町東港7-61-15(免許センター近く)

エンジェルペット

検索

空き家や放棄地にお困りの方へ

地域密着で長年の実績を誇る会社  
だからこそ 安心・安全  
スピード対応 空き家管理  
月3,000円～

どけん屋さんの  
空き家管理・お手入れサービス 株式会社小池組  
新潟 見張り番 ☎0254-41-3145



【有料広告】

【講演会】  
時 11月11日(木)午前10時～正午  
内 「こども六法」著者の山崎



▲申込み用

で申し込んでください

たは左記の二次元バーコード

申 10月20日(木)以降に、電話ま

定 120人(先着順)

3時30分

時 11月2日(火)午後1時30分

【映画上映会「替女GOZEI」

所 生涯学習センター

申 問 人権啓発課人権啓発係

(☎28-9630、FAX28-967

0)

防止のため、開催を中止するこ

とになりました。楽しみにされ

ていた皆様には、大変申し訳あ

りません。ご理解をお願いしま

す。

問 (一社)新発田市観光協会

(☎26-6789)

「下越美術展」の変更後の日

程は次のとおりです。

時 10月30日(土)～11月3日(祝)の

午前9時～午後5時。3日(祝)

は午後3時まで

所 健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

## 講座・募集

人権啓発講座

所 生涯学習センター

申 問 人権啓発課人権啓発係

(☎28-9630、FAX28-967

0)

防止のため、開催を中止するこ

とになりました。楽しみにされ

ていた皆様には、大変申し訳あ

りません。ご理解をお願いしま

す。

問 (一社)新発田市観光協会

(☎26-6789)

「下越美術展」の変更後の日

程は次のとおりです。

時 10月30日(土)～11月3日(祝)の

午前9時～午後5時。3日(祝)

は午後3時まで

所 健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

「全国うまいもん横丁」は、

新型「コロナウイルス感染拡大

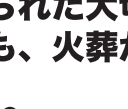
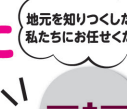
「健康長寿アクティブ交流セ

ンターあり館

健康長寿アクティブ交流セ

ンター(☎26-3030)

【有料広告】





## 国際理解講座「ミャンマーってどんな国」

申 問 市民まちづくり支援課 (☎28-9640)

時 11月14日⑨午前10時～11時30分 (午前9時45分受付開始)

所 イクネスしばた

内 新潟県国際交流協会留学生交流推進員のタン・ジン

さんと、ミャンマーで勤務経験のある地域おこし協力隊の坂田佑貴さんに、ミャンマーの文化や料理、言語などについて話を聞きます

定 30人 (先着順)

申 10月22日⑤～11月5日⑤に、直接、電話または右記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用

## 生涯学習講座「アクティブライフ講座」

対 18歳以上で市内在住の方

時・所

①11月 9日④…サン・ビレッジしばた

②11月14日⑨…月岡温泉街

③12月 2日④…生涯学習センター

④12月 5日⑨…豊浦地区公民館

※全4回。時間は、①③は午後7時～8時30分、②④は午前10時～11時30分

内

①とらい夢職員による講座「ウォーキングを学ぼう」

②市職員による講座「月岡散策をしよう」(雨天中止)

③スポーツインストラクターの久志田真弓さんによる講座「おうちでできるヨガ体験」

④市職員による講座「卓球をしてみよう」

¥ 1500円 (全4回分。初回に集めます)

申 問 新発田地区公民館 (生涯学習センター、☎22-8516)

定 10人 (先着順)

持 ①内履き

※②～④については、別途お知らせします

申 10月22日⑤～11月5日⑤の午前9時～午後5時



人権・同和問題を考えよう

## 育てよう一人ひとりの人権意識

問 人権啓発課 (☎28-9630)  
学校教育課 (☎22-9532)



### 考えよう、子どもの人権

私たち全ての人間は、自分らしく生きる権利＝「人権」を持っています。特に子どもは、大人以上に人権を侵害されやすいため、社会全体で守るべき存在です。しかし、子どもが人権侵害を受ける痛ましい事件が後を絶ちません。

### 【いじめ】

いじめは100%する側の問題です。どんな理由があろうと、いじめて良い理由にはなりません。全ての子どもたちに「いじめ」は絶対に許されないということを伝えていく取組が必要です。

こんなときは相談してみよう

▼学校での人間関係に悩んでいる

▼子どもが何かに悩んでいるみたい

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (24時間対応、通話料無料)



### 【虐待】

児童虐待は、「身体的虐待」「性的虐待」「ネグレクト(育児放棄)」「心理的虐待」の4つに分類されます。厚生労働省の調査では、昨年度県内で2000件もの児童虐待に関する相談があり、早急に解決しなければならない問題です。

こんなときは相談してみよう

▼あの子、虐待を受けているのかな

▼子育てが辛くて、つい子どもにあたってしまう

▼近くに子育てに悩んでいる人がいる

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189 (24時間対応、通話料無料)



このほか、体罰や児童ポルノなどの事件も多発しています。どの問題も、被害者である子ども自身が助けを求めるのが難しいことが多いため、家庭や学校、地域など周囲の大人が子どもの「サイン」を見逃さないことが大切です。

子どもの人権について考える講演会を開催します。詳しくは、今号の8ページ「人権啓発講座」をご覧ください



対 20歳以上の市内在住・在勤の方  
時 11月18日～2月3日の木曜日(全10回)。時間はいずれも午後2時～4時  
※詳しい日程はお問い合わせください  
所 生涯学習センター  
内 小麦粉などを粘土に混ぜた材料を使って、クリスマス飾りや人形などを作ります  
講 パンフラワー教授の阿部敏子さん  
料 ¥7000円(材料費含む。全10回分、初回に集めます)  
定 10人(先着順)  
持 手拭き  
申 10月22日⑤～11月10日⑤の午前9時～午後5時  
申 問 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)

## パンフラワー講座

## 花壇コンクール表彰式・花づくり講習会

時 11月4日⑥午後1時30分～4時30分

所 生涯学習センター

内 花壇コンクール表彰式、新発田農業高校教諭の石田理恵さんによる講習会「お花の育て方」

他 来場者にビオラの苗を差し上げます。コンクール応募作品は、11月5日⑤～11日⑥に、ヨリネスしばたの辻ラウンジで展示します

問 市緑・花振興協会事務局(維持管理課維持管理事務所、☎24-93881)



## 自衛官募集

詳しくはお問い合わせいた



だくか、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。  
募集職種①自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校生徒(②推薦③一般)  
受験資格①18歳以上33歳未満の方、②中学校卒業(見込み含む)の男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する方、③中学校卒業(見込み含む)の男子で17歳未満の方  
一次試験日①決定したい同ホームページでお知らせします、②令和4年1月8日(土)～11日(火)のいずれか1日、③令和4年1月22日(土)・23日(日)  
申 ①11月1日(月)まで、②11月1日(月)～12月3日(金)、③11月1日(月)～令和4年1月14日(金)  
※①は定員に達ししだい、受付を終了します  
問 自衛隊新発田地域事務所(☎26-5619)

## 市有財産を売却します

申 問 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「物品売却情報」をご覧ください。

売却方法＝一般競争入札(インターネット売却)

申 10月22日⑤午後1時～11月8日⑨午後2時

入札期間＝11月22日⑨午後1時～11月29日⑨午後1時

実施場所＝KSI官公庁オークション内

| 区分番号 | 物品               | 初度登録年月  | 最低入札価格     |
|------|------------------|---------|------------|
| 3-3  | 普通自動車(いすゞ フォワード) | 平成26年2月 | 1,404,000円 |



「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。

✓洋服のお直し

・寸法直し・修理

・リメイク・その他

お気軽にご相談ください。



洋服リフォーム専門店

You, Me.

新発田市新富町1-6-7

洋服リフォーム専門店 You, Me. (ユーミー)

平日 9:30～18:00 日曜・祝日 9:30～17:00 定休日:火曜日

TEL & FAX 0254-23-5201

お直し ユーミー

wearreform-youme.com



使っていない不動産を必要としている家族がいます！！

空き地や空き家の売却相談は当社へお任せ下さい！

もちろん物件探しもお任せ下さい！

新潟県知事 (1) 5450 号 (公社) 全日本不動産協会会員



LIVE Planning

リザプランニング

新発田市御幸町4-4-4

☎090-1432-6529 FAX 0254-26-0480

五十嵐 俊一郎 宅地建物取引士 (新潟) 第012389号



## 健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

### 献血バス「ゆうあい号」

この日程は、全血献血のみです。できるだけ、400ml献血にご協力をお願いします。

#### 時 所

- ▼11月2日(火)午前9時30分～正午…昭栄印刷(住田)
- ▼11月2日(火)午後2時～3時30分…島津印刷(富塚)
- ▼11月7日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時…しばたシヨッピンセンター・コマタウン(舟入町3、受付はピオ2)
- ▼11月24日(水)午後3時～4時…JA北越後営農センター(島潟)
- 問 健康推進課保健予防係(☎28-9210)



### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間延長

新型コロナウイルス感染症の影響による生活困窮世帯を対象とした同支援金の申請期間を延長します。

対 新潟県社会福祉協議会が実施する「総合支援資金」の再貸付を受けた世帯、再貸付で不承認となった世帯  
※収入や預貯金、求職活動などの要件もあります。詳しくはお問い合わせください  
支給額

- ▼単身世帯…6万円
- ▼2人世帯…8万円
- ▼3人以上の世帯…10万円
- 支給期間…3か月
- 申 11月30日(火)まで

※必要書類などがあるため、申請前にお問い合わせください  
申 問 社会福祉課生活支援係(☎28-9221)  
プ チ オ レ ン ジ カ フ ェ  
認知症の方やその家族、認知症について知りたい方など

## 子育て・教育

子育て・教育

### イクネスしばたこどもセンター「あそびのひろば」

問 新発田駅前複合施設「こどもセンター」係(☎28-9952)

#### 【うんとひろば】

時 11月6日(土)午前9時30分～11時30分

#### 【おもちゃ病院しばた】

時 11月5日(金)午前10時30分～11時

内 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代をいただく場合があります)

申 11月5日(金)まで

#### 【あかちゃんひろば】

#### 対 時

▼生後7～11か月のお子さん…11月10日(水)

▼生後6か月までのお子さん…11月17日(水)

※時間はいずれも午前10時30分～11時

持 バスタオル

#### 【きんぎょ誕生会】

時 11月26日(金)午前10時30分～11時



▲申込み用

## 子どもと楽しくつくる「おうちごはん」

問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

10月は市の健康づくり推進月間です。「バランスのいい食事」について、食事づくりを通して考えてみましょう。

### 2種類のスティックおにぎり

【材料(4人分)】

#### 鶏そぼろごはん

- ・ごはん……………300g
- ・鶏ひき肉……………100g
- ・ミックスベジタブル…40g
- ★砂糖……………小さじ1
- ★しょうゆ……………小さじ2
- ★酒……………大さじ1

一人当たりの栄養価(おにぎり2本分)  
エネルギー 380Kcal、脂質 6.3g、  
タンパク質 14.9g、塩分 1.1g

#### 炒り卵ごはん

- ・ごはん……………300g
- ・卵……………2個
- ・砂糖……………小さじ1
- ・しらす……………20g
- ・かにかまぼこ……………4本



#### 【作り方】

##### 1. 鶏そぼろごはんを作る

- ① 小鍋に、鶏ひき肉とミックスベジタブルを入れ、火にかける
- ② ★を入れて混ぜ、汁気が無くなるまで炒めて、ごはん混ぜる

##### 2. 炒り卵ごはんを作る

- ① しらすは沸騰した湯にさっと通し、水気を切る。かにかまぼこは、手で細かく裂く
- ② ボウルに卵を割り入れ、ときほぐす。砂糖と、①を加え混ぜる
- ③ フライパンを火にかけ、②を流し入れ、かき混ぜながら炒る
- ④ ③をご飯に混ぜる

##### 3. スティックおにぎりを作る

- ① 1と2をそれぞれ4等分し、ラップの上に平らに広げる
- ② ①をスティック状になるように巻いたらラップの両端をキャンディーのようにしぼる



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

### その他

#### ロープマジックを覚えましょう

時 11月20日(土)午前9時30分～11時頃  
所 新発田市ボランティアセンター(本町4)  
内 余興などに使える、長さの違う3本のロープを使ったマジックの講習  
定 10人(先着順)  
申 10月29日(金)までに電話で申し込んでください  
申 問 新発田あやめマジッククラブ会長 若桑(☎090-3341-7773)

| 広報しばた   | 原稿締切日     |
|---------|-----------|
| 12月15日号 | 11月 5日(金) |
| 1月 7日号  | 11月29日(月) |
| 1月20日号  | 12月10日(金) |

「市民の広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。



## ～11月8日は「いい歯」の日～ 80歳で20本の歯を残しましょう

問 健康推進課保健予防係(☎28-9210)

健康長寿のためには、なるべく多くの歯を残すことが大切とされています。たくさん噛んで食べられることが全身の健康につながります。

歯を失う多くの原因である「歯周病」と「むし歯」を予防するためには、ブラッシングなどによる毎日の歯の手入れと、歯科医院で健診・指導や治療を継続して受け



ることが非常に大切です。80歳で20本以上の歯を保つ「8020」の達成を目指し、年に1回は歯科健診を受けましょう。

市では、無料成人歯科健診を実施しています。対象者には5月下旬に通知を送付しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



# くらしの相談所



【問合せ先】市民生活課市民相談センター・消費生活センター（☎28-9110）

## 電力の小売自由化に伴うトラブルに注意！ 契約切り替えは慎重に行いましょう

電力の小売全面自由化以降、新たな小売事業者との契約時などのトラブルに関する相談が急増しています。

小売電気事業者は、契約内容を契約前に説明することが義務付けられています。契約をする際には、内容をしっかり確認することが重要です。訪問販売、電話勧誘販売で申し込んだ場合、契約書面を受領した日から起算して8日以内であればクーリングオフが可能です。



【トラブルにあわないために】

▼電話勧誘を受けてもその場ですぐに決断はせず、家族などとよく相談して、契約の意思がない場合は、はっきり断りましょう

▼「お客様番号」や「供給地点特定番号」は電力の契約を新しい事業者に切り替える際に必要な情報であるため、安易に教えないようにしましょう

▼契約した場合、事業者から書面が交付されます。契約内容は必ずしっかりと確認しましょう

▼契約切り替え後、元の電力会社に契約を戻そうとしても、以前の契約内容に戻せない場合がありますので、ご注意ください

## 市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター（ヨリネスしばた1階）では、「心配ごと・困りごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。

開設時間＝祝日・年末年始を除く、月～金曜日の9：00～16：00（時間に余裕を持ってお越しください）

## 消費生活センターからのお願い

消費生活センターでは、相談受付時に、住所、氏名、電話番号、職業などの個人情報をお伺いします。相談内容の信用性確保、統計処理のためにご協力をお願いします。提供いただいた情報は、本人の同意を得ずに他の目的で利用しません。



## 11月の相談

### 行政相談 総務課（☎28-9540）

お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも相談できます

▼加治川庁舎3階行政相談室 2日☎ 9：30～12：00

▼豊浦庁舎1階和室 9日☎ 9：30～12：00

▼ヨリネスしばた5階相談室501 10日☎ 9：30～12：00

▼健康プラザしゅうんじ会議室 16日☎ 13：00～15：00

### 行政書士による無料相談 総務課（☎28-9540）

生涯学習センター研修室1・2

18日☎13：00～16：00

### 弁護士無料法律相談 要予約

▼ヨリネスしばた

17日☎14：00～17：00（1人30分まで）

▼隣保館

11月は「女性のための法律相談会」です

22日☎14：00～17：00（1人30分まで）

予約先＝人権啓発課（☎28-9630）

受付開始＝11月1日☎8：30～

※法律相談は、1人につき年度に1回限りです

### 人権相談 人権啓発課（☎28-9630）

人権擁護委員が相談を受け付けます

加治川コミュニティセンター

25日☎10：00～12：00

### シルバー人材センター入会説明会

11月10日☎・24日☎10：00～（会場はお問い合わせください）

新発田事務所（☎22-1010）、紫雲寺支所（☎41-2954）、加治川支所（☎33-3850）



## 図書館へ行こう

申込み先・問合せ先

■中央図書館（☎22-2418）

■歴史図書館（☎24-2100）

検索 🔍 新発田市立図書館

### 【中央図書館おすすめ図書】

#### 一般図書



「その気遣い、むしろ無礼になってます!」

三上ナナエ／著 すばる舎／出版

大人になればなるほど、どこまでやっただいいのかわからなくなる「気遣い」。大人世代が身に付けたい、がんばり過ぎずさりげない、ちょうどよい気遣いについて教えてください。

#### 児童図書



「宿題ファイター」

よしなが こうたく／作  
好学社／出版

宿題をやりたくない主人公の「番長」。宿題のプリントを紙飛行機にして飛ばしてしまいます。ところが次の日学校へ行くと、飛ばしたはずのプリントが提出されていて…!?

### 【中央図書館のイベント】

#### 「にいがたが舞台のものがたり展」

新発田を中心に、新潟県内が舞台になっている小説や昔話などを展示します。

時 10月30日☎～12月26日☎（木曜日は休館日）

### 【歴史図書館のイベント】

#### 城下町まち歩き

刈 屋外で軽い運動が可能な方

時 11月13日☎午後1時30分～4時

内 外ヶ輪周辺を散策します

¥ 200円（保険料・資料代。当日集めます）

定 15人（先着順）

申 10月27日☎～11月12日☎



### 【中央図書館からのお知らせ】

#### 「お気に入りの本」を紹介しませんか

読書週間に合わせ、お気に入りの1冊を紹介する展示コーナーを設けます。このコーナーで紹介する本を募集します。

展示期間＝11月16日☎まで

申 木曜日を除く10月29日☎までに、申込書を直接提出してください。申込書は中央図書館にあるほか、市立図書館ホームページでダウンロードできます

### 【歴史図書館おすすめ図書】

#### 一般図書



「日本史は逆から学べ」

河合 敦／著 光文社／出版

「なぜアメリカは、幕府に執拗に開国を要求したのか？」などの疑問符がついたタイトルが並び、掲載順も現代から古い時代へさかのぼるように配置されています。従来と視点を変え、逆から学ぶと見えてくる歴史もありそうです。

## がんばってます。 新発田の人（敬称略）



### 全国高等学校総合体育大会

柔道女子個人48kg級出場…籠島純恋（開志国際高校2年）、柔道女子個人57kg級出場…大竹涼夏（新潟第一高校2年）、卓球男子団体ベスト16…阿部歩夢（開志国際高校3年）、卓球男子シングルス出場…小唄涼平（新発田高校1年）

### ロード製薬杯第39回全国ホープス卓球大会

男子団体優勝…新発田ジュニア、女子団体ベスト8…新発田ジュニアA

### 全国高等学校定時制通信制体育大会

バドミントン女子団体（新潟県）ベスト8…長谷部琴海（西新発田高校3年）

### 第48回全国中学生テニス選手権大会

女子シングルスベスト16…畠 さゆり（猿橋中学校3年）

### 全国中学校体育大会

水泳女子400m自由形、800m自由形出場…富樫美咲（東中学校3年）、陸上男子800m出場…坂井雅喜（佐々木中学校3年）、柔道女子個人40kg級出場…籠島果恋（本丸中学校3年）、柔道男子個人50kg級出場…高地 凪（東中学校1年）

### 第21回全日本少年少女空手道選手権大会

小学3年女子形出場…渡部 音（東豊小学校3年）、小学5年女子形出場…猪股里菜（東豊小学校5年）、小学6年女子形7位…加藤瑠唯（東豊小学校6年）、小学3年男子形出場…齋藤稜太（猿橋小学校3年）、小学6年男子形出場…上杉獅恩（東豊小学校6年）

### 第45回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会

C級（小学6年生以下）入選…日水瑠華（東小学校5年）、連弾初級C（2人とも小学6年生以下）入選…石井依吹（二葉小学校4年）、日水瑠華（東小学校5年）