所得税、市・県民税の申告を忘れずに！

【問合せ先】所得税・消費税・贈与税については、新発田税務署（☎22-3161）、
市・県民税については、市税務課市民税係（ヨリネスしばた3階、☎28-9321）

所得税の申告受付

【と　き】2月10日㈭～3月15日㈫（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時
※期間中は、新発田税務署では申告の相談を行いません

【ところ】カルチャーセンター

【その他】
▼当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください
▼スマートフォンをお持ちの方は、会場で、原則スマートフォンを利用して申告書を作成していただきます
▼記載済みの確定申告書などの提出は、新発田税務署のみで受け付けます。カルチャーセンターでは受け付けませんのでご注意ください

■e-Tax（イータックス）・スマホ申告をご利用ください

確定申告には、自宅からパソコンやスマートフォンで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告会場に行かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンで申告書を提出できます。
また、申告書を印刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。ぜひ、ご利用ください。

市・県民税の申告受付

【と　き】2月16日㈬～3月15日㈫（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時
※期間中は、ヨリネスしばたでは申告の相談や受付を行いません

【ところ】市役所別館2階

【その他】
▼豊浦・紫雲寺・加治川地区の方は各支所でも受け付けます。受付期間は、「広報しばた」2月1日号とともに配布する「令和3年分確定申告、市・県民税申告のご案内」をご確認ください。ただし、青色・分離譲渡所得・住宅借入金等特別控除（入居1年目）の申告は、カルチャーセンターのみで受け付けます
▼会場は大変混雑します。特に、受付開始後の数日間は混み合います。混雑状況によって長時間お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください

■申告書は郵送でも受け付けます

下記の申告書は郵送で提出することができます。作成した申告書と添付書類を郵送してください。
▼所得税の確定申告書…新発田税務署（〒957-8666 住所記載不要）
▼市・県民税の申告書…市税務課市民税係（〒957-8686 住所記載不要）

■市・県民税の申告

申告内容は、市・県民税額の算定のほか、所得証明書の発行や国民健康保険及び後期高齢者医療制度、児童手当の受給などの各種サービスの資格判定にも使われます。令和3年中に所得がなくても申告が必要な場合があります。

【申告が必要な方】
令和4年1月1日現在で市内に居住し、次のいずれかに該当する方
▼給与所得以外の所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
▼公的年金などの所得以外に所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
▼収入が公的年金のみで、「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない控除（医療費控除や生命保険料控除など）の適用を受ける方

【申告が不要な方】
▼令和3年分所得税の確定申告書を提出した方
▼前年の収入が給与収入のみ、または公的年金などの収入のみで、支払者から市に支払報告書が提出されている方
※源泉徴収票に記載のない控除（医療費控除や生命保険料控除など）の適用を受ける場合は、申告書の提出が必要です。また、所得税額に変動がある場合は所得税の確定申告が必要です

申告書の送付＝昨年度に市・県民税の申告をした方には、2月上旬に申告書を送付します。届いていない場合でも申告が必要と思われる方は、市税務課市民税係や各支所、各申告会場にある申告書をご利用ください

■申告に必要なもの

個人番号確認書類と本人確認書類に関するもの	次のいずれかをお持ちください ▼マイナンバーカード ▼個人番号が記載された住民票の写しと写真付本人確認書類 ※写真付本人確認書類がない場合は、健康保険証、年金手帳、源泉徴収票などが必要です **【本人が申告に来られない場合に必要なもの】** 委任状、申告に来られる方の写真付本人確認書類、委任した方の個人番号が分かるもの(写しでも可) ※委任状の様式は、市税務課市民税係窓口にあるほか、市ホームページでダウンロードできます **【控除対象配偶者等、扶養親族、事業専従者がいる場合に必要なもの】** 対象となる方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの ※申告書に個人番号を記載している場合は不要です
申告に関するもの	❶申告書や確定申告のお知らせハガキまたは通知書(送付されている方のみ)、❷筆記用具、電卓、❸所得がわかる書類(源泉徴収票など)、❹前年の申告書の控え(お持ちの方のみ)、❺所得税の還付がある場合は、本人名義の口座番号が分かるもの、❻国外扶養親族について、扶養控除などの適用を受ける場合は、親族証明書と送金関係書類(外国語で作成されている場合は翻訳文が必要)
控除に関するもの（控除を受ける場合のみ）	❶各種控除(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金、生命保険、地震保険など)の領収書、証明書、❷医療費控除の明細書および医療費通知書、❸障害者手帳または障害者控除対象者認定書、❹寄附金の受領証

※セルフメディケーション税制の控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除を受けるために必要な書類は、国税庁または市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください

【申告会場にお越しになる方へのお願い】

▼発熱や風邪の症状があるなど、体調がすぐれない方は、後日あらためて来場してください
▼来場の際にはマスクを着用してください。また、入場時は手指消毒や検温にご協力をお願いします
▼申告者本人のみでお越しください。介助が必要などの理由で複数名で来場する場合でも、最小限の人数でお越しください
▼営業等・農業や不動産の申告に係る収支内訳、医療費控除の明細書などは、あらかじめ作成し来場してください

春を呼ぶ生涯学習フェスティバル

問合せ先＝新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

市内で活動する個人や団体が日頃の成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。

時 第1部…2月23日㊗～27日㊐、第2部…3月2日㊌～6日㊐。
時間はいずれも午前9時～午後4時
所 生涯学習センター

【第1部】のイベント

▼作品展示…水墨画、書道、華道、写真
▼エール・活動成果発表…団体の活動紹介や会員募集記事の展示

ミニ発表会　2月26日㊏・27日㊐
歌や踊りによる活動紹介や成果発表
時間＝両日ともに午後2時～4時頃（午後1時30分開場）

【第2部】のイベント

▼作品展示…洋画、版画、彫刻、工芸、手工芸
▼エール・活動成果発表…団体の活動紹介や会員募集記事の展示
▼なぞときコーナー…センター内に用意された「なぞとき」に挑戦

ものづくりコーナー　3月5日㊏・6日㊐
先生といっしょに、アロマミストや小物入れなど、世界に一つだけの作品を作ります
参加費＝500円程度

【食品、雑貨などの販売】
▼フリースペースみのり（アクセサリー）…2月23日㊗・24日㊌・26日㊏・27日㊐、3月3日㊌
▼あゆみ（小物）…2月26日㊏・27日㊐
▼夢ある小路（食品）…2月26日㊏、3月4日㊎

しばたオイスターバー2022

問合せ先＝同実行委員会 関根（☎090-1898-5107）

堀部安兵衛の縁で当市に特別に届けられる「兵庫県赤穂市産のカキ」。市内26の飲食店で、そのカキを使った期間限定のオリジナルメニューが提供される「しばたオイスターバー」が開催中です。イベントの詳細や参加店舗などは、同イベントホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲詳細閲覧用

時 2月28日㊊まで

▼インスタグラムで投稿しよう
イベント期間中に参加店舗のカキ料理の写真を「#しばたオイスターバー」のハッシュタグをつけて投稿すると抽選で「赤穂のカキ」が当たります。
▼「赤穂のカキ」販売
市内の店舗で、「赤穂のカキ」を特別に販売します。
▼「しばたオイスターバー at home（アットホーム）」実施
自宅でおいしいカキが味わえるテイクアウトメニューを提供します。

▼スタンプラリー実施
参加店舗をめぐり、スタンプを集めると抽選で「赤穂のカキ」などが当たります。

2月11日は「新発田は牡蠣（かき）の日」

▼コース料理の提供
当日限定で、「赤穂のカキ」を存分に楽しめるコース料理を提供します（店舗限定・要予約）。
▼「新発田は牡蠣の日」記念サービス（2月10日㊍～13日㊐）
▼カキ好き集まれ！「牡蠣の婚活」

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お詫びと訂正

「広報しばた」1月20日号に誤りがありました。2ページ「市民表彰」の記事中、若林泰子（やすこ）さんの分野は、正しくは「統計調査員」です。お詫びして訂正します。

お知らせ

住居表示の手続きはお早めに

住居表示実施地区に建物を建てたときは、「建物その他の工作物新築届」の提出が必要です。その建物を住居にする場合は、届け出をしないと住所異動の手続きができません。上棟後、早めに手続きしてください。受付後に現地を確認し、住居番号符定通知書をお渡しするまで1週間程度かかります。

届け出の用紙は、市民生活課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

対 建物の所有者、所有者から依頼された建設業者
届け出が必要な建物
▼住居として使用する建物
▼事務所や事業所、集合住宅などとして使用する建物
住居表示実施地区＝本町、諏訪町、中央町、大栄町、大手町、緑町、城北町、西園町、御幸町、住吉町、豊町、東新町、新富町、小舟町、中曽根町、舟入町、新栄町、富塚町、中田町（3丁目は除く）
持 建物周辺の見取り図（住宅地図）、1階平面図の写し、建物の配置図の写し
問 市民生活課市民生活係（ヨリネスしばた1階、☎28-9101）

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（J-ALERT（ジェイアラート））を使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、J-ALERTで受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送により市民に伝える訓練をします。災害などと間違えないようにご注意ください。

実施日時＝2月16日㊌午前11時～
問 地域安全課消防防災係（☎28-9510）

【緊急告知FMラジオとは】
電源が入っていなくても、緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-ALERTによる緊急情報、気象情報、津波や地震などの災害情報を皆さんにお伝えします。充電式の乾電池が内蔵されているため、停電時でも2～3日間は放送を聴くことができます。また、ふだんはエフエムしばたの通常放送を聴くこともできます。

販売場所
▼エフエムしばた（生涯学習センター2階、☎23-8800）
▼市内のコメリパワーまたはコメリハード&グリーン各店
¥ 8800円（税込み）

洋上風力発電事業の計画段階環境配慮書の縦覧

縦覧期間＝2月16日㊌～3月23日㊌
縦覧場所＝環境衛生課（ヨリネスしばた1階）、県新発田地域振興局（豊町3）
縦覧書類＝（仮称）新潟県村上市・胎内市沖（日本海）洋上風力発電事業 計画段階環境配慮書
他 配慮書について意見がある場合は、3月23日㊌までに、意見書に必要事項を記入の上、各縦覧場所にある意見書箱へ入れるか、郵送（当日消印有効）で提出してください。意見書は各縦覧場所にあります。
問 インベナジー・ウインド合同会社開発部洋上風力担当（〒100-6121 東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー21階、☎03-6261-3545）

広域葬斎センター「願文院（がんもんいん）」4月リニューアルオープン

問 新発田地域広域事務組合業務課（☎26-1501）

現在の3倍のスペースの広々とした建物の中に、プライバシーに配慮した告別室2室を設けたほか、環境負荷や省力化に配慮した火葬場です。

詳しくは、同事務組合ホームページをご覧ください。

【内覧会】
時 3月13日㊐❶午前10時～、❷午前11時～、❸午後2時～、❹午後3時～
※希望する時間に現地にお越しください
所 同センター（古楯）

【4月以降の変更点】
▼指定管理者に管理運営を委託します
▼「友引」の日が休業になります
▼圏域外住民の使用料金等を一部改定します

今後の「広報しばた」発行日　2月15日㊋　3月 1日㊋　3月15日㊋

「今・得プレミアム飲食券」の利用期間延長

問 商工振興課商業・まちなか振興係（☎28-9650）

「今・得プレミアム飲食券」の有効期限を2月28日㈪から3月31日㈭に延長します。市内飲食店のテイクアウトサービスにも利用できますので、自宅や職場などで、テイクアウトをお楽しみください。

飲食券の購入方法、テイクアウト可能な飲食店など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「今・得プレミアム商品券」のご利用はお済みですか

商品券の有効期限は2月28日㈪までとなっています。期限を過ぎると使用できません。まだ商品券をお持ちの方は、期間内にご利用ください。

建設資材の分別解体にご協力ください

市では、工事などの際に受注者とともに建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。一般家屋を解体する際にも、優良業者を選定したり解体業者に適正な分別やリサイクルを促したりするなど、ご協力をお願いします。

問 建築課空家・住宅対策係（☎26-3557）

イベント

2月の「イクネスシネマ」

時 2月20日㈰午前10時～、午後2時～
所 イクネスしばた
上映作品＝「レ・ミゼラブル」（2012年公開・字幕版）
内 1815年のフランスを舞台に、一人の貧しい男の波乱に満ちた生涯を描く名作ミュージカルの完全映画化作品
定 各回30人（先着順）
※各回上映の1時間前から整理券を配ります
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

明るい選挙推進「市民書初め大会」作品展

時 2月12日㈯・13日㈰の午前9時～午後4時
所 生涯学習センター
問 選挙管理委員会事務局（市代表☎22-3030）

やろもちを楽しむ会

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
時 2月20日㈰午前11時～午後1時
所 青少年宿泊施設「あかたにの家」（上赤谷）
内 赤谷地域の伝統食「やろもち」作りほか
¥ 500円（当日集めます）
定 10人（先着順）
服装・持ち物＝暖かい服装、内履き、軍手、エプロン、三角巾
申 2月7日㈪～15日㈫
申・問 生涯学習課生涯学習推進係（生涯学習センター内、☎26-7191）

体験型謎解きイベント「ワトソン失踪事件」

対 中学生以上
時 3月12日㈯午後6時～8時
所 イクネスしばた
内 閉館後の館内に設置された謎（問題）を制限時間内に全て解き明かし、クリアを目指します
定 15組（抽選）
※1組1～3人で申し込んでください
※抽選結果は当選者にのみ、3月3日㈭頃に郵送で連絡します
申 2月27日㈰までにイクネスしばた1階総合案内に直接または市ホームページの電子申請で申し込んでください
申・問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

▲申込み用

ハートマッチにいがた臨時窓口

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤の方または県内に居住を希望する方
時 3月13日㈰午前10時～午後6時
所 イクネスしばた
登録料＝1万1000円（税込み、2年間有効）
※利用料は無料です
他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です
申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください
問 にいがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日）

▲申込み用

アートの楽しみお届けします「展覧会&ワークショップ」

申・問 市文化団体連合会事務局（文化芸術振興室、☎26-1576）

❶teamわっと 展覧会 ～ひかりの森～

時 2月23日㈷～27日㈰の午前9時～午後5時（最終日は午後2時まで）
所 健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」
内 彫刻のインスタレーション（空間体験型アート作品）

❷ワークショップ「葉っぱ彫刻」づくり

対 小学5年生以上（小学生の場合は保護者同伴）
時 2月23日㈷午後1時～4時30分
所 健康長寿アクティブ交流センターあおり館
内 彫刻刀を使って葉っぱの形をした彫刻をつくります
講 彫刻家の古川敏郎さん
¥ 1000円（当日集めます）
定 15人（先着順）
他 完成した作品は、❶の展覧会に展示します。展覧会終了後に持ち帰りできます
申 2月20日㈰までに電話で申し込んでください

しばたひなびらき

問 同実行委員会（寺町たまり駅内、☎22-1888、Eメール hinabiraki@gmail.com）

諏訪神社の周辺エリアで、ひな人形巡りを楽しむ「しばたひなびらき」を開催します。

各家庭で大切に飾られてきた約40組の思い出のひな人形が展示されます。それぞれのひな人形に懐かしいエピソードがあります。新発田の歴史、伝統、文化を感じると共に、あらためて家族の絆を深めるきっかけにしませんか。

また、イベント期間中、諏訪神社で特別御朱印の発行や、市内約20店舗では、ひなまつりにちなんだ商品の販売やグルメスタンプラリーも行います。

時 2月27日㈰～4月2日㈯の午前9時～午後4時
展示会場＝諏訪神社（諏訪町1）、清水園（大栄町7）、三光寺（諏訪町2）、福勝寺（中央町2）、託明寺（中央町2）、寺町たまり駅（諏訪町2）、Tsuriguya（諏訪町2）
¥ 無料。ただし、清水園は入館料が必要です
ひなまつり商品の販売会場＝市内各店舗
※参加店など、詳しくはお問い合わせください

【関連イベント】
時 ❶❷2月27日㈰、❸3月6日㈰、❹3月13日㈰
❶オープニングイベント（午前10時～）
所 諏訪神社
❷ひなびらきコンサートvol.1（午後1時～、午後3時～）
所 託明寺
❸雛茶会（午前9時20分～）
所 三光寺、託明寺
❹ひなびらきコンサートvol.2
所 寺町たまり駅、Tsuriguya

イクネスしばたキッチンスタジオ 3月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※試食は行わず、全て持ち帰りとなります
申 2月20日㈰までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年齢もお知らせください
▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
▼イクネスしばた1階総合案内で直接
▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

▲申込み用

【おやこキッチン いちごを使ったフルーツサンド】
対 ❶2、3歳と保護者、❷4～6歳と保護者
時 3月6日㈰の❶午前10時～正午、❷午後1時30分～3時30分
講 市栄養士
¥ 各回500円（容器代含む）
定 各回6組

【郷土料理教室（宮崎県編）】
時 3月19日㈯午前10時～正午
メニュー＝バラずし、アジを使った冷やし汁、しらすの卵とじ、ねりくり、宮崎県産の切り干し大根を使った一品
講 新潟調理師専門学校学院長の吉田育子さん
¥ 1300円（容器代含む）
定 12人

【春休み料理教室 越後姫を使ったスイーツをつくろう】
対 小学1～3年生と保護者
時 3月26日㈯の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
メニュー＝いちご大福
講 市栄養士
¥ 各回1000円（容器代含む）
定 各回6組

※写真はイメージです

～蔵春閣移築記念～ 新発田市駅前通り商店街「おかえりなさい喜八郎さん祭り」

問 新発田市駅前通り商店街振興組合（㈱新栄地所、☎26-5611）

駅前通り商店街で使える商品券が当たるイベントを開催します。期間中、対象店舗で税込み500円のお買い上げごとに抽選の補助券を1枚進呈します（1回のお買い物で上限10枚）。補助券2枚で、1回ガラポン抽選ができます。

開催期間＝2月14日㈪～27日㈰
抽選会日時＝2月26日㈯・27日㈰の午前10時～午後4時
抽選会場＝イクネスしばた第2駐車場脇（交差点角）

講座・募集

東日本大震災復興支援 第21回「藤原真理 チェロリサイタル」

時 4月17日㈰午後2時開演（午後1時30分開場）
所 生涯学習センター
内 チェリストの藤原真理さんと、ピアニストの倉戸テルさんによるリサイタル
プログラム＝ベートーベンとブラームスのソナタなど
¥ 無料。ただし、入場整理券が必要（竹内病院で配布）
問 竹内病院（☎22-2612）、特養ヒルトップくしがた（☎31-2121）

「食のアスパラ横丁、味めぐりwith新発田牛（うし）」参加店募集

対 新発田産アスパラガスを使ったメニューまたは、新発田産アスパラガスと新発田牛を使ったメニューを創作し、イベント期間中に提供できる飲食店
開催期間＝5月1日㈰～31日㈫（予定）
申 2月16日㈬まで
申・問 「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局（商工振興課内、☎28-9650）

少年補導員の募集

対 次の全てに該当する方
▼市内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
▼普通自動車運転免許を有する方
雇用期間＝原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導（月1～3回、1回あたり2時間程度）
報酬＝1回2000円
定 若干名（選考）
申 2月27日㈰までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真を貼付して直接または郵送（必着）で提出してください
申・問 青少年健全育成センター（〒957-0018 緑町2-6-36、☎26-0897）

気軽に楽しく俳句を楽しもう！

対 市内在住の方
時 ❶2月26日㈯、❷3月12日㈯、❸3月26日㈯の午前10時～正午（全3回）
所 ❶❷生涯学習センター、❸イクネスしばた
内 俳句の基本を学びます
講 文芸しばた運営委員の肥田野由美さん
¥ 1500円（全3回分。初回に集めます）
定 20人（先着順）
申 2月8日㈫～21日㈪まで
申・問 新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

図書館講演会「図書館の役割と市民との関係性」

時 3月5日㈯午後1時30分～3時30分（午後1時開場）
所 イクネスしばた
講 元田原市図書館長で日本図書館協会図書館政策企画委員会委員長の森下芳則さん
定 50人（先着順）
申 2月9日㈬～27日㈰の午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）
申・問 中央図書館（☎22-2418、木曜日は休館）

適職を探そう！一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
時 ❶3月7日㈪、❷3月17日㈭。時間はいずれも午後2時～4時
所 ❶ハローワーク新発田（日渡）、❷聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）
内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
定 ❶10人、❷8人（いずれも先着順）
申 2月8日㈫～
申・問 下越地域若者サポートステーション（☎28-8735、土・日曜日、祝日、第2金曜日を除く午前10時～午後5時）

市民コンサート出演者募集

対 5～10分程度の楽器演奏や歌唱などができる方
時 6月19日㈰
所 市民文化会館
¥ 個人2000円、団体（3～20人程度）3000円
定 30組程度（抽選）
他 音響機器などの使用には、一定の制限があります。申込書で確認してください
申 2月15日㈫～3月15日㈫に、申込書を直接、郵送（必着）、ファックスまたはEメールで提出してください。申込書は市民文化会館にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 同実行委員会事務局（市民文化会館内、〒957-0053 中央町4-11-7、☎26-1576、FAX26-2500、Eメール bunkageijutsu@city.shibata.lg.jp）

「放課後子ども教室」有償ボランティア募集

職務内容＝遊びやスポーツ、学習など、子どもたちの活動支援
謝礼金＝1時間830円
活動時間＝小学4～6年生の各学年の終業時間から午後6時まで
各教室の開催曜日
▼二葉教室、猿橋教室…学校の授業がある月・水・金曜日
▼外ケ輪教室…学校の授業がある火・木曜日
申 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください
他 登録制です。活動日は登録後に調整します
申・問 児童センター（〒957-0018 緑町2-6-36、☎26-0897）

「市民農園」新規利用者募集

申・問 農林水産課農政企画係（加治川庁舎1階、〒957-8686 住所記載不要、☎33-3108）

申 2月7日㈪～25日㈮に、任意の用紙に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望する農園・坪数を記入の上、直接または郵送（必着）で提出してください。申込みが多数の場合は抽選になります。抽選結果は、後日通知します
※申込締切後も募集区画に空きがある場合は、随時受け付けます

農園番号（所在地）	1区画の広さ	年間使用料	募集区画数
第5号農園（板敷）	10坪	3000円	6
	12坪	3600円	5
第6号農園（島潟）	10坪	6000円	1
	10坪	3000円	1※
	12坪	3600円	1※

※隣接する水路の改修工事に伴い、4月は使用できません

市有財産を売却します

申・問 財産管理課財産管理係（地域整備庁舎1階、☎26-3774）

詳しくは、市ホームページの「市有地売却情報」または財産管理課の窓口で配布する説明書をご覧ください。
入札日＝3月22日㈫午後1時30分～
所 ヨリネスしばた5階会議室501
申 土・日曜日、祝日を除く2月1日㈫～22日㈫の午前8時30分～午後5時に一般競争入札参加申請書（添付書類を含む）を直接提出してください（郵送不可）
他 下記物件以外にも随時売払い（先着順）も行っています。市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

物件番号	所在地	地積（㎡）	最低入札価格
3-53	豊町4丁目428番	376.22	1440万円

※現況地目は宅地

【有料広告】
新発田のお葬式を100年～ －明治・大正・昭和・平成・令和－
安心なご葬儀 愛すれば ～まち・ひと・こころ～
経産大臣認可：全日本葬祭業協同組合連合会認定 感染防止葬儀施行店
不安解消 無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
家族葬総額特別価格プラン
福祉プラン 税込 137,500円▼ 税込 108,900円 ＋火葬料・霊柩車（寝台車）料金 総額 税込 約17万円～
シンプルプラン 税込 385,000円▼ 税込 302,500円 ＋火葬料・霊柩車（寝台車）料金 総額 税込 約38万円～
割引・特典いろいろ 安心ご葬儀〈やすらぎの会〉 会員募集中 （入会金1万のみ）（掛金・積立不要） 葬儀保険「千の風」プランもあります
安心の4式場・6安置室
メモリーナ新発田 マルフチ会館【新館】 ■新発田市大手町3丁目5-2
桜のぬくもりの家族葬 アートホール桜 ■新発田市緑町2丁目12-18
メモリアルリビング緑町 アートホール桜浪漫 ■新発田市緑町2丁目12-17
メモリアルリビング大手町 マルフチ会館本館 藤 ■新発田市大手町3丁目5-1
葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車
マルフチはSDGsに取り組んでいます
マルフチ
（24時間 ご葬儀受付）☎(0254)22-2882（共通）
新発田市大手町2丁目7-10（西高校前）
ご訪問での相談も承っています
【有料広告】

ご存じですか？
B型肝炎給付金
下記2つとも当てはまる皆さまへ
☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
国から給付金を受けられる可能性があります。ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。すでに請求した方は全国で8万5千人以上（令和3年1月31日現在）。対象者になりそうかどうかは、下記無料電話相談で確認できます。お気軽にお電話ください。

弁護士 吉岡 津（登録番号 38455）
無料電話相談（受付：平日9時～17時30分）
0120-918-862
給付金の例
死亡・肝がん・肝硬変（重度） 3600万円
肝硬変（軽度） 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円
※その他症状に応じて支給
東京弁護士会所属／弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルヂング6階 マイタウン法律事務所

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室「めざせスッキリ教室 後編（3月）」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 3月3日㈭・10日㈭・17日㈭（全3回）。時間はいずれも午後1時30分～2時30分（午後1時15分受付開始）
所 健康長寿アクティブ交流センターあおり館
内 正しいウォーキングや自宅でできるタオルを使った体操などの方法を学び、実践します
定 10人（先着順）
持 歩きやすい靴、タオル
申 2月8日㈫午前9時以降に電話で申し込んでください
申・問 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

ひとり親家庭の相談窓口をご利用ください

困りごとや不安なことを母子・父子自立支援相談員に相談してみませんか。離婚前の方の相談も受け付けています。一人で悩まず、ご相談ください。

【相談内容の例】
▼離婚したいが、今後の生活のことで悩んでいる
▼養育費の取り決めをどうしたらよいかわからない
▼未婚でひとり親になったが、相談できる人がいない
▼制度や手当を知りたい
▼子どもの就学資金が不安
▼仕事や資格取得、職業訓練について相談したい など
相談時間＝祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時（要予約）
※時間外の対応もできます
申・問 社会福祉課ひとり親家庭支援係（☎28-9222）

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の対象者拡大・申請期間延長

同支援金の支給対象者を拡大し、申請期間を延長します。

対 ▼新潟県社会福祉協議会の「総合支援資金」の再貸付を受けた世帯・再貸付で不承認となった世帯
▼同協議会の「緊急小口資金」、「総合支援資金（初回）」のいずれの貸付けも受けた世帯
▼すでに生活困窮者自立支援金の受給期間が終了した世帯
※収入や預貯金、求職活動などの要件もあります
支給額
▼単身世帯…6万円
▼2人世帯…8万円
▼3人以上の世帯…10万円
支給期間＝3か月
申 3月31日㈭まで
※必要書類などがあるため、事前にお問い合わせください
申・問 社会福祉課生活支援係（☎28-9221）

灯油購入費助成の申請はお済みですか

新型コロナウイルスの影響の長期化や原油価格の高騰に伴い、市では灯油購入費の一部を助成しています。対象世帯の方は期限までに申し込んでください。

対 ❶総合支援資金貸付金または住居確保給付金を受給した世帯
❷世帯員全員が65歳以上で、令和3年度の住民税非課税の世帯
助成金額＝1世帯につき5000円。（支給は1回のみ）
申請期限＝2月14日㈪
申・問 ❶社会福祉課（☎28-9221）、❷高齢福祉課（☎28-9200）

オレンジカフェ「よ♥らっしぇ」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は楽器の生演奏を聴くほか、体操をします。また、認知症についての相談もできます。

時 2月17日㈭午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）
所 生涯学習センター
参加費＝100円
定 25人程度（先着順）
※初めての方を優先します

【有料広告】
毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
●日時／2月17日（木）午後1時～4時
●会場／市民文化会館内講堂
●相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル会社設立、建設業許可、各種営業許可
●持ち物／相談に必要と思われる資料等
●連絡先／新発田市御幸町4-4-26 庭山行政書士事務所 TEL24-9106
●相談員／庭山誠、加藤俊郎、亀田正子 齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道 兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志、他
●後援／新潟県行政書士会

新潟県交通災害共済
交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。
年会費 500円 ひとり年額500円です。途中加入の場合も同額です。
見舞金 3万円（実治療7日）～最高150万円（死亡）
年度途中からも加入できます。
万が一の事故に備えて加入をおすすめします。見舞金の請求は事故の日から1年以内です。ぜひご確認を！
新潟県市町村総合事務組合（新潟市中央区新光町4-1）
～お問い合わせ～
新発田市地域安全課及び各支所協働推進係へ（代表22-3030）
【有料広告】

申 2月16日㈬まで
申・問 高齢福祉課地域ケア推進係（☎28-9200）

少年少女野球肘検診・講習会

対 小学3年生～中学生と保護者、野球指導者
時 3月6日㈰午前9時30分～午後0時15分
所 サン・ビレッジしばた
内 ❶整形外科医の野球肘検診、❷「新潟メソッド」講習会
定 ❶100人（先着順）、❷150人（先着順）
持 内履き、野球手帳
申 2月8日㈫午前9時～25日㈮午後5時に申込書をファックスまたはEメールで提出してください。申込書は、カルチャーセンター、サン・ビレッジしばたにあるほか、とらい夢ホームページでダウンロードできます
申・問 とらい夢事務局（☎28-7510、FAX28-7511、Eメール sports@trymu.com）

体育施設の一部を無料開放しています

対 市内で活動する団体で、中学生以下の子ども10人程度以上と指導者や保護者で構成し、子どもの割合が概ね2分の1以上で、次のいずれかに当てはまる団体
▼市内の保育園や幼稚園、認定こども園、小・中学校
▼市スポーツ協会加盟団体
▼市スポーツ少年団加盟団体
▼市社会教育関係認定団体
▼とらい夢加入団体
▼市子ども会連合会加入団体
他 施設の無料利用には、当該年度の無料開放の認定が必要です。また、施設の予約には一定の制限があります
申 申請書を次のいずれかの方法で提出してください。申請書は、スポーツ推進課や各体育施設にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
▼直接…スポーツ推進課（ヨリネスしばた6階）または各体育施設の窓口へ
▼郵送…〒957-8686住所記載不要、スポーツ推進課宛
問 スポーツ推進課スポーツ推進係（☎28-9660）

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

しばめし

小松菜としらすの煮びたし

1人当たりエネルギー　33kcal　塩分0.8g

材料（4人分）
小松菜……1把（200g）
しらす……20g
油揚げ……1枚（20g）
A
だし汁……160ml
酒……大さじ1
しょうゆ……大さじ2/3

作り方
❶ 小松菜は3㎝の長さに切る。油揚げは湯にさっとくぐらし、油抜きをして短冊切りにする
❷ 鍋にAを入れ、煮立てる。油揚げ、しらす、小松菜の茎を加え、煮る
❸ 茎がやわらかくなってきたら、葉の部分を加え1～2分煮る

市公式cookpad（クックパッド）管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中！

【有料広告】
相続のことで困ったらご相談下さい
生前対策 遺言書 相続手続 遺産分割 不動産登記 相続税申告
●揉めないように今から対策をしたいけど何をどうすればいいの?
●相続が発生したらどれくらい税金がかかるの?うちはかかるの?
●相続した不動産を売却したいけど、どこにお願いしたらいいの?
●葬儀は無事に終えたけどあと他の手続きは何をすればいいの?
相談は電話でも可能です 初回無料相談実施中!
相続の専門家による 司法書士・税理士・行政書士・FP・相続コンサルタント 宅地建物取引士・弁護士・等の相続の専門家集団です
まずはお問い合わせ下さい 通話無料 0120-973-772
新潟みんなの相続相談室 平日9:00～18:00 土日祝日10:00～17:00
新発田市藤塚浜4034-4 www.nm-souzokusoudan.jp 新潟みんなの相続相談室

「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。
☑洋服のお直し
・寸法直し/・修理
・リメイク/・その他
お気軽にご相談ください。
洋服リフォーム専門店 You,Me.（ユーミー）
新発田市新富町1-6-7
洋服リフォーム専門店 You,Me.（ユーミー）
平日 9:30～18:00 日曜・祝日 9:30～17:00 定休日:火曜日
TEL&FAX 0254-23-5201
お直し ユーミー
wearreform-youme.com
【有料広告】

タオル1本で効果アップ!冬は体をほぐそう!

問 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

寒い日が続いていますが、皆さんは運動不足を感じていませんか。冬は、寒さによる血行不良により、体のコリを感じることも多い季節です。

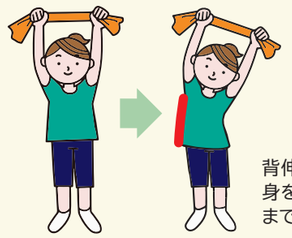
そこで、自宅で手軽に「すき間時間」でもできる「タオル体操」をご紹介します。タオルを使うことで、体のバランスがとりやすくなり、気持ちよく筋肉を伸ばすことができます。

タオル体操のポイント

- 体操中は息を止めず、自然な呼吸を心がける
- 無理な反動はつけず、ゆっくり伸ばし、動かす
- 伸ばしている筋肉を意識する

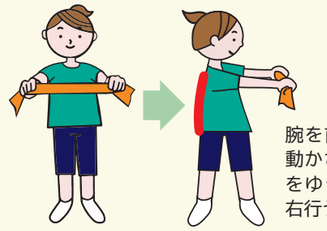
タオルをぴんと張るように持つと伸ばしやすく、握力もつきやすくなります

❶ 脇伸ばし：猫背予防



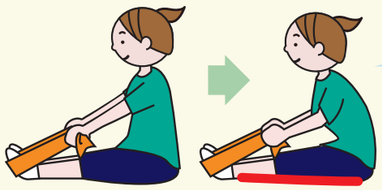
背伸びの姿勢から、上半身を気持ちの良いところまで倒す（左右行う）

❷ 腰ひねり：腰痛予防



腕を前に伸ばし、足は動かさず、上半身だけをゆっくりひねる（左右行う）

❸ 足のストレッチ：足の疲れやむくみ改善



伸ばした時に痛みを感じる時は、ひざを少し立てて行いましょう

片足の裏にタオルを引っかける。タオルを手前に引っ張りながら上半身を少し倒す

・ストレッチは毎日行うと最も効果的です
・各体操は10～15秒保ち、1～5回の無理のない範囲で繰り返します

※体調が悪い時や痛みのある時はやめましょう。また、整形外科疾患や基礎疾患のある方は、必要に応じて医師に相談してから行いましょう

市ホームページでは、この他の体操も紹介しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
また、タオル体操の資料は、健康推進課窓口でも配布しています。

【有料広告】
天井裏で足音? いるかもしれません
ネズミ・ハクビシン等の駆除
迅速対応いたします
安心安全作業
消毒業務
害虫獣駆除のことならお任せください。
がいるかもあれば
走り回りによる騒音
住み付きによる異臭
フン・尿などの被害
農作物の食い荒らし
株式会社カエツクリーンサービス
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生事業部

お気軽にご相談ください
賃貸
不動産売買
管理
相続
新潟県知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175
【有料広告】

こども

子育て・教育

妊産婦・育児相談会

対 妊産婦と乳幼児の保育者
時 2月24日㊍午前9時30分～11時
所 市保健センター（本町4）
内 子育て・身体・栄養・歯科についての相談
他 身体計測のみは不可です
申 2月17日㊍～22日㊋
申・問 健康推進課健やか育児支援係（☎28-9211）

2月は児童手当・特例給付の支給月です

令和3年10月分から令和4年1月分までの児童手当・特例給付を支給します。

支給日＝2月10日㊍

児童手当の支給額（児童1人当たりの月額）

▼3歳未満…1万5000円
▼3歳～小学6年生…第1・2子1万円、第3子以降1万5000円
▼中学生…1万円
▼特例給付…5000円（所得制限限度額以上の受給者に支給）

※全て1人当たりの月額です
問 こども課子育て支援係（☎28-9232）

ロボコン入門講座

対 小学3～6年生
時 4月2日㊏・3日㊐の午前9時30分～正午
所 生涯学習センター
講 NPO法人新発田科学技術教育ネットワーク理事の皆川孝さん
¥ 3000円（全2回分）
定 8人（先着順）
持 筆記用具
他
▼2月19日㊏午前10時～正午にロボコン教室見学会を行います。希望する場合は申し込んでください
▼4月9日㊏からロボコン教室2022前期講座が開催されます。入門講座受講者で受講を希望する方はお知らせください
申 2月9日㊌午前9時～
申・問 生涯学習課（生涯学習センター内、☎26-7191）

「子育て応援きらきらカード」協賛店募集

現在、約6300世帯が同カードを利用しています。協賛店は、市ホームページで、店名やサービス内容を紹介します。ぜひ、登録をお願いします。

対 「子育て応援きらきらカード」の利用者に、サービスの提供が可能な市内のお店（法人・個人は問いません）

※サービスの内容は、任意で設定できます

登録受付＝随時

登録方法＝協賛店登録届を直接、郵送、ファックスまたはEメールで提出してください。登録届は、こども課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申・問 こども課子育て支援係（〒957-8686 住所記載不要、☎28-9232、FAX28-9240、Eメール kodomo@city.shibata.lg.jp）

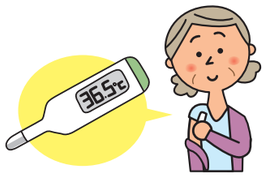
感染症対策 ～ 基本的な予防はしっかりと! ～

新型コロナウイルスを含む感染症への対策は、まずは予防を心がけることが大切です。感染しないよう、基本的な予防をしっかりと行いましょう。

ていねいに手洗い・消毒をする

外出する時はマスクを着用する

体調管理を行う



3つの「密」を避ける

「広報しばた」や市ホームページに有料広告を掲載しませんか

申・問 みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階、☎28-9532）

申込み方法や掲載基準など、詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

【広報しばた】

募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠（抽選）
申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで
他 令和4年度掲載分については、2月2日㈬から受付を開始します

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	150,000円

【市ホームページ】

掲載位置=トップページ
広告の大きさ=縦60ピクセル×横140ピクセル
募集枠数=バナー広告5枠（先着順）
申 随時受け付けます

掲載期間の単位	掲載料
1か月～5か月	15,000円×掲載月数
6か月～11か月	13,500円×掲載月数
12か月	12,000円×12か月=144,000円

市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
3月15日号	2月 4日㈮
4月 1日号	2月21日㈪
4月15日号	3月 7日㈪

文化

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 2月25日㈮・26日㈯。時間はいずれも午後1時30分～3時30分 所 ㈱椎谷板金工業（切梅618） 内 銅板か真鍮板で祝い鶴を作ります ¥ 500円（材料・加工代） 定 各日8人（先着順） 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 ㈱椎谷板金工業 池田（☎28-7183）

春待ちフラワーアレンジメント

時 2月27日㈰午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館 内 春への想いを表現したフラワーアレンジメントを作ります ¥ 1300円（材料費） 定 9人（先着順） 持 花ばさみ、持ち帰り用の袋 申 2月19日㈯まで
申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤（☎22-5468、午後6時～9時）

スポーツ・健康

しばたTFC「陸上競技教室」参加者募集

対 4月に小学3～6年生になる児童
時 4月3日㈰～令和5年3月中旬
▼4～6月、10・11月の毎週日曜日…午前9時30分～11時30分
▼7～9月、12～3月の毎週土曜日…午後6時30分～8時30分
所 五十公野公園陸上競技場など 内 陸上競技の基礎を指導します ¥ 年額6000円 定 60人程度（先着順） 申 3月18日㈮まで。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、五十公野公園陸上競技場にあるほか、新発田市陸上競技協会ホームページでダウンロードできます 申・問 新発田市陸上競技協会 中村（☎090-6225-7814）

「ストレッチ教室」参加者募集

時 3月7日～4月25日の毎週月曜日（全8回）。時間はいずれも午前10時15分～11時45分 所 カルチャーセンター 内 ストレッチ体操・腹筋運動、簡単なリズム体操、ステップ台を使った昇降運動 ¥ 2000円（全8回分。初回に集めます） 定 10人（先着順） 持 運動靴、マット（貸し出し有） 申・問 にんじんクラブ 伊藤（☎090-4626-0617）

その他

アサテラの会

時 2月27日㈰午前8時～9時 所 託明寺（中央町2） 内 すがすがしい朝のお寺で座禅を行います。副住職のミニライブもあります 問 同会 斉藤（タイコヤ内、☎26-6269）

「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。
また、このコーナーで紹介する情報として適さないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。

しばた キラ人めぐり

人とのつながりを原動力に新発田を元気にしていきたいです

しばた三十路人式実行委員会
事務局長 **間藤秀一**さん
第2回実行委員長 **伊藤優作**さん

令和2年2月、ヨリネスしばたで行われた第1回しばた三十路人式の様子

成人式から10年がたち、30歳という人生の節目の歳に、今一度、ふるさとを見つめ直し、行動する若者が一人でも多く増えてほしいという思いから始まった「しばた三十路人式」。

同実行委員会事務局長の間藤秀一さんと、第2回実行委員長の伊藤優作さんに、今年の活動内容や今後の活動に対する思いなどを伺いました。

―これまでの経緯は?

令和2年2月に、地元企業からの協力も得て、100人を超える参加者のもと、第1回を盛大に開催することができました。しかし、令和3・4年ともに感染拡大防止の観点から、残念ながら式典は中止になっています。

―今年の活動内容は?

式典は難しくても何か形として残したいという強い思いから、市内中学校の現在の様子を撮影し、映像で配信する記念事業を実施することにしました。30歳の方はもちろん、さまざまな年代の方にも、ふるさとを懐かしく思ってもらえる映像を届けたいと思い、撮影しました。また、新発田の若者のがんばっている姿も見てもらえたらうれしいです。

―活動を通して感じることは?

活動する中で、多くの出会いがありました。人や地域とのつながりが希薄になっている中、地域を思い、何ができるかを考えて行動し、一つのことをみんなで成し遂げるというすばらしい経験ができたことは、かけがえのない宝です。きっかけさえあれば、新発田のために行動したいと思っている人がたくさんいるということも感じました。

この活動を通して、地域のために行動する人が一人でも増えていけば、新発田がもっと元気になっていくのではないかと思います。

―今後の活動に対する思いは?

この活動を通して、若い世代が、「地域のために行動する大人」へ成長することが一つの成果となります。今後も継続して活動し、多くの人を巻き込みながら、その思いを次の世代へしっかりと引き継いでいきたいです。

「地元に恩返しがしたい」、「新発田のまちと人が大好き」と話していた間藤さんと伊藤さん。そんな温かい気持ちが込められた映像は、YouTube（ユーチューブ）で配信される予定です。詳しくは、「広報しばた」3月15日号でお知らせします。ぜひご覧ください。

教室や体育館、窓から見える風景など、中学生の目線で撮影しました