lg.jp)

nkagyosei@city.shibata

2時~2時3分(午後1時30

弱
月
5
日
士・

13日 ®の午後

内

分受付開始)

加 イクネスしばた

後3時まで)

#### 場合は、マスクの着用など 心・安全につながります。 にご協力ください。一人一 、掲載イベントなどの の感染予防が皆様の安 イベントなどに参加する 感染拡大予防のた

# 感染予防対策のお願い

## 無料相談無料相談

間 3月3日必午後2時·

色彩に関する相談 ※実際に設計やデザインを行 № 屋外広告物、建築物の屋根 外壁などに関する形態意匠

# の変更案の縦覧

**励** 地域整備課 (地域整備庁舎 16 日 泳

励 地域整備庁舎 ■ 文化芸術振興室(☎26

申問 **即** 3月23日®午後5時まで うものではありません

# 都市計画法で定める区域

縦覧内容=都市計画法第34条 第11号・第12号区域の変更案 地域整備課都市計画係(☎

**励** 市民文化会館

建築課景観行政係(公

果の発表・展示をしています。 3月の展示まちなかギャラリ・

時

土・日曜日を除く3月2日

## イベン

5-244-5121

ギャラリー」で、作品や活動成 【日本文化民謡伝承教室 ンターあおり館1館「まちなか 健康長寿アクティブ交流セ 清月

# 司法書士無料電話相談

5

時 月31日※までの午前10 借金・奨学金・滞納家賃な 午後1時~ 土・日曜日、 4 時 祝日を除く3 時~正

問 新潟県司法書士会(☎02 いる方などの相談 (025) 240

## 方や、裁判を起こされて困って どで金銭の請求を受けている

### 問 各担当課(市代表☎22-3030)

### 年度末・年度始めの「日曜窓口」を開設します

3月・4月は、各課の窓口が大変混雑します。 特に、午前10時~午後3時は、待ち時間が長 くなることが予想されますので、時間に余裕を

平日の混雑解消のため、主な手続きの「日曜 窓口」を開設します。ぜひ、ご利用ください。

各支所や3月24日®から4月6日®まで開 設する市民生活課の平日延長窓口(午後7時ま で) でも手続きができます。ただし、3月31日 承は午後5時15分までです。

また、転出届は郵送でも受け付けます。受付 後に発送する「転出証明書」により新しい住所 地で転入の手続きができます。詳しくは、市ホー ムページをご覧ください。「郵送による転出届」 は市ホームページでダウンロードできます。

問 市民生活課窓口係(☎28-9100)

主な手続き	開設日	受付場所	担当課
転入・転出・転居届、 印鑑登録、戸籍・住民 票・印鑑登録証明書 の交付	3/27、4/3		市民生活課
マイナンバーカードの 申請・更新・受取	3/13·27、 4/10·24	   ヨリネスしばた1階   市民生活課窓口	
児童手当、子ども医療 費助成、子育て応援き らきらカードの交付	3/27		こども課
所得・課税証明書(市 民税関係)の交付			税務課
介護保険の住所変更	3/27、4/3	ヨリネスしばた2階	高齢福祉課
後期高齢者の転出に伴 う証明書の発行		ヨリネスしばた3階	保険年金課

※時間はいずれも午前8時30分~午後0時30分

## お知らせ

### ラワーデモンストレーション& で開催される「假屋崎省吾 3月6日 ®に市民文化会館 クショー」での假屋崎さん

9時~午後5時(最終日は午 日月 11日金の午前

### もの」 「学び舎に伝えられた宝新発田市遺跡出土品展 **2**6 -ო0ო0)

きます。

詳しくは、お問い合わ

せくださ

当日も受け付けます)

3月の「イクネスシネマ」

CAP・おとなプログラム

3月21日銀午前10時~、

午

ださい(定員に満たない場合は

講座

募集

参加人数をお知らせく

健康長寿アクティブ交流セ

他

令和4年度も無料展示がで

は午後5時まで。木曜日は休 午後8時(土・日曜日、祝日

内

老夫婦のある1日を描い

グラムです。子どもをいじめの 分を守るための人権教育プロ

人生が愛おしくなる物語

所 後2時

イクネスしばた

などのさまざまな暴力から、

自

虐待・痴漢・性的嫌がらせ とは、子どもが

上映作品=「モリのいる場所」

館日)

内 閉校となった市内の小学校 面 イクネスしばた

屆各回30人(先着順)

※各回上映の1時間前から整

(延期公演) 秋の民謡とおどり

閰 文化行政課埋蔵文化財係

(\$26-2163, EX-

hq

紹介します

に所蔵されていた考古資料を

問 新発田駅前複合施設企画総

務係(☎28-9950)

時 対

3月6日圓❶午前10時~

2午後1時30分~

, 3 時 30

理券を配ります

ぶ体験型の研修を開催します。 知っておきたい知識などを学

18歳以上の方

れにもさせないために、大人が 被害者・加害者・傍観者のいず

**励** 市民文化会館 (正午開場) 市内の団体による民謡と踊

■ 市民文化会館で3月10日 ※ から入場整理券を配布 します

**時** 4月17日 <sup>1</sup> 日子後1 時 4 時

問市民文化会館(☎26 (全席指定)

各開催日の前日までに、

電

またはEメー

ルで氏名、電話

説

について、スライドを使って解 内 出土品展の展示内容や資料

> 所 講 ※12は同内容です

太田美津子さん CAPにいがた事務局長の イクネスしばた

接お越しください) 各回15人(先着順。 当日直

間 CAPにいがた(2025 の午後1時~5時) 6 1 7 火~木曜日

### 新発田市特別職報酬等審議会の審議結果を報告します

問 人事課給与係(☎28-9520)

11月4日に「新発田市特別職報酬等審議会」が開催され、現 在の社会経済情勢や市の財政状況、市民の生活感覚などを踏 まえ、慎重な審議が行われました。

その結果、市議会議員の報酬、市長、副市長及び教育長の給 料月額については「据え置き」、期末手当は、コロナ禍における 地域の経済状況や一般職の改定状況を踏まえ、令和3年度から 「年間0.1月引き下げ」が適当であると結論づけられました。

について、審議会の答申どおりとする方針を決定しました。 なお、市長、副市長及び教育長の給料は、平成31年4月から 令和4年11月まで、それぞれ5%削減して支給されています。

市議会議員、市長、副市長及び教育長の報酬、給料などは右

これを受け、市では、来年度の報酬、給料月額及び期末手当

区分	報酬・給料月額	増減
議長	49万8000円	
副議長	42万8000円	
議員	39万6000円	
市 長 (5%削減)	94万8000円 (90万600円)	据え置き
副市長 (5%削減)	72万8000円 (69万1600円)	
教育長 (5%削減)	65万0000円 (61万7500円)	

区 分	改定前	改定後	増減
期末手当支給月数 (年間)	3.3月	3.2月	△0.1月

今後の「広報しばた」発行日

3月15日火

4月15日金

# お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・

寄附

報掲示板

また、

す。ご理解をお願いします 容を変更する場合がありま

生け花を展示します 假屋崎省吾さんの

ナー」の参加者に フ

よる生け花を特別に展示しま の作品と、同イベントの「いけ

会

**퇭** 3月1日火 10時から、最終日は午後4時 9時~午後5時。初日は午前 6日 ®の午前

持ってお越しください。

【住所変更の手続き】

4月 1日金

表のとおりです。

ヨリネスしばた

売店運営事業者を募集します

申·問 総務課総務係(ヨリネスしばた5階、☎28-9540)

ヨリネスしばたの1階ロビーで、食品・飲料・雑貨などを

詳しくは、公募資料をご覧いただくか、お問い合わせくだ さい。公募資料は、総務課にあるほか、市ホームページでダ

売店を運営できる個人または法人(系列・提携事業者な

どによる共同運営やフランチャイズ加盟店も可能

4月15日 金…応募申込書・企画提案書の提出期限

申 4月15日 金までに、直接または郵送(必着)で申し込ん

※郵送の場合は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で提

長3年)

給付期間=3学年修了まで (最 給付額=月額5000円 新2・3年生…各2人

■ 4月15日逾までに同信用金

4月25日 用…2次審査 (プレゼン・ヒアリング)

ウンロードできます。

【公募の概要】

でください

問 同信用金庫総務部(☎24

【有料広告】

出してください

でダウンロ-

ードできます

ほか、同信用金庫ホ

要項や申込書は各店舗にある

口に申し込んでください。募集 庫総務部または本店営業部窓

▼応募者の要件

▼募集スケジュール

3月15日火…質問書の提出期限

4月20日※…1次審査(書類審査)

4月28日永…選定結果の通知 8月1日 则以降…営業開始

販売する売店の運営事業者を募集します。事業者は、公募 型の企画提案(プロポーザル方式)により選定します







適職を探そう

一般職業

## 時 **対**15 4 適性検査GAT 49歳で未就業の方

所 渡)、 象に職業適性検査を行います 🛭 職業選択でお悩みの方を対 0 ●間はいずれも午後2時 2 聖籠町立図書館(聖籠 ハローワ ク新発田(日

先着順) 10 10 申問 下越地域若者サポー **申** 3月8日火 -ション(女28-8735) 人、28人(いずれ

ライ 6月12日 9午前10時~ ト出演バンド募集 トミュー ジックコン

を除く午前10時~午後5時)

定時

国 3月31日金午 記 15団体程度(先 の 15団体程度(先 提出してください。申込書は市 出演者数により決定. 15団体程度(先着順) 3月31日泳午後5時まで 申込書を市民文化会館に

閻 同実行委員会 井上(☎09 民文化会館にあります

身分=

調査ごとに国や県から

め

毎回必ずお願いするとは限

任命される非常勤の公務員で

任命期間は調査によって異

申問

情報政策課統計係

**A** 

む

は、20歳以上22歳未満。

だし、大学卒業者(見込み含

士課程修了者 (見込み含む)

試験日=

募集職種により異な

金

**(±)** 

35月10日火、

455月20

28歳未満

おおむね2~3か

28-9621)

自衛官募集

#### 土・日曜日、祝日、第2金曜日 2 4 月 21 日 申問 ばた、各支所などにあるほか、 アクティブ仕事館やヨリネスし 提出してください。申込書は、 申 る期間 生、 田商工会議所内、26-650 新発田商工会議所または市 のうち、各企業で受け入れでき **受入期間** = 7月~11 受入対象=高校生、専門学校 をファックスまたはEメー 入れ企業を募集します 5月13日金までに、申込書 短期大学校生、大学生 アクティブ仕事館(新発 ·ジでダウンロードで ンシップの受け

同クラブは、施設内の業務の ウネスしばたサポ クラブ会員 募集 タ

年会費=1 申 か ざまな活動を支援するボラン ティア組織です。通常活動のほ クネスしばたで行われるさま 補助や環境美化整備など、 しています。 会員主催のイベントも開催 00円

ください。申込用紙は総合案 階総合案内に直接提出して一申込用紙をイクネスしばた

> 圕 内にあるほか、イクネスしばた

95%0)

登録しませんか

シンプルプラン

税込 385,000円▼

基本 302,500円 税込 302,500円 十 施行運営請費・霊柩料金

合計 税込 約38万円~

を遂行できる方 ▼責任を持って調査員の事務 ▼原則20歳以上の健康な方

儀

警察や選挙に直接関係の

新発田のお葬式を100年 -明治・大正・昭和・平成・令

経産大臣認可:全日本葬祭業協同組合連合会認定

感染防止葬儀施行店

葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車

マルフヂはSDGsに取り組んでいます

団や暴力団員と密接な関係を -暴力団 していない方

新発田駅前複合施設企画総 ムページでダウンロードで

どに、皆さんの意見を反映する 市の行政改革や行政評価な

現在で満20歳以上の方 れた方を除きます だし、過去に同委員に任命さ ▼市内に住所を有し、4月1 ため、公募委員を募集します。 国会、地方公共団体の議員 次の全てに該当する方。た

どについて、公平、公正な発言

和6年3月3日まで(懇談会 の開催は年2~ 4回程度、 平日

い。申込書は、みらい創造課にはEメールで提出してくださ

務係(数28-9950)

対

や職員でない方 ▼市の行政改革や行政評価な

定 若干名 任期=令和4年4月1 ができる方 ·日~令

入の上、直接、ファックスまた 政改革についての意見等」を記 ■ 3月18日 @までに、申込書 報酬=1回につき5000円 に必要事項と「新発田市の行 の日中に開催)

談会委員を募集します新発田市行政改革推進

.月 (予定)

福祉プラン

税込 137,500円▼

基本 108,900円 稅込 108,900円 十 施行運営請費・霊柩料金

合計 税込 約17万円~

る方 応募要件=

員でない方及び暴力

か方 

(ヨリネスしばた5階、 みらい 7

## 統計調査員に

詳しくは、問い合わせくださ の配布・回収などを行います。 帯や事業所を訪問して、調査票 調査の際に調査対象である世 経済センサス、農林業センサス ます。統計調査員は、これらの などのさまざまな調査があり 統計調査には、国勢調査や

次の全てに該当す

秘密の保護を遵守できる方

委員名簿を開示する場合が 旬までに通知-選考=書類審査の上、 あるほか、市ホームページでダ 市情報公開条例に基づき ドできます します

4月上

創造課行革推進係

## 28

割引・特典いろいろ

安心ご葬儀(やすらぎの会)

(入会金1万のみ)(掛金・積立不要) 葬儀保険「千の風」プランもあります

(0254) 22-2882 新発田市大手町2丁目7-10 (西高校前)



メモリアルリビング線町 アートホールを **桜浪漫** ■新発田市緑町2丁目12-17 メモリアルリビング大手町 マルフチ会館本館 藤

ご訪問での相談も

## 交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です

**募集人数=**新1年生…5人、 ※収入などに条件があります

年度途中からも 加入できます。

-の事故に備えて加入をおすすめします。

新発田市地域安全課及び各支所協働推進係へ(代表 22-3030)

生

対 同信用金庫の営業地に住所

がある母子・父子家庭の高校

新潟県市町村総合事務組合(新潟市中央区新光町 4-1)

有料広告]

\*\*\* 行政書士による無料相談会新発田市共催 毎月第3木曜日

お気軽にご相談ください。予約不要で利用できます。 /3月17日 (木) 午 一人で悩まず

●会場/市民文化会館内講堂

●日時

悪徳商法・土地建物などの生活トラブ●相談内容/相続、遺言書作成、離婚、 会社設立、建設業許可、

各種営業許可

ります

の功績を表彰される制度が 他 国などから長年の調査活動

あ

般、歯科・ 募集職種

薬剤科)、2医科・

部・専攻学科を卒業後、2年以

4

上の業務経験のある者

給付型奨学金「夢」

新発田信用金庫では、返還

幹部候補生(一

4大学卒業以上で、

指定の学

定月の末日現在) の者

払われます

ください

しくは、

募集要項をご覧

318歳以上33歳未満(採用予

得している者

②医師・歯科医師の免許を取

申問

自衛隊新発田地域事務所

**2**6

5619)

報酬額が、調査の対価として支 報酬=調査ごとに定められた 月程度です なりますが、

要な調査員数などが異なるた

●22歳以上26歳未満の者。

たは6月16日(金、

26月10日

学生を募集しています。詳しく を求めない給付型奨学金の奨

は、お問い合わせください。

**申込締切日=①**4月14日(まま

取得している者

する方は、事前の登録をお願い **登録方法**=統計調査員を希望

曹・空曹 受験資格

技術海上・航空幹部、⑤技術海 歯科幹部、❸一般曹候補生、

⑤20歳以上で国家免許資格を

します。なお、調査によって必

●連絡先/新発田市御幸町4-4-26●持ち物/相談に必要と思われる資料等

齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利3相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子庭山行政書士事務所 1024-910 渡辺利道

兼田隆、増谷康昌、片桐照、 荻野優志

●後援/新潟県行政書士会

▼令和3年1月~

令和4年9

月の任意の1か月の収入

とに判定します

▼令和3年1

月~

令和4年9

**判定基準=**次のいずれかをも

また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」「何か悩みを抱えているようだ」と気づいたら、勇気をもって声を

電話番号

22-3030 (市代表)

28-8880

26-9133

22-3050

0570-783-025

025-288-4343

20-4343

「こころの体温計」で 心の健康状態チェック

気軽にストレスや落ち込み

度を確認できます

かけて、相談窓口を紹介してください。大切な命をみんなで守り、自ら命を絶つ方がいない社会を目指しましょう。

でダウンロードできます 口にあるほか、市ホ 申請してください。申請書は窓

みんなで守りたい しばたのいのち ~3月は「自殺対策強化月間」です~

コロナ禍が続く中で、心身の疲れやストレスがたまりやすくなり、心の不調が続いて

いませんか。そんな時は一人で抱え込まず、下記の窓口などに相談してください。

ームページ

しを添えて、9月30日@までに

ど、収入が確認できる書類の写 世帯の全員分の給与明細書な 申 申請書に、本人確認書類や 当の水準に下がった世帯 入または所得が非課税世帯相 の影響により家計が急変し、収 対 新型コロナウイルス感染症

問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)

受付時間

※毎月10日の午前8時~翌日の午前8時は、

▲こころの状態を表示

☎0120-783-556で相談できます

祝日及び年末年始を除く、月~金曜日の

午前8時30分~午後5時15分

毎日24時間体制 毎日24時間体制

生活支援係(ヨリネスしばた2

8510)、2は社会福祉課

金事務局(社会福祉課内、☎20 圕 ●は新発田市臨時福祉給付 くても支給対象になります 該当する方は、住民登録がな 難している方で、●または2に ※虐待やDVなどで市内に避 月までの任意の1年間の所得

相談機関・相談窓□

市健康推進課地域保健第1係、社会福祉課生活支

新潟県下越地域いのちとこころの支援センター

県新発田地域振興局地域保健課(新発田保健所)

援係、市民相談・消費生活センター

市障がい者基幹相談支援センター

新潟県こころの相談ダイヤル

新潟いのちの電話(新潟)

「まもろうよ こころ」

SNSやチャットで相談を受

ける団体を紹介しています。

厚生労働省

お弁当・お惣菜大賞202

新潟いのちの電話(新発田)

健康

福祉

健康・福祉・スポー

療機関で受診する予定の方も るための調査票です。 必ず提出してください さんの健康管理状況を把握す (検)診の申込みと併せて、皆 。職場や医

圕 健康推進課成人保健係(☎ 金までに投函してください 必要事項を記入し、3月31日 郵送しま. した。未提出の方は、

## 「女性の健康週間」

同週間をきっかけに、女性の

か。市ホー お気軽にご相談ください。 談や電話相談などもあります。 た、地域で実施している健康相 じた際などにご覧ください。ま いますので、体調に不安を感 健康に関わる情報を掲載して 健康について考えてみません ムページで、女性の

票の提出はお済みですか?令和4年度健康診査調査 「健康診査調査票」は、市の健

なお、 、調査票は1月上旬に

Ė 8日は

ています。必要事項を記入 申 対象世帯へ確認書を郵送し 閰 健康推進課地域保健第2係

ださい

4月30日④までに返送してく

## 3月10日は 「世界腎臓デー

発する国際的な取組です。 早期発見と治療の重要性を啓 【腎臓の働き】 世界腎臓デーは、腎臓病の

オ

「よ♥らっしえ」 レンジカフェ

## 「腎臓機能が低下すると】 腎機能が慢性的に低下

ると、最終的に人工透析や腎 能性があります。病状が進行す きには、病状が進行している可 がないまま進行し、だるさやむ 習慣病があります。初期症状 リックシンドロー として糖尿病や高血圧、メタボ 状態を慢性腎臓病といい、要因 くみなどの自覚症状が出たと ムなどの生活

慢性腎臓病の予防や早期発

¥

▼団体加盟料年額…

【早期発見・早期治療のため

いる団体

どの調節や、ホルモンを作って 臓器です。 が低下すると元に戻りにくい の水分・血圧・体液バランスな いる大切な器官で、 廃物を排出するほか、身体の中 腎臓は、血液をろ過して 一度機能

参加費=100円

25人程度(先着順) ※初めての方を優先します

申問 高齢福祉課地域ケア推進 **即** 3月8日®~16日®

行っています。 加盟団体に活動の支援を

とらい夢加盟団体募集

**励** 生涯学習センター 3時 (時間内は出入り 自由)

係(五28-9200)

図 市内でスポーツ活動をして

切です。 生活習慣を改善することが大 見には、定期的に健診を受け は、速やかに医療機関を受診 健診で異常がある場合

閰 健康推進課地域保健第2係 (**数**28-921

間 3月17日承午後1時30分~ 症についての相談もできます。 演奏を楽しみます。また、認知 が集まり、交流できます。今月 知症について知りたい方など 認知症の方やその家族、認 ージュ作りやギターの

は、コサ

閰 県立紫雲寺記念公園体育施 **期間**=3月4日ぽく 18 日 金

手続きはお済みです

か

※期間は、加入日~ …未就学児1 2500円、指導者20 ▼個人会費年額(1 人当たり)

とらい夢事務局(四28

午後5時30分)

り営業します。ご理解をお願い お、そのほかの施設は通常どお の利用ができなくなります。な め、左記の期間は屋内プー

に手続きをしてください。詳し 請期限がありますので、忘れず 別給付金を支給しています。申 件に該当する世帯に、臨時特 くは、お問い合わせください 住民税非課税世帯などで要

65歳未満3000円、65歳以上 学生2000円、高校生以上 3月31日です 000円、小・中 令和5年

-0、月~金曜日の午前9

\ きれいに明るく

# 休業のお知らせ 紫雲の郷 屋内プ-

水の入れ替え作業などの

お気軽にご相談ください

支給額=1世帯当たり10万円

▲専用サイト

天井裏で足音?いるかもしれません 新発田産のおいしい お米と手づくりの ミ・ハクビシン等の駆除 害虫獣駆除のことなら 安心安全作業 幕の内弁当梅 680円 # 500円 手焼きだし巻玉子 200円 さばのみそ煮 435円 おむすび各種 150円~ バランス弁当 540円 ☑走り回りによる騒音 ☑住み付きによる異臭

営業時間:10:00~18:00 定休日:なし (株式会社宮野食品工業所)

▲紹介サイト

があれば フン・尿などの被害 □農作物の食い荒らし 禁記カエックリーンサービス 新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

有料広告

追加費用Op 不動産 畳緣·運送費 相続 家具移動 -級技能士のいる店 ☎お気軽にどうぞ 新潟県知事免許(1)第5423号 (公社)新潟県宅地建物駅3県組会会員 (公社)首都圏不動産公正駅31組圏会加盟 株式会社あおぞら不動産 〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号 Tel. 0254-20-7175 藤畳店 22-5090 工場 回来 回 22-2460 本店 回 35. **蘇內** 【有料広告 新発田市大栄町7-2-3 表替えなら朝引き取り当日夕方納入スピード対応

【有料広告】







時 〈

鬪 ●将棋愛好家の皆さん、 吉コミュニティセンタ 励 ●生涯学習センター 11 時 30 分

**②**住

~午後5時3分)

申問

とらい夢事務局

**28** 

0、月~金曜日の午前9

¥ 月額6000円

h

ほか

人、210人 (ともに抽

選) □ 20人、201人(とも)

人数が少数の場合、中止に

らカー 「しばたし子育て

既に力・ ド」を郵送します きらき

(**2**6-0897)

申問 青少年健全育成センター

子

受給者氏名

子ども氏名

子ども生年月日

子ども住所

受給期間

発行機関名

4月から引き続き中学3年生

時間| 週 ~11時30分、

曜日(将棋は月2回、囲碁は毎 ●将棋…午前9 ②囲碁…午前10 · 時 30 分

**國** 小学生~中 こども将棋 令和5年3月の土 中学生

支援係(☎28 公民館 健康推進課健や 9211) か育児

年生・中学

**用** 3月17日余~ 23 日 ⊛ 囲碁教室 ❸全メンバ 後7時15分~9時 生・高校生) …毎週火曜日の午 ②ジュニア(小学6 30分~7時15 生) …毎週火曜日の午後5

区公民館 講 所 午後2時~ 12コモプラザ、 毎週土曜日の

¥

新入団員は初年度無料。

の友情や生きる力を育みます などの活動を通じ、団員同士 🛭 奉仕活動やアウトドア体験 高校生の入団も可能です 生になる市内の児童。

本

2年目以降は年額2000円

(活動内容により、

別途料金

同クラブ代表の外山陽子さ

**3**豊浦地

書に必要事項を記入し、 健全育成センター 提出してください が必要な場合があります) 3月3日≪までに、青少年 にある申込 直接

新発田市 子ども 医療費受給者証

受給者番号

保険者

新発田 〇〇

新発田 〇〇

新発田市

令和 2年 4月 1日

新潟県新発田市長

令和 2年 4月 1日

※ 外来の場合は、レセプトに入院自己負担者番号の記載は 不要です。

令和 2年 4月 1日~ 令和20年 3月31E

費負担者番号 9 0 1 5 0 0 6 1

9 1 1 5 0 0 6 0

00000000

妊産婦 こども

子育て

教育

3月下旬に新し

カードを郵

までのお子さんがいる世帯に

育児相談会

**車** 3月8日火 学習センター、 なることがあります 18日金

申問 新発田地区公民館 (生涯 ばたパフォ **22**-8516) ミングキッ

図 3月24日金午前9時3分類 妊産婦と乳幼児の保育者

中間 こども課子育て支援 (ヨリネス 帯の方は、随時申請できますの お問い合わせください しばた2 階、 **28** 

団員募集 「新発田市健民少年団」

つ

いての相談

☑ 子育て・身体・栄養・歯科に

励 市保健センタ−

(本町4)

·募集

他 身体計測のみは不可です

1+ツ

ズ (年長児~

小学5年

対象・練習時間

令和4年度に小学4

6年

。中学生・

「子ども医療費受給者証」の変更届を忘れずに 中間 こども課子育て支援係(**2**28-9232)

現在お持ちの受給者証(黄色)に記載されている内容に変更 がないか確認し、変更があれば、ヨリネスしばた2階こども課ま たは各支所住民福祉係窓口で申請してください。新しい受給者 証を交付します。

健康保険証の保険者番号と一致していますか?

変更はありませんか?



日から令和5年3月31日まで

交付を受けて

ない対象世

水色の力

ドです

送します。有効期間は4月1

変更した新しい受給者証をお持ちでないと、医療機関窓 口で助成を受けることができません

※重度心身障害者医療費助成(県障)、ひとり親家庭等医療費 助成(県親)、または、生活保護を受給している人は、子ども医 療費助成制度の対象になりません

#### 体操教室の受講者募集

申・問 (一財)下越総合健康開発センター(本町4、☎24-1145)

教室の開催日時など、詳しくは、 お問い合わせください。

関 4月~令和5年3月(短期コース は下表のとおり)

所 下越総合健康開発センター

他 医師から運動制限を受けている 方の受講はご遠慮ください。いずれ のコースも、受講料に保険料が含ま れています

申 祝日を除く3月15日※~26日 ⊕の月~金曜日の午後1時30分~ 4時30分、土曜日の午前9時~正午 に、はんこを持参の上、直接申し込ん でください。受付はいずれも先着順 です

#### 【平日午前コース(●は全35回程度・2~⑤は全40回程度)】

教室名	対象	曜日	受講料	定員
●スマイルライフ	70~78歳の方	月	15500円	5人
②ダイエット	脂肪を燃焼させたい方	火		
③ボディシェイプ	しっかり運動したい方	水	17700E	6.1
<b>4</b> ヘルシーサポート	初心者の方	木	17700円	6人
<b>⑤</b> ヘルシーアップ	רלכיםיטינאו	金		

※運動時間は、いずれも60分

#### 【平日午後コース(全32回程度)】

教室名	対象	曜日	受講料	定員
ビギナーズ	初心者の方	月		
ストレッチ	75歳以下で初心者の方	木	12200円	5人
グットラク	初心者の方	金		

※運動時間は、いずれも60分

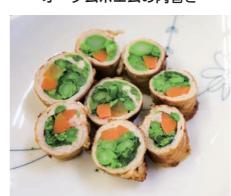


#### 【短期コース(●は全13回程度、②は全12回程度)】

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員
①ストレッチフラ	女性で初心者の方	4~7月の水曜日	13:30~14:30	6470円	15人
<b>②</b> ノルディック ウォーキング	5~6kmを 歩ける方	4~9月の土曜日 (月3回)	9:30~11:30	6250円	25人

## 新発田の食材で おいしいごはんを作ろう

#### オータムポエムの肉巻き



1人当たりエネルギー 175kcal 塩分1.1g

#### 材料(4人分)

豚もも	5肉(薄切り)	·280g
オータ	タムポエム	·····1把
にんし	<sup>უ</sup> ん·····	…中1本
油		/\ <del>+</del> 1*1

おろしにんにく……小さじ1 はちみつ………小さじ1 粒マスタード…小さじ1と1/2 しょうゆ……大さじ1と1/3

#### 作り方

- オータムポエムを沸騰した湯で1~2分茹で、水にさらす。水気をよ く絞り、4~5cmの長さに切る
- ② にんじんを4~5cmの長さの細切りにし、少し硬めに茹でる
- ❸ 豚もも肉に ②をのせて端から巻く
- 4 フライパンに油をひいたら、❸の巻き終わりを下にして焼き、焼き 色がついたら、合わせたAを加えて全体に絡める
- 6 食べやすい大きさに切り、皿に盛る

市公式cookpad 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!











### 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)は申請が必要です

申・問 こども課子育て支援係(〒957-8686 住所記載不要、☎28-9232)

同給付を受けるには申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、 お問い合わせください。

**圀** 平成15年4月2日以降生まれの児童を養育する方 で、令和3年9月1日(高校生の養育者は10月1日)~令 和4年2月28日の間に離婚したなどの理由により新たに 養育者となった方で、元養育者から「令和3年度子育て 世帯への臨時特別給付金」を受け取っていない方 ※元養育者からすでに給付金の全額を受け取っている、 または児童のためのプレゼントなどで全額費消されてい る場合は、申請できません。虚偽の申告があった場合は、 給付金を返還していただきます

#### 支給額=対象児童1人につき10万円

申 4月28日余までに、直接または郵送(必着)で申請書 と通帳の写しを提出してください。児童手当の対象にな らない高校生の養育者は、離婚届受理証明書や戸籍抄本 など、離婚日が記載された書類も必要です。申請書はこ ども課にあるほか、市ホームページでダウンロードできま す







このコーナーでは、市内で活動する団 体などのクチコミ情報を掲載しています。 掲載の申込みは、みらい創造課広報広 聴係(ヨリネスしばた5階)まで。 ☎28-9532 · FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
4月15日号	3月 7日 9
5月 9日号	3月30日⊛
5月20日号	4月11日周

### 文化

#### 雪割草展示会

関 3月12日 ±・13日 ®の午前9時~午 後4時 団 川東コミュニティセンター 二王子雪割草会 杉原(☎28-261 7)

#### きもの着付け講習会

図 中学生以上の女性

#### 初回講習日時

次のいずれかを選んでください

- ▼3月16日⊛午前10時~正午
- ▼3月16日⊛午後7時~9時
- ▼3月18日逾午前10時~正午

※全3回。2回目以降の開催日は、後日お

知らせします

**励** 健康長寿アクティブ交流センターきや り館 内 着物の基本的な着方や帯の結 び方など、希望に合わせて講習を行いま す ¥ 2900円(全3回分) 定 各回4人 (先着順) 申 3月13日 まで 申間 絹 の会 若月(☎090-4383-9796)

#### 銅板でモノづくり体験! 「板金折り紙教室」

**閱** 3月18日 金·19日 ±·24日 ★·25 日金の午後1時30分~3時30分 所 ㈱ 椎谷板金工業(切梅618) 内 銅板か真 鍮板でカブトを作ります ¥ 500円(材 料・加工代) 定 各日8人(先着順、小学 校低学年の児童には保護者1人の付き添 い可) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込 んでください 申・問 ㈱椎谷板金工業 池田 (**28-7183**)

#### 花ロールサンドアレンジメント

閱 3月27日@午前10時~正午 励 健 康長寿アクティブ交流センターきやり 館 内 葉の美しさと特質を生かしながら 花とのコラボを楽しみます ¥ 1300円 (材料費) 足 9人(先着順) 閉 花ばさ み、持ち帰り用袋 申 3月19日 まで 申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤 (☎22-5468、午後6時~9時)

#### 「新発田市韓国語講座の会」会員募集

時 原則隔週水曜日の午後7時~8時30 分(初回は4月13日金、全4回) 励 市

民文化会館 内 3コース(入門・初級・中 級)に分かれて韓国語を学びます ¥ 40 00円(全4回分)、別途教材費など

定 各講座10人程度(先着順) 申·問 同 会中山(☎090-7177-4293)

#### 「シンビジウムの会」会員募集

時 毎月第2火曜日の午前10時~午後1 時 🕠 おしゃべり処おっこ(上楠川)また は割烹庭山(石喜) 内 シンビジウム(洋 ラン)を育てます ¥ 年会費4000円 (材料費など) 2 10人(先着順)

■ 3月31日後。ただし、定員に達しな い場合は4月末まで募集します 申・問 同 会 小柳(な・FAX25-2960、Eメール carancoe1234@yahoo.co.jp)

※電話は午後6時~8時

#### その他

#### アサテラの会

閱 3月20日圓午前8時~9時 励 三光 寺(諏訪町2) 内 ひな人形を楽しみなが ら、すがすがしいお寺の朝を感じます

問 同会 斉藤 (タイコヤ内、☎26-6269)

「市民の広場」の原稿 は、左記の締切日までに 提出をお願いします。





世界チ ヤ ノピオン

決勝大会 Under 12 4

-40

48級 準優勝クボクシング選手権

もっ 優 とも  $\mathcal{O}$ つ 悔 練習. さをバネ なる

部で、 マチュアキッ 内田力斗さんが準優勝の成 選手権決勝大会」が開催さ 推薦選手による「全日本ア 勝ち抜いた選手と主催者の 昨年の12月に全国予選を 12歳以下、 御免町小学校6年の クボクシング 40 ㎏以内の

た。また、

キックボクシングの

ピオンが誕生するように、

てきま

した。当市から世界チャ

の思いなどを伺い に、大会の感想や格闘技 績を収めました。内田さん ました。

が前) なので、足を入れ替え、 蹴ることで、 が構えはサウスポ ミドルキックです。

優勝したうれしさよりも か考えていなかったので、進

に通っています。 は、ボクシングジムにも通い始め はジムの練習の他に、 点的に取り入れてい まえ、今は「首相撲」の練習を重 プロ選手から指導を受けるため レッスンも受けています。

~2回、三条市

のジム

大会の反省を踏

手との距離や角度を変化させて 相手のみぞおちを狙った右足 相手の不意を突いて 右利きです (右手右足

準優勝した感想は?

大会では優勝することし



トロフィーや楯がズラリ。ほかのジムから 出稽古に誘われることも増えました

ペースを握られてしまったことが と組み合う「首相撲」で、 です。相手の選手はこれまで対戦 負けたことがとにかく悔しかった した中で一 番強くて、 特に相手 、試合の

KOできることが多いです

憧れている選手は?

反省点になりました。 格闘技を始めたきっかけは?

も受けていて、試合で使えるテク

と斉藤選手からは、直接指導

石月祐作選手と斎藤遼太選手

の武尊選手です。

石月選

新潟県出身のキックボクサー

「ナイスミドル!」 自宅での練習には、お父さんもできる限り付き

お父さんの先輩にキックボクシ

添って、成長をサポートします

グローブ空手を中心に、 晋段の練習量はつ

練習、

していて、

キックボクシング

世界チャンピオンー

・」と目を輝か

週6日

「夢は格闘技団体R

I S E

マンツ

せて話す

内田さんから、本当に

最近

格闘技が好きな気持ちが伝わっ

うれしいです。 りました。試合で勝った時が 練習した時は、楽しくて夢中にな めたことがきっかけです。初めて ングの指導者の方がいて、 習い始 一番

ニックなどの助言をもらえます。 中学生になったら、

で優勝すること。そして、プロの しまった選手に勝って、 -になることです。 今回負けて 、全国大会

(23) | 広報しばた ◆ 令和4年3月1日

広報しばた◆ 令和4年3月1日 | (22)