

新発田のいいところ きっと見つかる

広報しばた



SHIBATA
CITY
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ www.city.shibata.lg.jp

令和4年 **3.1** No.1559

特集／「越後姫」香るまち 新発田へ

情報ピックアップ／4月から地域包括支援センターが変わります ほか

しばたキラ人めぐり／内田力斗^{りきと}さん(アマチュアキックボクシング)

市ではSNSで情報発信しています!

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも
ご覧いただけます



「越後姫」

香るまち

新発田へ

待ちにまった
「越後姫」の季節が
やってきました。

赤く熟した「越後姫」は、甘く、
香りが豊かで、口いっぱい
そのおいしさが広がります。

ぜひ、新発田産「越後姫」で
春の訪れを感じて
ください。

越後姫

香るまち

新発田へ

問合せ先 農林水産課 (☎33-3108)

新潟を代表するいちご「越後姫」。その生みの親と育ての親は、新発田の方であることを存じていたか。いちごの栽培には厳しい気象条件である新潟において、より甘く、香り豊かないちごを作るため、6年の歳月をかけて研究が重ねられ、平成8年に誕生しました。

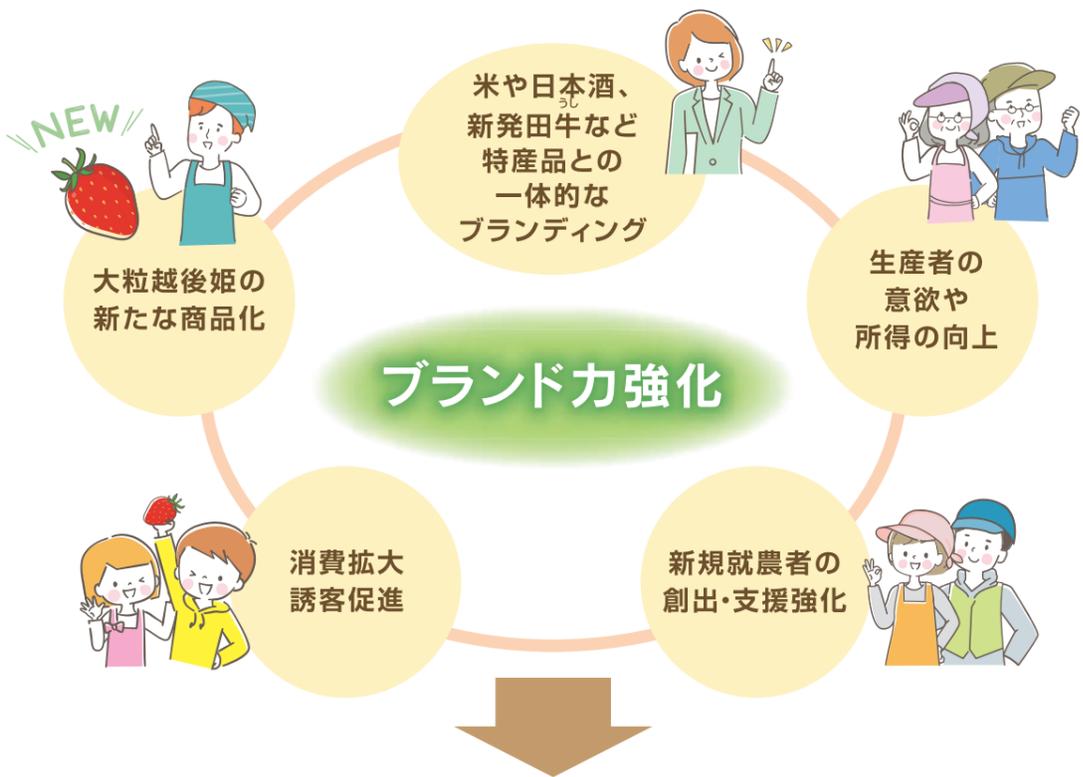
越後姫ゆかりの地としての誇りを胸に、越後姫といえは新発田といわれるよう、生産・流通・販売・行政が一体となり、市全体で新発田産越後姫のブランド力強化を図る取組が始まりました。

今回の特集では、新発田産越後姫の魅力や取組、そして、この春デビューする新発田産大粒越後姫について紹介します。



“越後姫といえは新発田”に向けて

昨年10月に生産者や事業者、各種団体、市などで構成する「新発田産越後姫ブランド力強化事業実行委員会」が設立され、新発田産越後姫の消費拡大と地名度向上のための取組を進めています。今後は、販売はもとより、旅館や飲食店などとも連携しながら、市内経済の活性化を図り、市全体の魅力の向上を目指します。



“越後姫といえは新発田” 市全体の魅力の向上



皆さんに広く長く

愛される越後姫に！

実行委員会では、越後姫を新発田の自慢の一品にしようと取組を進めています。今後は、新発田産越後姫のブランド力強化に向けて、効果的なPRや商品開発など、じっくり時間をかけて取り組んでいきます。

近年、新たに越後姫の栽培を始める方も多く、より品質の高いおいしい越後姫づくりに熱い思いを持った生産者ばかりです。まずは、新発田の皆さんに、より愛着を持って食べてもらえるよう、広くPRし、市内さらには県内、全国へと魅力を発信していくことで、さまざまな事業展開や観光誘客にもつなげていきたいと考えています。

「越後姫といえは新発田」という思いを継ぎ、新発田産越後姫ブランドを大事に育てていきます。



新発田産越後姫ブランド力強化事業実行委員会 実行委員長 池田裕一さん

越後姫って どないちご?

「とよのか」や「女峰」などといった品種の交配や改良により誕生しました。可憐でみずみずしい新潟のお姫さまのようだというところから、「越後姫」と名付けられました。主に、1月から6月にかけて収穫され、4月ごろ最盛期を迎えます。



じっくり完熟

養分を蓄えながら長い時で約2か月もの間じっくり時間をかけて育ちます。そのため、大粒で柔らかく、甘みとやわらかな酸味のバランスがよい、ジューシーな完熟いちごに仕上がります。

春を告げる 甘い香り

おいしさはもちろんですが、豊かな香りも特徴です。艶のある色鮮やかな果実は、うっとりするような甘く華やかな香りで、新発田に春を運んでくれます。

新発田の 越後姫



生産者の愛情が
たっぷりこめられて
いるのね!

ふるさと納税でも大人気!

生産者が愛情こめて育てた越後姫は、ふるさと納税のお礼品としても人気が高く、次のような声をたくさんいただいています。

今まで食べたいちごの中で最高においしかった

大粒で甘い! あまりのおいしさに今年も申込みました

新発田は「越後姫」の一大産地!

※出典 全農にいがた取扱い実績 (新発田市は) A北越後管内)

県内
トップクラス!!

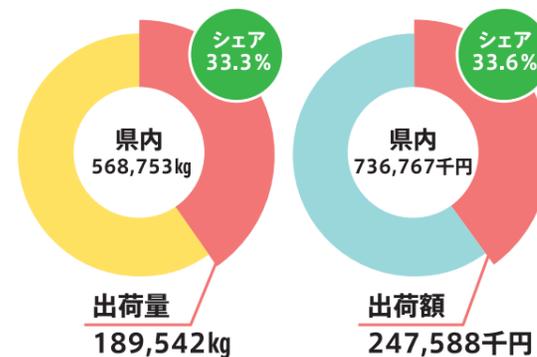
◆生産者数



越後姫の生産者が
毎年増えているね!

◆出荷量と出荷額

(令和3年産 ※令和2年10月~令和3年6月)



新規

農家さんに聞きました

いちご生産者・阿部春紀さん



就農して、今年で4年目となりますが、もともとは農業資材を取り扱う会社で働き、仕事を通じて生産者の方と関わるうちに、いちごの栽培に興味を持ちました。生産者の姿を見て、「挑戦してみたい」と思ったのはもちろんですが、限られた広さの農地でも収益が安定しているという点も越

後姫の栽培に決めたポイントでした。

越後姫の栽培は、水や温度、病害虫を防ぐための管理が難しいところや、収穫時期が1月から6月と長く、大変な面もありますが、手間をかけて品質のよいものが収穫できた時はとてもうれしく、やってよかったと感じます。また、クリスマス時期にあわせて収穫する栽培も行っていますが、苗の管理や栽培方法が難しく、苦戦しながらも「奥が深くてももしろいな」と感じています。

新発田は、いちごでの就農に対する受け入れ体制が整っていることから、新たに栽培を始める方が多く、



ハウスの中は、越後姫の甘く華やかな香りでいっぱいです。赤く熟した越後姫は、ずっしりと重く、おいしさが凝縮されています

とても活気があるので、自分もその一員として、「越後姫の産地といえれば新発田」といつてもらえるように盛り上げていきたいと思っています。さらには、県外の方にも新発田産越後姫を広く知ってもらえるよう努力していきたいです。

いちご農家を
始める方が増えています

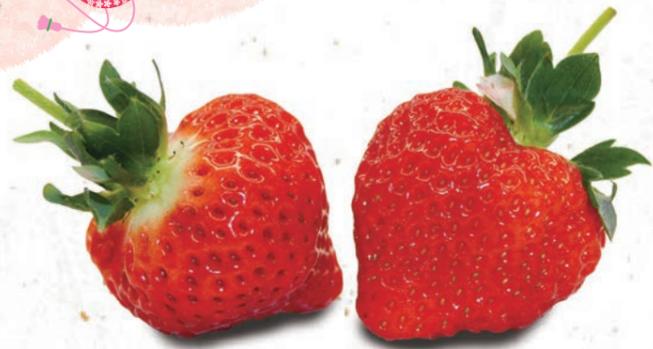
近年、当市では、越後姫の栽培を始める方が増えています。高設栽培という、地面から高さ1mくらいの位置で栽培する方法で作業がしやすいことや、研修制度、指導体制が整っており、就農する前に栽培のノウハウを肌で感じることができるといったのも決め手となっているようです。

就農した方が、テレビや雑誌などに多く取り上げられ、他市町村からも注目されています。

～農業支援ワンストップ窓口～

☎ 農林水産課農業経営推進係 (☎33-3108)

相談内容に応じて関係する機関が集まり、農業についてのさまざまな悩みにお答えする相談会を毎週水曜日に開催しています(事前申込が必要)。新規就農をはじめ、経営に関する相談や各種支援制度の紹介など、農業者の皆さんを万全の体制で支援します。ぜひ、ご相談ください。



大粒越後姫 姫のてまり

生産者の手間と愛情で甘く大きく育った“姫のてまり”
贈り物にはもちろん、自分へのご褒美としても
ぜひ召し上がってみてください

特徴的な形!!

大粒で丸みを帯びた形は、より甘いと
いわれる先端部分が
広く、口いっぱい
そのおいしさを感じる
ことができます

期間限定!!

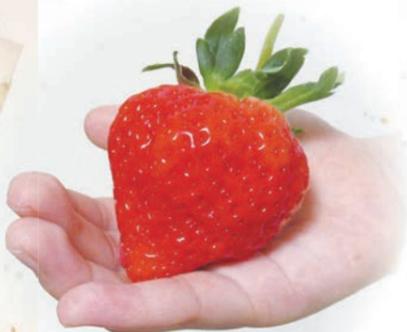
3月下旬から
4月上旬にのみ
味わうことのできる
特別な越後姫です。
お見逃しなく!

大粒!!

もともと大粒な越後姫
ですが、中でも
ひときわ大きい
45グラム前後の
4L以上のサイズです

名前の由来

春の訪れを告げる鮮やかな赤。
特徴的な円錐形のかわいらしいカタチ。
そして、その中でひときわ大粒な越後姫の存在…
それはまるで、姫様と戯れる“てまり”のよう。
『越後の姫様のてまり』
コンセプトは、「姫様の笑顔とともに…」。



待ち遠しいなあ～



“姫のてまり”の販売について

3月下旬から4月上旬に市内のスーパーや直売所などで特別なパッケージでの販売を予定しています。販売時期や販売する店舗など、詳しくは、今後、市ホームページなどでお知らせします。※天候などの影響により販売時期が前後することがあります

期間限定でとれる4L以上のサイズ!



大粒越後姫 姫のてまり



この春デビュー!!

～心弾む、新発田に春の訪れを告げる～

「姫のてまり」
ぜひ味わってみてください!!



新発田産越後姫ブランド力
強化事業実行委員会
商品開発部会長
しやうえつ
渡邊庄悦さん

新発田産越後姫のブランド力強化の第一歩として、この春、新発田産の大粒越後姫「姫のてまり」がデビューします。その大きさのインパクトはもちろんのこと、春の日差しを浴びて甘みが強く、一口食べると芳醇な香りと果汁が口いっぱい広がります。限られた期間でしか味わえない、特別な越後姫です。ぜひ、手に取ってみて、その大きさとおいしさを実感してください。

今後は、この「姫のてまり」を皮切りに、各分野の協力のもと、「オールしばた」の体制で事業を展開・継続し、越後姫の一大産地としての知名度向上を図っていきます。



2/10 パラリンピック冬季競技大会出場報告

がんばれ! 出来島桃子選手
活躍を願い応援旗を贈呈

本市在住の出来島桃子選手が、二階堂市長に北京2022パラリンピック冬季競技大会の出場決定を報告しました。

今大会でパラリンピック5大会連続出場となる同選手は、市民などからのメッセージが書かれた応援旗を受け取ると「前回より1つでも順位を上げられるように、しっかり調整してがんばります」と意気込みを語りました。



1/26 全国学校給食週間

学校給食に「新発田牛」が登場!
最高級の食材に児童・生徒も大満足!

全国学校給食週間にあわせ、本市では、県内の郷土料理を再現した給食が提供され、この日は「新発田牛」を使った「新発田牛丼」が市内全小中学校で提供されました。

牛丼の調理の説明を聞き、食べ終えた豊浦小学校の児童は「お肉が甘くて柔らかかった。また食べたい」と笑顔で話し、給食を通して郷土への理解と関心を深めました。



Shibata Photo Sketch

しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

新発田市地域づくり支援センター
地域と行政の懸け橋になります!

同センターは、ヨリネスしばた6階の市民まちづくり支援課に本部があり、地域おこし協力隊の地域づくりコーディネーターが地域活動に関する相談業務や活動PRなどの情報発信、各種助成金などでの自治会の資金調達に関する支援を行っています。

地域づくりコーディネーターは実際に地域へ出向き、地域課題の把握、企業やNPOなどとの関係づくりに努めています。地域の懸け橋となるべく活動していますので、お気軽にお越しください。



新しい地域おこし協力隊員を紹介します



地域づくり
コーディネーター
早川 諒

2月から地域づくりコーディネーターとして着任した「早川 諒」です。出身は群馬県太田市で、新発田の雪の多さに驚きましたが、風が強くない分過ごしやすいです。

地域の声に耳を傾け、課題解決に結びつけられるよう精一杯がんばります。よろしくお祈りします。

Shibata Photo Sketch

しばたフォトスケッチ まちの話題

2/4 切り花生産者の表敬訪問

切り花の産地・新発田
コロナ禍に負けず消費拡大をPR

県内有数の切り花産地である新発田。旬を迎えたチューリップと「花き応援イベント」のPRを兼ねて、花き生産者が市長室を訪れ、二階堂市長に花束を贈呈しました。

同イベントは、3月6日⑩に華道家の假屋崎省吾さんを招き開催されるもので、当日は、生産者自らが来場者に切り花をお土産として手渡し、「産地・新発田」をPRします。



4月から 地域包括支援センターが 変わります

問合せ先=高齢福祉課(☎28-9200)

地域包括支援センターにおける高齢者の支援体制を整えるために、4月から西・北包括支援センターの所在地と各センターの担当地区の一部を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

4月以降の各地域包括支援センターの担当地区

センター名 (所在地)	運営法人	住所・電話番号	担当地区 (学校区)
中央包括支援センター (健康長寿アクティブ交流センター内)	(社)新発田市 社会福祉協議会	中央町 3-13-3 ☎ 26-2400	外ヶ輪小、猿橋小
東包括支援センター (ヒルトップくしがた内)	(社)御幸会	菅谷 3345-1 ☎ 31-2001	川東中、七葉中、二葉小、東中 (五十公野)
西包括支援センター (新発田リハビリテーション病院内)	(医)愛広会※	荒町甲 1611-8 ☎ 28-7447	佐々木中、豊浦中、東中 (松浦・米倉・赤谷)
南包括支援センター (コンフィ陽だまり苑内)	(社)いじみの 福祉会	諏訪町 1-10-38 ☎ 24-1111	東豊小、御免町小、住吉小
北包括支援センター (特別養護老人ホームしゅんじ内)	(社)紫雲寺 加治川福祉会	真野原外 3331-2 ☎ 41-4646	紫雲寺中、加治川中

※4月から運営法人が変更となります

担当地区の変更についてよくある質問

Q なぜ担当地区を変更する必要があるのですか？

A 超高齢社会の到来や中心市街地への更なる人口集中が予測される中で、各センターが担当する高齢者数の偏りを解消し、センター業務を円滑に行うためです。

Q 担当地区が変わると、どのような影響がありますか？

A 高齢者の総合相談や権利擁護の相談先、要支援認定者などの介護予防ケアプランの作成担当者(ケアマネジャー)が変わります。

Q 担当地区が変わることにより、何か手続きが必要ですか？

A 介護予防サービスを利用している方は、新しい地域包括支援センターとの契約手続きが必要となります。新しい担当職員がご自宅を訪問しますので、手続きのご協力をお願いします。

高齢者支援の拠点 地域包括支援センターを ご存じですか

当市は、高齢者の生活を支える総合機関として、市内5か所に「地域包括支援センター」を設置し、介護保険制度や各種サービス、地域活動などさまざまな情報を提供しています。高齢者の生活でお困りのことがありましたら、お住まいの地区のセンターにご相談ください。

介護保険って
どんな制度か知りたい

元気で過ごすためには
どうしたらいいだろう

認知症の症状に
どんなふうに対応したら
いいのかしら

介護との
両立は
大変だな

いつもと
様子が
違うな

ひとり暮らし
不安だな

通いの場を
つくりたい

私たちにご相談ください(相談は無料です)

専門職が電話や訪問により、高齢者の総合相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**主任
介護支援
専門員**

介護サービス計画を作成する介護支援専門員を支援し、関係機関とともに地域のネットワーク作りを進めます。

**保健師
または
看護師**

「足腰が弱くなってきた」「もの忘れが増えてきた」など、加齢に伴う機能低下がある方に介護予防のアドバイスや支援を行います。

**社会
福祉士**

高齢者の人権を守るために、成年後見制度に関する相談対応や虐待の早期発見・防止に努めます。

**認知症
地域支援
推進員**

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、認知症の方やそのご家族の生活をサポートします。

北京2022パラリンピック冬季競技大会出場の 出来島桃子選手を応援しよう!!

問合せ先=スポーツ推進課スポーツ推進係 (☎28-9660)

北京2022パラリンピック冬季競技大会に、新発田市から出来島桃子選手が出場します。出来島選手は、今大会でパラリンピック5大会連続出場となります。日本代表として世界と競う出来島選手をみんなで応援しましょう。



▲出来島桃子選手



【パブリックビューイング】

テレビ放送が行われる場合は、下記のとおりパブリックビューイングを開催します。

所 ヨリネスしばた1階札の辻ラウンジ 定 50人(先着順、当日直接お越しください)

他 企業名などの宣伝広告表示のあるものは持ち込めません

大会日程(予定)	種目
3月 5日④ 午後1時15分～	バイアスロン・スプリント
3月 8日④ 午後1時～	バイアスロン・ミドル
3月11日④ 午後1時20分～	バイアスロン・インディビジュアル
3月12日④ 午後0時20分～	クロスカントリースキー・ミドル・フリー
3月13日④ 午前11時～	クロスカントリースキー・リレー

※開始時刻の30分前に開場予定。開催の有無は、市ホームページでお知らせします

※テレビ放送がない場合や、出場がとりやめとなった場合などは、開催しません

令和5年4月採用 市職員採用試験【前期】

問合せ先=人事課人事係 (ヨリネスしばた5階、〒957-8686 住所記載不要、☎28-9520)

詳しくは、ヨリネスしばた1階総合案内、人事課、各支所にある受験案内または市ホームページをご覧ください。

なお、後期試験の詳細は、「広報しばた」7月1日号及び市ホームページでお知らせする予定です。募集予定職種は、事務職(社会人経験者、高校卒業程度、障がい者)、保健師、土木技師、建築技師です。

職種・区分	採用人数	受験資格	申込方法	1次試験
事務職	大学卒業程度	平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、4年制大学を卒業した者(卒業見込みを含む)	4月18日④午後4時までに、市ホームページの電子申請で申し込んでください	▼試験日 4月1日④～5月19日④のうちいずれか1日 ▼試験会場 全国のテストセンター ▼試験内容 総合能力試験(SPI3)
	短大卒業程度	平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、最終学歴が短期大学、高等専門学校、専門学校(2年制以上)を卒業した者(卒業見込みを含む)		
保育士	7人程度	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、短期大学、高等専門学校、専門学校(2年制以上)を卒業(見込みを含む)し、保育士の資格を有する者	5月10日④までに郵送(消印有効)または、5月13日④までに人事課へ直接申し込んでください	▼試験日 6月5日④ ▼試験会場 健康長寿アクティブ交流センター ▼試験内容 筆記試験、適性検査

(※) 後期試験で実施予定の社会人経験者、高校卒業程度及び障がい者区分を合わせた人数です

所得税、市・県民税の期限までの申告などが困難な方へ

問合せ先=所得税等については、新発田税務署 (☎22-3161)

市・県民税については、市税務課市民税係 (ヨリネスしばた3階、☎28-9321)

新型コロナウイルス感染症の影響により、期限内の申告が困難な場合には、4月15日④までの間、簡易な方法により申告期限の延長を申請等できます。詳しくは、お問い合わせください。

	所得税等の申告	市・県民税の申告
延長申請期間	3月16日④～4月15日④	
相談受付時間	午前9時～午後4時	
会場	新発田税務署	市税務課

※土・日曜日、祝日を除く

軽自動車税(種別割)

原動機付自転車などの 廃車・名義変更手続きと口座振替に 関するお願い



問合せ先=税務課諸税係 (☎28-9320)

■原動機付自転車などの廃車・名義変更手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年「4月1日を基準日」として、軽自動車など(原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車)の所有者または使用者に課税されます。そのため、4月2日以降に廃車や譲渡の手続きを

しても、その年度分が課税されます。自動車税(種別割)とは違い、月割還付制度はないため、該当する方は早めに手続きをしてください。

車種	手続き場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業車を含む) (新発田市、豊浦町、紫雲寺町、加治川村ナンバー)	税務課(ヨリネスしばた3階) ※廃車手続きのみ、各支所でも受け付けます	廃車(※) ・標識(ナンバープレート) ・標識交付証明書 ・届出者の本人確認書類
		名義変更 ・譲渡証明書 ・標識交付証明書 ・届出者の本人確認書類
三輪の軽自動車・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会新潟主管事務所 (新潟市東区紫竹卸新町1927-12、☎050-3816-1850)	事前に電話で確認の上、手続きしてください
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超) 小型特殊自動車 (新99、新潟99ナンバー)	北陸信越運輸局新潟運輸支局 (新潟市中央区出来島14-26、☎050-5540-2040)	

※原動機付自転車、小型特殊自動車の廃車とは、廃棄、譲渡、転出、盗難などの場合です。単に一時的に使用しない状態である場合は廃車の事由に該当しないためご注意ください。また、盗難の場合は、警察へ盗難届を提出してから、市役所で廃車手続きをしてください。その際、届け出た警察署名または交番名、届出年月日、被害年月日、受理番号が必要です

口座振替に関するお願い

次年度から口座振替の新規・廃止・変更の申込みを希望する方は、3月末日までに金融機関の窓口で直接申し込んでください。

軽自動車税(種別割)について

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新発田市 軽自動車税

検索

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

假屋崎省吾さんの生け花を展示します

3月6日⑤に市民文化会館で開催される「假屋崎省吾 フラワーデモンストレーション & トークショー」での假屋崎さんの作品と、同イベントの「いけばな査定コーナー」の参加者による生け花を特別に展示します。
 時 3月7日⑤～11日⑤の午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

景観アドバイザー無料相談

時 3月30日⑤午後2時～4時
 所 地域整備庁舎
 内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談
 ※実際に設計やデザインを行うものではありません

都市計画法で定める区域の変更案の縦覧

時 土・日曜日を除く3月2日⑤～16日⑤
 所 地域整備課(地域整備庁舎2階)
 縦覧内容 都市計画法第34条第11号・第12号区域の変更案
 地域整備課都市計画係(☎26-35556)

3月のイクネスシネマ

時 3月21日⑤午前10時～午後2時
 所 イクネスしばた
 上映作品 II「モリにいる場所」
 内 老夫婦のある1日を描いた、人生が愛おしくなる物語
 定 各回30人(先着順)
 ※各回上映の1時間前から整理券を配ります
 新発田市駅前複合施設企画総務係(☎28-90950)

秋の民謡とおどろ(延期公演)

時 4月17日⑤午後1時～4時(正午開場)
 所 市民文化会館
 内 市内の団体による民謡と踊りの発表
 申 市民文化会館で3月10日⑤から入場整理券を配布します(全席指定)
 問 市民文化会館(☎26-11576)

司法書士無料電話相談

時 土・日曜日、祝日を除く3月31日⑤までの午前10時～正午、午後1時～4時
 内 借金・奨学金・滞納家賃などで金銭の請求を受けている方や、裁判を起こされて困っている方などの相談
 電話番号 〇二五(2)2407974
 問 新潟県司法書士会(☎025244-5121)

イベント

まちなかギャラリー 3月の展示

健康長寿アクティブ交流センターあり館1館「まちなかギャラリー」で、作品や活動成果の発表・展示をしています。
 日本文化民謡伝承教室 清月会
 時 3月1日④～6日⑤の午前9時～午後5時。初日は午前10時から、最終日は午後4時まで

講座・募集

CAP・おとなプログラム

CAPとは、子どもがいじめ・虐待・痴漢・性的嫌がらせなどのさまざまな暴力から、自分を守るための人権教育プログラムです。子どもをいじめの被害者・加害者・傍観者のいずれにもさせないために、大人が知っておきたい知識などを学ぶ体験型の研修を開催します。
 対 18歳以上の方
 時 3月6日①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
 ※①②は同内容です
 所 イクネスしばた
 講 CAPにいがた事務局長の太田美津子さん
 定 各回15人(先着順。当日直接お越しください)
 問 CAPにいがた(☎025265-1617、火・木曜日の午後1時～5時)



新発田市特別職報酬等審議会の審議結果を報告します

問 人事課給与係(☎28-9520)

11月4日に「新発田市特別職報酬等審議会」が開催され、現在の社会経済情勢や市の財政状況、市民の生活感覚などを踏まえ、慎重な審議が行われました。

その結果、市議会議員の報酬、市長、副市長及び教育長の給料月額については「据え置き」、期末手当は、コロナ禍における地域の経済状況や一般職の改定状況を踏まえ、令和3年度から「年間0.1月引き下げ」が適当であると結論づけられました。

これを受け、市では、来年度の報酬、給料月額及び期末手当について、審議会の答申どおりとする方針を決定しました。

なお、市長、副市長及び教育長の給料は、平成31年4月から令和4年11月まで、それぞれ5%削減して支給されています。

市議会議員、市長、副市長及び教育長の報酬、給料などは右表のとおりです。

区分	報酬・給料月額	増減
議長	49万8000円	据え置き
副議長	42万8000円	
議員	39万6000円	
市長(5%削減)	94万8000円(90万6000円)	
副市長(5%削減)	72万8000円(69万1600円)	
教育長(5%削減)	65万0000円(61万7500円)	

区分	改定前	改定後	増減
期末手当支給月数(年間)	3.3月	3.2月	△0.1月

年度末・年度始めの「日曜窓口」を開設します

問 各担当課(市代表☎22-3030)

3月・4月は、各課の窓口が大変混雑します。特に、午前10時～午後3時は、待ち時間が長くなることが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

平日の混雑解消のため、主な手続きの「日曜窓口」を開設します。ぜひ、ご利用ください。

【住所変更の手続き】

各支所や3月24日④から4月6日④まで開設する市民生活課の平日延長窓口(午後7時まで)でも手続きができます。ただし、3月31日④は午後5時15分までです。

また、転出届は郵送でも受け付けます。受付後に発送する「転出証明書」により新しい住所地で転入の手続きができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。「郵送による転出届」は市ホームページでダウンロードできます。

問 市民生活課窓口係(☎28-9100)

主な手続き	開設日	受付場所	担当課
転入・転出・転居届、印鑑登録、戸籍・住民票・印鑑登録証明書の交付	3/27、4/3	ヨリネスしばた1階市民生活課窓口	市民生活課
マイナンバーカードの申請・更新・受取	3/13・27、4/10・24		こども課
児童手当、子ども医療費助成、子育て応援さくらカードの交付	3/27		税務課
所得・課税証明書(市民税関係)の交付	3/27、4/3	ヨリネスしばた2階	高齢福祉課
介護保険の住所変更		ヨリネスしばた3階	保険年金課
後期高齢者の転出に伴う証明書の発行			

※時間はいずれも午前8時30分～午後0時30分

今後の「広報しばた」発行日

3月15日(火)

4月1日(金)

4月15日(金)

適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15〜49歳で未就業の方
時 ①4月4日(月)、②4月21日(木)
※時間はいずれも午後2時〜4時

所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)

内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
定 ①10人、②8人(いずれも先着順)

申 3月8日(火)〜
申 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、土・日曜日、祝日、第2金曜日を除く午前10時〜午後5時)

時 6月12日(日)午前10時〜(予定)
所 市民文化会館
定 出演者数により決定します
¥ 15団体程度(先着順)

申 3月31日(金)午後5時までに、申込書を市民文化会館に提出してください。申込書は市民文化会館にあります
同 実行委員会 井上(☎09-49619725)

インターンシップの受け入れ企業を募集します

受入対象 高校生、専門学校生、短期大学校生、大学生
受入期間 7月〜11月(予定)
のうち、各企業で受け入れできる期間

申 5月13日(金)までに、申込書をファックスまたはEメールで提出してください。申込書は、アクティブ仕事館やヨリネスしばた、各支所などにあるほか、新発田商工会議所または市ホームページでダウンロードできます

申 アクティブ仕事館(新発田商工会議所内、☎26-6505)

イクネスしばたサポータークラブ会員募集

同クラブは、施設内の業務の補助や環境美化整備など、イクネスしばたで行われるさまざまな活動を支援するボランティア組織です。通常活動のほか、会員主催のイベントも開催しています

申 申込用紙をイクネスしばた1階総合案内に直接提出してください。申込用紙は総合案内

内にあるほか、イクネスしばたホームページでダウンロードできます

新発田市行政改革推進懇談会委員を募集します

市の行政改革や行政評価などに、皆さんの意見を反映するため、公募委員を募集します。次の全てに該当する方。ただし、過去に同委員に任命された方を除きます

▼市内に住所を有し、4月1日現在で満20歳以上の方
▼国会、地方公共団体の議員や職員でない方
▼市の行政改革や行政評価などについて、公平、公正な発言ができる方

任期 令和4年4月1日〜令和6年3月31日まで(懇談会の開催は年々4回程程度、平日の日中に開催)
報酬 1回につき5000円

申 3月18日(金)までに、申込書に必要な事項と「新発田市の行政改革についての意見等」を記入の上、直接、ファックスまたはEメールで提出してください。申込書は、みらい創造課に

あるほか、市ホームページでダウンロードできます

選考 書類審査の上、4月上旬までに通知します

他 市情報公開条例に基づき、委員名簿を開示する場合があります

申 みらい創造課行革推進係(ヨリネスしばた5階、☎28-9530)

統計調査員に
登録しませんか

▼原則20歳以上の健康な方
▼責任を持って調査員の事務を遂行できる方
▼秘密の保護を遵守できる方
▼警察や選挙に直接関係のない方
▼暴力団員でない方及び暴力団や暴力団員と密接な関係を有していない方

応募要件 ①次の全てに該当する方
②原則20歳以上の健康な方
③責任を持って調査員の事務を遂行できる方
④秘密の保護を遵守できる方
⑤警察や選挙に直接関係のない方
⑥暴力団員でない方及び暴力団や暴力団員と密接な関係を有していない方

身分 調査ごとに国や県から任命される非常勤の公務員です。任命期間は調査によって異なりますが、おおむね2〜3か月程度です

報酬 調査ごとに定められた報酬額が、調査の対価として支払われます

他 国などから長年の調査活動の功績を表彰される制度があります

登録方法 統計調査員を希望する方は、事前の登録をお願いいたします。なお、調査によって必要な調査員数などが異なるため、毎回必ずお願ひするとは限りません

申 情報政策課統計係(☎28-9621)

自衛官募集

詳しくは、募集要項をご覧ください

募集職種 ①幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)、②歯科・歯科幹部、③一般曹候補生、④技術海上・航空幹部、⑤技術海曹・空曹

受験資格 ①22歳以上26歳未満の者。ただし6月16日(土)、②6月10日

申込締切日 ①4月14日(木)または6月16日(土)、②6月10日

だし、大学卒業者(見込み含む)は、20歳以上22歳未満。修士課程修了者(見込み含む)は、28歳未満

医師・歯科医師の免許を取得している者
18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の者
大学卒業以上で、指定の学部・専攻学科を卒業後、2年以上の業務経験のある者
20歳以上で国家免許資格を取得している者

ヨリネスしばた 売店運営事業者を募集します

申 総務課総務係(ヨリネスしばた5階、☎28-9540)

ヨリネスしばたの1階ロビーで、食品・飲料・雑貨などを販売する売店の運営事業者を募集します。事業者は、公募型の企画提案(プロポーザル方式)により選定します。

詳しくは、公募資料をご覧ください。お問い合わせください。公募資料は、総務課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

【公募の概要】

▼応募者の要件
売店を運営できる個人または法人(系列・提携事業者などによる共同運営やフランチャイズ加盟店も可能)

▼募集スケジュール
3月15日(火)…質問書の提出期限
4月15日(金)…応募申込書・企画提案書の提出期限

4月20日(火)…1次審査(書類審査)
4月25日(月)…2次審査(プレゼン・ヒアリング)
4月28日(木)…選定結果の通知

8月1日(日)以降…営業開始
申 4月15日(金)までに、直接または郵送(必着)で申し込んでください

※郵送の場合は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で提出してください

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 3月17日(木) 午後1時〜4時
会場 市民文化会館内講堂

相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要と思われる資料等

連絡先/新発田市御幸町4-1-126
庭山行政書士事務所 ☎24-91106

相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子
齋藤隆、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道
兼田隆、増合康員、片桐照、荻野優志、本間郁子 他

後援/新潟県行政書士会

新潟県交通災害共済
交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。

年会費
500円
ひとり年間500円です。途中加入の場合も同様です。

見舞金
3万円(実治療7日)〜
最高
150万円
(死亡)

万が一の事故に備えて加入をおすすめします。見舞金の請求は事故の日から1年以内です。ぜひご確認を!

新潟県市町村総合事務組合(新潟市中央区新光町4-1)
~お問い合わせ~
新発田市地域安全課及び各支所協働推進係へ(代表 22-3030)

安心の4式場・6安置室
メモリアル新発田 マルフチ会館(新館) 新発田市大手町3丁目5-2
メモリアル新発田 アートホール校 新発田市緑町2丁目12-17
メモリアル新発田 マルフチ会館本館 新発田市大手町3丁目5-1

新発田のお葬式を100年〜
=明治・大正・昭和・平成・令和=
不安解消 無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
家族葬 総額 特別価格 プラン
福祉プラン 税込 137,500円
基本 108,900円
+ 施行運営諸費・霊柩料金
合計 税込 約17万円〜
シンプルプラン 税込 385,000円
基本 302,500円
+ 施行運営諸費・霊柩料金
合計 税込 約38万円〜
割引・特典いろいろ
安心ご葬儀 (やすらぎの会)
会員募集中
(入会金1万のみ)(掛金・積立不要)
葬儀保険(千の風)プランもあります
経産大臣認可:全日本葬祭業協同組合連合会認定
感染防止葬儀施行店
葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車
マルフチはSDGsに取り組んでいます
マルフチ (24時間 ご葬儀受付)
☎(0254)22-2882
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

令和4年度健康診査調査票の提出はお済みですか？

「健康診査調査票」は、市の健康（検）診の申込みと併せて、皆さんの健康管理状況を把握するための調査票です。職場や医療機関で受診する予定の方も必ず提出してください。

なお、調査票は1月上旬に郵送しました。未提出の方は、必要事項を記入し、3月31日までに投函してください。

健康推進課成人保健係（☎28-9213）

3月1日～8日は「女性の健康週間」

同週間をきっかけに、女性の健康について考えてみませんか。市ホームページで、女性の健康に関する情報を掲載していますので、体調に不安を感じた際などに「ご覧ください」。また、地域で実施している健康相談や電話相談などもあります。お気軽にご相談ください。

健康推進課地域保健第2係（☎28-9213）

3月10日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取組です。

「腎臓の働き」

腎臓は、血液をろ過して老廃物を排出するほか、身体の水分・血圧・体液バランスなどの調節や、ホルモンを作っている大切な器官で、一度機能が低下すると元に戻りにくい臓器です。

「腎臓機能が低下すると」

腎機能が慢性的に低下した状態を慢性腎臓病といい、要因として糖尿病や高血圧、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病があります。初期症状がないまま進行し、だるさやむくみなどの自覚症状が出たときには、病状が進行している可能性があります。病状が進行すると、最終的に人工透析や腎移植が必要になります。

「早期発見・早期治療のため」

慢性腎臓病の予防や早期発見

見には、定期的に健診を受け、生活習慣を改善することが大切です。健診で異常がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

健康推進課地域保健第2係（☎28-9213）

オレンジカフェ「よらうっせ」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は、「サージュー作りやギター演奏を楽しみます。また、認知症についての相談もできます。3月17日（金）午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）

生涯学習センター

参加費1100円

定25人程度（先着順）

※初めての方を優先します

申3月8日（火）～16日（水）

個人会費年額（1人当たり）
：未就学児1000円、小・中学生2000円、高校生以上65歳未満3000円、65歳以上2500円、指導者2000円
※期間は、加入日～令和5年3月31日まで

申3月14日（金）～18日（金）

きれいに明るく / お部屋の 畳替え しませんか？

追加費用0円 畳縁・運送費 家具移動

一級技能士のいる店 富お気軽にどうぞ

株式会社 齊藤畳店 22-5090 工場

新発田市大栄町7-2-3 22-2460 本店

表替えなら朝引き取り当日夕方納入スピード対応

お気軽にご相談ください

管理 相続 賃貸 不動産 売買

新発田市新富町1丁目4番9号

株式会社 あおぞら不動産

〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号

Tel.0254-20-7175

天井裏で足音？ いるかもしれません

ネズミ・ハクビシン等の駆除 迅速対応 いたします

安心安全作業 消毒業務

害虫駆除のことなら お任せください

株式会社 カエツククリーンサービス

新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

新発田産の美味しい お米と手づくりのお弁当・お惣菜

のり弁当 430円 幕の内弁当 梅 680円 手焼きだし巻玉子 200円 さばのみそ煮 435円 おむすび各種 150円～ バランス弁当 540円

新発田市富塚町2-2-133

TEL 0254-20-7030

株式会社 山野食品工業所

対象者 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 その他 申込方法・期間など 問合せ先

申込先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

申請 対象世帯へ確認書を郵送しています。必要事項を記入し、4月30日までに返送してください

②家計急変世帯

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入または所得が非課税世帯相当の水準に下がった世帯

申請 申請書に、本人確認書類や世帯の全員の給与明細書など、収入が確認できる書類の写しを添えて、9月30日までに申請してください。申請書は窓口にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

判定基準 ②次のいずれかをもちに判定します

▼令和3年1月～令和4年9月の任意の1か月の収入

▼令和3年1月～令和4年9月までの任意の1年間の所得

※虐待やDVなどで市内に避難している方で、①または②に該当する方は、住民登録がなくても支給対象になります

① 新発田市臨時福祉給付金事務局（社会福祉課内、☎20-8510）、②は社会福祉課生活支援係（コリネスしばた2階、☎28-9221）

みんなで守りたい しばたのいのち ~3月は「自殺対策強化月間」です~

健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

コロナ禍が続く中で、心身の疲れやストレスがたまりやすくなり、心の不調が続いていませんか。そんな時は一人で抱え込まず、下記の窓口などに相談してください。

また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」「何か悩みを抱えているようだ」と気づいたら、勇気をもって声をかけて、相談窓口を紹介してください。大切な命をみんなで守り、自ら命を絶つ方がいない社会を目指しましょう。

相談機関・相談窓口	電話番号	受付時間
市健康推進課地域保健第1係、社会福祉課生活支援係、市民相談・消費生活センター	22-3030 (市代表)	祝日及び年末年始を除く、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
新潟県下越地域いのちとこころの支援センター	28-8880	
県新発田地域振興局地域保健課（新発田保健所）	26-9133	
市障がい者基幹相談支援センター	22-3050	毎日24時間体制
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	
新潟いのちの電話（新潟）	025-288-4343	
新潟いのちの電話（新発田）	20-4343	

※毎月10日の午前8時～翌日の午前8時は、☎0120-783-556で相談できます

厚生労働省 「まもろうよ ところ」 SNSやチャットで相談を受ける団体を紹介しています。

「こころの体温計」で心の健康状態チェック 気軽にストレスや落ち込み度を確認できます

▲専用サイト ▲こころの状態を表示

対象者 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 その他 申込方法・期間など 問合せ先
 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

1じしむ 子育て・教育

妊産婦・育児相談会

対 妊産婦と乳幼児の保育者
 時 3月24日(水)午前9時30分～11時
 所 市保健センター(本町4)
 内 子育て・身体・栄養・歯科についての相談
 他 身体計測のみは不可です
 申 3月17日(土)～23日(金)
 申 健康推進課健やか育児支援係(☎28-9221)

公民館 こども将棋・囲碁教室

対 小学生～中学生
 時 4月～令和5年3月の土曜日(将棋は月2回、囲碁は毎週)
 時間 ①将棋：午前9時30分～11時30分、②囲碁：午前10時～11時30分
 所 ①生涯学習センター、②住吉コミュニティセンター
 講 ①将棋愛好家の皆さん、②日本棋院新発田支部会員
 定 ①20人、②10人(ともに抽選)
 他 人数が少数の場合、中止に

なるとががあります

申 3月8日(火)～18日(金)
 申 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)
 対象・練習時間
 ①キッズ(年長児～小学5年生)：毎週火曜日の午後5時30分～7時15分
 ②ジュニア(小学6年生・中学生・高校生)：毎週火曜日の午後7時15分～9時
 ③全メンバー：毎週土曜日の午後2時～4時
 所 ①2こもプラザ、③豊浦地区公民館
 講 同クラブ代表の外山陽子さんほか
 月 月額6000円
 申 とうらい夢事務局(☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分)

しばたパフォーマンスキッズ 新メンバー募集

対 令和4年度に小学4～6年生になる市内の児童。中学生・高校生の入団も可能です
 内 奉仕活動やアウトドア体験などの活動を通じ、団員同士の友情や生きる力を育みます
 月 新入団員は初年度無料。2年目以降は年額2000円(活動内容により、別途料金が必要な場合があります)
 申 3月31日(木)までに、青少年健全育成センターにある申込書に必要事項を記入し、直接提出してください
 申 青少年健全育成センター(☎26-0897)

「しばた子育てきらきらカード」を郵送します

既にカードを利用して、4月から引き続き中学3年生

体操教室の受講者募集

申問 (一財)下越総合健康開発センター(本町4、☎24-1145)

教室の開催日時など、詳しくは、お問い合わせください。
 時 4月～令和5年3月(短期コースは下表のとおり)
 所 下越総合健康開発センター
 他 医師から運動制限を受けている方の受講はご遠慮ください。いずれのコースも、受講料に保険料が含まれています
 申 祝日を除く3月15日(土)～26日(土)の月～金曜日の午後1時30分～4時30分、土曜日の午前9時～正午に、はんこを持参の上、直接申し込んでください。受付はいずれも先着順です

【平日午前コース(①は全35回程度・②～⑤は全40回程度)】

教室名	対象	曜日	受講料	定員
①スマイルライフ	70～78歳の方	月	15500円	5人
②ダイエット	脂肪を燃焼させたい方	火	17700円	6人
③ボディシェイプ	しっかり運動したい方	水		
④ヘルシーサポート	初心者の方	木		
⑤ヘルシーアップ		金		

※運動時間は、いずれも60分

【平日午後コース(全32回程度)】

教室名	対象	曜日	受講料	定員
ビギナーズ	初心者の方	月	12200円	5人
ストレッチ	75歳以下で初心者の方	木		
グットラク	初心者の方	金		

※運動時間は、いずれも60分

【短期コース(①は全13回程度、②は全12回程度)】

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員
①ストレッチフラ	女性で初心者の方	4～7月の水曜日	13:30～14:30	6470円	15人
②ノルディックウォーキング	5～6kmを歩ける方	4～9月の土曜日(月3回)	9:30～11:30	6250円	25人



「子ども医療費受給者証」の変更届を忘れずに 申問 こども課子育て支援係(☎28-9232)

見本

新発田市 子ども 医療費受給者証	
子	公費負担者番号 90150061
	入院自己負担分公費負担者番号※ 91150060
	受給者番号
	保険者 00000000
受給者氏名	新発田 ○○
子ども氏名	新発田 ○○
子ども生年月日	令和 2年 4月 1日 性別 男
子ども住所	新発田市
受給期間	令和 2年 4月 1日～ 令和20年 3月31日
発行機関名及び印	新潟県新発田市長
交付年月日	令和 2年 4月 1日

※ 外来の場合は、レセプトに入院自己負担者番号の記載は不要です。

現在お持ちの受給者証(黄色)に記載されている内容に変更がないか確認し、変更があれば、ヨリネスしばた2階こども課または各支所住民福祉係窓口で申請してください。新しい受給者証を交付します。

健康保険証の保険者番号と一致していますか?

変更はありませんか?

変更した新しい受給者証をお持ちでないと、医療機関窓口で助成を受けることができません

※重度心身障害者医療費助成(県障)、ひとり親家庭等医療費助成(県親)、または、生活保護を受給している人は、子ども医療費助成制度の対象になりません



オータムポエムの肉巻き



1人当たりエネルギー 175kcal 塩分1.1g

材料(4人分)

- 豚もも肉(薄切り)……280g
 - オータムポエム……1把
 - にんじん……中1本
 - 油……小さじ1
- A
- おろしにんにく……小さじ1
 - はちみつ……小さじ1
 - 粒マスタード……小さじ1と1/2
 - しょうゆ……大さじ1と1/3

作り方

- オータムポエムを沸騰した湯で1～2分茹で、水にさらす。水気をよく絞り、4～5cmの長さに切る
- にんじんを4～5cmの長さの細切りにし、少し硬めに茹でる
- 豚もも肉に①②をのせて端から巻く
- フライパンに油をひいたら、③の巻き終わりを下にして焼き、焼き色がついたら、合わせたAを加えて全体に絡める
- 食べやすい大きさに切り、皿に盛る

クックパッド
 市公式cookpad
 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)は申請が必要です

申 問 こども課子育て支援係(〒957-8686 住所記載不要、☎28-9232)

同給付を受けるには申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【 函 】平成15年4月2日以降生まれの児童を養育する方で、令和3年9月1日(高校生の養育者は10月1日)～令和4年2月28日の間に離婚したなどの理由により新たに養育者となった方で、元養育者から「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取っていない方 ※元養育者からすでに給付金の全額を受け取っている、または児童のためのプレゼントなどで全額消費されている場合は、申請できません。虚偽の申告があった場合は、給付金を返還していただきます

支給額=対象児童1人につき10万円
【 印 】4月28日(※)までに、直接または郵送(必着)で申請書と通帳の写しを提出してください。児童手当の対象にならない高校生の養育者は、離婚届受理証明書や戸籍抄本など、離婚日が記載された書類も必要です。申請書はこども課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます



市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。☎28-9532・FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
4月15日号	3月7日(※)
5月9日号	3月30日(※)
5月20日号	4月11日(※)

文化

雪割草展示会

時 3月12日(土)・13日(日)の午前9時～午後4時 所 川東コミュニティセンター 問 二王子雪割草会 杉原(☎28-2617)

きもの着付け講習会

【 函 】中学生以上の女性 初回講習日時 次のいずれかを選んでください ▼3月16日(※)午前10時～正午 ▼3月16日(※)午後7時～9時 ▼3月18日(※)午前10時～正午 ※全3回。2回目以降の開催日は、後日お

知らせします

所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館 函 着物の基本的な着方や帯の結び方など、希望に合わせて講習を行います ¥ 2900円(全3回分) 定 各回4人(先着順) 申 3月13日(※)まで 申 問 絹の会 若月(☎090-4383-9796)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 3月18日(土)・19日(日)・24日(土)・25日(日)の午後1時30分～3時30分 所 (株)椎谷板金工業(切梅618) 函 銅板が真鍮板でカブトを作ります ¥ 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順、小学校低学年の児童には保護者1人の付き添い可) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 問 (株)椎谷板金工業 池田(☎28-7183)

花ロールサンドアレンジメント

時 3月27日(日)午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センターきやり館 函 葉の美しさと特質を生かしながら花とのコラボを楽しみます ¥ 1300円(材料費) 定 9人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 3月19日(土)まで 申 問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤(☎22-5468、午後6時～9時)

「新発田市韓国語講座の会」会員募集

時 原則隔週水曜日の午後7時～8時30分(初回は4月13日(土)、全4回) 所 市

民文化会館 函 3コース(入門・初級・中級)に分かれて韓国語を学びます ¥ 4000円(全4回分)、別途教材費など 定 各講座10人程度(先着順) 申 問 同会 中山(☎090-7177-4293)

「シンビジウムの会」会員募集

時 毎月第2火曜日の午前10時～午後1時 所 おしゃべり処おっこ(上楠川)または割烹庭山(石喜) 函 シンビジウム(洋ラン)を育てます ¥ 年会費4000円(材料費など) 定 10人(先着順) 申 3月31日(土)。ただし、定員に達しない場合は4月末まで募集します 申 問 同会 小柳(☎・FAX25-2960、Eメール carancoe1234@yahoo.co.jp) ※電話は午後6時～8時

その他

アサテラの会

時 3月20日(日)午前8時～9時 所 三光寺(諏訪町2) 函 ひな人形を楽しみながら、すがすがしいお寺の朝を感じます 問 同会 斉藤(タイコヤ内、☎26-6269)

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに提出をお願いします。



準優勝の悔しさをバネにもっともつと練習して世界チャンピオンになる!



全日本アマチュアキックボクシング選手権 決勝大会 Corona 12-40kg級 準優勝 御免町小学校6年 内田力斗(りきと)さん



「ナイスミドル!」自宅での練習には、お父さんもできる限り付き添って、成長をサポートします

負けたことがとにかく悔しかったです。相手の選手はこれまで対戦した中で一番強くて、特に相手と組み合う「首相撲」で、試合のペースを握られてしまったことが反省点になりました。 格闘技を始めたきっかけは? お父さんの先輩にキックボクシングの指導者の方がいて、習い始めたことがきっかけです。初めて練習した時は、楽しくて夢中になりました。試合で勝った時が一番うれしいです。 普段の練習量は? グローブ空手を中心に、週6日練習していて、キックボクシングはジムの練習の他に、マンツーマンのレッスンも受けています。最近では、ボクシングジムにも通い始めました。また、キックボクシングのプロ選手から指導を受けるために、月に1〜2回、三条市のジムに通っています。大会の反省を踏まえ、今は「首相撲」の練習を重点的に取り入れています。 得意技は? 相手のみぞおちを狙った右足のミドルキックです。右利きですが構えはサウスポー(右手右足が前)なので、足を入れ替え、相手との距離や角度を変化させて蹴ることで、相手の不意を突いて

KOできることが多いです。 憧れている選手は? 新潟県出身のキックボクサーの石月祐作選手と斎藤遼太選手、K-1の武尊選手です。石月選手と斎藤選手からは、直接指導も受けていて、試合で使えるテクニックなどの助言をもらえます。 今後の目標は? 中学生になったら、今回負けてしまった選手に勝って、全国大会で優勝すること。そして、プロのキックボクサーになることです。 「夢は格闘技団体R.I.S.E.の世界チャンピオン」と目を輝かせて話す内田さんから、本当に格闘技が好きな気持ちが伝わってきました。当市から世界チャンピオンが誕生するように、みんなで応援しましょう!

昨年12月に全国予選を勝ち抜いた選手と主催者の推薦選手による「全日本アマチュアキックボクシング選手権決勝大会」が開催され、12歳以下、40kg以内の部で、御免町小学校6年の内田力斗さんが準優勝の成績を収めました。内田さんに、大会の感想や格闘技への思いなどを伺いました。 準優勝した感想は? 大会では優勝することができていなかったのが、準優勝したうれしさよりも、



トロフィーや楯がズラリ。ほかのジムから出稽古に誘われることも増えました

樹木の下で眠りたい、後継者不要のお墓

樹木葬墓園

新発田市五十公野一九四五
所在地 「浄念寺」様敷地内

個別見学・相談
随時受付中!

お気軽に
お問合せ
下さい

TEL 0254-20-7660
受付時間 AM10:00 ~ PM5:00

- 後継者不要**
管理費は一切かかりません
- 宗旨宗派不問**
宗教・宗派・宗旨自由の墓園になっていますのでなたでもお求め頂き安心してご利用頂けます
- 永代供養付**
寺院のご住職が永代に渡り供養致します
- 寺院ならではの安心な管理体制**
お骨を埋葬した後は、寺院が管理する境内墓地で管理寺院の営園管理を受ける事が出来ます。

こんな方が多くご相談に来られます (ご相談事例)

- お墓の後継者がいない
- 子供や孫に負担を掛けたくない
- お墓参りや費用の事で悩んでいる
- 一人暮らしなので将来の不安を解消したい

ご夫婦だけの方、跡継ぎのいない方、お墓にお悩みの方等、様々な状況の方がご相談されています。

- プランに含まれている物 -

1区画 (お一人)
37.5
万円~
(税込み)

- 区画使用料
- 文字彫刻
- 永代供養料
- 納骨費用
- 工事費
- アフターサポート
- プレート費用
- 管理費

【販売管理】
株式会社 花安新発田斎場
〒959-2311 新潟県新発田市荒町 1521

マイガーデン四季
ファミリーホール四季
新発田駅前
浄念寺
ファミリーホール四季
花鳥・風月
ギャラリー縁・えんし
ファミリーホール四季
あらまち
とんとん市場様

株式会社 花安新発田斎場
ファミリーホール四季
TEL. 0254-22-1320
本社 〒959-2311 新潟県新発田市荒町 1521



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています