

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などに協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

4月から「今・得キャン」の利用条件を変更します

現在、実施中の同キャンペーン「飲食プラン」の利用人数を「上限10人以下」から「上限なし」に変更しましたので、ご利用ください。

なお、同キャンペーン「デイアウトプラン」は、3月31日(木)で終了しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「緑の募金」にご協力を

令和3年度の市内での募金総額は、345万699円となり、緑化推進事業や森林整備などに活用されました。緑あふれる豊かな自然環境を未来に引き継いでいくため、募金にご協力をお願いします。

農林水産課里山保全係(☎33-31008)

春の全国交通安全運動

4月6日(水)から15日(金)まで、春の全国交通安全運動を実施します。春は、新たな環境での生活が始まる季節です。慣れない道を歩いたり、運転したりする機会が増えますので、ルールやマナーをしっかり守り、安全運転に努めましょう。

地域安全課防犯交通安全係(☎28-9510)

住宅用太陽光発電システム設置費用を補助します

地球温暖化防止活動を推進するため、太陽光発電システムの設置費用を補助します。補助を受けるには、一定の要件があります。詳しくは、要綱と手引きをご覧ください。要綱と手引きは、環境衛生課にあるほか、市ホームページでも閲覧いただけます。

対 居住(予定を含む)している市内の住宅または土地に、新たに住宅用太陽光発電システムを設置しようとする個人

補助件数 20件程度(先着順)
 補助額 11キロワット当たり5万円(上限15万円)
 申 4月13日(木)まで

環境衛生課生活環境係(☎33-31008)

所有者のいない猫の不妊去勢手術費用を補助します

所有者のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で手術を受けさせることができる方

補助期間 令和5年3月31日(金)まで

※予算の範囲内で補助します
 補助額 1オス：5000円、メス：1万円。ただし、費用が補助額に満たない場合は、全額を補助します

申 手術前に申請してください
 申 下越動物保護管理センター(☎24-0207)

令和4年度 水質検査計画を策定しました

水道水の水質検査を実施する場所や項目などを定めた「水質検査計画」を毎年策定し、同計画に沿って行った検査の結果を公表しています。同計画及び検査結果は、水道局浄水課で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

水道局浄水課水質係(☎23-7194)

令和4年度 水質検査計画を策定しました

水道水の水質検査を実施する場所や項目などを定めた「水質検査計画」を毎年策定し、同計画に沿って行った検査の結果を公表しています。同計画及び検査結果は、水道局浄水課で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

水道局浄水課水質係(☎23-7194)



院で手術を受けさせることができる方

補助期間 令和5年3月31日(金)まで

※予算の範囲内で補助します
 補助額 1オス：5000円、メス：1万円。ただし、費用が補助額に満たない場合は、全額を補助します

申 手術前に申請してください
 申 下越動物保護管理センター(☎24-0207)

教育委員に山崎由紀氏を任命

市議会の同意を得て、山崎由紀氏が教育委員に任命されました。

任期=令和4年4月1日～令和8年3月31日
 【略歴】
 ▼昭和38年生まれ
 ▼平成28年4月敬和学園大学教授

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

滝谷森林公園で自然を満喫しよう

滝谷森林公園は、山と川に囲まれた自然環境が魅力の公園です。木製遊具もあり、子どもから大人まで楽しく過ごすことができます。家族や友人と一緒で、ぜひご利用ください。

利用開始日
 ▼宿泊棟：4月9日(土)
 ▼キャンプ場：積雪が多いため未定(決まり次第、市ホームページでお知らせします)

所 滝谷16806
 予約先・問合せ先 同公園管理棟(☎28-2713)

【宿泊棟】
 A棟(定員10人)とB棟(定員4人)があります。

相続のことで困ったらご相談下さい

生前対策 遺言書 相続手続 遺産分割 不動産登記 相続税申告

- 探めないように今から対策をしたいけど何をどうすればいいの?
- 相続が発生したらどれくらい税金がかかるの?うちのわかるの?
- 相続した不動産を売却したいけど、どこにお願いしたらいいの?
- 葬儀は無事に終えたけどあと他の手続きは何をすればいいの?

相談は電話でも可能です 初回無料相談実施中!

相続の専門家による
 司法書士・税理士・行政書士・FP・相続コンサルタント
 宅地建物取引士・弁護士等の相続の専門家集団です

まずはお問い合わせ下さい
新潟みんなの相続相談室 TEL.0254-20-8151
 代表 本間敬孝 平日9:00~18:00 土日祝日10:00~17:00
 新潟市東区藤原4034-4 www.nm-souzokusoudan.jp 新潟みんなの相続相談室

下水道接続促進員が使用できる区域を拡大しました

生活環境を向上させ、きれいな河川を取り戻すため、下水道や農業集落排水を整備しています。下水道工事が完了した地域では、「公共ます」に接続すればすぐに使用できますので、できるだけ早い接続をお願いします。

下水道の接続可能区域は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

下水道課計画係(☎23-7179)

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

滝谷森林公園で自然を満喫しよう

滝谷森林公園は、山と川に囲まれた自然環境が魅力の公園です。木製遊具もあり、子どもから大人まで楽しく過ごすことができます。家族や友人と一緒で、ぜひご利用ください。

利用開始日
 ▼宿泊棟：4月9日(土)
 ▼キャンプ場：積雪が多いため未定(決まり次第、市ホームページでお知らせします)

所 滝谷16806
 予約先・問合せ先 同公園管理棟(☎28-2713)

【宿泊棟】
 A棟(定員10人)とB棟(定員4人)があります。

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

家の片付けに困っていませんか?

不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
 捨てる前にご一報ください!

買取ります

出張買取・片付け・見積もり無料

アヤメクリーンサービス
 古物買取可 461060001377 ☎0254-23-6688
 〒959-2411 新潟市横岡1682-1 代表 若月 義則

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

「空き家」に関するお願い

建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

近年、近隣に防災・防犯上の悪影響を与えている空き家が増加し、その所有者の方と連絡が取れないケースが増えています。自分や家族が管理している、または、これから管理する場合は、いざというときに速やかに対処できるように、空き家所在地の自治会や周辺の方などに緊急連絡先を伝えておきましょう。

【空家等実態調査にかかる自治会へのお願い】
 平成30年度と令和元年度にご協力いただいた「空家等実態調査」を、5月に実施予定です。同調査は、現地確認を強い

新発田のお葬式を100年〜

不安解消 無料事前相談
 ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

家族葬 総額 特別価格 プラン

福祉プラン	シンプルプラン	割引・特典いろいろ
税込 137,500円 基本 108,900円 + 施行運営諸費・霊柩料金	税込 385,000円 基本 302,500円 + 施行運営諸費・霊柩料金	安心ご葬儀 (やすらぎの会) 会員募集中 (人金1万の会) (掛金・積立不要) 葬儀保険(千の風)プランもがはす
合計 税込 約17万円~	合計 税込 約38万円~	

経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定
 感染防止葬儀施行店

葬儀法要・生花花壇・仏壇仏具・霊柩車
 マルフチはSDGsに取り組んでいます

マルフチ (24時間 ご葬儀受付)
 ☎(0254)22-2882 共通
 新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

諏訪町・中央町たまり駅の閉館のお知らせ

諏訪町および中央町たまり駅は、令和4年3月31日をもって閉館しました。長い間、ご利用いただきありがとうございました。

観光振興課観光施設係(☎28-9960)

住宅用火災警報器設置状況調査にご協力を

新発田地域広域消防本部では、管内における各世帯の住宅用火災警報器の設置状況の把握や今後の普及啓発活動に役立てるために、同調査を実施します。

調査期間 4月1日(金)～30日(土)

調査方法 Webアンケート
消防職員が、住宅用火災警報器や消火器を販売したり、民間の業者に点検などを委託することはありませぬので、ご注意ください

同消防本部予防課(☎22-8096)



専用サイト

行政書士無料相談会

4月21日(木)午後1時～4時

所 市民文化会館

内 相続・遺言書作成・離婚・悪徳商法・土地などの生活トラブル、会社設立、建設業許可、各種営業許可に関する相談
持 相談に必要な資料など
申 新潟県行政書士会下越支部 庭山(☎24-9106)

イベント

まちなかギャラリー展示

健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」で、作品や活動成果の発表・展示をしています。

時 午前9時～午後5時

他 令和4年9月末まで、無料展示ができます。詳しくは、お問い合わせください
内 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

【第15回 三彩の会作品展】
4月14日(木)～17日(日)(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

【楽書会展】
4月22日(金)～25日(月)(初日は正午から、最終日は午後1時

時まで)

4月の「イクネスシネマ」

4月17日(日)午前10時～(吹替版)、午後2時～(字幕版)
所 イクネスしばた
上映作品「コーラス」
内 戦後間もないフランスを舞台にした心温まる音楽映画
定 各回30人(先着順)
※各回上映の1時間前から整理券を配ります

新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

大庄屋春のお膳を味わう会

4月23日(土)、24日(日)。いずれも午前11時30分～午後1時
所 有機の里交流センター(米倉)
内 米倉産の野菜や山菜を使ったお膳料理を味わいます
定 各日20人(先着順)
申 4月13日(水)～21日(木)

春の大峰山ハイキング

市内在住・在勤の方
4月29日(日)午前8時30分～

4～9月の文化財展示「裁縫道具とアイロン」

4月1日(金)～9月30日(金)の午前9時～午後9時30分(第3月曜日は休館日、月曜日が祝日の場合は、その翌日)

所 市民文化会館
内 ひと昔前に使われていた、縫い物をするときの道具とアイロンを紹介します

文化行政課文化行政係(☎22-9534)

講座・募集

新発田市環境基本計画の意見募集

同計画(第2次)の一部改定について、意見を募集します。募集期間 5月2日(日)まで
資料の閲覧 3月31日まで、各支所、イクネスしばたで閲覧できるほか、ホームページでご覧いただけます

提出方法 所定の用紙を郵送(必着)、ファックス、Eメールで提出するか、各閲覧場所にある専用箱に入れてください。用紙は各閲覧場所にあるほか、ホームページでダウンロードできます

午後3時

コース・時間 ①トレッキングコース(9km)：午前8時30分～午後2時頃(午前8時受付開始)、②お花見コース(6km)：午前9時20分～午後1時頃(午前8時50分受付開始)

集合・解散場所 桜公園親水広場
※加治川地区体育館から送迎バスを運行します。運行時間など、詳しくはお問い合わせください

参加費 1100円

定 ①20人、②40人(いずれも先着順)

申 4月8日(金)午前9時～21日(土)午後5時までに、直接、電話またはファックスで住所、氏名、電話番号をお知らせください
申 加治川地区公民館(☎33-2433、FAX 33-3295)



国指定名勝清水園で学ぶワークショップ・セミナー

開催日 4月23日(土)、5月11日(水)、6月12日(日)、7月6日(水)
所 清水園(大柴町7)

他 いただいた意見は、後日、ホームページでお知らせします
内 環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

新発田地域広域消防本部 定期救命講習会

コース・時
①基本コース(2時間15分)：5月14日(土)、6月10日(金)、30日(木)、7月10日(日)、29日(金)、8月23日(火)、9月9日(金)、26日(月)
②小児救命コース(3時間)：5月30日(日)、6月20日(日)、7月20日(水)、8月5日(日)

※時間はいずれも午後1時30分～
所 同消防本部(新栄町1)
内 心肺蘇生法やAEDの使用方法、止血法などを学びます
定 各日12人(先着順)

他 会場を胎内市または聖籠町に変更する場合があります。受講者には、修了証を交付します
申 各開催日の10日前までに、直接、ファックスまたはEメールで申請書を提出してください
ほか、同消防本部ホームページでダウンロードできます

申 同消防本部警防課(☎22-9073)

パソコン教室 新発田校
初心者大歓迎！
個別教室説明会
4月 5日(木) 7日(土) 8日(日) 9日(月) 10日(火) 12日(木) 14日(土) 15日(日) 16日(月)

塀や通路の頑固な汚れをスカツ!ときれい
高温水ハイブリッド高圧力の洗浄機で頑固な黒ずみ汚れを驚くほどきれいに落とす!
温水のみ使用で低コスト実現 10㎡ 9,000円～
おかげさまで創業100年 地元環境美化サービス開始

「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。
洋服リフォーム専門店 You, Me. (ユーミー)
洋服のお直し
・寸法直し / 修理
・リメイク / その他
お気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください
管理 不動産 売買 賃貸 相続
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15〜49歳で未就業の方
 時 ①5月2日(日)、②5月19日
 ③いずれも午後2時〜4時
 所 ①ハローワーク新発田(日
 渡、②聖籠町立図書館(聖籠町
 諏訪山)
 内 職業選択でお悩みの方を対
 象に職業適性検査を行います
 定 ①10人、②8人(いずれも先
 着順)
 申 4月8日(金)、
 ④4月8日(金)、
 ⑤4月8日(金)、
 ⑥4月8日(金)、
 ⑦4月8日(金)、
 ⑧4月8日(金)、
 ⑨4月8日(金)、
 ⑩4月8日(金)
 下越地域若者サポートス
 テーション(☎28-8735、土・
 日曜日、祝日、第2金曜日を除
 く午前10時〜午後5時)

寄附

市への寄附を紹介しします(敬
 称略、順不同)。
 ▼紫雲寺商工会女性部：紫雲
 寺・米子・藤塚小学校へけん
 玉計350個
 ▼紫雲寺商工会青年部：紫雲
 寺・米子・藤塚浜保育園へ絵
 本計90冊、園児用文房具類計
 158人分
 ▼「まるごと下越」(株)生活情
 報新聞社：しばたTomorrow
 基金へ現金1万2250円

健康・福祉

オレンジカフェ
「I♥5555」
 認知症の方やその家族、認
 知症について知りたい方など
 が集まり、交流できます。今月
 は折り紙での作品作りと紙芝
 居を楽しみます。また、認知症
 についての相談もできます。
 時 4月20日(※)午後1時30分〜
 3時
 所 生涯学習センター
 参加費 1100円
 定 25人(先着順)

健康・福祉・スポーツ

申 4月8日(金)〜19日(※)
 申 高齢福祉課地域ケア推進
 係(☎28-9200)
 新型コロナウイルス感染
 症生活困窮者自立支援金
 の申請期間を延長します
 対 ▼新潟県社会福祉協議会の「総
 合支援資金」の再貸付を受けた
 世帯・再貸付で不承認となつた
 世帯
 ▼同協議会の「緊急小口資金」、
 「総合支援資金(初回)」のい



これらの貸付けも受けた世帯
 ▼すでに同支援金の受給期間
 が終了した世帯
 ※収入や預貯金、求職活動な
 どの要件もあります
 支給額
 ▼単身世帯：6万円
 ▼2人世帯：8万円
 ▼3人以上の世帯：10万円
 支給期間 3か月
 申 6月30日(※)まで
 申 社会福祉課生活支援係
 (☎28-9221)

補聴器購入費を助成します

申 65歳以上の方…高齢福祉課高齢福祉係
 (☎28-2900)、18〜64歳の方…社会福
 祉課障がい福祉係(☎28-9223)

令和4年度から補聴器購入費の助成を始め
 ます。詳しくは、お問い合わせください。

対 「身体障害者手帳」の交付対象とならない
 軽・中等度の難聴で、下記の要件を全て満た
 す方

- ▼市内に住所を有する18歳以上の方
- ▼両耳の聴力レベルが30デシベル以上または
 医師が補聴器装用を必要と認めた方

助成額

- ▼生活保護世帯・市県民税非課税世帯の方…
 購入費全額(上限5万円)
- ▼市県民税課税世帯の方…購入費の2分の1
 (上限3万円)

申請書類=申請書、医師の意見書、見積書
 ※購入前に申請してください。また、医師の意
 見書に掛かる費用は自己負担です

他 聴力レベルが「身体障害者手帳」の対象に
 なる方は、同手帳の交付により、別途購入費の
 助成を受けることができます。手帳の交付と補
 聴器購入費の助成は同時に申請できます。詳
 しくは、社会福祉課にお問い合わせください

新潟広域都市圏連携事業
文化・観光施設共通割引券
 この券の提示で次の施設の入館料を割引します
 (新潟市) マリンピア日本海、會津八一記念館
 (三条市) 諸橋徹次記念館
 (新発田市) 落谷虹児記念館、市島邸
 (燕市) 燕市産業史料館
 (五泉市) 五泉市村松郷土資料館、チャレンジランド杉川
 (阿賀野市) 吉田東伍記念博物館、水原代官所
 (胎内市) 胎内昆虫の家、胎内自然天文館
 (弥彦村) 弥彦の丘美術館
 (阿賀町) 三川・温泉スキー場
有効期限 2023年3月31日まで
 ※割引額、営業時間、休館日は各施設により異なります
 ※本人と同行者全員を割引します
 ※原本のみ使用可。有効期限まで何回でも使用できます
 ※他券との併用不可
 新発田市

文化・観光施設などがお得に!
新潟広域都市圏連携事業 共通割引券
 新潟広域都市圏の関係市町村にある文化・観光施設で利用できる割引券を発行
 します。ぜひ、ご利用ください。 問 みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)

対象施設・入館料(かっこ内は割引後)など ※営業時間や休館日などは、
 各施設にお問い合わせください

<p>【新発田市】 ▼落谷虹児記念館 ￥ 一般510円(410円)、高校生210円、 小・中学生110円 問 ☎23-1013 ▼市島邸 ￥ 一般620円(550円)、小・中学生310円 (260円) 問 ☎32-2555 【新潟市】 ▼マリンピア日本海 ￥ 一般1500円(1200円)、小・中学生 600円(480円)、4歳以上200円(160 円) 問 ☎025-222-7500 ▼新潟市會津八一記念館 ￥ 一般500円(400円)、大学生300円 (240円)、高校生200円(160円)、小・中 学生100円(80円)。土・日曜日、祝日は、小・ 中学生は無料 問 ☎025-282-7612 【三条市】 ▼諸橋徹次記念館 ￥ 一般・高校生以上500円(400円)、小・ 中学生200円(150円) 問 ☎0256-47- 2208</p>	<p>【燕市】 ▼燕市産業史料館 ￥ 大人400円(300円)、小・中学生、高校生 100円(80円) 問 ☎0256-63-7666 【五泉市】 ▼五泉市村松郷土資料館 ￥ 高校生以上130円(100円) 問 ☎0250 -58-8293 ▼チャレンジランド杉川 ￥ 【日帰り】大人530円(430円)、子ども 320円(220円)、【宿泊】冒険の館…大人 1100円(1000円)、子ども740円(640 円)、テント…大人740円(640円)、子ども 420円(320円) 問 ☎0250-55-6543 【阿賀野市】 ▼阿賀野市立吉田東伍記念博物館 ￥ 一般300円(250円)、小・中学生150円 (100円) 問 ☎0250-68-1200 ▼水原代官所 ￥ 一般300円(250円)、小・中学生、高 校生200円(150円) 問 ☎0250-63- 1722</p>	<p>【胎内市】 ▼胎内昆虫の家 ￥ 一般410円(310円)、小・中学生260円 (210円) 問 ☎0254-48-3300 ▼胎内自然天文館 ￥ 一般300円(200円)、小・中学生150円 (100円) 問 ☎0254-48-0150 【弥彦村】 ▼弥彦の丘美術館 ￥ 一般300円(240円)、小・中学生150円 (120円) 問 ☎0256-94-4875 【阿賀町】 ▼三川・温泉スキー場 ￥ リフト1日券(平日)=一般男性3500円 (2800円)、一般女性・50歳以上2500円 (2000円)、小・中学生2000円(1600 円) 問 ☎0254-99-3738(オープン前は 同町三川支所☎0254-99-2311)</p>
--	---	--

めざせ100彩
すこやか通信
 はじめよう! ウォーキング「20万歩チャレンジ」
 問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

今を豊かに、彩りのある未来を迎えるために、ウォーキングをはじめませんか。

ウォーキングのメリット
 ▼いつでも、誰でも、どこでも気軽に始められる
 ▼心身のリフレッシュとストレス解消
 ▼まちなかや自然の中での新しい発見や出会いがある
「今の生活にプラス10分」ウォーキングの効果
 ▼脂肪を燃焼させるダイエット効果
 ▼生活習慣病などの予防・改善効果

【20万歩チャレンジ参加者募集】
 ウォーキングの励みに、歩いた歩数に応じた記念品
 がもらえる20万歩チャレンジに参加しませんか。参加
 者には、歩数記録票や市内ウォーキングコースなどが
 掲載されているオリジナル手帳を差し上げます。
 ▼1か月20万歩を達成する回数に応じて、記念品を
 差し上げます
 ▼希望者には1か月間歩数計を貸し出します
 対 市内在住・在勤の方
 申 直接または市ホームページの電子申
 請で申し込んでください

▲申込み用

「広報しばた」の電子
 ブックをご利用ください!

「広報しばた」を電子ブックでご覧いただけ
 ます。市ホームページの「広報しばた」各号の
 ページまたは右記の二次元バーコードでご覧
 ください。

市では、SNSでも情報を発
 信しています。ぜひ、ご利用
 ください

みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)

新発田産のおいしい
 お米と手づくりの
 お弁当・お惣菜
 いろいろな味が一度に楽しめる!
春のいろどり弁当
 1,250円(税込)
 ※2個よりご予約受けいたします。

みやのや MIYANOYA
 新発田市富塚町2-2-133
 TEL 0254-20-7030
 (株式会社宮野食品工業所) 営業時間: 10:00~19:00 定休日: なし
 スタッフ
 募集中
 詳しくは
 お問い合わせ
 ください

被扶養者対象の特定健診

市国民健康保険以外の保険組合に加入し、受診券をお持ちの被扶養者(国保組合加入者は本人を含む)
 令和5年3月まで不定期に実施(予約制)

所 (一財)下越総合健康開発センター(本町4)

内 尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、血液検査、診察 ※心電図、眼底・貧血検査は、別途料金で追加できます

持 特定健診受診券、健康保険証

他 対象外の保険組合もありますので、お問い合わせください
 申問 (一財)下越総合健康開発センター集団検診課(☎28-1882)

スポーツ競技全国大会などの出場者に激励金を支給します

市内に在学または、住所を有し居住している小・中学生、高校生、大学生

対象となる大会は原則、予選会を経て出場する国際大会や全国大会。詳しくは、お問い合わせください
 支給額(1人当たり)

国際大会…5万円

全国大会…小・中学生5000円、高校生・大学生1万円

申 全国大会などへの出場が決まりしだい、出場者の氏名や大会名などを連絡ください
 申 入賞者推選課スポーツ推進係(☎28-9660)

スポーツ指導者・サポーターズスタッフ登録者募集

指導者…スポーツや健康づくりを目的とした運動指導をしている方、または指導経験がある方。競技の種目や資格は問いません

サポーターズスタッフ…主催のイベント・教室の活動に協力できる方(イベントのみでも可)。資格は問いません
 申 随時。電話またはEメールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、どちらかに登録するかをお知らせください
 問 トライム事務局(☎28-7510、土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分、Eメール info@trymu.com)

紫雲寺ゴルフ連盟会員募集・紫雲寺地区ゴルフ大会

それぞれ、会費または参加費と申込用紙を中条ゴルフ倶楽部、紫雲寺ゴルフ倶楽部またはノールウッドゴルフクラブへ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にあり

費と申込用紙を中条ゴルフ倶楽部、紫雲寺ゴルフ倶楽部またはノールウッドゴルフクラブへ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にあり

申 5月31日(火)まで

内 会員には、大会参加費や練習コイン・カードの割引などがあります

申 5月31日(火)まで

問 紫雲寺ゴルフ倶楽部(☎41-2471)、ノールウッドゴルフクラブ(☎41-0210)、中条ゴルフ倶楽部(☎0254-453636)

紫雲寺地区ゴルフ大会

同連盟会員、市内在住・在勤の方
 時 5月24日(火)午前8時42分～

所 中条ゴルフ倶楽部
 競技方法 前半9ホールストロークプレー(3Hペリア方式、年齢優先、ハーフ集計)
 ￥ プレー料金はセルフ9640円(税・食事・フンドリンク代込)、参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円

定 80人(先着順)
 申 4月8日(金)～5月12日(土)
 問 中条ゴルフ倶楽部(☎0254-453636)

1じゅも

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター利用料金助成

今年度から、同センターの利用料金を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

- 生活保護世帯
- 住民税(均等割)非課税世帯
- 児童扶養手当を受給している世帯
- 就学前の児童を3人以上養育する世帯
- 多胎妊娠で出生した就学前

の児童を2人以上養育する世帯

助成額(1人1時間あたり)

標準時間(午前7時～午後7時)…4000円

延長時間(①以外の時間)…5000円

※きょうだい2人以上で利用する場合は、2人目以降は①の半額

※交通費・食事代などの実費分やキャンセルの負担分は対象外です
 助成上限 1世帯あたり1か

月5時間

申 申請書に「活動報告書」の写しを添付し、利用月の翌月末までに提出してください。申請書は同センターにあるほか、市ホームページでダウンロードできます

※転入者で当市に最新の課税情報がない方は、課税証明書などを提出していただく場合があります

申問 同センター(☎24-1937)

「とらい夢」チャレンジ！ファミスポーキッズ

開催日や運動内容など、詳しくは、とらい夢ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

特別支援が必要な小学生とその家族

時 第1期…5～7月、第2期…9～11月、第3期…12～2月。月1回、日曜日の午前10時～11時

所 カルチャーセンターなど

内 親子でできる運動

各期1500円(各期の初回に集めます)

定 12組(先着順)

持 内履き

申 4月15日(金)～5月7日(土)に同クラブホームページから申し込みください

申問 トライム事務局(☎28-7510、土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)

子育て応援きらきらカードがさらに便利に!

申問 こども課子育て支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9232)

協賛店舗でサービスなどが受けられる「子育て応援きらきらカード」。

今年度から、新潟市・田上町の協賛店舗でも利用できるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

交付対象=市内に住所を有する中学3年生までのお子さんがいる世帯

※カードの交付申請は随時受け付けています。まだお持ちでない対象世帯の方は、申請してください

協賛店舗=協賛店舗の入り口に貼られているステッカーの「広域連携マーク」が目印です。対象店舗やサービス内容など、詳しくは、市ホームページをご覧ください



広域連携マーク



「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

申問 みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階、☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)

申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	150,000円



越後姫のいちご大福



1個当たりエネルギー 57kcal 塩分0g

材料(8個分)

- いちご(越後姫)…8個
- 白玉粉…80g
- 砂糖…30g
- 水…80ml
- 片栗粉…大さじ1と1/2

作り方

- いちごは洗ってからヘタを取り、水気を拭く
- 耐熱容器に、白玉粉と砂糖を入れる。水を少しずつ入れながら、ダマがなくなるまで混ぜる
- ②にラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分加熱し、よく混ぜる。ラップをして、さらに1分加熱する。よく混ぜ、再度ラップをかけ、20秒加熱する。生地が少し透明がかり、つやが出てくるまで、へらでよく混ぜる
- 片栗粉を広げたパットに③を広げ、片栗粉をまぶし、8等分する
- ④を円盤状に広げたらいちごを包む

市公式cookpad 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!





新発田郷土研究会
会長 皆木邦夫さん



「郷土の誇れる歴史」を
市民の皆さんにも
知ってもらいたいです



多くの会員が参加して行われた「史跡見学会」。
県内外を問わず各地を訪れ、研鑽を積んでいます

新発田の歴史研究を中心
に活動してきた同会。昭和
47年に「新発田市史」の編
纂に関わったメンバーを中
心に設立されたから、今年
で50周年を迎えます。同会
会長の皆木邦夫さんに、こ
れまでの活動や今後の展開
について伺いました。

新発田の歴史研究を中心
に活動してきました同会。昭和
47年に「新発田市史」の編
纂に関わったメンバーを中
心に設立されたから、今年
で50周年を迎えます。同会
会長の皆木邦夫さんに、こ
れまでの活動や今後の展開
について伺いました。



毎年、欠かさず発行されてきた「新発田郷土誌」。冊子からも同会の歴史が垣間見えます

あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

五十公野公園で
元気に遊ぶキッズを
撮影しました



八幡花奏ちゃん(2歳)・湊大くん(4歳)



富樫莉菜ちゃん(5歳)



市民の
広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

分 所 健康長寿アクティブ交流センター
内 野原のワンシーンを小花でアレンジメントします ¥ 1300円(材料費) 定 9人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋
申 4月16日④まで 申問 フラワーデザイン花ランターン 齊藤(☎22-5468、午後6時~9時)

スポーツ・健康

子どもの猫背気になりませんか
「子どもの健康講座」

時 4月20日⑥午前9時30分~、午前11時~、午後1時30分~、午後3時~
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 朝の不調、食欲がない、集中力がないなど、お子さんの不調の原因と健康について学びます。相談対応もします 調 日本カイロプラクティック連合会の中澤洋子さん 定 各回2組(先着順) 申 4月15日⑤まで 申問 みどりカイロプラクティック 佐藤(☎080-2144-0123)

その他

上三光清流の会からのお知らせ
申問 同会 小柳(☎090-5434-3185、Eメール 0808kanoz@gmail.com)
【親子ふれあい田植え体験】
時 5月22日⑥午前9時30分~(小雨決行。午前9時受付開始)
集合場所=上三光集会場 内 田植え、ピ

オートブ生きもの探検隊など ¥ 1000円(昼食代含む) 定 20組程度(先着順)
持ち物・服装=敷物、汚れてもよい服装 他 水辺のカフェ・ワラビ採り(各有料)もあります 申 電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号をお知らせください
【ブレイメン自然農園 参加者募集】

上三光地内の豊かな自然のなかで野菜を作ってみませんか。畑の近くの「水辺のオアシス」を楽しむこともできます。

【ワラビ採り体験をしませんか?】

耕作放棄地対策で運営しているワラビ園です。詳しくは、お問い合わせください。
所 東城ワラビ園(上三光地内) 時 4月下旬~6月下旬(予約制)

【鼓童 新発田公演】

ボランティアスタッフ募集
7月22日⑥に開催される同公演の事前準備から当日の運営に参加してみませんか。同公演は地域の実行委員会が運営する手作りの公演です。
申問 同実行委員会 向井(☎080-6599-1189、Eメール kodo.inshiba@gmail.com)

アサテラの会

時 4月10日⑥午前8時~9時 所 宝光寺(諏訪町2) 内 すがすがしい朝のお寺で座禅を行います 調 同会 齊藤(タイコヤ内、☎26-6269)

文化

米寿書作展 瑞雲寺東堂 山口溪舟
時 4月8日⑤~10日⑥の午前9時30分~午後4時(最終日は午後3時まで)
所 生涯学習センター 調 護持会 五十嵐(☎090-2545-5769)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 ①4月21日⑥・②22日⑤の午後1時30分~3時30分 所 榑椎谷板金工業(切梅618) 内 銅板が真鍮板で①鶴、②亀を作ります ¥ 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申問 榑椎谷板金工業 池田(☎28-7183)

小花からのイメージングフラワーアレンジメント

時 4月24日⑥午前10時~午後0時30

で活動しています。主な活動として、研究成果を「新発田郷土誌」にまとめ、年一回発行しており、今月発行する号で50号を数えます。また、史跡見学会や勉強会の開催、市民向けの郷土史講座の講師なども務めています。このほかにも、会員同士で個別に研究したり、互いに交流を深めたりしながら和気あいあいと活動しています。

50周年を迎えるにあたり、特別な事業はありますか?

4月9日⑤に市民文化会館で記念講演会を予定しています。「広報しばた」3月15日号参照)また、現在、ホームページの開設を進めていますし、市民向けの史跡見学会、郷土史の入門講座の開催も計画しています。会員だけでなく、広く市民の方々にも参加してほしいです。

活動の課題と今後の展望は?

多くの文化・教養団体にもあてはまることですが、会員の高齢化などによる活動規模の縮小や会員の減少が課題です。

そこで、これまでは学習活動や成果発表など、会員間での活動が多かったのですが、今後は、会員だけでなく市民向けの活動を増やし、郷土史に興味をもって

らえるような取組を積極的に進めることにしました。市民向けの活動は、今回の50周年記念事業で終わらせてしまうのではなく、継続することで会の活動の理解を広め、結果として、新しい会員の獲得につながっていくと考えています。郷土史に少しでも興味がある方は、あまり難しく考えずに、ぜひ、参加していただきたいです。

「地元でも、意外と知られていない史跡や歴史があり、これらを知ることで、今まで見えなかったことが見えてきます」と郷土史研究の魅力語る皆木さん。今年50周年記念事業が目白押しです! 皆さんも参加し、郷土の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。