

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い
 イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

市民文化会館・生涯学習センターの仮予約

社会教育活動団体の計画的・継続的な学習活動のため、定期使用団体は半年ごとに仮予約できます。希望する団体は、必ず期間中に申請書を提出してください。
 社会教育活動のため、①市民文化会館または②生涯学習センターを、原則毎月1回以上使用し、10月1日(土)～令和5

年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 仮予約申請書兼計画書を記入し、6月15日(木)までに仮予約を希望する施設の受付にある箱に入れてください。申請書兼計画書は各施設にあります。後日、結果を郵送でお知らせします。
 ※調整が必要な団体には個別に連絡します。

空き家などの適正管理をお願いします
 大雨や強風で屋根や外壁が飛散したり、隣家や通行人、車両などに被害を与えたりした場合は、建物の所有者が責任を負うこととなります。建物の所有者は、事故を起こさないよう適正な管理をお願いします。自分で管理ができない場合は、親戚や近隣の方、業者などに管理を依頼することも、あらかじめ所有者の連絡先を自治会長や近隣の方に知らせておくなど、自然災害などの非常時にも備えましょう。

6月は「土砂災害防止月間」
 梅雨時は、土砂災害が起こりやすくなります。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、速やかにご連絡ください。また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、「土砂災害警戒情報」などの気象情報に注意しましょう。
 ①文化芸術振興室(市民文化会館内、☎26-1576)、
 ②生涯学習課(生涯学習センター内、☎26-7191)

「相続放棄をしても管理責任があります」
 民法では、空き家などの相続放棄をしても次の相続人が管理を始めるまでは、相続放棄をした方に管理責任があるとされています。相続放棄をしている方も空き家などの適正な管理をお願いします。
 ①建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

イベント

企画展示 「人生100年を生きる」

時 6月7日(火)～8月3日(水)の午前9時～午後8時。土・日曜日、祝日は午後5時まで。木曜日は休館日
 所 イクネスしばた

内 長寿社会を生きるために役立つ健康や趣味、運動、お金に関する本、大活字の本などの展示
 ①中央図書館資料係(☎22-418)

緑化推進定期植木市

時 6月18日(土)～19日(日)の午前9時～午後4時30分
 所 カルチャーセンター前
 ①緑化推進・みどりの会 加藤(☎090-31451226)

新発田地区公民館の催し

所 生涯学習センター
 ①新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)
【手工芸・水墨画 いきいき作品展】
 時 6月17日(金)～19日(日)の午前9時～午後4時



情報公開・個人情報保護制度の運用状況 ① 総務課法制執務室(☎28-9541)

令和3年度(令和4年3月31日現在)の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

■情報公開などの実施機関別決定状況

実施機関	決定状況	情報公開請求(※1)				情報公開申出(※2)				個人情報の開示など			
		決定状況				決定状況				決定状況			
		合計	開示	部分開示	不開示	合計	開示	部分開示	不開示	合計	開示	部分開示	不開示
市長部局		64	25	34	5	37	11	24	2	35	20	15	0
教育委員会		7	2	3	2	0				0			
選挙管理委員会		0				0				0			
固定資産評価審査委員会		0				0				0			
監査委員事務局		0				0				0			
水道局		7	7			0				0			
議会		0				2	1		1	0			
合計		78	34	37	7	39	12	24	3	35	20	15	0

■附属機関などの会議公開の運用状況

会議の開催総数(延べ数)	公開・非公開の状況				備考
	公開の会議(延べ数)	傍聴があった回数(延べ数)		非公開の会議(延べ数)	
		傍聴者(延べ人数)			
58	46	24	44	12	59

■情報公開・個人情報保護審査会の開催状況=0回 ■審査請求件数=3件

※1)情報公開請求の対象となる情報は、平成10年10月1日以降に作成または取得したものです
 ※2)平成10年9月30日以前の情報については、情報公開申出として応じるよう努めています

特定計量器定期検査を行います ① 商工振興課商業・まちなか振興係(☎28-9650)

取引や証明などに使用する「はかり」は、2年に一度、必ず検査を受けなければなりません。前回(令和2年)受検した方には通知しますが、新規の方には通知されない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

受付時間=いずれも午前10時～11時30分、午後1時～3時

とき	会場	対象地区
7月 4日(日)	紫雲寺支所	紫雲寺地区
7月 5日(月) 6日(火)	サン・ワークしばた	豊町、東新町、新富町、加治地区、島湯、板敷、東塚ノ目、赤谷・米倉・松浦・五十公野地区
7月 7日(水)	加治川支所	加治川地区
7月 8日(木)	菅谷コミュニティセンター	川東・菅谷地区
7月11日(日)	豊浦地区公民館	豊浦地区
7月12日(月) 15日(木) 19日(日) 20日(月)	生涯学習センター	上記以外の地区



今後の「広報しばた」発行日

6月15日(水)

7月 1日(金)

7月15日(金)

男女共同参画週間

申 問 人権啓発課男女共同参画推進係
(☎28-9630)

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。男女共同参画に関する理解を深めるためのイベントを開催します。

【にいがた女と男フェスティバル2022 オンライン講演会】
時 6月26日④午後1時30分～3時30分
所 生涯学習センター
 ※当会場はサテライト会場で、本会場の新潟ユニゾンプラザとオンラインでつなぎます
内 フリーアナウンサーの笠井信輔さんによる講演「アナウンサーパパが伝える、ワークライフバランスと女性活躍」
定 30人(先着順)
申 6月7日④以降に、電話、または右記の二次元バーコードから申し込んでください
【「男女共同参画週間」パネル展】
時 6月23日④～30日④
所 生涯学習センター
内 男女共同参画の啓発、ハッピーパートナー企業や男女共同参画推進団体の活動などに関するパネル展示



▲申込み用

「ピプリオバトル」
バトル」募集

5分間でおすすめの本をアピールし合うイベントのバトル(本の紹介者)を募集します。終了後には交流会もあります。

時 6月26日④午後1時30分～3時
所 イクネスしばた

恋かふえ&ハートマッチ
にいがた臨時窓口

所 イクネスしばた

【恋かふえ】
 結婚や婚活について相談で



▲申込み用

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

時 7月10日④午前10時～午後5時
定 10人(1人あたり45分程度の個別相談)
申 (株)アイリンクスグループ事務局に電話(☎025-2907606、午前9時～午後6時)または同社ホームページで申し込んでください
問 miraい創造課ライフデザイン係(☎28-95331)



▲申込み用

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

時 7月10日④、8月7日④の午前10時～午後6時
定 登録料11万1000円(税込のみ、2年間有効)
※ 利用料は無料です
他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です
申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください




▲申込み用

相続のことで困ったらご相談下さい

生前対策 遺言書 相続手続 遺産分割 不動産登記 相続税申告

- 探めないように今から対策をしたいけど何をどうすればいいの?
- 相続が発生したらどれくらい税金がかかるの?うちにかかるの?
- 相続した不動産を売却したいけど、どこにお願いしたらいいの?
- 葬儀は無事に終えたけどあと他の手続きは何をすればいいの?

相談は電話でも可能です **初回無料相談実施中!**

相続の専門家による **新潟みんなの相続相談室**
 司法書士・税理士・行政書士・FP・相続コンサルタント
 宅地建物取引士・弁護士等の相続の専門家集団です

TEL.0254-20-8151
 平日9:00～18:00 土日祝日10:00～17:00
 新発田市藤塚4034-4 www.nm-souzokusoudan.jp

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- 日時 / 6月16日(木) 午後1時～4時
- 会場 / 市民文化会館内講堂
- 相談内容 / 相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
- 会社設立、建設業許可、各種営業許可
- 持ち物 / 相談に必要と思われる資料等
- 連絡先 / 新発田市御幸町4-1-126 庭山行政書士事務所 TEL.2419106
- 相談員 / 庭山誠、加藤俊郎、亀田正子、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康員、片桐照、荻野優志、本間郁子 他

● 後援 / 新潟県行政書士会

6月のイクネスシネマ

時 6月19日④午前10時～午後0時10分、午後2時～4時10分
所 イクネスしばた
内 上映作品「おくりびと」
内 納棺師の見習いとして働く青年を描いた感動のドラマ
定 各回30人(先着順)
※ 各回上映の1時間前から整理券を配ります
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

有機の里交流センター
そば打ち体験

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
時 6月19日④午前11時～午後1時頃
内 米倉産のそば粉を使って、そば打ちを体験し味わいます
料 1000円
定 15人(先着順)
持 エプロン、三角巾
申 6月10日④～17日④
申 問 同センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館日)

ハイキング&登山

気軽に楽しめるハイキング

藤塚浜海岸清掃

みんなが気持ちよく海辺を利用できるように、清掃活動に参加してみませんか。

時 6月26日④午前9時～10時30分(雨天決行、荒天の場合は中止)
所 藤塚浜海岸(落堀川河口)

定 6人(抽選)
他 観覧もできます(先着30人)
申 6月15日④までに、直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込んでください
申 問 中央図書館(☎22-2418、木曜日は休館日)



イクネスしばたキッチンスタジオ
7月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※ 試食は行わず、全て持ち帰りとなります
時 6月19日④までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください
▼ はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛
▼ 1階総合案内で直接
▼ イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請
※ 申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

【手作りソースでおいしいハワイ料理】
時 7月15日④午後6時30分～9時
メ ニュー=ロコモコグレービーソース サラダ添え、自家製マヨネーズ、アレンジできるガーリックシュリンプ
講 新潟調理師専門学校の堀越賢一さん
料 1300円(容器代含む) **定** 12人
【おやこキッチン】
対 ①2・3歳児と保護者、②4～6歳の未就学児と保護者
時 7月23日④の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
メ ニュー=米粉のどうぶつクッキー
講 市栄養士
料 500円(容器代含む)
定 各回6組




※写真はイメージです

新発田のお葬式を100年～
 明治・大正・昭和・平成・令和

不安解消 無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

ご葬儀

福祉プラン
 税込 137,500円
 基本 108,900円
 + 施行運営諸費・霊柩料金
 合計 税込 約17万円～

シンプルプラン
 税込 385,000円
 基本 302,500円
 + 施行運営諸費・霊柩料金
 合計 税込 約38万円～

割引・特典いろいろ
安心ご葬儀
会員募集中
 (人金1万のあ)(掛金・積立不要)
 葬儀保険「千の風」プランもあります

マルフチ
 葬儀法要・生花花壇・仏壇仏具・霊柩車
 マルフチはSDGsに取り組んでいます

24時間ご葬儀受付
 ☎(0254)22-2882
 新発田大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

講座・募集

芽吹きのお茶教室
 ※時間はいつでも午前10時～正午
 所 加治川地区公民館
 講 新潟県花と緑のアドバイザーの中野繁子さん
 料 各回2000円(初回に申し込み分を集めます)
 定 各回20人(先着順)
 持 筆記用具、移植(こて、手袋、エプロン)
 申 6月10日(金)以降に電話で申し込みください。2回目以降は、原則、各回開催日の1週間前まで受け付けます
 申 加治川地区公民館(☎33-24333)

対 15歳で未就業の方
 時 ①7月4日(月)、②7月21日(水) 時間はいつでも午後2時～4時
 所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)
 内 職業選択でお悩みの方を対象に職業適性検査を行います
 定 ①10人、②8人(いずれも先着順)
 申 6月8日(水)～

申 6月8日(水)～
 申 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、土・日曜日、祝日、第2金曜日を除く午前10時～午後5時)
 やさしいガーデニング講座
 時・内 ①7月6日(水)：涼しげな花！寄せ植え教室
 ②9月14日(水)：多肉植物の育て方教室
 ③10月12日(水)：秋の花でつくる寄せ植え教室
 令和5年3月8日(水)：春の

同センターでは、宝くじを財源に地域活動への助成を行っています。
 対 自治会・町内会など、地域的な共同活動を行う団体やその連合体
 助成内容・助成額
 ▼一般コミュニティ助成事業(コミュニティ活動に必要な設備の整備)：100～250万円
 ▼コミュニティセンター助成事業(コミュニティセンターなど

市有財産を売却します

申 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「市有地売却情報」または財産管理課の窓口で配布する説明書をご覧ください。
 入札日=7月19日(水)午後1時30分～

所 ヨリネスしばた

申 土・日曜日を除く6月22日(水)までの午前8時30分～午後5時に、一般競争入札参加申請書(添付書類を含む)を直接提出してください(郵送不可)



物件番号	所在地	面積(m ²)	最低入札価格
4-32	東新町1丁目162番6 外1筆	47.53	35万円
4-33	東新町1丁目131番3	86.57	76万円
4-43	舟入町3丁目590番1	39.02	9万円
4-22	緑町1丁目1596番8 外1筆	199.43	468万円
4-17	緑町3丁目1553番8	70.58	80万円
4-15	緑町3丁目1552番1	148.37	387万円
4-14	東新町2丁目84番12	125.85	349万円
4-30	東新町1丁目178番2 外1筆	140.72	106万円
4-12	豊町4丁目471番4	179.91	674万円
4-56	東新町2丁目198番14	127.14	378万円
4-55	東新町2丁目202番5 外1筆	192.38	523万円
4-53	城北町3丁目438番32 外5筆	1148.67	2262万円
4-54	城北町3丁目302番5 外6筆	1421.81	2004万円
4-19	土地:住田141番1	2766.27	518万円
	建物:住田141番地1	388.29	

※現況地目は全て宅地
 ※物件番号4-19は、建物付きの土地

の建設整備)：対象事業費の5分の3以内(上限1500万円)
 ▼青少年健全育成助成事業(親子で参加するスポーツ・レクリエーション、文化・学習活動に関する事業)：30～100万円
 他 申請の際は、事前にご相談ください
 ※助成の可否は同センターで決定されます

申 7月15日(金)まで
 申 市民まちづくり支援課(☎28-9640)
 募集
 受験資格
 ① 令和4年4月1日現在で、高校または中等教育学校を卒業して3年を経過していない者及び、令和5年3月までに

高校または中等教育学校卒業見込みの者
 ② 人事院が①に準ずると認める者
 試験の程度は高校卒業程度
 一次試験は9月4日(日)
 申 6月20日(月)～29日(水)に、原則、人事院ホームページ「国家公務員採用試験」で申し込んでください
 ※インターネットで申込みができない場合は、希望する一次

試験地を所轄する国税局へお問い合わせください
 ④ インターネット申込み：人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)、その他：関東信越国税局人事第二課(☎048-6000-3290)

ふるさとしばた応援寄附金のお礼品を公募しています

申 総務課ふるさと応援係(ヨリネスしばた5階、☎28-9540)

新発田の地場産品の魅力や品質・技術力の高さを広くPRするため、当市にふるさと納税をされた方へ贈呈するお礼品を募集しています。申請方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は総務課にあるほか、市ホームページでご覧いただけます。
 【事業者の主な応募要件】
 ▼市内に事業拠点を有する法人・その他の団体・個人事業主であること

▼お礼品の提供に関する問い合わせなどに、事業者の責任で対応できること
 【お礼品の主な応募要件】
 ▼市内で生産、製造、サービスなどがなされていること
 ▼食料加工品の場合は、原則、主たる原材料が市内産であること。または、加工などの工程のうち、主要な部分が市内で行われていること



家の片付けに困っていませんか?
 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
 捨てる前にご一報ください!
買取ります
 出張買取・片付け・見積もり無料
アヤメクリーンサービス
 古物商許可証第461060001377 ☎0254-23-6688
 〒959-2411 新発田市横間1682-1 代表 若月 義則

6月30日まで
春の畳替え キャンペーン
 いまならお得!
 1回の畳工事(新畳・表替え・裏返し) 5万5千円(税込み)ごとにCGCグループ共通
商品券1,000円分 プレゼント
 ウオロクで使える
 一般技能士のいる店 気軽にごどうぞ
有限会社 齊藤畳店 22-5090 工場
 新発田市大栄町7-2-3 22-2460 本店
 表替えなら朝引き取り当日夕方納入スピード対応

塀や通路の頑固な汚れを **スカツ!**と **きれい** にしたい方へ
 高温水 ハイブリッド 高圧力の洗浄機で 頑固な黒ずみ汚れを驚くほどきれいに落とす!
 温水のみ使用で低コスト実現 10㎡ **9,000円**～
 おかげさまで創業100年 地元環境美化サービス開始
どけん屋さんの 屋根周り洗浄サービス 株式会社 **小池組**
 きれいにしよて ☎0254-41-3145

お気軽にご相談ください
 管理 賃貸 不動産 売買 相続
 新潟県知事免許(1)第5423号 (公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社 あおぞら不動産
 〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

紫雲寺地区
ヒーリングヨガ教室

対 18歳以上の方
 時 7月3日①・17日②、8月7日③・21日④(全4回)。時間はいずれも午前10時30分～正午
 所 健康プラザしゅうんじ
 内 心身の疲れをやわらげ、健康的な状態に整えます
 講 ヨガインストラクターの高橋麻里子さん
 料 1000円(全4回分。初回に集めます)
 定 20人(先着順)
 持 ヨガマットまたは厚手のバスタオル
 申 6月13日①～24日④
 申 紫雲寺地区公民館(☎41-2691)



まちなか保健室「めざせ
スッキリ教室 前編(7月)」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
 時 7月7日①・14日②・21日③(全3回)。時間はいずれも午後1時30分～2時30分(午後1時15分受付開始)
 所 健康長寿アクティブ交流センター
 内 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します
 定 30人(先着順)
 持 歩きやすい靴
 申 6月8日①午前9時～7月5日③午後5時に電話で申し込んでください
 申 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

からだがよるこぶデリ
～県民の健康を応援！～

県では、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする人の割合が少ないことから、健康に配慮した食事ができる環境づくりに向けて、下記のマークがつい

紫雲寺地区ゴルフ大会

対 紫雲寺ゴルフ連盟会員、市内在住・在勤の方
 時 7月18日①午前8時30分～
 所 紫雲ゴルフ倶楽部
 競技方法 ①9ホールストロークプレー(前半4ホールペリア方式、年齢優先)
 料 プレー料金は1万2280円(税込み、食事券付き)、参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円
 定 100人(先着順)
 申 6月8日①～7月5日④
 申 申込用紙を紫雲ゴルフ倶楽部、中条ゴルフ倶楽部またはノーブルウッドゴルフクラブへ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にありませ

所 生涯学習センター
 参加費 1100円
 定 25人(先着順)
 申 6月21日①まで
 申 高齢福祉課地域ケア推進係(☎28-9200)
 自立生活センター新発田
 展示販売会
 時 6月24日①午前10時30分～午後4時、25日②午前10時～午後3時
 所 工房&ショップ 彩頃(大栄町4)
 内 「ヤをり織り」作品の展示・販売・織り体験。来場者にはプレゼントもあります
 問 同センター(☎26-0315)
 ラジオ体操講習会
 時 7月2日①午前9時～11時
 所 カルチャーセンター
 内 履き、タオル、飲み物
 他 当日、体調チェックシートを記入していただきます
 問 スポーツ推進課スポーツ推進係(☎28-9660)



た「からだがよるこぶデリ」をスーパーマーケットと連携して販売しています。
 6月の食育月間を機会に、毎日の食卓にからだがよるこぶ一皿を足してみませんか。
 販売店 一覧①イオン、ウオロク、原信など
 問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)



オレンジカフェ
「よらっしえ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。
 今月は、あやめをテーマに季節の歌や踊りを楽しみます。また、認知症についての相談もできます。
 時 6月22日①午後1時30分～3時

熱中症にご注意ください

問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)、新発田地域広域消防本部警防課(☎22-9073)

4月から、暑さへの「気づき」を呼びかけるため、「熱中症警戒アラート」による情報発信が始まりました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。また、暑くなる前の今の時期から体を動かして汗をかく習慣を身につけておくと、暑さに対抗でき、熱中症になりにくくなります。

- 【熱中症警戒アラート発表時の予防行動】
- ▼不要不急の外出は避け、昼夜を問わず、エアコンなどを使用しましょう
 - ▼高齢者、子ども、障がい者などの熱中症リスクが高い方に声をかけましょう
 - ▼こまめな水分補給や屋外で十分な距離を確保できる場合は、適宜マスクを外すなど、ふだん以上に熱中症予防行動を実践しましょう
 - ▼外での運動は、原則、中止・延期しましょう
 - ▼暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安にしましょう
- ※暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトなどで確認できます



【いち早く情報を受け取るために】

【熱中症警戒アラート メール配信サービスへの登録や環境省LINE公式アカウントを友達追加しましょう】

同メール配信サービス(外部サイト)の登録や同省LINE公式アカウントを友達追加すると、いち早く情報を受け取ることができます。熱中症警戒アラートが発表されていない日も、日頃から熱中症予防行動を心がけましょう。



▲メール配信



▲環境省LINE

5年後、10年後のために「元気アップ運動教室」

申 問 高齢福祉課介護予防係(☎28-9202)
 シニア世代を元気に過ごすために、今から生活の工夫やふだんの生活の中での体の動かし方を学ぶ教室を開催します。
 対 65歳以上の市民
 ※介護予防・生活支援サービス事業および介護保険サービスを利用している方、医師から運動を止められている方は対象外です
 所 ①サン・ビレッジしばた、②④⑤⑥健康長寿アクティブ交流センター、③カルチャーセンター
 定 各日程20人(先着順)
 ※市の「介護予防のための運動教室」を利用したことのない方を優先します
 内 運動・栄養・口腔などの虚弱(フレイル)予防に関する講話、転倒予防などの運動、体力測定
 料 1000円(全10回分、初回に集めます)
 申 6月7日①～21日⑥に電話で申し込んでください



【ゆったり運動コース(全10回)】

日程	時間
① 7月 5日～ 9月 6日の火曜日	13:30～15:00
② 9月 8日～11月24日の木曜日	10:00～11:30
③ 11月15日～ 1月31日の火曜日	13:30～15:00
④ 12月 1日～ 2月 9日の木曜日	10:00～11:30

【しっかり運動コース(全10回)】

日程	時間
⑤ 8月 5日～11月 4日の金曜日	10:00～11:30
⑥ 1月11日～ 3月15日の水曜日	13:30～15:00

妊産婦・育児相談会
 対 妊産婦と乳幼児の保育者
 時 6月23日(土)午前9時30分～11時
 所 市保健センター(本町4)
 内 子育て・身体・栄養・歯科についての相談
 他 身体計測のみは不可です
 申 6月16日(土)～22日(土)
 申問 健康推進課健康やか育児支援係(☎28-9211)



わくわく☆ワークショップ
 対 幼児(保護者同伴)～小学生
 時 6月25日(土)午前10時30分～11時30分(午前10時受付開始)
 所 児童センター
 内 新聞紙でかぶとや刀剣を作ります
 定 40人(先着順。当日直接お越しください)
 持 ハンカチ、作品を持ち帰る

「ファミリィ・サポート・センター」提供会員募集・講習会
 同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝ってほしい「依頼会員」による、有償ボランティア組織です。活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。
 申問 同センター(こども課子育て支援係内、ヨリネスしばた2階、☎24-1937)
【提供会員募集】
 対 心身ともに健康で、子どもが好きな方。資格・経験は問いませんが、講習の受講が必要です
 内 子どもの一時預かり、幼稚園・保育園・学校への送迎、産

袋 児童センター(☎26-0899)
 7月、月曜日・第3日曜日は休館日



前産後の家事援助など
 活動報酬 午前7時～午後7時は1時間700円、それ以外の時間帯は1時間900円
【講習会】
 対 同センター提供・依頼会員、子育て援助に興味がある方
 時 7月21日(土)午前10時～11時
 所 健康長寿アクティブ交流センター
 内 アレルギーをお持ちのお子さんの栄養や親子で楽しく作れるメニューの紹介などをテーマとした講義
 定 20人(先着順)
 申 7月1日(金)まで



あつまれ!!
Happy Kids
 ハッピーキッズ

五十公野公園で
 元気に遊ぶキッズを
 撮影しました



若月 悠真くん (2歳)



小池望叶ちゃん (6歳)・虹心ちゃん (2歳)

1じゅも
 子育て・教育

6月は**食育**月間
 毎月19日は「**食育の日**」

問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

食育とは?

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を送ることができる力を育むことです。

「朝ごはん」を食べよう!!

「市民健康栄養実態調査」では、約2割の人が朝ごはんを食べていないという結果でした。また、朝ごはんを食べない人は、肥満につながりやすいことも分かりました。「食育月間」や「食育の日」をきっかけに、朝ごはんの大切さを意識し、地場産野菜や旬の食材を味わうなど、食育を実践しましょう!



し 塩は控えめに
 旬の食材のおいしさを生かして調味料は控えめに!
 しばたの食のヒーロー 100彩レッド

ば バランス食と
 主食・主菜・副菜をそろえよう!
 しばたの運動のヒーロー 100彩ブルー

た たっぷり野菜で、めざせ100彩!
 毎食、野菜料理を1皿以上食べよう!
 しばたの健康管理のヒーロー 100彩イエロー

新発田の旬の野菜をたっぴり使った適塩ヘルシーレシピを公開中!

市公式cookpad「新発田市100彩食堂」▶



新発田の食材で
 おいしいごはんを作ろう
しばめし

作ってみよう! インゲンと玉ねぎのもちもちチヂミ



1人当たりエネルギー 286kcal 塩分0.9g(タレ含む)

材料(2人分)

- インゲン……………8本
- 玉ねぎ……………中1/4個
- ツナ缶……………大さじ2
- 桜エビ……………大さじ1
- 小麦粉……………1/2カップ

- 片栗粉……………大さじ2
- 水……………1/2カップ
- ごま油……………小さじ1
- 《タレ》
- ポン酢しょうゆ……大さじ1

作り方

- ① インゲンは2～3cmの長さに切る。玉ねぎは薄切りにする
- ② ボウルに小麦粉、片栗粉、水を入れ、混ぜたのち、①、水気を切ったツナ缶、桜エビを入れ、よく混ぜる
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を流し入れ、焼く。生地がパリッとして焼き色がついたら、裏面も同様に焼く
- ④ 食べやすい大きさに切り分け、皿に盛る。お好みでポン酢しょうゆをつける

令和5年度に使用する教科書の展示

時 月曜日を除く7月2日(土)18日(日)の午前9時～午後9時
所 生涯学習センター
内 全国で使用する予定の小・中学校、高校などの教科書の展示
問 新発田教科書センター(学校教育課内、☎22-95332)



6月は「いじめ見逃しゼロ」強化月間

「深めよう 絆にいがた県民会議」では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。
問 深めよう 絆にいがた県民会議事務局(☎025-2800-5793)

妊娠・出産に伴う助成制度をご利用ください

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 申請書などを直接提出してください。申請書は健康推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申 健康推進課健康やか育児支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9211)

※1年度につき1回、10万円を限度に通算5年間助成します
【第3子以降出産費の助成】
出産日以前から市内在住の方で出産児を含む18歳以下の子どもを3人以上養育し、生計をともにしている方
助成額=出産費の金額から出産育児一時金などを控除した金額(上限15万円)
出産日から1年以内に申請してください



【不妊治療費・不育症治療費の助成】
市内在住の夫婦で、市税の滞納がなく、医師が認める不妊治療または不育症治療を受けた方
申請日の前1年以内(ただし、転入の方は転入日以降)の不妊治療または不育症治療にかかった①②の費用を助成します
①治療検査及び診療に係る保険診療費の一部負担金
②保険適用外医療費の自己負担分
助成額=①②の合計額の2分の1



市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

「市民の広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。



その他

アサテラの会
時 6月19日(日)午前8時～9時 所 瑞泉寺(松岡) すがすがしい朝のお寺で永平寺のお話を聞きます 問 同会 斉藤(タイコヤ内、☎26-6269)

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

申 問 みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階、☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)
申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月1日号	フルカラー	150,000円



諏訪の魂を引き継ぎ、新発田に活気を届けます



多くの方が参加した前回の様子。熱い思いが伝わってきます。

令和4年新発田御柱祭実行委員会 委員長 佐久間 大輔さん

新発田諏訪神社境内の「御柱」建て替えに伴い、6年に1度、市民参加型の式年祭として実施され、今回で4回目となる新発田御柱祭。同実行委員会委員長を務める佐久間さんにお話を伺いました。

御柱祭が始まった経緯は?

新発田諏訪神社は、平成13年の火災で全焼し、平成16年に再建されました。偶然にも、この年は長野県にある諏訪大社の200回目の御柱祭と重なったため、御柱の拝受をお願いしたところ、快諾いただきました。この時に、諏訪大社に倣い、新発田御柱祭として開催するようになりました。

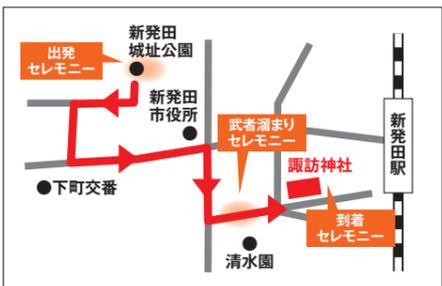
開催にあたり苦労した点は... コロナ禍もあり、行事が軒並み縮小・中止となる中で、いかにして実施するか苦慮しました。長野県外で、諏訪大社から御柱を拝受している地域は少ないため、御柱祭は大変貴重な機会です。皆様といっしょにお迎えするためにも、従来どおりとはいかない中でも、「伝統」として残していくためにはどうしたらいいかを実行委員会でも何度も協議し、今回の開催につながりました。

見どころは?

御柱祭では、長さ12mもある御柱を、新発田城址公園を出発し、諏訪神社境内まで曳きします。道中、要所で町内による木遣りの交換が行われ、清水園近くの武者溜り交差点では、各種団体による演舞・演奏が予定されています。また、諏訪神社境内では、餅まきや、建御柱に合わせた和太鼓の演奏が行われるなど、参加する皆様に楽しんでもらえるよう計画しています。

今後の御柱祭への思いは?

諏訪大社から御柱を拝受するのも今回で4回目となり、とても光栄に思っています。諏訪の皆様熱い思いを引き継ぎ、長く地域に誇れる御柱祭にしていきたい



▲曳御柱祭ルート

「御柱祭で新発田をもっと元気に明るくしたい」と語る佐久間さん。6年に1度の貴重な機会に、皆さんも参加してみたいかがでしょうか。
【新発田御柱祭】
時 6月12日(日)
6月12日(日) 午前8時15分～
①曳御柱祭...午後1時5分～
②建御柱祭...午後1時～
所 ①新発田城址公園(諏訪神社) ②諏訪神社
問 御柱祭事務局(諏訪神社内、☎22-26309)