

新発田のいいところ きっと見つかる

# 広報しばた



SHIBATA  
CITY  
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

**☎0254-22-3030**(代表)

市ホームページ [www.city.shibata.lg.jp](http://www.city.shibata.lg.jp)

令和4年 **6.1** No.1565

特集／「あなたの子育て、応援します！」～安心して子どもを産み育てることができるまち～

情報ピックアップ／知っておこう！ お口の健康とオーラルフレイル ほか

しばたキラ人めぐり／佐久間大輔さん(令和4年新発田御柱祭実行委員会)

市ではSNSで情報発信しています！

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも  
ご覧いただけます



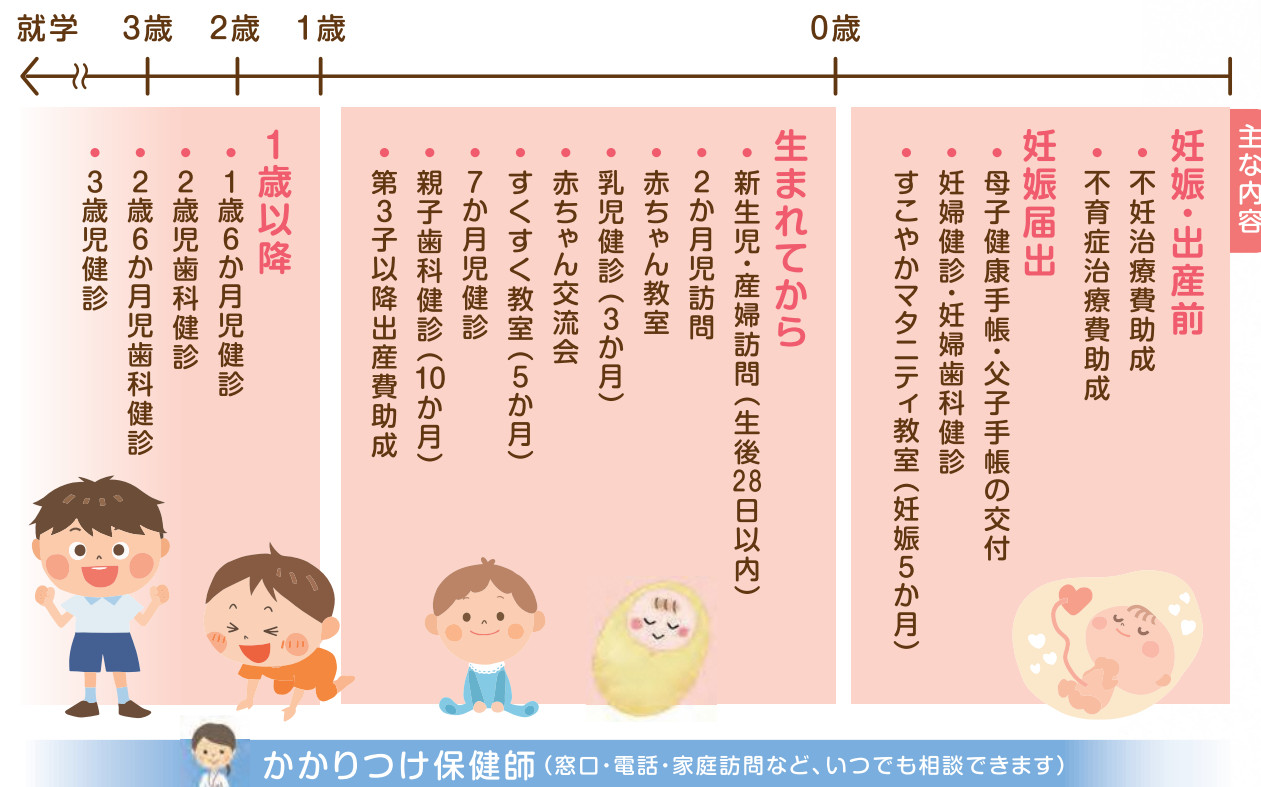
「あなたの子育て、応援します！」  
～安心して子どもを産み育てることができるまち～





# 新発田市の子育てサポート

市では、かかりつけ保健師をはじめ、赤ちゃんが生まれる前から就学まで、切れ目のない支援体制により、未来を担う子どもたちの健やかな成長と、保護者が安心して子育てできる環境づくりを進めています。



切れ目のないサポートで、あなたの子育てをお手伝いします

かかりつけ  
保健師

相談体制の  
充実

子育てするなら  
やっぱり新発田



この  
3つを  
心がけ  
ましょう

目と目で  
向き合うこと

手と手で  
触れあうこと

子どもに  
ほほえみ  
かけること

## 愛着形成の重要性について

乳幼児期は、「からだ」と「こころ」が、特に大きく変化・成長する時期です。また、子どもの将来の社会性に大きく影響する、人への「愛着」や「信頼」が育つ大切な時期でもあります。

子どもは、スキンシップやアイコンタクトなどを通じて安心感を得て、相手を信頼することにより自身の感情を表すようになります。子どもが表した感情に、言葉掛けや行動で応えるというキャッチボールを重ねることによって、コミュニケーション力が培われていきます。

特集

「あなたの子育て、応援します！」

「安心して子どもを産み  
育てることができるまち」

問合せ先 健康推進課（☎28-9211）

近年、核家族化やライフスタイルの変化などにより、子育てに対する不安が高まっている傾向にあります。また、就園時期が早まることにより、乳幼児期に特に必要といわれている「親子で向き合う時間」をじゅうぶんにとれず、ジレンマを感じたり、慣れない育児への不安から、心身の不調を訴える方も少なくありません。乳幼児期は、子どものめざましい成長に喜びを感じることが多い一方、誰もがさまざまな悩みを抱えやすい時期です。

今回の特集では、子育ての不安を少しでも和らげるための乳幼児期における育児のサポートについて紹介します。一人で悩む前に相談してみませんか。





## サポート

## 赤ちゃんが生まれるまで



赤ちゃんが生まれてくるまでの時間を明るい気持ちで過ごせるよう、不安なことがあれば、一人で悩まず相談しましょう。また、お母さんにとって心や体が大きく変化する時期であるとともに、お父さんやきょうだいにとっても生活リズムや環境が大きく変化します。周りの人は、声掛けや家事など、積極的にサポートしましょう。

## 妊娠前～出産期

## 不妊治療費・不育症治療費の助成

不妊治療または不育症治療検査及び診療にかかる保険診療費の一部負担金や、保険適用外医療費の自己負担分の費用の一部を助成します。

対象者や申請方法など、詳しくは本号24ページ及び市ホームページをご覧ください。



## 母子手帳・父子手帳の交付

交付の際は、かかりつけ保健師が面接して手帳をお渡ししますので、不安なことは何でもご相談ください。また、お父さんも不安なく育児ができるよう父子手帳を交付しています。お父さんの育児に役立つ情報がたくさん載っていますので、ぜひ、参考にしてください。

## 子育てを楽しむお父さんが増えています！

近年は、法律の改正や子育てを取り巻く状況の変化から、積極的に子育てをしたいというお父さんが増えてきており、おむつ交換やお風呂などのお世話や、健診会場へいっしょに来場するお父さんも多く見られます。お父さんが、出産や子育てに積極的に関わることは、お母さんの精神的安定だけでなく、お父さん自身も、子どもの成長をより身近に感じられたり、また、仕事の効率が上がるなど、たくさんのメリットがあるといわれています。



## 切れ目のないサポート

・かかりつけ保健師    ・相談体制の充実 など



## 悩む前に、相談してみませんか

慣れない赤ちゃんのお世話、育児と家事の両立など、負担や不安が大きい状態が続くと、心身に不調をきたすことがあります。周りの人からのじゅうぶんなサポートが受けられない、育児の不安がある、気分が沈みがちなど、一人で悩む前に、まずは相談してみましょう。

## 相談窓口

～お気軽にお電話、お声掛けください～

**かかりつけ保健師**  
(ヨリネスしばた 2 階、☎28-9211)

妊娠期から就学前まで、切れ目なく継続して担当するのが「かかりつけ保健師」制度です。市には、各地区を担当する6人のかかりつけ保健師がおり、子育ての不安や悩みを保護者の方といっしょに考え、解消に向けてサポートしています。心配なことや聞いてみたいことなど、いつでもご相談ください。

## 妊産婦・育児相談会（予約制）

毎月1回、市保健センター（本町4）で開催しています。心や体、栄養、歯科など、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

※日程など、詳しくは「広報しばた」や市ホームページをご覧ください。今月の開催日は、本号23ページに掲載しています

## このほかにも

・地域子育て支援センター  
・子育てコンシェルジュ

などがあります

自分らしく笑顔で育児ができるようお手伝いします



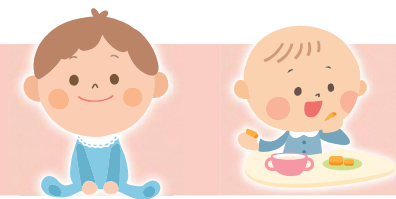
かかりつけ保健師  
しろうこ  
小林晶子

「かかりつけ保健師」の支援は、妊娠届出の時からスタートします。お母さんやご家族の状況、心配ごとなどを聞きながら、赤ちゃんをむかえるイメージができるようサポートしています。出産後の生活のこと、赤ちゃんのお世話や年齢に応じた発達の状況など、さまざまな相談を受けていますが、一人一人のニーズに寄り添った働きかけを心がけています。最近では、お父さんやうちの方からの相談も増えてきています。子育ては、一人でできるものではなく、正解もありません。初めてでも、そうでなくても、不安な気持ちになるのは、みんな同じです。窓口や電話だけでなく、訪問による相談も行っていますので、一人で悩まずにいつでも気軽に相談ください。



## サポート

## 赤ちゃんが生まれてから



## 産後ケア事業

市が委託した医療機関などで、宿泊や日帰りのケアまたは、助産師による家庭訪問のケアを受けることができます。お母さんの心身のケアや育児サポートなどを行います。利用については、事前に申請が必要です。



## 対象となる方

新発田市に住所があり、家族などからじゅうぶんな育児などの支援が受けられない出産後1年未満の母子で、お母さんに心身の不調や育児不安のある方

※お母さん、赤ちゃんともに入院などの医療行為が必要な方は対象外です

出産後1年未満の期間において、  
種別ごとに7日（回）まで利用することができます

## 宿泊型

市の助成額:1日あたり18,000円

## 新設 デイサービス型（日帰り）

市の助成額:1回あたり12,000円

## 新設 アウトリーチ型（助産師訪問）

市の助成額:1回あたり11,500円

※利用料金（個人負担額）は、利用するサービスや施設によって異なります

申請方法や利用料金など詳しくは、  
市ホームページをご覧ください

## ケアの内容

- ・産後の母体管理及び生活面の指導
- ・乳房管理  
もくよく
- ・沐浴や授乳などの育児指導  
※家事サービスではありません



県内トップクラスの支援で  
お母さんをサポートします!!



▲市ホームページ



## 子育てサポート・子育て応援

## ファミリー・サポート・センター

子育てをお手伝いしてほしい方とお手伝いしてくれる方が会員登録をして、地域で子育てを支援する相互援助の会員組織です。妊娠中や出産直後の家事や育児のサポートも受けられます。（有料）

## 子育てきらきらメール

妊娠中の方や18歳以下のお子さんがある方を対象として、子育て情報をメールでお知らせします。登録方法などは、市ホームページをご覧ください。  
※通信料などは利用者負担



このほかにも、子育てにかかるさまざまなサポートがあります。詳しくは、子育て応援誌「きらきら」や市ホームページをご覧ください。

日々変化する赤ちゃんの成長に合わせ、市では赤ちゃんの月齢に応じた各種教室や健診などで育児をサポートします。  
また、お母さんの心身の健康を保つためのサポートも行っています。

## 出産～1歳

## 新生児・産婦訪問（生後28日以内）

自宅を訪問し、赤ちゃんの発育状況の確認やお母さんの健康・育児などの相談を行います。里帰り先でも訪問が受けられます。

## 赤ちゃん教室

第1子とお母さんの交流の場です。育児相談はもちろん、同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんどうしで交流することで気分転換にもなります。



自分と同じようにみんな悩んでいることが分かり、気持ちが軽くなった



ふだん使っている抱っこ紐で、着け方の細かいポイントが聞けて、抱っこが楽になった



## 親子歯科健診（10か月）



赤ちゃんとお母さんの歯科健診を行います。赤ちゃんの歯磨きのポイントなど、気になることを相談してみましょう。

## おすすめ離乳食

ツナとトマトの  
とろとろ煮

離乳食中期（7～8カ月）



point

水溶き片栗粉でとろみをつけることで食べやすくなります

納豆そうめん

離乳食後期（9～11カ月）



point

大人用そうめんを使う場合は、短く折り、ゆでて水にさらし、塩気を抜いたものを使いましょう

材料や作り方は  
こちらから  
クックパッド  
市公式cookpad  
「新発田市100彩食堂」

いつでも何度でも  
ご相談ください!

「栄養が足りているのか心配」、「2回食への進め方がわからない」など、離乳食の悩みはさまざまです。「すすく教室」や電話での相談はもちろん、ご希望があれば訪問して、適正な量や味付け、食べる環境などを実際に確認しながらの相談も行っています。お母さんの気持ちに寄り添いながら、赤ちゃんの発達に合ったアドバイスを心がけていますので、どんなことでも気軽にご相談ください。



市栄養士  
松野若奈





## 5月15日 市民釣り大会

### 大人も子どもも大興奮! みんな大物釣れたかな?

毎年、五十公野公園内の升潟で開催している「市民釣り大会」。今年は天候にも恵まれ、多くの参加者が集まりました。和気あいあいとした雰囲気の中、大物が釣れると歓声があがり、子どもたちも大喜び。フナやコイが多く釣れる中、大きなナマズを釣り上げた猛者も。参加者は自然と触れ合い、楽しいひと時を過ごしていました。



## 4月24日 桜公園 植樹式

### 10年後、20年後に思いを馳せ 現役レスラーが桜の植樹で地域貢献

貝屋の桜公園で、桜の苗木の植樹式が行われました。この苗木は、NPO法人「資源を増やす木を植えましょう」、(株)ホライズン、菊水酒造(株)の3者から寄贈されたもの。

同NPO法人の理事長でプロレスラーのグレート小<sup>こ</sup>鹿<sup>しか</sup>さんは、「子どもたちが、将来桜を見るたびに、ふるさとを思ってくれるように活動が続けていきます」と話していました。



## Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

## Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

## 地域のチカラ

### コミュニティセンターの利用促進 地域のつながりの拠点に

市内には、10か所のコミュニティセンターがあり、地域のコミュニティ活動の拠点として子どもから高齢者まで、皆さんに利用されています。この度、コミュニティセンターの更なる利用の促進を目指し、地域おこし協力隊員として佐野真弓さんが着任しました。佐野隊員は、各コミュニティセンターに出向き、現状の課題を把握し、利用の活性化に向け、活動していきます。



▲佐野隊員撮影の一枚



▲佐野真弓さん

4月から、コミュニティセンターの利用促進を目的とした活動を行う協力隊員として着任した佐野真弓です。出身は静岡県富士宮市です。新発田市は、海や山など自然が多く、楽しみながら活動しています。私の特技は写真撮影なので、コミュニティセンターの利用者を増やしていけるような取組はもちろん、写真を活用したイベントの企画を展開していきます。精いっぱいがんばりますので、よろしくお願いします。



## 4月11日 小学校防災キャンプ研修会

### 防災キャンプで避難所体験 「生きる力」を育む教育を目指して

例年、市内の全小学校が実施している防災キャンプ。これに先駆け、「あかたにの家」で教職員研修会が行われました。教職員同士で積極的に意見を出し合い、段ボールを利用した避難所設営や毛布を使用した担架作りなどを体験しながら、防災キャンプが子どもたちに有意義な体験となるよう、真剣に取り組んでいました。





むし歯や歯周病だけじゃない!

# 知っておこう! お口の健康と オーラルフレイル

問合せ先=健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

平均寿命が伸びている昨今、多くの歯を残して一生自分の口で食べることが健康長寿の要だといわれています。しかし、高齢になると心身の活力が低下した状態である「フレイル状態」になりやすく、お口の機能も同様に低下していきます。フレイルのひとつに**お口の機能のささいな低下を示す「オーラルフレイル」**があり、お口の衰えが全身の衰えにつながるという見方もあります。

オーラルフレイルに早く気づき、健康なお口を維持することが大切です。



| 80歳の時に残っている歯の平均本数 |       |       |
|-------------------|-------|-------|
| 新発田市              | 令和3年  | 19.1本 |
|                   | 平成27年 | 16.8本 |

(新発田市成人歯科健診結果より)

|      |       |       |
|------|-------|-------|
| 全国平均 | 平成28年 | 15.3本 |
|------|-------|-------|

※80歳～84歳

(厚生労働省歯科疾患実態調査より)

※一般的な全部の歯数は28本。歯が20本あると、ほとんどのものが食べられるといわれています

2.3本増!

は  
めざせ歯つらつ  
けんこう  
健口長寿!



## お口の機能を衰えさせないために

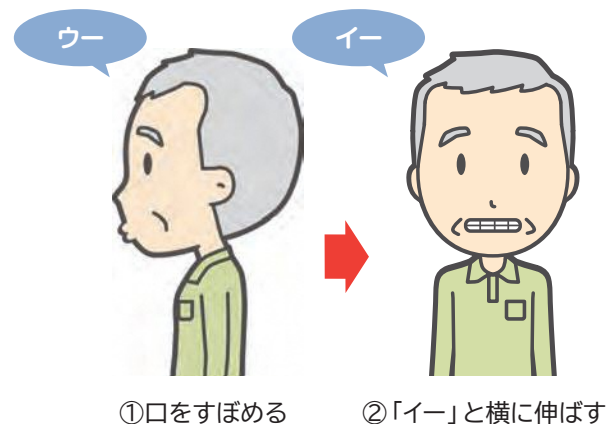
オーラルフレイルを予防するため、お口を動かす習慣を身につけましょう。

▼お口の体操をする

▼よく噛むなど、お口の機能をよく使う

※歯が少ない人は、入れ歯などを作り、噛む力を補いましょう

### 唇を中心とした口の体操



### 唇とほほの体操



(日本歯科医師会ホームページから抜粋)

オーラルフレイルの予防は高齢者だけでなく、歯周病やむし歯で抜歯する人が増えてくる40代頃から取り組むことが大切です

早い段階の  
予防が大切!



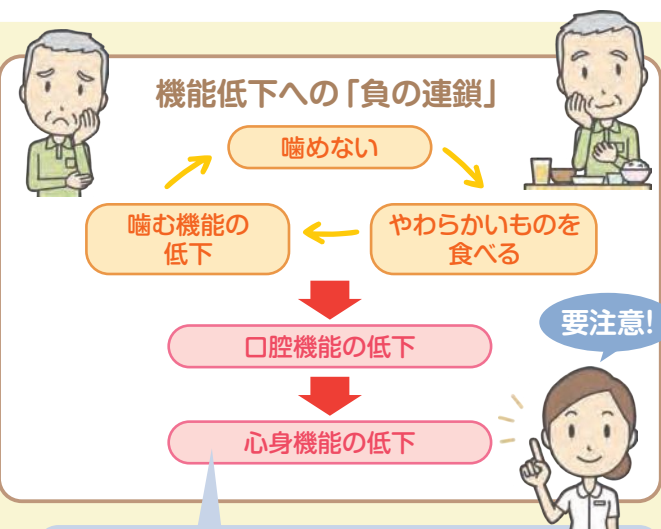
## 要チェック! オーラルフレイルのサイン

- ☐ かたいものが噛みにくい
- ☐ みそ汁などの汁物でむせる
- ☐ 食べこぼしが増えた
- ☐ 口が渇く、口臭が気になる
- ☐ 顔の筋肉が下がっている
- ☐ 滑舌が悪くなった など

→当てはまるものがあつたら要注意!

### ●オーラルフレイルを放置すると…?

ささいな衰えでも、放置すると低栄養や全身の機能低下につながり、要介護状態になるリスクも高まります。



食事を楽しめなくなる…【心の健康に影響】

楽しく会話できなくなる…【社会性の低下】

噛まなくなること、認知機能や消化機能の低下につながる…【身体機能の低下】

## は けんこう 「新発田市歯つらつ健口事業」スタート!

生涯、健康なお口でいきいきと過ごせるように、6月から新しい事業を始めます。

対象者=新規要介護認定で要支援1または2に認定された方

内容=歯科医院で歯科健診とオーラルフレイル予防の指導が無料で受けられます。

ぜひこの機会に受診し、健康なお口と元気な体へと立て直しましょう!

「新発田市無料歯科健診」を活用し、自分のお口のことは見直しませんか?

対象=今年度、35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳の方

※年齢は、いずれも令和5年4月1日までに達する年齢です

内容=歯科健診、歯科保健指導など

実施期間=6月1日～令和5年1月31日

※対象の方へ個別に案内します





# しばたあやめまつり



問合せ先＝観光振興課（☎28-9960）、（一社）新発田市観光協会（☎26-6789）

日本4大あやめ園のひとつである五十公野公園あやめ園。今年も約300品種60万本のあやめ、花菖蒲、カキツバタが咲き誇ります。

新型コロナウイルスの感染予防のため、ステージイベントなどは行いませんが、基本的な感染防止対策を徹底のうえ、初夏を彩る美しい花々をお楽しみください。詳しくは、市ホームページまたは、同協会ホームページをご覧ください。

開催期間＝6月15日③～6月26日⑩

「ぼんぼり点灯、ライトアップ」

開催期間中の午後6時～9時

「露店出店」

開催期間中の午前10時～午後4時

「屋台・キッチンカー出店」

6月18日④、19日⑤、25日④、26日⑤の午前10時～午後4

サン・ワークしばたを臨時開館します

「サン・ワークしばた」は月曜日が休館日ですが、まつり開催期間中は、次のとおり臨時開館します。休憩などにご利用ください。

臨時開館日＝6月20日⑥の午前9時～午後5時（通常の開館時間とは異なります）

☎ サン・ワークしばた（☎22-8741）

【同時開催】

「法音寺大日堂『火渡り修行』」

6月19日⑤午後2時～

☎ 法音寺大日堂（☎22-5239）



## ヨリネスしばた「本庁舎総合管理委託事業者」「売店運営事業者」を募集します



各事業者は、公募型の企画提案（プロポーザル方式）により選定します。詳しくは、公募資料をご覧ください。お問い合わせください。公募資料は、総務課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

申 ①6月24日⑤、②7月1日⑤までに、直接または郵送（必着）で申し込んでください  
※郵送の場合は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で提出してください

申・問 総務課総務係（ヨリネスしばた5階、☎28-9540）

### ①【本庁舎総合管理委託事業者】

【公募の概要】

▼応募者の要件

単独企業または共同企業体で募集要項に記載されている応募資格の要件に該当する者

▼募集スケジュール

6月24日⑤…参加申込書の提出期限

7月 1日⑤…質問書の提出期限

7月 8日⑤…入札参加資格登録期限

7月13日⑥…応募・企画提案書類提出期限

7月26日⑦…1次審査（書類審査）

8月 8日⑧…2次審査（プレゼン審査）

8月12日⑨…選定結果の通知

12月 1日⑩…業務開始

### ②【売店運営事業者】

【公募の概要】

▼応募者の要件

売店を運営できる個人または法人（系列・提供事業者などによる共同運営やフランチャイズ加盟店も可能）

▼募集スケジュール

6月15日⑥…質問書の提出期限

7月 1日⑤…応募申込書・企画提案書の提出期限

7月 8日⑤…1次審査（書類審査）

7月15日⑥…2次審査（プレゼン・ヒアリング）

7月21日⑦…選定結果の通知

10月 3日⑧以降…営業開始

# スリーアール 3R でごみの減量と資源化に努めましょう

問合せ先＝環境衛生課リサイクル係（☎28-9115）

毎日の生活の中で出る「ごみ」は、少しの手間と工夫で減らすことができます。3R（リデュース、リユース、リサイクル）を心がけ、「ごみの減量」と「資源化」の取組にご協力をお願いします。

重要

## リデュース（発生抑制）

ごみの発生を抑えることです。「ごみになる物をもらわない」「必要以上に物を買わない」「物を大切に使う」などの行動で、ごみそのものを減らします。

- 使い捨て商品をできるだけ避け、必要な分量だけ買いましょう
- エコバックを活用し、ごみの出ない買い物をしましょう
- 新聞や雑誌は電子書籍も活用しましょう

## リユース（再使用）

ごみにしないで、繰り返し使うことです。「繰り返し使用する」「いらなくなったものを他の人に使ってもらう」などの行動で、物を再利用する取組です。

- 物を大切に、長く使いましょう
- リユースショップやフリーマーケットを活用しましょう
- 修理できるものは修理して、長く使いましょう

## リサイクル（再資源化）

廃棄物の中から資源となるものを分別して、ほかの物に再利用することです。どうしても廃棄するものについては、分別を心がけましょう。

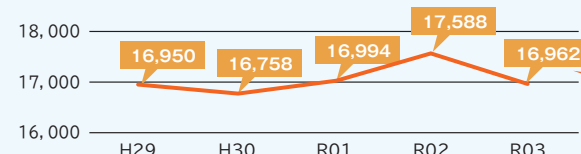
- ごみは分別し、資源ごみとして出しましょう
- リサイクル商品を積極的に活用しましょう
- 「生ごみの堆肥化」もリサイクルの一つです

## 家庭ごみの量はどれくらい？

令和2年度にごみ処理施設に搬入された市内の家庭ごみの量は、コロナ禍の影響により「燃えるごみ」「燃えないごみ」とも大きく増加していましたが、令和3年度は平年並みまで減少しました。

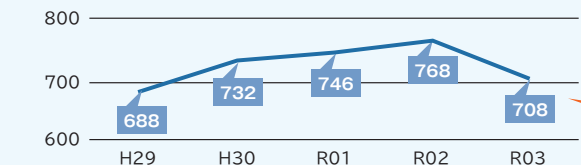


### 燃えるごみ搬入量 (t)



燃えるごみ  
前年度比  
3.6%減

### 燃えないごみ搬入量 (t)



燃えないごみ  
前年度比  
7.8%減



火災の原因になります  
充電式バッテリーをごみステーションに出さないで!

充電式バッテリーは、ごみ収集車の中で圧縮されると発火する恐れがあるため、ごみステーションには絶対に出さないでください。家電量販店などの無料回収をご利用ください。





お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

市民文化会館・生涯学習センターの仮予約

社会教育活動団体の計画的・継続的な学習活動のため、定期使用団体は半年ごとに仮予約できます。希望する団体は、必ず期間中に申請書を提出してください。

社会教育活動のため、市民文化会館または生涯学習センターを、原則毎月1回以上使用し、10月1日～令和5

年3月31日の使用について予約する団体

仮予約申請書兼計画書を記入し、6月15日までに仮予約を希望する施設の受付にある箱に入れてください。申請書兼計画書は各施設にあります。後日、結果を郵送でお知らせします

※調整が必要な団体には個別に連絡します

文化芸術振興室（市民文化会館内、26-1576）、生涯学習課（生涯学習センター内、26-7191）

6月は

「土砂災害防止月間」

梅雨時は、土砂災害が起こりやすくなります。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、速やかにご連絡ください。

また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、「土砂災害警戒情報」などの気象情報に注意しましょう。

地域安全課消防防災係（28-9510）

空き家などの適正管理をお願いします

大雨や強風で屋根や外壁が飛散したり、隣家や通行人、車両などに被害を与えたりした場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。建物の所有者は、事故を起こさないよう適正な管理をお願いします。

自分で管理ができない場合は、親戚や近隣の方、業者などに管理を依頼するとともに、あらかじめ所有者の連絡先を自治会長や近隣の方に知らせておくなど、自然災害などの非常時にも備えましょう。

「相続放棄をしても管理責任があります」

民法では、空き家などの相続放棄をしても次の相続人が管理を始めるまでは、相続放棄をした方に管理責任があるとされています。相続放棄をしている方も空き家などの適正な管理をお願いします。

建築課空家・住宅対策係（26-3557）

イベント

企画展示

「人生100年を生きる」

6月7日～8月3日の午前9時～午後8時。土・日曜日は休館日

所 イクネスしばた

長寿社会を生きるために役立つ健康や趣味、運動、お金に関する本、大活字の本などの展示

中央図書館資料係（22-2418）

緑化推進定期植木市

6月18日～19日の午前9時～午後4時30分  
所 カルチャーセンター前  
緑化推進・みどりの会 加藤（2090-3145-2226）

新発田地区公民館の催し

生涯学習センター  
新発田地区公民館（生涯学習センター、22-8516）  
【手工芸・水墨画 いきいき作品展】  
6月17日～19日の午前9時～午後4時



情報公開・個人情報保護制度の運用状況 総務課法制執務室（28-9541）

令和3年度（令和4年3月31日現在）の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

情報公開などの実施機関別決定状況

| 実施機関        | 決定状況 | 情報公開請求（※1） |      |      |     | 情報公開申出（※2） |      |      |     | 個人情報の開示など |      |      |     |
|-------------|------|------------|------|------|-----|------------|------|------|-----|-----------|------|------|-----|
|             |      | 合計         | 決定状況 |      |     | 合計         | 決定状況 |      |     | 合計        | 決定状況 |      |     |
|             |      |            | 開示   | 部分開示 | 不開示 |            | 開示   | 部分開示 | 不開示 |           | 開示   | 部分開示 | 不開示 |
| 市長部局        |      | 64         | 25   | 34   | 5   | 37         | 11   | 24   | 2   | 35        | 20   | 15   | 0   |
| 教育委員会       |      | 7          | 2    | 3    | 2   | 0          |      |      |     | 0         |      |      |     |
| 選挙管理委員会     |      | 0          |      |      |     | 0          |      |      |     | 0         |      |      |     |
| 固定資産評価審査委員会 |      | 0          |      |      |     | 0          |      |      |     | 0         |      |      |     |
| 監査委員事務局     |      | 0          |      |      |     | 0          |      |      |     | 0         |      |      |     |
| 水道局         |      | 7          | 7    |      |     | 0          |      |      |     | 0         |      |      |     |
| 議会          |      | 0          |      |      |     | 2          | 1    |      | 1   | 0         |      |      |     |
| 合計          |      | 78         | 34   | 37   | 7   | 39         | 12   | 24   | 3   | 35        | 20   | 15   | 0   |

附属機関などの会議公開の運用状況

| 会議の開催総数<br>(延べ数) | 公開・非公開の状況      |                |            |                 | 備考 |
|------------------|----------------|----------------|------------|-----------------|----|
|                  | 公開の会議<br>(延べ数) | 公開の会議<br>(延べ数) |            | 非公開の会議<br>(延べ数) |    |
|                  |                | 傍聴があった回数 (延べ数) | 傍聴者 (延べ人数) |                 |    |
| 58               | 46             | 24             | 44         | 12              | 59 |

情報公開・個人情報保護審査会の開催状況=0回 審査請求件数=3件

※1) 情報公開請求の対象となる情報は、平成10年10月1日以降に作成または取得したものです  
※2) 平成10年9月30日以前の情報については、情報公開申出として応じるよう努めています

特定計量器定期検査を行います 商工振興課商業・まちなか振興係（28-9650）

取引や証明などに使用する「はかり」は、2年に一度、必ず検査を受けなければなりません。前回（令和2年）受検した方には通知しますが、新規の方には通知されない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

受付時間=いずれも午前10時～11時30分、午後1時～3時

| とき                | 会場           | 対象地区                                       |
|-------------------|--------------|--------------------------------------------|
| 7月 4日             | 紫雲寺支所        | 紫雲寺地区                                      |
| 7月 5日～6日          | サン・ワークしばた    | 豊町、東新町、新富町、加治地区、島潟、板敷、東塚ノ目、赤谷・米倉・松浦・五十公野地区 |
| 7月 7日             | 加治川支所        | 加治川地区                                      |
| 7月 8日             | 菅谷コミュニティセンター | 川東・菅谷地区                                    |
| 7月11日             | 豊浦地区公民館      | 豊浦地区                                       |
| 7月12日～15日～19日～20日 | 生涯学習センター     | 上記以外の地区                                    |



今後の「広報しばた」発行日

6月15日

7月 1日

7月15日



## 6月の「イクネスシネマ」

時 6月19日⑩午前10時～午後0時10分、午後2時～4時10分

所 イクネスしばた

上映作品Ⅱ「おくりびと」

内 納棺師の見習いとして働く青年を描いた感動のドラマ

定 各回30人（先着順）

※各回上映の1時間前から整理券を配ります

関 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

有機の里交流センター  
そば打ち体験

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

時 6月19日⑩午前11時～午後1時頃

内 米倉産のそば粉を使って、そば打ちを体験し味わいます

定 1000円

持 エプロン、三角巾

申 6月10日⑩～17日⑩

申 同センター（☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館日）

ハイキング&登山

気軽に楽しめるハイキング

定 6人（抽選）

他 観覧もできます（先着30人）

申 6月15日⑩までに、直接、電話または市ホームページの電子申請で申し込んでください

申 中央図書館（☎22-2418、木曜日は休館日）

「ピリオバトル」  
バトル募集

5分間でおすすめの本をアピールし合うイベントのバトル（本の紹介者）を募集します。終了後には交流会もあります。

時 6月26日⑩午後1時30分～3時

所 イクネスしばた

恋愛や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

結婚や婚活について相談で

「恋かふえ」

&登山で自然の楽しさを体験します。

対 小学4年生以上の方

時 6月26日⑩午前9時～午後3時（雨天中止）

集合場所Ⅱ紫雲寺地区公民館行き先Ⅱ要書山（新発田市）、加地城、菅谷城、箱石城

定 200円（当日集めます）

持 昼食、飲み物、雨具など

他 参加費があります

申 6月8日⑩～17日⑩に直接または電話で申し込んでください

申 紫雲寺地区公民館（☎41-2291）

藤塚浜海岸清掃

みんなが気持ちよく海辺を利用できるように、清掃活動に参加してみませんか。

時 6月26日⑩午前9時～10時30分（雨天決行、荒天の場合は中止）

所 藤塚浜海岸（落堀川河口の

イクネスしばたキッチンスタジオ

7月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※試食は行わず、全て持ち帰りとなります

申 6月19日⑩までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください

▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

関 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

【手作りソースでおいしいハワイ料理】

時 7月15日⑩午後6時30分～9時

メニュー＝ロコモコグレービーソース サラダ添え、自家製マヨネーズ、アレンジできるガーリックシュリンプ

関 新潟調理師専門学校の堀越賢一さん

定 1300円（容器代含む） 12人

【おやこキッチン】

対 ①2・3歳児と保護者、②4～6歳の未就学児と保護者

時 7月23日⑩の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分

メニュー＝米粉のどうぶつクッキー

関 市栄養士

定 500円（容器代含む） 各回6組

※写真はイメージです



▲申込み用

関 いがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日）

利用料は無料です

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です

申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください

登録料Ⅱ1万1000円（税込）

※2年間有効）

利用料は無料です

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です

申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください

登録料Ⅱ1万1000円（税込）

※2年間有効）

利用料は無料です

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です

申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください

登録料Ⅱ1万1000円（税込）

※2年間有効）

利用料は無料です

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 株式会社リンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください

関 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

新発田のお葬式を100年～  
＝明治・大正・昭和・平成・令和＝

不安解消 無料事前相談  
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

家族葬 総額 特別価格 プラン

| 福祉プラン                                                        | シンプルプラン                                                      | 割引・特典いろいろ                                                             |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 税込 137,500円▼<br>基本 108,900円<br>＋ 施行運営諸費・霊柩料金<br>合計 税込 約17万円～ | 税込 385,000円▼<br>基本 302,500円<br>＋ 施行運営諸費・霊柩料金<br>合計 税込 約38万円～ | 安心ご葬儀<br>(やすらぎの会)<br>会員募集中<br>(入会金1万の会)(掛金・積立不要)<br>葬儀保険「千の風」プランもあります |

経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定  
感染防止葬儀施行店

葬儀法要・生花花壇・仏壇仏具・霊柩車  
マルフチはSDGsに取り組んでいます

マルフチ

《24時間 ご葬儀受付》  
☎(0254)22-2882 共通  
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

相続のことで困ったらご相談下さい

生前対策 遺言書 相続手続 遺産分割 不動産登記 相続税申告

●探めないように今から対策をしたいけど何をどうすればいいの？  
●相続が発生したらどれくらい税金がかかるの？うちにかかるの？  
●相続した不動産を売却したいけど、どこにお願いしたらいいの？  
●葬儀は無事に終えたけどあと他の手続きは何をすればいいの？

相談は電話でも可能です 初回無料相談実施中!

相続の専門家による 司法書士・税理士・行政書士・FP・相続コンサルタント  
宅地建物取引士・弁護士・等の相続の専門家集団です

まずはお問い合わせ下さい  
新潟みんなの相続相談室 TEL.0254-20-8151  
代表 本間敬孝 平日9:00～18:00 土日祝日10:00～17:00  
新発田市藤塚浜4034-4 www.nm-souzokusoudan.jp 新潟みんなの相続相談室

毎月第3木曜日  
新発田市共催  
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時／6月16日（木）午後1時～4時

会場／市民文化会館内講堂

相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物／相談に必要と思われる資料等

連絡先／新発田市御幸町4-1-126  
庭山行政書士事務所 TEL24-9106

相談員／庭山誠、加藤俊郎、亀田正子  
齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道  
兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志  
本間郁子 他

●後援／新潟県行政書士会



講座・募集

適職を探そう！一般職業  
適性検査GATB

対 15〜49歳で未就業の方

時 ①7月4日(月)、②7月21日  
※。時間はいずれも午後2時〜  
4時

所 ①ハローワーク新発田(日  
渡)、②聖籠町立図書館(聖籠  
町諏訪山)

内 職業選択でお悩みの方を対  
象に職業適性検査を行います

定 ①10人、②8人(いずれも  
先着順)

申 6月8日(※)〜

申 間 下越地域若者サポート  
ステーション(☎28-8735、  
土・日曜日、祝日、第2金曜日  
を除く午前10時〜午後5時)

やさしい  
ガーデニング講座

時・内

▼7月6日(※)：涼しげな花！  
寄せ植え教室

▼9月14日(※)：多肉植物の育  
て方教室

▼10月12日(※)：秋の花でつく  
る寄せ植え教室

令和5年3月8日(※)：春の

芽吹きのかぼちゃ教室  
※時間はいずれも午前10時〜  
正午

所 加治川地区公民館

講 新潟県花と緑のアドバイザー  
ザーの中野繁子さん

料 各回2000円(初回に申  
し込み分を集めます)

定 各回20人(先着順)

持 筆記用具、移植(て、手袋、  
エプロン)

申 6月10日(金)以降に電話で申  
し込んでください。2回目以降  
は、原則、各回開催日の1週間  
前まで受け付けます

申 間 加治川地区公民館(☎33  
2433)

(二財)自治総合センター  
コミュニティ助成事業

同センターでは、宝くじを財  
源に地域活動への助成を行っ  
ています。

対 自治会・町内会など、地域  
的な共同活動を行う団体やそ  
の連合体

助成内容・助成額

▼一般コミュニティ助成事業  
(「コミュニティ活動に必要な設  
備の整備」：100〜250万  
円)

▼コミュニティセンター助成事  
業(「コミュニティセンターなど

申 7月15日(金)まで

申 間 市民まちづくり支援課

市民まちづくり支援係(☎28-  
9640)

税務職員(国家公務員)  
募集

受験資格

① 令和4年4月1日現在で、  
高校または中等教育学校を卒  
業して3年を経過していない  
者及び、令和5年3月までに

高校または中等教育学校卒業  
見込みの者  
② 人事院が①に準ずると認め  
る者

試験の程度Ⅱ 高校卒業程度

一次試験Ⅱ 9月4日(日)

申 6月20日(月)〜29日(※)に、原  
則、人事院ホームページ「国家  
公務員採用試験」で申し込ん  
でください

※インターネットで申込みがで  
きない場合は、希望する一次

試験地を所轄する国税局へお  
問い合わせください

問 インターネット申込み…人  
事院人材局試験課(☎03-335  
815311)、その他…関東  
信越国税局人事第二課(☎04  
8-6003290)

市有財産を売却します

申・間 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「市有地売却情報」または財産管理課の  
窓口で配布する説明書をご覧ください。

入札日=7月19日(※)午後1時30分〜

所 ヨリネスしばた

申 土・日曜日を除く6月22日(※)までの午  
前8時30分〜午後5時に、一般競争入札  
参加申請書(添付書類を含む)を直接提出  
してください(郵送不可)



| 物件<br>番号 | 所在地              | 面積(m <sup>2</sup> ) | 最低入札<br>価格 |
|----------|------------------|---------------------|------------|
| 4-32     | 東新町1丁目162番6 外1筆  | 47.53               | 35万円       |
| 4-33     | 東新町1丁目131番3      | 86.57               | 76万円       |
| 4-43     | 舟入町3丁目590番1      | 39.02               | 9万円        |
| 4-22     | 緑町1丁目1596番8 外1筆  | 199.43              | 468万円      |
| 4-17     | 緑町3丁目1553番8      | 70.58               | 80万円       |
| 4-15     | 緑町3丁目1552番1      | 148.37              | 387万円      |
| 4-14     | 東新町2丁目84番12      | 125.85              | 349万円      |
| 4-30     | 東新町1丁目178番2 外1筆  | 140.72              | 106万円      |
| 4-12     | 豊町4丁目471番4       | 179.91              | 674万円      |
| 4-56     | 東新町2丁目198番14     | 127.14              | 378万円      |
| 4-55     | 東新町2丁目202番5 外1筆  | 192.38              | 523万円      |
| 4-53     | 城北町3丁目438番32 外5筆 | 1148.67             | 2262万円     |
| 4-54     | 城北町3丁目302番5 外6筆  | 1421.81             | 2004万円     |
| 4-19     | 土地:住田141番1       | 2766.27             | 518万円      |
|          | 建物:住田141番地1      | 388.29              |            |

※現況地目は全て宅地

※物件番号4-19は、建物付きの土地

【有料広告】

家の片付けに困っていませんか？  
不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします  
捨てる前にご一報ください！  
**買取ります**  
出張買取・片付け・見積もり無料  
アヤメクリーンサービス  
古物商許可証 第461060001377 ☎ 0254-23-6688  
〒959-2411 新発田市横間1682-1 代表 若月 義則

6月30日まで  
**春の畳替え** キャンペーン  
いまなら  
お得！  
1回の畳工事(新畳・表替え・裏返し)  
5万5千円(税込み)ごとに  
CGCグループ共通  
**商品券1,000円分** プレゼント  
ウオロクで使える  
一般技能士のいる店  
お気軽にどうぞ  
有限会社 **齊藤畳店** 22-5090 工場  
新発田市大栄町7-2-3 22-2460 本店  
表替えなら朝引き取り当日夕方納入スピード対応

【有料広告】

塀や通路の頑固な汚れを  
**スカツ!**と**きれい**にしたい方へ  
高温水 ハイブリッド  
高圧力の洗浄機で  
頑固な黒ずみ汚れを  
驚くほどきれいに落とす！  
温水のみ使用で低コスト実現  
10㎡ **9,000円**〜  
おかげさまで創業100年  
地元環境美化サービス開始  
どけん屋さんの  
屋敷周り洗浄サービス  
株式会社 **小池組**  
きれいにしよて ☎0254-41-3145

【有料広告】

お気軽にご相談ください  
管理  
賃貸  
不動産  
売買  
相続  
新潟県知事免許(1)第5423号  
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
**株式会社 あおぞら不動産**  
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号  
**Tel.0254-20-7175**

【有料広告】



健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

紫雲寺地区  
ヒーリングヨガ教室

対 18歳以上の方  
時 7月3日⑧・17日⑧、8月7日⑧・21日⑧（全4回）。時間はいずれも午前10時30分～正午  
所 健康プラザしゅんじ  
内 心身の疲れをやわらげ、健康的な状態に整えます  
講 ヨガインストラクターの高橋麻里子さん  
¥ 1000円（全4回分。初回に集めます）  
定 20人（先着順）  
持 ヨガマットまたは厚手のバスタオル  
申 6月13日⑨・24日⑨  
申 間 紫雲寺地区公民館（☎41-2291）



まちなか保健室「めざせ  
スッキリ教室 前編（7月）」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方  
時 7月7日⑩・14日⑩・21日⑩（全3回）。時間はいずれも午後1時30分～2時30分（午後1時15分受付開始）  
所 健康長寿アクティブ交流センター  
内 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します  
定 30人（先着順）  
持 歩きやすい靴  
申 6月8日⑩・午前9時～7月5日⑩・午後5時に電話で申し込んでください  
申 間 健康推進課地域保健第2係（☎28-9213）

からだがよろこぶデリ  
～県民の健康を応援！～

県では、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする人の割合が少ないことから、健康に配慮した食事ができる環境づくりに向けて、下記のマークがつい



た「からだがよろこぶデリ」をスーパーマーケットと連携して販売しています。  
6月の食育月間を機会に、毎日の食卓にからだがよろこぶ一皿を足してみませんか。  
販売店一覧①イオン、ウオロク、原信など  
間 健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）

オレンジカフェ  
「よ♡らっしえ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は、あやめをテーマに季節の歌や踊りを楽しめます。また、認知症についての相談もできます。  
時 6月22日⑩・午後1時30分～3時

5年後、10年後のために「元気アップ運動教室」

申・間 高齢福祉課介護予防係（☎28-9202）

シニア世代を元気に過ごすために、今から生活の工夫やふだんの生活の中での体の動かし方を学ぶ教室を開催します。

対 65歳以上の市民  
※介護予防・生活支援サービス事業および介護保険サービスを利用している方、医師から運動を止められている方は対象外です

所 ①サン・ビレッジしばた、②④⑤⑥健康長寿アクティブ交流センター、③カルチャーセンター

定 各日程20人（先着順）  
※市の「介護予防のための運動教室」を利用したことのない方を優先します

内 運動・栄養・口腔などの虚弱（フレイル）予防に関する講話、転倒予防などの運動、体力測定

¥ 1000円（全10回分、初回に集めます）  
申 6月7日⑩～21日⑩に電話で申し込んでください



【ゆったり運動コース（全10回）】

|   | 日程                | 時間          |
|---|-------------------|-------------|
| ① | 7月 5日～ 9月 6日の火曜日  | 13:30～15:00 |
| ② | 9月 8日～11月24日の木曜日  | 10:00～11:30 |
| ③ | 11月15日～ 1月31日の火曜日 | 13:30～15:00 |
| ④ | 12月 1日～ 2月 9日の木曜日 | 10:00～11:30 |

【しっかり運動コース（全10回）】

|   | 日程               | 時間          |
|---|------------------|-------------|
| ⑤ | 8月 5日～11月 4日の金曜日 | 10:00～11:30 |
| ⑥ | 1月11日～ 3月15日の水曜日 | 13:30～15:00 |



所 生涯学習センター  
参加費①100円  
定 25人（先着順）  
申 6月21日⑩まで  
申 間 高齢福祉課地域ケア推進係（☎28-9200）  
時 6月24日⑩・午前10時30分～午後4時、25日⑩・午前10時～午後3時  
所 工房&ショップ 彩頃（大栄町4）  
内 「ヤをり織り」作品の展示・販売・織り体験。来場者にはプレゼントもあります  
間 同センター（☎26-0315）  
ラジオ体操講習会  
時 7月2日⑩・午前9時～11時  
所 カルチャーセンター  
持 内履き、タオル、飲み物  
他 当日、体調チェックシートを記入していただきます  
間 スポーツ推進課スポーツ推進係（☎28-9660）



紫雲寺地区ゴルフ大会

対 紫雲寺ゴルフ連盟会員、市内在住・在勤の方  
時 7月18日⑩・午前8時30分～  
所 紫雲ゴルフ倶楽部  
競技方法①9ホールストロークプレー（前半4ホールパーア方式、年齢優先）  
¥ プレー料金は1万2280円（税込み、食事券付き）、参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円  
定 100人（先着順）  
申 6月8日⑩～7月5日⑩  
に、申込用紙を紫雲ゴルフ倶楽部、中条ゴルフ倶楽部またはノースウッドゴルフクラブへ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にあります  
間 紫雲ゴルフ倶楽部（☎41-2471）

熱中症にご注意ください

間 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）、新発田地域広域消防本部警防課（☎22-9073）

4月から、暑さへの「気づき」を呼びかけるため、「熱中症警戒アラート」による情報発信が始まりました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。また、暑くなる前の今の時期から体を動かして汗をかく習慣を身につけておくと、暑さに対抗でき、熱中症になりにくくなります。

【熱中症警戒アラート発表時の予防行動】

- ▼不要不急の外出は避け、昼夜を問わず、エアコンなどを使用しましょう
  - ▼高齢者、子ども、障がい者などの熱中症リスクが高い方に声をかけましょう
  - ▼こまめな水分補給や屋外で十分な距離を確保できる場合は、適宜マスクを外すなど、ふだん以上に熱中症予防行動を実践しましょう
  - ▼外での運動は、原則、中止・延期しましょう
  - ▼暑さ指数（WBGT）を確認し、行動の目安にしましょう
- ※暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトなどで確認できます



【いち早く情報を受け取るために】

【熱中症警戒アラート メール配信サービスへの登録や環境省LINE公式アカウントを友達追加しましょう】

同メール配信サービス（外部サイト）の登録や同省LINE公式アカウントを友達追加すると、いち早く情報を受け取ることができます。熱中症警戒アラートが発表されていない日も、日頃から熱中症予防行動を心がけましょう。



▲メール配信

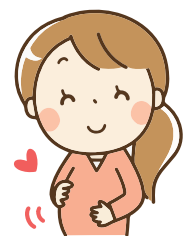


▲環境省LINE



**妊産婦・育児相談会**  
 妊産婦と乳幼児の保育者  
 6月23日(金)午前9時30分～11時  
 市保健センター(本町4)  
 子育て・身体・栄養・歯科についての相談  
 身体計測のみは不可です  
 6月16日(金)～22日(金)  
 健康推進課健康やか育児支援係(☎28-9211)

**わくわく☆ワークショップ**  
 幼児(保護者同伴)・小学生  
 6月25日(土)午前10時30分～11時30分(午前10時受付開始)  
 児童センター  
 新聞紙でかぶとや刀剣を作って遊びます  
 40人(先着順。当日直接お越しください)  
 ハンカチ、作品を持ち帰る



**「ファミリー・サポート・センター」**  
 提供会員募集・講習会  
 同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝ってほしい「依頼会員」による、有償ボランティア組織です。活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。  
 同センター(こども課子育て支援係内、ヨリネスビル2階、☎24-1937)  
**【提供会員募集】**  
 心身ともに健康で、子どもが好きな方。資格・経験は問いませんが、講習の受講が必要です  
 子どもの一時預かり、幼稚園・保育園・学校への送迎、産

袋  
 児童センター(☎26-0897、月曜日・第3日曜日は休館日)  
 前産後の家事援助など  
 活動報酬 午前7時～午後7時は1時間700円、それ以外の時間帯は1時間900円  
**【講習会】**  
 同センター提供・依頼会員、子育て援助に興味がある方  
 7月21日(土)午前10時～11時  
 健康長寿アクティブ交流センター  
 アレルギーをお持ちのお子さんの栄養や親子で楽しく作れるメニューの紹介などをテーマとした講義  
 20人(先着順)  
 7月1日(金)まで



## あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

五十公野公園で  
 元気に遊ぶキッズを  
 撮影しました



若月 悠真くん(2歳)



小池望叶ちゃん(6歳)・虹心ちゃん(2歳)

## 1じゅも

子育て・教育

## 6月は食育月間 毎月19日は「食育の日」

問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

### 食育とは？

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を送ることができる力を育むことです。

### 「朝ごはん」を食べよう!!

「市民健康栄養実態調査」では、約2割の人が朝ごはんを食べていないという結果でした。また、朝ごはんを食べない人は、肥満につながりやすいことも分かりました。「食育月間」や「食育の日」をきっかけに、朝ごはんの大切さを意識し、地産野菜や旬の食材を味わうなど、食育を実践しましょう!



### し 塩は控えめに

旬の食材のおいしさを生かして調味料は控えめに!



しばたの  
 食のヒーロー  
 100彩レッド

### ば バランス食と

主食・主菜・副菜をそろえよう!



しばたの  
 運動のヒーロー  
 100彩ブルー

### た たっぷり野菜で、めざせ100彩!

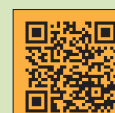
毎食、野菜料理を1皿以上食べよう!



しばたの  
 健康管理のヒーロー  
 100彩イエロー

新発田の旬の野菜をたっぷり使った適塩ヘルシーレシピを公開中!

市公式cookpad「新発田市100彩食堂」▶



新発田の食材で  
 おいしいごはんを作ろう

## しばめし

作ってみよう! インゲンと玉ねぎのもちもちチヂミ



1人当たりエネルギー  
 286kcal 塩分0.9g(タレ含む)

### 材料(2人分)

インゲン……………8本  
 玉ねぎ……………中1/4個  
 ツナ缶……………大さじ2  
 桜エビ……………大さじ1  
 小麦粉……………1/2カップ



片栗粉……………大さじ2  
 水……………1/2カップ  
 ごま油……………小さじ1  
 ≪タレ≫  
 ポン酢しょうゆ……大さじ1

### 作り方

- ① インゲンは2～3cmの長さに切る。玉ねぎは薄切りにする
- ② ボウルに小麦粉、片栗粉、水を入れ、混ぜたのち、①、水気を切ったツナ缶、桜エビを入れ、よく混ぜる
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を流し入れ、焼く。生地がパリッとして焼き色がついたら、裏面も同様に焼く
- ④ 食べやすい大きさに切り分け、皿に盛る。お好みでポン酢しょうゆをつける





令和4年新発田御柱祭実行委員会

委員長 佐久間 大輔 さん



諏訪の魂を引き継ぎ、  
新発田に活気を  
届けます



多くの方が参加した前回の様子。  
熱い思いが伝わってきます。

新発田諏訪神社境内の「御柱」建て替えに伴い、6年に1度、市民参加型の式年祭として実施され、今回で4回目となる新発田御柱祭。同実行委員会委員長を務める佐久間さんにお話を伺いました。

―御柱祭が始まった経緯は？―

新発田諏訪神社は、平成13年の火災で全焼し、平成16年に再建されました。偶然にも、この年は長野県にある諏訪大社の200回目の御柱祭と重なったため、御柱の拝受をお願いしたところ、快諾いただきました。この時に、諏訪大社に倣い、新発田御柱祭として開催するようになりました。

―開催にあたり苦労した点は？―

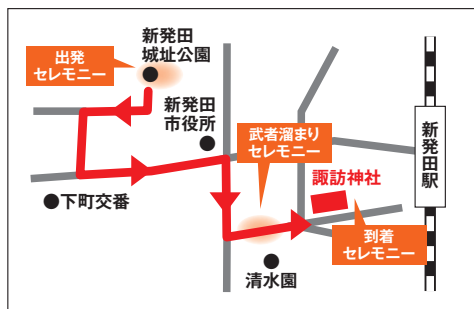
コロナ禍もあり、行事が軒並み縮小・中止となる中で、いかにして実施するか苦慮しました。長野県外で、諏訪大社から御柱を拝受している地域は少ないため、御柱祭は大変貴重な機会です。皆様といっしょにお迎えするためにも、従来どおりとはいかない中で、「伝統」として残していくためにはどうしたらいいかを実行委員会でも何度も協議し、今回の開催につながりました。

―見どころは？―

御柱祭では、長さ12mもある御柱を、新発田城址公園を出発し、諏訪神社境内まで曳きします。道中、要所で町内による木遣りの交換が行われ、清水園近くの武者溜り交差点では、各種団体による演舞・演奏が予定されています。また、諏訪神社境内では、餅まきや、建御柱に合わせて和太鼓の演奏が行われるなど、参加する皆様に楽しんでもらえるよう計画しています。

―今後の御柱祭への思いは？―

諏訪大社から御柱を拝受するのも今回で4回目となり、とても光栄に思っています。諏訪の皆様熱い思いを引き継ぎ、長く地域に誇れる御柱祭にしていきたい



▲曳御柱祭ルート

対象者 時 日時 所 場所・会場 内容 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先 申 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

情報 掲 示 板

令和5年度に使用する  
教科書の展示

時 月曜日を除く7月2日(土) 18日(※)の午前9時～午後9時  
所 生涯学習センター  
内 全国で使用する予定の小・中学校、高校などの教科書の展示  
問 新発田教科書センター(学校教育課内、☎22-95332)



6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

「深めよう 絆にいがた県民会議」では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

問 深めよう 絆にいがた県民会議事務局(☎025-28015793)

妊娠・出産に伴う助成制度をご利用ください

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 申請書などを直接提出してください。申請書は健康推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申 問 健康推進課健やか育児支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9211)

【不妊治療費・不育症治療費の助成】

※ 市内在住の夫婦で、市税の滞納がなく、医師が認める不妊治療または不育症治療を受けた方

※ 申請日の前1年以内(ただし、転入の方は転入日以降)の不妊治療または不育症治療にかかった①②の費用を助成します

① 治療検査及び診療に係る保険診療費の一部負担金

② 保険適用外医療費の自己負担分

助成額=①②の合計額の2分の1

※1年度につき1回、10万円を限度に通算5年間助成します

【第3子以降出産費の助成】

※ 出産日以前から市内在住の方で出産児を含む18歳以下の子どもを3人以上養育し、生計をともにしている方

助成額=出産費の金額から出産育児一時金などを控除した金額(上限15万円)

※ 出産日から1年以内に申請してください



市民の  
広 場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

| 広報しばた  | 原稿締切日    |
|--------|----------|
| 8月 1日号 | 6月22日(※) |
| 8月18日号 | 7月 8日(※) |
| 9月 1日号 | 7月22日(※) |

「市民の広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。



その他

アサテラの会

時 6月19日(※)午前8時～9時 所 瑞泉寺(松岡) 内 すがすがしい朝のお寺で永平寺のお話を聞きます 問 同会 斉藤(タコヤ内、☎26-6269)

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

申 問 みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階、☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)

申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

| 区分 | 大きさ         | 掲載号    | 色     | 掲載料(1回)  |
|----|-------------|--------|-------|----------|
| 1種 | 縦6cm×横9cm   | 毎月1日号  | フルカラー | 17,000円  |
|    |             | 毎月15日号 | 2色    | 15,000円  |
| 2種 | 縦6cm×横18cm  | 毎月1日号  | フルカラー | 34,000円  |
|    |             | 毎月15日号 | 2色    | 30,000円  |
| 3種 | 縦26cm×横18cm | 毎月1日号  | フルカラー | 150,000円 |





# 3周年

## おかげさまで

**感謝企画①**

**花安 生き生きスクール**

人生楽しく 生き活きと!

**完全予約制 受講生募集中**

**6/14(火) スマホ教室**

参加無料 定員10名様

基本の操作や綺麗な写真を撮るコツ、マップの使い方等を学べます。

講師 テレバーさん

**6/26(日) 折り紙教室**

定員6名様

参加費 会員様 300円  
(材料費) 一般の方 500円

講師 安達 真衣さん

**時間** AM10:00 ~ ※終了時間は各スクールにより異なります

**ご予約 問い合わせ** ☎0254-20-7660

※イベント予約専用ダイヤルです(受付時間 10:00 ~ 17:00)

**会場** ファミリーホール四季しんえい

※定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

**感謝企画②**

**新規ご入会 キャンペーン**

特典いっぱい! 花安の会員システム

**今だけ** 花安 四季くらぶ HANAYASU SHIKI CLUB

通常入会金 10,000円 **3,000円** も **お得!**

入会金 2,000円引き + 花安商品券 1,000円分プレゼント 令和4年6月末まで

**特典①** 葬儀プランが会員価格に  
**特典②** 葬儀供物・仏壇・仏具の割引  
**特典③** 約200店舗の加盟店で使える

商品券を **プレゼント** 積立金・年会費 不要

**会場はコチラ**

ファミリーホール四季しんえい  
FAMILY HALL SHIKI SHINEI

**白い建物が目印!**

〒957-0072 新発田市日渡 85-1

バス停 7 至新発田駅→

近隣店舗: ハローワーク様、満月様、焼肉 まんてん様、ナカ ショク様、家具処 ほしの様、セブン イレブン様

株式会社 **花安 新発田斎場**

ファミリーホール四季  
FAMILY HALL SHIKI

24時間・365日 受付致しております

**TEL. 0254-22-1320**

本社 〒959-2311 新潟県新発田市荒町 1521

花安新発田斎場ホームページ

QRコード