

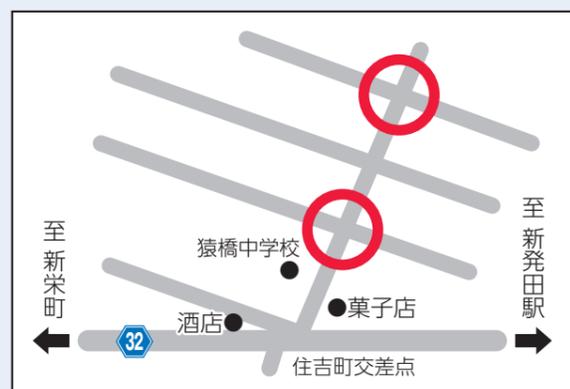
お知らせ

一灯式の信号機が一時停止に変わります

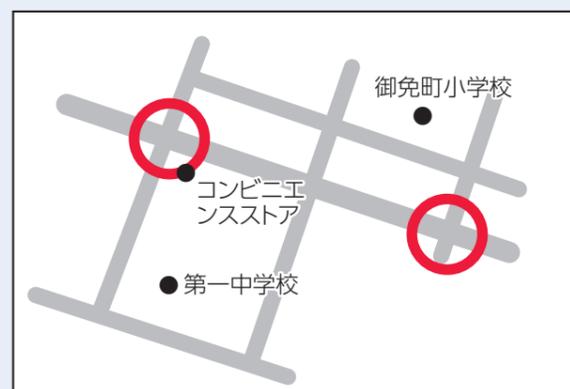
新発田警察署交通課(☎23-0110)

交差点事故防止対策のため、一灯式信号機を廃止して一時停止規制への切替えを進めています。一灯式信号機は、「見落としによる交通事故が起こりやすい」「停電時に全く機能しない」「通行方法は一時停止の箇所と変わらない」などの問題点が指摘されています。そのため、下記の交差点を令和4年度中に一時停止規制に変更します。

交差点を通行する際は、標識を確認して一時停止するとともに、左右の安全を確かめて通行してください。



▲西園町地内



▲御幸町・大栄町地内

落谷虹児記念館 開館35周年記念展

今年で35周年を迎えた落谷虹児記念館。開館以来、落谷虹児の業績や魅力を伝え続けてきました。今回の記念展は、記念館そのものに焦点を当て、開館前後の活動や設計・建築の魅力など、35年間の動きをひもときます。

また、記念館の丸窓を落谷虹児の作品の絵柄にリニューアル。初公開の作品「雪模様」の展示と併せてお楽しみください。

時 8月9日(㊤)～12月11日(㊤)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日=月曜日(祝日の場合は、その翌日)

所 同館

料 大学生以上510円(20人以上の団体は410円)、高校生210円、小・中学生110円

問 同館(☎23-1013)



落谷虹児記念館開館35周年記念
 映像と音楽でつづる「落谷虹児の人魚姫」

同館の開館35周年を記念し、落谷虹児が挿絵を手がけたアンデルセン童話「人魚姫」をスクリーン映像とピアノの生演奏でつづります。

時 9月18日(㊤)午後2時～3時(午後1時30分開場)

所 市民文化会館

演奏曲=ドビュッシー…月の光、ラベル…亡き王女のためのパヴァーヌ、リスト…ラ・カンパネラ ほか

演奏者=ピアニストの宮澤夕佳さん

申 入場整理券を8月10日(㊤)から市民文化会館で配布します(無くなり次第終了)。なお、未就学児は入場できません

他 当日は、落谷虹児記念館を無料開放します(午前9時～午後5時)

問 市民文化会館(☎26-1576)



▲「人魚姫」

こども

「父親支援・新米パパ講座」の参加者を募集します

ファザーリングジャパンにいがた(☎025-311-7068)

育児における父親の重要性をテーマに、ファザーリングジャパンにいがたと県・市の共催で講座を開催します。第1部は父親支援の観点から企業などができること、第2部は当事者としての父親側の視点から子育てへの取組や工夫などを学びます。

開催日=9月10日(土)

所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

定 各20人(先着順)

申 8月10日(㊤)午前9時～9月3日(土)午後5時に右記の2次元バーコードで申し込んでください

【第1部】

対 企業などの経営者・人事担当者

時間=午前9時30分～10時30分

内 父親支援の必要性や父親講座の企画・開催方法について学びます

調 同会顧問の大堀正幸さん



▲申込み用



【第2部】

対 育児中の父親やこれから父親になる方など

時間=午前11時～正午

内 夫婦での家事・子育てへの取組や工夫を学び、先輩パパとの交流・意見交換を行います

調 同会代表の吉田健太さん

～新発田市・胎内市・聖籠町 定住自立圏婚活支援事業～

星恋ものがたり

☆古い診断でベストカップルを見つけちゃおっ☆

問合せ先=みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)

満天の星空の下で、星の観測会や動物占いを通じて交流しませんか。

対 おおむね25～39歳の独身男女

時 9月25日(㊤)午後4時40分～8時30分

所 胎内自然天文館(胎内市夏井)

※胎内市役所に集合し、バスで移動します

料 2500円

定 男女各20人

他 男性参加者向けの事前説明会を9月15日(㊤)午後7時～8時30分に胎内市産業文化会館(胎内市新和)で開催します

申 8月8日(㊤)～9月7日(㊤)に(株)アイリンクスグループ事務局(☎025-290-7606)に、電話または同事務局ホームページで申し込んでください



▲詳細・申込みはこちら

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。

お知らせ

家屋の新・増築の連絡や未登記家屋所有者の変更の届出はお済みですか

税務課固定資産税家屋係 (28-9660)

【家屋の新・増築、取り壊し】

住宅、車庫、作業場などの新増築や取り壊した場合は、早めにご連絡ください。

【未登記家屋所有者の変更】

登記された家屋の所有者については法務局で管理していただきますが、登記されていない「未登記家屋」の所有者については市で管理しています。

ハチの巣にご注意を

この時期はハチが活発に活動するため、注意が必要です。

環境衛生課生活環境係 (28-9120)

【獣害用電気柵に近づかないでください】

市内の中山間地域などでは、サルやイノシシなどの野生動物から農作物を守るため、電気柵を設置している場所があります。

ます。危険ですので、近づかないようにしてください。

また、電気柵を設置している方は、適正な管理と安全対策に努めてください。



古文書についての相談を受け付けます

歴史図書館では、地元に残る古文書など歴史資料の情報を収集しています。

読みます。詳しくは、お問い合わせください。

他 筆跡の鑑定や価値の判定は行いません

【歴史図書館】(24-210333108)

就業構造基本調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日として「令和4年就業構造基本調査」を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を把握することで、雇用政策をはじめとした経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的としています。

調査対象は、無作為抽出で指定された市内27地域です。

対象地域では、8月下旬頃から、調査員が各世帯を訪問します。

年金委員の活動にご理解とご協力

年金委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、厚生年金や国民年金の制度について周知し、理解と信頼を深めるための活動を行っています。

【新発田年金事務所総務課】(23-3174)

あやめの湯 臨時休館のお知らせ

施設補修のため、8月22日(月)から31日(木)まで休館します。

【観光振興課観光施設係】(28-9660)

コミュニティバス お盆期間の運行

8月13日(土)から16日(火)までの運行は、次のとおりです。

- 1 あやめバス：通常ダイヤ
2 川東コミュニティバス：連休
3 本田・天王号：通常ダイヤ
4 中浦・荒橋号：通常ダイヤ

対象者 日時 場所会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 その他 申込方法・期間など 問合せ先 申込み先・問合せ先 料金の記載のないものは無料 申込みの記載のないものは申込み不要

緊急告知 FMラジオを

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した情報伝達訓練が行われます。

【緊急告知 FMラジオとは】

緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-ALERTによる緊急情報、気象情報、津波や地震などの災害情報を皆さんにお伝えします。

【緊急告知 FMラジオとは】 緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-ALERTによる緊急情報、気象情報、津波や地震などの災害情報を皆さんにお伝えします。

個人事業税の納付はお早め

個人事業税は個人で事業を営む方が納める県税です。

【納期】第1期：8月31日

【納付方法】8月10日に納付書を送付します。

【納税額】納税額によりコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納めることができます。

【納税額】納税額によりコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納めることができます。

イクネスしばたキッチンスタジオ 9月の料理教室

【手軽に本格菓子教室】 9月6日(土)午前10時~午後0時30分... 【気軽に作れるおうち点心】 9月12日(土)午前10時~午後0時30分... 【おやこキッチン スイートポテトをつくろう】 9月19日(土)の1午前10時~正午、2午後1時30分~3時30分



▲申込み用

40代以上のミドル・シニア世代向け おしごと体験会 参加無料 申込不要 9/14(水) 13:00~15:30 健康長寿アクティブ交流センター

今後の「広報しばた」発行日

8月18日(木)

9月1日(木)

9月15日(木)

イベント

新道・掛蔵 朝顔ぼんぼりイルミネーション

新発田独自の文化「朝顔ぼんぼり」を使ったイルミネーションでお盆の新道・掛蔵を彩ります。

8月12日(金)～14日(日)の午後6時～11時
所 アークビル前小便小僧広場(中央町4)
間 新道・掛蔵通り保存推進協議会(☎24-13550)

3年ぶりに開催！お盆の恒例行事「花市」

生花やぼんぼりなどの販売、ミニ列車、子ども花火大会などのイベントを開催します。

8月11日(金)午後4時～8時30分、8月12日(土)午前4時～10時
所 ①旧三之町(大栄町1)、旧四之町(御幸町1)、②寺町通り(中央町2)
間 (一社)新発田市観光協会(☎26-67899)

たき火交流会

市内在住の方

8月20日(土)午後5時～7時(小雨開催・荒天中止)
所 川東コミュニティセンター
内 たき火を囲んで、地物野菜を使ったスパイスカレーを味わいます。

小学生以上1000円、未就学児500円(食事・飲み物付き)
定 30人(先着順)
服装・持ち物 汚れてもよい服装、軍手、アウトドア用のイス(お持ちでない方はご相談ください)

8月4日(土)以降の午前9時～午後5時に、電話で申し込んでください

8月の「イクネスシネマ」

8月21日(土)午前10時～午後2時
所 イクネスしばた
上映作品 Ⅱ「映画すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ」
内 人気キャラクター初の劇場アニメ化作品

各回30人(先着順) ※各回上映の1時間前から整理券を配ります
間 新発田駅前複合施設企画係(☎28-99950)

新発田美術会展

8月24日(土)～28日(日)の午前9時～午後5時。ただし、28日は午後3時まで

恋かふえ&ハートマッチにいがた臨時窓口

結婚や婚活について相談できる個別相談会です。オンライン相談もできます。

9月11日(土)午前10時～午後5時
所 ほっとH.O.T・中条(胎内市西本町)
定 10人(1人あたり45分程度の個別相談)

株式会社アイリンクスグループ事務局に電話(☎0255-290-7606、午前9時～午後6時)または同社ホームページで申し込んでください



▲申込み用

ハートマッチにいがた

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方、または県内に移住を希望する方

9月11日(土)、10月2日(日)の時間は、午前10時～午後6時
登録料 1万1000円(税込)、2年間有効
※利用料は無料です

ほっとH.O.T・中条(胎内市西本町)、イクネスしばた
他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です



▲申込み用

講座・募集

同和問題PTA講座

どなたでも(中学生以下は、保護者同伴)

8月25日(土)午後7時～8時30分
所 生涯学習センター

ニューモアあふれる語りと歌による人権講演会

100人(先着順)
8月8日(土)～8月22日(日)の宮崎 保さん

午前9時～午後5時
所 学校教育課同和教育係

22.9.5(木)

新発田市音楽文化協会 第70回記念定期演奏会(延期公演)

9月25日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
所 市民文化会館

演奏曲目 Ⅱ「英雄ポロネーズ」、「アヴェ・マリア」ほか

15～49歳で未就業の方
9月5日(土)、9月15日(日)の時間は午後2時～4時
所 ①ハローワーク新発田(日渡)、②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)

「しばた良寛講座」受講者募集

9月3日(土)良寛書を中心とした看板あれこれ
10月18日(土)良寛野の花の歌
11月19日(土)良寛と五右衛門
12月20日(土)良寛の信仰について

9月10日(土)午前9時30分～11時30分
所 健康長寿アクティブ交流センター

外国人向け防災セミナー ～避難所のこと、知っていますか？～

9月10日(土)午前9時30分～11時30分
所 市内在住の外国人の方

新潟大学教授の岡村鉄琴さん、野積良寛研究所所長の本間明さん、全国良寛会会長の小島正芳さん、新潟良寛会副会長の齋藤達也さん
1200円(全4回分。初回に集めます)
定 70人(先着順)
持 筆記用具
申 8月8日(土)～

新発田地区公民館(生涯学習センター)、☎22-8516、午前9時～午後5時

9月10日(土)午前9時30分～11時30分
所 健康長寿アクティブ交流センター

避難所・避難所生活について(なぜ避難所に行くのか、生活、集団生活についてなど)、保存非常食の説明・提供(アルファ米・ハラル食対応など)
NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長の李仁鉄さん
定 20人(先着順)
持 筆記用具
申 8月8日(土)～26日(金)の午前

安心の4式場・6安置室
無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
家族葬 総額 特別価格 プラン
丸藤仏壇 お盆セール (配達いたします)
シンプルプラン 税込 385,000円▼ 基本 302,500円
割引・特典いろいろ 安心ご葬儀 (やすらぎの会) 会員募集中

新発田のお葬式を100年～
「明治・大正・昭和・平成・令和」
安心なご葬儀
愛すれば～まち・ひと・こころ～
新発田市共催 行政書士による無料相談会
毎月第3木曜日
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
日時/8月18日(木) 午後1時～4時
会場/生涯学習センター
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要と思われる資料等
連絡先/新発田市御幸町4-1-126
庭山行政書士事務所 ☎24-91106
相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子
齋藤隆、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道
兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志
本間郁子、渡邊肇 他
後援/新潟県行政書士会

お気軽にご相談ください
管理 不動産 売買 相続 賃貸
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

陶芸教室

市内在住・在勤の方
 時 9月16日(金)、10月28日(金)
 午後1時30分～3時30分(全
 2回)
 所 豊浦地区公民館
 講 陶楽会の会員
 講 陶楽会の会員
 定 500円(全2回分)
 定 15人(抽選)
 ※昨年度受講していない方を
 優先します
 他 完成した作品は、豊浦地区
 文化・芸能祭で展示します
 服装 汚れてもよい服装
 申 8月8日(月)～22日(月)に、直
 接、電話、ファックスまたはE
 メールで住所、氏名、電話番号
 をお知らせください



アルビレックス新潟レディ
 ース 試合観戦のご案内

試合を全席500円で観戦
 できます。詳しくは、公式ホー
 ムページをご覧ください。お
 問い合わせください。

健康・福祉

まちなか保健室「めざせ
 スッキリ教室 前編(9月)」

市内在住で医師から運動制
 限を受けていない方
 時 9月1日(木)・8日(水)・15日
 (金)・22日(火)・29日(金)
 (全3回)。時間は午後1時
 30分～2時30分(午後1時15
 分受付開始)
 所 健康長寿アクティブ交流セ
 ンター
 内 正しいウォーキングやスト
 レッチ、筋力トレーニングなど
 の方法を学び、実践します
 講 市健康運動指導士
 定 30人(先着順)
 持 歩きやすい靴
 申 8月8日(月)午前9時～30日
 (木)午後5時に電話で申し込
 んでください
 申 健康推進課地域保健第
 2係(☎28-92113)

栄養教室

20歳以上の市民
 時 9月13日(水)～12月23日(金)
 (全8回)。時間は、午前9時
 30分～正午(午前9時10分受
 付開始)

対 市民

時 8月20日(土)午後5時～
 所 五十公野公園陸上競技場
 他 チケットは、8月6日(土)か
 ら公式ホームページ(https://
 www.albirex-niigata-ladi
 es.com/)または当日に会場
 で購入できます
 間 (株)アルビレックス新潟レ
 ディース 木村(☎0255-25
 7-5814)

100日間無事故・無違
 反にチャレンジ

安全運転を達成したチーム
 には、抽選で旅行券や温泉宿
 泊券などが贈られます。
 対象期間 9月23日(水)～12月
 31日(土)の100日間

【安全運転・チャレンジ100】

対 県内在住で、運転免許証を
 持っている方。5人で1チーム
 定 1チーム1000円
 申 8月31日(木)までに、参加費
 を郵便局で振り込んでください
 (手数料がかかります)。払込
 用紙兼申込書は、ヨリネスしほ
 り1階総合案内、各支所、県新
 発田地域振興局、新発田警察
 署にあります
 間 同実行委員会事務局(県交
 通安全対策室内、☎0255-2
 80-5136)

健康・福祉・スポーツ

所 市保健センター(本町4)

講 市健康運動指導士、市管理
 栄養士など
 定 10人(先着順)
 他 5回以上受講した方に、修
 了証書をお渡しします。希望す
 る方は、食生活改善推進委員
 として活動できます
 申 8月8日(月)～31日(木)
 申 健康推進課めざせ100
 彩推進係(☎28-92114)

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、友
 人、認知症について知りたい方
 などが集まり、交流できます。
 今日は、盆踊りやシールで花火
 アートを行います。また、認知
 症についての相談もできます。
 時 8月17日(水)午後1時30分～
 3時(開設時間内は出入り自
 由)
 所 生涯学習センター
 参加費 1000円
 定 25人程度(先着順)
 申 8月16日(火)まで
 申 高齢福祉課地域ケア推進
 係(☎28-92000)

いきいきクラブ・チャレンジ
 100!

対 県内在住の65歳以上の方。
 5人で1チーム
 定 1チーム500円
 申 8月19日(金)までに、申込書
 に参加費を添えて、新発田地
 区交通安全協会(新発田警察
 署内)、または市老人クラブ連
 合会(健康長寿アクティブ交流
 センターきやり館内)へ直接申
 し込んでください。申込書は、
 各申込み先にあります
 間 同実行委員会事務局(公
 財)新潟県交通安全協会内、☎
 0255-2885-3755)

グリーンカーテン
 写真コンテスト

今年の春以降に設置した、グ
 リーンカーテンの様子が分か
 る写真を募集します。
 対 県内でグリーンカーテンに
 取り組んだ方
 他 入賞者は、10月22日(土)に開
 催するイベント「環境エコーカ
 ーニバル」で表彰します
 申 9月9日(金)までに、申込用
 紙をグリーンカーテンプロジェ
 クトinしほ実行委員会事務
 局(環境衛生課内)に郵送(必
 着)またはEメールで提出して
 ください。申込用紙は、環境衛

寄附

市への寄附を紹介します(敬
 称略、順不同)。
 【つばたTomorrow基金】
 ▼新発田城南ロータリークラ
 ブ：現金4万4000円
 ▼新発田市建設業協会：現金
 20万円
 ▼新発田管工事業協同組合：
 現金10万円
 ▼蕨電設協同組合：現金10
 万円
 ▼新発田市西部工業団地連絡
 協議会：現金5万円
 ▼小野寺眞夫：現金10万円



生課にあるほか、市ホームペ
 ージでダウンロードできます
 間 環境衛生課生活環境係(☎
 28-9120)

夏の暑さに負けない! 食事のポイント

間 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

夏は暑さで食欲が落ちやすく、疲れやすい時期です。夏バテしにくい食事のポ
 イントをおさえ、しっかり食べて、疲れにくい体を作りましょう。



ポイント①
朝ごはんを食べる
 夏は気づかないうちに暑さで体
 力を消耗しているため、欠食すると
 エネルギーが足りなくなり、夏バテ
 しやすくなります。朝
 ごはんで、主食(ごはん・パン・麺類)をしっ
 かり食べましょう。

ポイント②
旬の野菜を食べる
 夏野菜は、栄養価が高く、疲労回
 復に役立つビタミンを多く含んでい
 ます。トマトやピーマン、ゴーヤなど
 の夏野菜料理を毎
 食、食卓に取り入
 れましょう。

ポイント③
冷たいものを食べすぎない
 冷たい飲み物やアイスなどを食
 べすぎると、胃腸が冷え、体の代謝
 が弱まり、食欲の低下につながり
 ます。まずは食事を
 しっかり食べ、冷た
 い食べ物は量と頻度
 に気をつけましょう。

「元に戻す」だけでなく「より良く」を目指します。
 洋服のお直し
 ・寸法直し・修理
 ・リメイク・その他
 お気軽にご相談ください。
 洋服リフォーム専門店 You.Me. (ユーミー)
 平日 9:30~18:00 日曜・祝日 9:30~17:00 定休日:火曜日
 TEL&FAX 0254-23-5201
 お直し ユーミー
 wearreform-youme.com

塀や通路の頑固な汚れを
スカツ!と**きれい**にしたい方へ
 高温水 ハイブリッド
 高圧力の洗浄機で
 頑固な黒ずみ汚れを
 驚くほどきれいに落とす!
 温水のみ使用で低コスト実現
 10㎡ **9,000円**~
 おかげさまで創業100年
 地元環境美化サービス開始
 どけん屋さんの
 屋根周り洗浄サービス
 株式会社 小池組
 きれいにしよ
 ☎0254-41-3145

新発田駅から徒歩1分 イクネス新発田MINT館2F
 一般診療時間 休診日/土曜の午後、木曜・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

 発熱外来
 平日/12:00~12:30、18:00~18:30
 土曜/12:30~13:00
 発熱外来専用電話:080-6241-1159
 新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン、
 肺炎球菌、带状疱疹などの予防接種も行ってあります。
 風邪、PCR検査、予防接種、生活習慣病の予防と治療、花粉症、
 アレルギー性鼻炎など、お気軽にご相談ください。

家の片付けに困っていませんか?
 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
捨てる前にご一報ください!
買取ります
 出張買取・片付け・見積もり無料
アヤメクリーンサービス
 古物商許可証 第461060001377 ☎0254-23-6688
 〒959-2411 新発田市横岡1682-1 代表 若月 義則

市民総合スポーツ大会出場者募集

新発田市スポーツ協会事務局(とらい夢:カルチャーセンター内、☎28-7510)

対象や申込方法、申込締切など、詳しくは要項または市ホームページをご覧ください。
 申込用紙と要項は、カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた、スポーツ推進課(ヨリネスしばた6階)にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

種目	とき	会場
バドミントン	9月 4日⑩	カルチャーセンター
卓球	9月18日⑩	サン・ビレッジしばた
陸上競技	9月24日⑤	五十公野公園陸上競技場
剣道	9月25日⑩	サン・ビレッジしばた
グラウンド・ゴルフ	9月30日⑤	加治川地区屋外運動場
体操(新体操)	10月 1日⑤	本丸中学校
ゲートボール	10月 1日⑤(※)	新発田中央公園南側広場
ソフトテニス(中学生の部)	10月 1日⑤(※)	五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドしばたテニスコート
体操(器械体操)	10月 2日⑩	カルチャーセンター
バレーボール	10月 8日⑤	サン・ビレッジしばた
弓道	10月 9日⑩	市弓道場
空手道	10月 9日⑩	サン・ビレッジしばた
サッカー	10月 9日⑩・10日⑩	五十公野公園陸上競技場
テニス	10月 9日⑩(※)	五十公野公園テニスコート
ソフトボール	10月 9日⑩(※)	サン・スポーツランド多目的グラウンド、下高関河川敷運動公園
柔道	10月10日⑩	カルチャーセンター柔道場
ゴルフ	10月10日⑩	新発田城カントリー倶楽部
ソフトバレーボール	10月10日⑩	サン・ビレッジしばた
バウンドテニス	10月16日⑩	サン・ビレッジしばた
ソフトテニス(高校生・一般の部)	10月23日⑩(※)	五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドしばたテニスコート
バスケットボール	10月30日⑩	サン・ビレッジしばた

(※) 天候により、開催日が変更となる場合があります



「骨粗しょう症検診」を受診しましょう
 令和5年3月31日まで、40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
 ※妊娠中の方、国保人間ドックで市の助成を受けて同検診を受診した方は除きます
時 9月21日⑩、27日⑩…午後11月5日⑤…午前
 ※時間については、お問い合わせください
所 下越総合健康開発センター(本町4)
内 前腕のエックス線検査
料 9000円(70歳になる方は無料)
 ※検診料金31680円のうち、22680円を市が助成します
申 各検診日の1か月前までに電話で申し込んでください(最終受付は10月5日⑩)
申 健康推進課成人保健係(☎28-9212)
くらしの相談会
対 市民
時 9月14日⑩
受付時間 午後1時30分～3時45分(1組30分程度)
所 生涯学習センター

紫雲寺ゴルフ連盟 ゴルフ大会
対 紫雲寺ゴルフ連盟会員、市内在住・在勤の方
時 9月29日⑩午前9時6分～
所 ノーブルウッドゴルフクラブ(藤塚浜)
料 プレート料金は94300円(税込)。昼食時飲み物付き。参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円
定 80人(先着順)
申 8月9日⑩～9月15日⑩に、申込用紙をノーブルウッドゴルフクラブ、紫雲寺ゴルフ倶楽部または中条ゴルフ倶楽部へ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にありませ
問 ノーブルウッドゴルフクラブ(☎41-0210)



▲申込み用

大人の入門ランニング教室
対 16歳以上の方
時 9月6日～10月11日の毎週火曜日(全6回)。時間は19時～午後7時30分～8時30分
所 五十公野公園陸上競技場(雨天時は雨天走路)
内 走り方や練習方法を学びます
講 ough職員
料 3300円(全6回分。初回に集めます)
定 20人(先着順)
持 走りやすい靴、飲み物、雨具、着替え
申 8月8日⑩午前9時～9月5日⑩午後5時に、直接、電話または左記の二次元バーコードで申し込んでください
申 五十公野公園陸上競技場(☎22-5244、午前9時～午後5時30分)
▲申込み用



▲申込み用

「広報しばた」に広告を掲載しませんか

市内の全世帯に配布される「広報しばた」に広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。広告の掲載基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)へお問い合わせください。
料 1回の掲載につき1万5000円～15万円
申 掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで
 ※申込み多数の場合は抽選になります

新発田産の美味しいお米と手づくりのお弁当・惣菜
 人気の味を詰め合わせました！
みや乃屋のオードブル 3,400円(税込)
 お電話・店頭にてご予約受け付けております。
みや乃屋 MIYANOYA
 新発田市富塚町2-2-133 (新発田自動車学校様となり)
 TEL 0254-20-7030
 スタッフ募集中
 詳しくはお問い合わせください
 営業時間:10時～19時 定休日:毎月第4火曜日

【有料広告】

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

しばめし

枝豆とトウモロコシの炊き込みご飯



1人当たりエネルギー273kcal 塩分0.8g

材料(2合分)

- 米……………2合
- とうもろこし……………120g
- 茹でた枝豆……………200g
- 白だし……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/2

作り方

- 枝豆はさやからはずし、薄皮を剥く。とうもろこしは包丁で粒を芯からそぎ落とす
- 炊飯器に、研いだ米と塩、白だしを入れる。炊飯器の目盛まで水を入れた後、そいだとうもろこしと芯を入れて炊く
- 炊きあがったら、とうもろこしの芯を取り出し、枝豆を加え、ふたをして5～10分蒸らす
- 蒸らし終わったら、全体を混ぜる

クックパッド
市公式cookpad
 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!

支援係(☎28-9211)

対 小学4年生〜高校生
時 8月21日⑨午前9時30分〜
正午

対 妊産婦と乳幼児の保育者
時 8月25日⑩午前9時30分〜
所 市保健センター(本町4)

対 小学4年生〜高校生
時 8月21日⑨午前9時30分〜
正午

教育ネットワーク理事の皆川
孝さん
定 8人(先着順)
持 筆記用具
申 8月9日④〜16日⑤の午前
9時〜午後5時
申 生涯学習センター(☎26
7191)

ロボコン無料入門講座

対 小学4年生〜高校生
時 8月21日⑨午前9時30分〜
正午

い合わせください。
対 小学生(11月3日⑩)に行っ
表彰式に出席できる方)
募集作品はプログラミングが
できるソフト「スクラッチ」で
作ったゲームやアニメーション
のオリジナル作品、新発田市・
聖籠町の観光をPRする作品
申 9月1日⑩〜30日⑪に、同
協議会ホームページの応募フ
ォームまたはメールで申し込ん
でください

対 小学生(11月3日⑩)に行っ
表彰式に出席できる方)
募集作品はプログラミングが
できるソフト「スクラッチ」で
作ったゲームやアニメーション
のオリジナル作品、新発田市・
聖籠町の観光をPRする作品
申 9月1日⑩〜30日⑪に、同
協議会ホームページの応募フ
ォームまたはメールで申し込ん
でください

対 小学生(11月3日⑩)に行っ
表彰式に出席できる方)
募集作品はプログラミングが
できるソフト「スクラッチ」で
作ったゲームやアニメーション
のオリジナル作品、新発田市・
聖籠町の観光をPRする作品
申 9月1日⑩〜30日⑪に、同
協議会ホームページの応募フ
ォームまたはメールで申し込ん
でください

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 調 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先
申 申込み先・問合せ先 料 料金の記載のないものは無料 申 申込みの記載のないものは申込み不要

とらい夢 運動教室参加者募集

申 問 ①②は、とらい夢事務局(☎28-7510、月〜金曜日の午
前9時〜午後5時30分)、③は、五十公野公園陸上競技場(☎
22-5244、午前9時〜午後5時30分)

①キッズスポーツクラブ

クラス	対象	初回日時
パンダ(木曜日)	幼児 (年中・年長)	9月1日⑩ 午後4時10分〜5時10分
ペンギン(月曜日)		9月5日⑩ 午後4時10分〜5時10分

※全9回(9月〜11月)。2回目以降の開催日は、初回にお知ら
せします

所 カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた
内 ダンスやかけっこ、トランポリンなどを体験します
料 6000円(全9回分) 定 各クラス25人(先着順)
持 内履き、動きやすい服装、飲み物
申 8月8日⑨午前9時以降に電話で申し込んでください

②柔道教室

対 幼児(年中・年長)〜中学生
時 8月〜11月の土曜日の午前9時30分〜11時30分。詳しい
日程は、お問い合わせください
所 カルチャーセンター
内 基礎練習から柔道の形など専門的な内容を、初心者から経
験者までレベルに応じて指導します
料 4000円(8月〜11月分) 定 30人(先着順)
持 柔道着(動きやすい服装)、飲み物
申 随時受け付けています

③マラソン教室

対 小学生
時 9月1日〜22日の毎週木曜日(全4回)。時間は、1・2年生
クラスは午後4時30分〜5時30分、3〜6年生クラスは午後5
時45分〜6時45分
所 五十公野公園陸上競技場(雨天時はサン・ビレッジしばた)
料 2800円(全4回分) 定 各クラス25人(先着順)
持 運動着、運動靴、飲み物、雨天時は内履き
申 8月8日⑨〜31日⑩



市民の 広場

掲載の申込みは、みらい創造課広報
広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

夏休み「こども板金折り紙教室」
対 小学生(低学年は、保護者1人の付き
添い可) 時 8月19日⑩、20日⑩。時間

は午後1時30分〜3時30分 所 榊椎谷
板金工業(切梅618) 内 板金でカブ
トを作り、お仕事体験をします 料 500円
(材料・加工代) 定 各日8人(先着順)
持 手袋、内履き 他 体験学習記録用紙と
ミニカブトのマグネット付き 申 電話で申
し込んでください 申 榊椎谷板金工業
池田(☎28-7183)

グリーンリースアレンジメント
時 8月28日⑩午前10時〜正午 所 健
康長寿アクティブ交流センター



バレーボールで得た経験を
地元の生徒たちに
還元したいです

新発田中央高校男子バレーボール部監督

澤田圭介さん



20年ぶりの全国大会の舞台に挑む選手たち。監督との信頼関係で戦い抜きます

6月に開催された県高校総
体で、20年ぶり2度目の優勝を
果たした新発田中央高校男子
バレーボール部。自身も同校の
OBで、20年前の優勝メンバーで
ある澤田圭介監督に母校への思
いやインターハイへの意気込み
などを伺いました。

―自身も20年前の初優勝メン
バーとのこと。当時の思い出は。
地元のクラブチームや七葉中
学校バレーボール部での全国大会
への出場、優秀選手への選出など
もあり、強豪校からの誘いもあり
ましたが、「高校でも、地元から

全国大会を目指したい」と思い、
熱心に声をかけてくれた新発田
中央高校に入学しました。入学
時は決して強豪校とは言えない
戦績でしたが、先輩や同級生たち
と切磋琢磨することで、チーム全
体の意識や雰囲気に変化が生ま
れ、高校3年時に県高校総体で
初優勝を飾ることができました。
この経験は、強豪校では味わえな
いものであり、人間的にも大きく
成長できたと思います。
―母校を率いての原則。その
勝因は。
準決勝で対戦した上越総合技
術高校は、これまで勝ったことが
ない相手でしたが、接戦の末に勝
利し、その勢いそのまま決勝の東京
学館新潟高校戦に臨みました。
正攻法で勝つのは厳しいと考え、
「3枚ブロック」など、ふだんは
やらない作戦を採用したことなど
功を奏し、セットカウント2-1で
勝利することができました。これ
までの努力の積み重ねはもちろ
んのこと、勢いに乗れたことや奇襲
作戦にも選手がうまく応えてく
れたことが優勝できた要因です。
―インターハイへの意気込みは。
勝ちにこだわることは大事だ
とは思いますが、強豪揃いの全国
大会では簡単にはいきません。ス



澤田さんが監督として再び母校に持ち帰った優勝旗。不思議な縁を感じます

「今回の優勝は、選手たちの
んばかりだけでなく、OBや周り
の方々の支援も大きかったです。
何より、指導に集中できてい
るのは、家族の理解と支えがある
からです。本当に感謝です」と
笑顔で語る澤田さん。
四国インターハイの初戦は8
月4日⑩、京都府代表の東山高
校と対戦します。皆さんの応援
で選手を後押ししましょう。