

清掃作業をされる方へ

# 清掃作業時に 注意してください

## ①傷口からの感染



- 予防策**
- ・ 丈夫な手袋や底の厚い靴などを着用
  - ・ 長袖など肌の見えない服装を着用

### ケガをした場合

傷口を流水で洗浄し、消毒しましょう。  
特に深い傷や汚れた傷は破傷風※になる場合があるため、医師に相談をしましょう。

※ 破傷風は傷口に破傷風菌が入り込んでおこる感染症で、医療機関で適切な治療を行わないと死亡することもある病気です。

## ②土ほこりへの対応

土ほこりが目に入って結膜炎なったり、口から入ってのどや肺に炎症を起こすこともありますので、目や口を保護することが重要です。

- 予防策**
- ・ ゴーグル・マスクを着用
  - ・ 作業後には手洗い

### 目に異物が入った場合

目を洗浄しても、充血が起きている場合などは医師に相談をしましょう。



# 浸水した家屋の感染症対策

- 感染症予防のためには、**清掃と乾燥**が最も重要です  
清掃が不十分だと、消毒の効果を発揮できません！！
- **屋外（床下や庭）の消毒は原則不要**です

## 消毒の手順

消毒の前に十分清掃しましょう！

- ① ほこりから目や口を保護するため、**ゴーグル・マスクを着用**
- ② 清掃中のケガ予防に、**手袋・底の厚い靴などを着用**
- ③ ドアと窓をあけて、**しっかり換気**
- ④ 汚泥は**十分に取り除き、しっかり乾燥**  
清掃が不十分だと、消毒の効果を発揮できません！！

## 主な消毒液と使用方法

- **ゴム手袋・長靴、ゴーグル等を着用して作業しましょう！**
- **次亜塩素酸ナトリウム**  
汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合に使います
- **アルコール、塩化ベンザルコニウム**  
色あせ、腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合に使います

消毒薬	対象と使い方	
	食器類・流し台・浴槽	家具類・床
<b>次亜塩素酸ナトリウム</b> (家庭用塩素系漂白剤でも可)	<b>0.02%に希釈する</b> ① 食器用洗剤と水で洗う。 ② 希釈した消毒液に5分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。 ③ よく乾燥させる。	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。 ③ 金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で2度拭きする。
<b>消毒用アルコール</b>	<b>希釈せず、原液のまま使用する</b> ① 洗剤と水で洗う。 ② アルコールを含ませた布で拭く。 ※70%以上のアルコール濃度のものを使用すること ※火気のあるところでは使用しない	<b>希釈せず、原液のまま使用する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② アルコールを含ませた布で拭く。 ※70%以上のアルコール濃度のものを使用すること ※火気のあるところでは使用しない
<b>10%塩化ベンザルコニウム</b> (逆性石けん)	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。

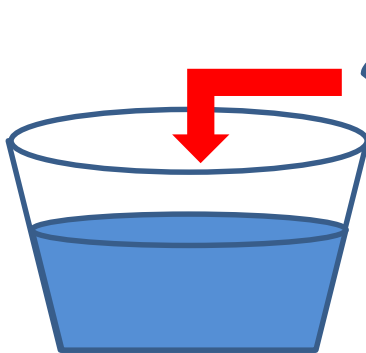
参考：日本環境感染学会 一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法

# 浸水した家屋の消毒手順

## 消毒液の希釈方法

- 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて（希釈して）使用するものがあります。使用上の注意事項を確認してから使用しましょう。

### 0.1%希釈の簡易的な方法



バケツ (10ℓ) を使用する場合

消毒液  
コップ100cc

10%消毒液であれば…  
コップ1杯 (100cc) を入れて、水 (10ℓ) を入れる

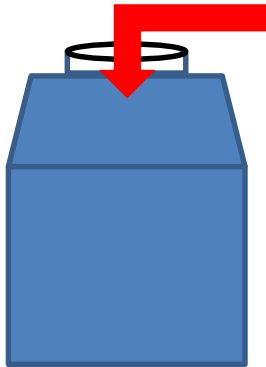


ペットボトル (1ℓ) を使用する場合

キャップ2杯  
※キャップ1杯 (4~5cc)

10%消毒液であれば…  
ペットボトルのキャップ2杯を入れて、水 (1ℓ) を入れる

### 0.02%希釈の簡易的な方法



ペットボトル (2ℓ) を使用する場合

キャップ1杯 (4~5cc)

10%消毒液であれば…  
ペットボトルのキャップ1杯を入れて、水 (2ℓ) を入れる

## 清掃・消毒作業が終わったら

- 作業が終わったら**しっかり手洗い**
- ケガをした場合は**しっかり洗浄、消毒**
- 深い傷や汚れた傷**、目を洗浄しても充血する場合は**医師に相談**
- 消毒薬の使用後は、よく乾燥させてください