



# 妊娠・出産・育児に関する教室や相談会

## ぽかぽか育児相談室

- 日時：平日9時半～11時半（閉庁日を除く）
- 内容：育児に関する気軽な相談の場です。
- 申込：不要
- ※じっくり相談したい場合は、「ママえ～る（妊産婦育児相談会）」をご利用ください。

## ふれママふれパパ教室



- 対象：妊娠7か月の妊婦とパートナー
- 内容：赤ちゃんのお世話体験、(着替え・おむつ交換・沐浴)、市母子保健サービスの紹介
- 申込方法：市ホームページより電子申請

分娩予定月	開催日	時間
令和7年7月	令和7年4月21日(月)	13時半～15時
8月	5月26日(月)	
9月	6月23日(月)	
10月	7月28日(月)	
11月	8月25日(月)	
12月	9月29日(月)	
令和8年1月	10月27日(月)	
2月	11月17日(月)	
3月	12月15日(月)	
4月	令和8年1月26日(月)	
5月	2月16日(月)	
6月	3月16日(月)	

## ママえ～る（妊産婦・育児相談会）

- 対象：妊産婦、子育て中の方
- 内容：妊娠・出産・育児について保健師や助産師栄養士に相談できます。月の前半は歯科衛生士にも相談できます
- 申込方法：電話

開催日			時間
令和7年4月	8日(火)	24日(木)	9時半～12時
5月	13日(火)	29日(木)	
6月	10日(火)	26日(木)	
7月	8日(火)	24日(木)	
8月	5日(火)	21日(木)	
9月	9日(火)	25日(木)	
10月	14日(火)	30日(木)	
11月	11日(火)	27日(木)	
12月	9日(火)	25日(木)	
令和8年1月	13日(火)	29日(木)	
2月	10日(火)	26日(木)	
3月	10日(火)	26日(木)	

## 赤ちゃん教室



- 対象：生後3か月の第1子と保護者の方
- 内容：親子ふれあい遊び、おしゃべりタイム、育児相談（希望者）
- 申込方法：市ホームページより電子申請

誕生月	開催日	時間
令和7年1月	令和7年4月16日(水)	10時～11時
2月	5月21日(水)	
3月	6月18日(水)	
4月	7月16日(水)	
5月	8月20日(水)	
6月	9月17日(水)	
7月	10月15日(水)	
8月	11月19日(水)	
9月	12月17日(水)	
10月	令和8年1月21日(水)	
11月	2月18日(水)	
12月	3月18日(水)	

## ママえ～る☆ぐんぐん（多胎児と親の会）

- 対象：多胎妊娠中の方、双子以上のお子さまと保護者の方
- 内容：子育てについての情報交換や相談等
- 申込方法：市ホームページより電子申請



開催日	時間
6月11日(水)	10時～12時
9月10日(水)	
12月10日(水)	



役立つ子育て情報がいっぱいだよ！登録してね！



【問合せ先】  
こども家庭センター  
☎28-0415