

新発田のいいところ きっと見つかる

広報しばた



SHIBATA
CITY
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ www.city.shibata.lg.jp

令和4年 **10.3** No.1573

特集／みんなでつくろう「健康長寿のまち しばた」

情報ピックアップ／幼稚園・認定こども園・保育園の入園申し込み受付開始 ほか

しばたキラ人めぐり／近 祐太郎さん、峯島 賢さん、大川原由然さん、鈴木涼平さん

(新発田地域広域事務組合消防本部)

市ではSNSで情報発信しています!

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも
ご覧いただけます



健康経営優良法人
(株)宮野食品工業所の皆さん



みんなでつくろう 「健康長寿のまち しばた」

皆さんから寄せられた 令和4年度
「健康づくりの絵と標語」の中から、最優秀賞作品を紹介します



絵の部門
ひがし 東 滉大さん(東豊小学校)



標語の部門
渡邊 椿さん(豊浦中学校)

10月は健康づくり推進月間です

おすすめイベント情報です。
みなさん、ぜひお出かけください。



紅葉ウォークに参加しよう

秋の山里や菅谷不動尊を巡り、外で体を動かす楽しさを感じながらウォーキングします

対象=市民

開催日=10月30日⑨午前9時、9時10分、9時20分、9時30分(各スタートの15分前受付開始、雨天中止)

※感染症拡大防止のため、各スタート時間を区切っています

集合場所=菅谷コミュニティセンター

参加費=1人200円(保険料含む、当日集めます)

定員=各回50人(先着順。申込必要)

コース=4.5km(おおむね1時間程度)

申込方法=10月11日④～26日⑥に電話または下記の二次元バーコードで申し込んでください

申込み・問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)



申込み用



▲9:00～



▲9:10～



▲9:20～



▲9:30～

「健康づくりの絵と標語」入賞作品展示

見ごたえ、読み応えのある力作ぞろいです！ぜひご覧ください。

▼10月7日⑤正午まで

…ヨリネスしばた1階ラウンジ

▼10月18日④～11月3日⑥

…イオンモール新発田2階(専門店側)



【特集】 みんなでつくろう

健康長寿のまち しばた

問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

皆さんは、健康であり続けるために取り組んでいることはありますか。市では、赤ちゃんから高齢者まで、地域でいきいきと暮らし続ける「健康長寿のまち しばた」を目指して、市民の皆さんや事業所と連携した健康づくりに取り組んでいます。

今回の特集では、**しばたの健康ヒーロー100彩マン**とともに、健康づくりに役立つ情報をお届けします。



私は食のヒーロー100彩レッド

アスパラガス大好き35歳の主婦よ。私の使命は、皆さんの食習慣から健康長寿を目指すこと。必殺技は美肌ビームよ。受け取って！

100彩マンってどんな人？

私は運動のヒーロー100彩ブルー

毎日歩数計を身に着けている活動的な60歳。私の使命は、皆さんに運動習慣を身に付けてもらうこと。必殺技は鉄骨キックだ！



私は健康管理のヒーロー100彩イエロー

寝る前の体重測定で1日を完了する40歳サラリーマン。私の使命は、皆さんに日々こころと体に関心を持ちメンテナンスをしてもらうこと。必殺技は、どんな病気も寄せ付けないバイキンブロック！

新発田市の健康づくりのために
いろいろな場面で活躍している3人。
健康づくりイベントや
保育園で会ったら声をかけてね！

＼ 3人そろって100彩マン！！ ＼



保育園での食育教室

今日も朝ごはん食べたかな？
お母さんは健診をお忘れなく！



イクネスしばたにも登場

たくさん体を動かして
丈夫な体を作ろうね



健康づくりイベントでのふれあい啓発



食のイベントで啓発活動

地域の皆さんといっしょに
新発田の食を守りましょ！

新発田市の健康づくり

「めざせ100彩」を合言葉に3つの柱で健康づくりを進めています。

「望ましい食習慣の確立・定着」

「運動習慣の定着」

「健康管理の定着」



令和4年度「健康づくりの絵と標語」の入賞作品とともに、100彩マンが、いつでもどこでも簡単に始められる健康づくりのワンポイントアドバイスを紹介します！

食習慣の確立・定着を目指そう



1日の活動と健康には、朝ごはんが重要！
朝ごはんには
「ブドウ糖など、脳と体に必要な栄養が行きわたり、朝から仕事や勉強に集中できる」
「肥満になりにくい体質になる」などの効果があります
望ましい食習慣に向けて、毎日朝ごはんを食べることから始めてみましょう

100彩マンからのアドバイス

朝は忙しくて時間がないという人は…

市公式Cookpad「新発田市100彩食堂」では、
時短・簡単・栄養たっぷりのメニューも掲載中！

朝は食欲がないという人は…

まずはスープや牛乳から始めてみよう！
慣れてきたらバナナやおにぎりなども足していきましょう



▲市公式
Cookpad

食習慣の標語 入賞作品 地産地消 旬の野菜で 健康長寿

福島慎也さん

運動習慣の確立・定着を目指そう

運動のヒーロー
100彩ブルー



日常生活に「+10(プラステン)」を取り入れてみよう！

「+10」とは、今の生活より10分多く体を動かすことです。

実行することで、生活習慣病で1/3、認知症で8.8%の発症の抑制効果があります

100彩マンからのアドバイス

少しずつを積み重ねて、無理なく「+10」しよう

- テレビCM中の集中筋トレ
- 仕事の合間にストレッチ
- 少しの距離なら歩いて移動、エレベーターから階段へ

おすすめ情報

市のウォーキング事業を上手に利用して「+10」を目指しましょう

- コツコツ型の人には……「20万歩チャレンジ」がおすすめ
- 短期集中型の人には……「ウォーキングチームチャレンジ」がおすすめ
- イベント好きの人には…「紅葉ウォーク」がおすすめ（詳細は3ページ）

各チャレンジの詳細は
市ホームページで

運動習慣の標語 入賞作品 歩こうよ 四季を感じて 心のサプリ

わたべりこ
渡部李心さん（新発田高校）

健康管理の定着を目指そう

健康管理のヒーロー
100彩イエロー



病気やからだの変化に早めに気づくことが大切！

若いうち、健康なうちから健康管理の習慣を身に付けましょう

100彩マンからのアドバイス

家の中で「お手軽チェック」

目につく所に体重計や血圧計を置いてみよう

出かけたときに「ついでにチェック」

公共施設や医療機関などに設置されている
健康機器も利用してみよう

年1回の健(検)診で「しっかりチェック」

結果が届いたらしっかり確認。生活習慣の
見直しや、治療に役立てよう

まちなか保健室のご紹介

健康長寿アクティブ交流センターでは、脳年齢や血管年齢、
血圧、体組成（体脂肪率、筋肉量、からだのバランスなど）が無料で簡単に測定できます。

ヨリネスしばたやまちなかにお出かけのついでに利用してみませんか。



健康管理の標語 入賞作品 健診で 習慣見直し 新たな一年

岩崎恵美子さん



～健康経営優良法人～ (株)宮野食品工業所



代表取締役社長
宮野紳一朗さん

総務部課長
石井エミ子さん

健康経営に
取り組んでいる
事業所を紹介
します！



【きっかけ】

商工会議所主催の健康経営に関するセミナーに参加し、興味を持ちました。もともと社内で行っていたことの延長でもあり、従業員の心と体の健康は、一人一人のモチベーションアップや生産性の向上にもつながり、職場の活性化や従業員採用時のアピールにもなると考え、取り組み始めました。

【どのようなことを実施していますか】

従業員の運動の機会を増やすため、毎朝ラジオ体操を行っています。コロナ禍の前は、社内運動会も毎年開催していました。また、休憩時間に利用できるマッサージチェアの設置や、自動販売機へのトクホ飲料の導入など、従業員に負担をかけずにできる取組も行っています。

さらに、社内報への健康コラムの掲載や産業医による健康セミナーの開催など、健康づくりに関する情報提供も積極的に行っており、従業員にも好評です。

2021年には「健康経営優良法人」にも認定していただきました。今後も新たな取り組みを行うことで一人一人の健康への意識を高め、従業員の心と体の健康維持に努めていきます。



東京海上日動火災保険(株)様による
講習会の様子

会社が健康経営に取り組んでから、更に従業員の健康づくりに熱心になり、働いていて安心感があります！



社員同士のコミュニケーションの場が増え、仕事のやる気が高まりました

働いている
皆さんの声

自分の健康について、以前より意識するようになりました

会社のホームページなどでも社内の取組を公開したことで、最近では求人への応募が増えました

始めませんか。「健康経営」

問合せ先＝商工振興課工業振興係（☎28-9650）

健康経営とは、事業所の課題として従業員の健康を考え、その増進に積極的に取り組む経営手法です。事業所を支えるのは、そこで働く「人」の力です。従業員の皆さんが、健康で元気に生き生きと働き続けられることは、事業所にとって大きな財産となります。

健康づくりに向けて
事業所との連携も
始まっています



働いている皆さんが健康だと、こんなメリットがあります

自身の健康管理を行いやすくなる

一人ではなかなか続かない健康習慣も、事業所全体で従業員の健康管理に取り組むことで、その習慣を継続しやすくなります

社内の雰囲気が良くなる

健康状態が良好になり気持ちに余裕ができることで、業務効率が上がり、互いに思いやる心が生まれます

企業に愛着が持てる

一つの目標に事業所全体で取り組むことで従業員一人一人に団結力が生まれ、事業所への帰属意識が高まります

事業所へのメリット

生産性向上

事業所のイメージアップ

従業員の事故予防

離職率の低下・求人応募の増加

サービスセンターは企業の「健康経営」を応援します！

勤労者福祉サービスセンターでは、企業・事業所が全額負担した「法定定期健康診断」や「人間ドック」受診費用、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。また、スポーツ施設やレジャー・旅行などの助成制度もあります。この機会に入会しませんか！

新発田市勤労者福祉サービスセンター（☎22-8000）

所 中央町4-10-10（新発田商工会議所3階）

時 午前8時30分～午後5時15分

（第2・4水曜日は午後6時30分まで。土・日曜日、祝日、年末年始は休業日）

入会は原則事業所単位で、
会費は1人月額500円です

「健康経営」に関するお悩みをお聞かせください！

アクティブ仕事館では、市と連携して、健康経営支援員による市内企業・事業所に対する健康経営の普及・推進事業を行っています。また、新潟県の取り組む「にいがた健康経営推進企業」登録企業を募集中です。

無料で相談できますので、まずはお連絡ください。

新発田商工会議所アクティブ仕事館（☎26-6505）

所 中央町4-10-10（新発田商工会議所2階）

時 午前8時20分～午後5時20分

（土・日曜日、祝日、年末年始は休業日）



9/23 真っ昼間のビアガーデン
連休中の商店街に突如出現!!
秋を楽しむビアガーデン&フリマ!

中町商店街やヨリネスしばた札の辻広場を会場に「真っ昼間のビアガーデン」が初開催されました。「まちなかに賑わいを」と企画された同イベント。ビアガーデンでは、おいしい地ビールや軽食を前に皆さんニコリ。フリーマーケット会場のヨリネスしばたでは、店主との会話を楽しみながらお目当ての商品を探す方々の姿が見られました。



8/23~29 城下町新発田まつり
帰ってきた新発田まつり!
あふれる笑顔で新発田が元気に

3年ぶりに開催された城下町新発田まつり。8月23日の市街地花火と和太鼓の響宴を皮切りに、奉納台輪やしばたっ子の祭典、子ども広場、まつりパレード、帰り台輪が行われ、「参加者」「観覧者」として多くの方々が、久しぶりのお祭りを思い思いに楽しんでいる様子でした。感染症対策にご協力いただきありがとうございました。



Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

多文化共生
異文化理解促進のために

6月19日に、国際理解講座「パキスタンってどんな国？」を開催しました。当日は、新潟在住でパキスタン出身の方を講師に招き、同国の歴史や食、文化、イスラームについて講演していただきました。また、異文化に関する研究を行っている敬和学園大学の学生から、イスラーム文化の調査結果が発表され、パキスタンを知る貴重な機会となりました。

今後も、外国の文化などをテーマとした講座や交流イベントなどを開催し、異文化理解の促進に努めていきます。



菅原瑛里紗さん

6月から、地域おこし協力隊「多文化共生コーディネーター」として活動している菅原瑛里紗です。主な活動内容は、防災セミナー・情報発信を通した在住外国人の方の支援や国際理解講座による多文化共生意識の啓発などです。国籍を問わず、新発田に住む皆さんが暮らしやすい環境づくり、ともに支え合う関係づくりに努めていきます。どうぞよろしくお願いします。



9/14 豊浦大学
まるで本物!! 思わず食べたくなる
おいしいなお寿司の出来上がり!

市内在住の方を対象に、健康維持や交流などを目的とした講座を行っている「豊浦大学」。この日は、講師の指導のもと、食品サンプル作りを体験しました。材料に筆で色を付けたり、組み立てたりする繊細な作業に集中する受講生の皆さん。出来上がった本物さながらの作品を前に、「食べたくなっちゃうね」と笑みがこぼれていました。





② 認定こども園 (1・2・3号認定)

認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の要素を併せ持っています。

3歳児以上は、1号認定と2号認定の子どもが、基本的に同じクラスで教育・保育を受けます。

【利用者負担】

▼1号認定…保育料は無償です。ただし、給食費などの実費負担があります

▼2・3号認定…下記の「③保育園」と同様です

【申込方法】

▼1号認定…希望する園に申込書を直接提出してください。申込書などは各園にあります

▼2・3号認定…下記の「③保育園」と同様です

園 名	所在地	電話番号
あやめこども園	大手町3-2-30	22-5828
認定こども園わかば幼稚園	豊町2-7-10	22-6816
あおばこども園	富塚町1-2-20	24-0008
認定こども園東幼稚園	舟入町3-4-14	23-5333
認定こども園 あそびの森すみよし保育園	住吉町2-8-12	22-2678
新発田聖母こども園	中央町4-10-18	22-2045
認定こども園優の森こども園	住吉町4-18-16	28-3120
あいこども園	豊町4-11-18	23-0100
認定こども園ルンビニ保育園	新富町3-2-3	22-0877
認定こども園百華保育園	中央町1-1-10	22-3288

※認定こども園東幼稚園は、1号認定の満3歳児の募集はありません
※満3歳児＝令和5年4月2日～令和6年4月1日に3歳になる子ども
※各園の2・3号認定の募集定員（見込み数）や延長可能時間は、市ホームページなどでご確認ください



③ 保育園 (2・3号認定)

申込み先・問合せ先 こども課こども入園係 ※各園では受付しません

出産や育児休業の終了などの事情により、年度途中での入園を希望する場合は、令和5年10月末までの入園に限って申し込みを受け付けます。

なお、出生前でも申し込みが可能です（母子健康手帳の写しが必要です）。

【保育の必要量】

就労時間や保育を必要とする理由によって、次のいずれかに区分されます。

①保育短時間利用…午前8時30分～午後4時

②保育標準時間利用…開園～午後6時

【保育時間】

認定を受けた保育の必要量の範囲内で利用でき、家庭の状況によっては、延長保育も利用できます。保育園の平日の延長可能時間は右表のとおりで、土曜日は各保育園で異なります。

【利用者負担】

私立・市立保育園ともに同じ基準で市が決定します。2歳以上児クラスは、保育料は無料ですが、給食費などが必要です。ただし、保育の必要量が①の場合は、午前8時30分～午後4時以外、②の場合は午後6時～7時の延長保育については、別途延長保育料が必要です。

【申込方法】

こども課へ必要書類（支給認定申請書、保育園等入園申込書、生活調査票、就労状況などを確認する証明書）を提出してください。必要書類は、各園とこども課にあります。書類提出時に申請内容を確認します。なお、申込人数の状況により、希望する園以外へ入園していただく場合があります。

	園 名	所在地	電話番号	延長可能時間
私立	たから保育園	則清1516	27-8415	7:30～19:00
	ひかり保育園	舟入町2-1-23	23-3541	7:30～19:00
	大栄保育園	大栄町4-6-22	26-5203	7:30～19:00
	キッズ陽だまり園	諏訪町1-10-38	24-1166	7:00～19:00
	三の丸保育園	中央町5-8-19	24-3591	7:00～19:00
	まごころ保育園しばた	城北町2-9-3	20-7870	7:00～19:00
	めばえ保育園	豊町4-8-4	24-0003	7:00～19:00
	パルkids陽だまり園	中央町5-4-2	26-1222	7:00～19:00
	乳児園はるにれ	新栄町2-2-26	28-7140	7:00～19:00
	エンジェルkids陽だまり園	富塚町2-4-13	28-1515	7:00～19:00
市立	西園保育園	住吉町1-7-6	22-2571	7:00～19:00
	中井保育園	小舟町2-3-25	23-1236	7:00～19:00
	五十公野保育園	五十公野4685-7	22-6826	7:30～18:00
	天ノ原保育園	下内竹769-1	22-3622	7:00～19:00
	松浦保育園	荒川542	32-1505	7:30～18:00
	うすが森保育園	大槻4211-414	28-5281	7:30～18:00
	川東保育園	下羽津1578-1	25-2067	7:00～19:00
	菅谷保育園	菅谷144	29-2124	7:30～18:00
	ななは保育園	三日市857	23-3113	7:00～19:00
	豊浦保育園	大伝456-1	27-9200	7:00～19:00
	藤塚浜保育園	藤塚浜4063-3	41-2468	7:30～18:00
	紫雲寺保育園	真野原外3428	41-2413	7:00～19:00
	米子保育園	真野原1731-8	41-2464	7:30～18:00
	大峰保育園	下小中山328	33-2745	7:00～19:00

※乳児園はるにれは、3歳未満児専用施設です
※各園の募集定員（見込み数）は、市ホームページでお知らせします
※五十公野保育園の0、1歳児の募集はありません（令和6年度に天ノ原保育園と統合予定）

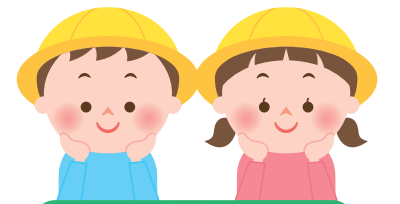


情報ピックアップ



令和5年 4月1日～10月31日

幼稚園・認定こども園・保育園の 入園申し込み受付開始



申込期間

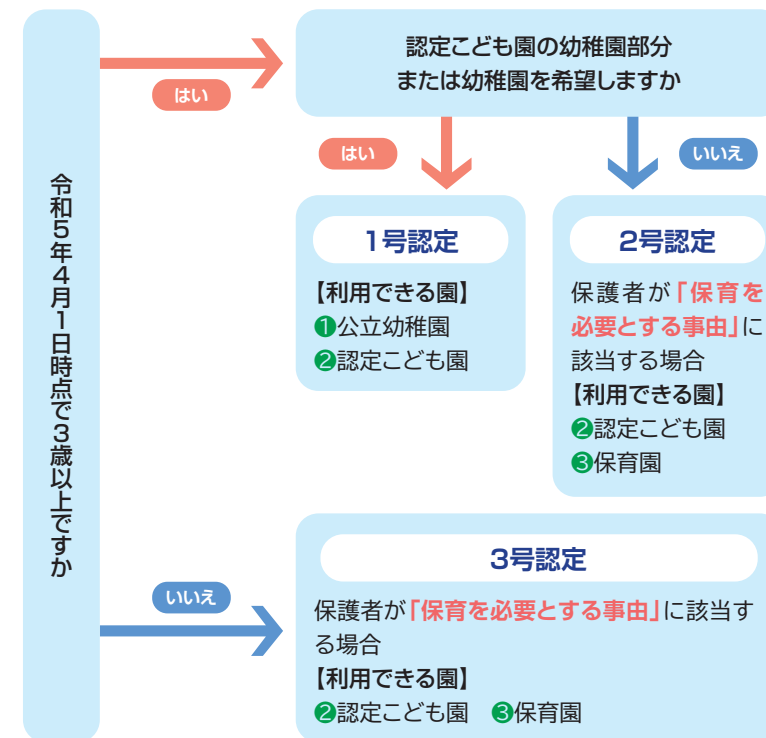
10/3～26
(必着)

【申込み先・問合せ先】

こども課こども入園係（ヨリネスしばた2階、〒957-8686 住所記載不要、☎28-9230）または各幼稚園・認定こども園・保育園（土・日曜日、祝日、休園日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

各園を利用するには「認定」を受ける必要があります

【認定区分と利用できる園】



【保育を必要とする事由】

- ▼保護者が就労している（1か月48時間以上）
- ▼母親の産前産後合わせて4か月以内
- ▼保護者が病気のため、子どもを保育できない
- ▼保護者が同居の親族を常時介護している
- ▼保護者が災害復旧にあたる
- ▼保護者が求職活動をしている
- ▼保護者が就学している

※同居の親族の方が子どもを保育できる場合は、利用の優先度を調整することがあります



① 公立幼稚園（1号認定）

【利用者負担】

諸経費として、給食費・教材費・PTA会費などが月額5000円程度かかります。

【預かり保育】

午後2時以降も希望する場合は、申請により有料で午後4時までの預かり保育を利用できます。また、夏休み・冬休み・春休み期間も預かり保育を実施します。保育の必要性の認定を受けている方は、月額上限1万1300円まで無償です。

【申込方法】

幼稚園またはこども課へ申込書を提出してください。申込書は幼稚園とこども課にあります。申込書の配布・受付時間は、幼稚園が午後2時30分～4時30分、こども課が午前8時30分～午後5時15分です。



園 名	所在地	電話番号	募集クラス
御免町幼稚園	大栄町4-5-17	22-4536	3～5歳児クラス (満3歳児も募集あり)

※満3歳児＝令和5年4月2日～令和6年4月1日に3歳になる子ども

お知らせ

市展・市ジュニア展「こども絵画展」を開催します

文化芸術振興室文化芸術振興係(市民文化会館内、☎26-1576)

「新発田市美術展覧会(市展)」と「新発田市幼児、小・中学校美術展(市ジュニア展)」を開催します。今年で第50回を迎える市ジュニア展は、市内に在住・在園・在学している3歳児以上の幼児と小・中学生から応募のあった作品を「こども絵画展」として展示します。

力作ぞろいの美術展覧会に、ぜひご来場ください。

時 10月15日⑤～19日⑥の午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで)

所 カルチャーセンター

展示内容

▼市展…日本画、洋画、版画、彫刻・造形、工芸、書道、写真、華道

▼市ジュニア展…市内の3歳児以上の幼児と小・中学生から応募のあった絵画

※公民館こども交流体験事業「オムレツクラブ」伝統文化コースの華道作品も展示します

他 目録を1冊300円で会場入口にて販売します



お知らせ

あなたも作りませんか?マイナンバーカード

市民生活課窓口係(☎28-9100)

申請窓口など

カード申請場所	申請できる日	受付時間	写真撮影	カード受取方法
市民生活課窓口 (ヨリネスしばた1階)	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	無料	簡易書留で郵送 ※条件によっては、ヨリ ネスしばたまたは各支所 の窓口での受け取りにな る場合があります
	第2・4日曜日 (令和5年1月は第2・5日曜日)	午前8時30分～ 午後0時30分		
各支所窓口	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～ 午後5時15分		
ショッピングセンター などの特設申請会場	市ホームページをご確認ください			

※上記の他に、携帯ショップや証明用写真機、スマホなどで申請できます。詳しくは総務省ホームページをご確認ください

出張申請受付

時 10月15日⑤・16日⑥の午前10時～午後4時

所 イオンモール新発田 1階セントラルコート(住吉町5)

※今後の開催予定については市ホームページをご確認ください



申請時に必要なもの(下記の書類などを持参すると申請がスムーズです)

▼マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方)

▼本人確認書類2点以上

※運転免許証と健康保険証など、できるだけ顔写真入り
のものをお持ちください

▼通知カード(お持ちの方)

▼住民基本台帳カード(お持ちの方)

【注意事項】

●マイナンバーカード交付申請書は、市窓口で再交付を受け
ることができます

●マイナンバーカードの申請及び受け取りは、原則、本人に
よる手続きをお願いします

●15歳未満の方は、親権者の同伴が必要です

●実施内容に変更が生じる場合があります

卓球のプロリーグ 新潟県初開催! 「Tリーグ公式戦」が新発田にやってくる!

問合せ先=スポーツ推進課スポーツ・カルチャー・ツーリズム係(☎28-9660)



Photo by/T.LEAGUE/AFLO SPORT

12月3日⑤・4日⑥に、「Tリーグ2022-2023公式戦」女子の試合を開催します。
国内外トップレベルの選手たちによる試合を観戦できます。ぜひ、ご来場ください。

詳細は
こちら



▲市ホームページ

ところ=カルチャーセンター

12月3日⑤午後3時～(午前11時30分開場)

【ホーム】
九州アスティーダ

【アウェイ】
日本ペイントマレッツ



VS



12月4日⑥午後1時～(午前11時30分開場)

【ホーム】
日本ペイントマレッツ

【アウェイ】
日本生命レッドエルフ



VS



※両日とも試合時間は変更になる場合があります。また、出場選手は当日に発表されるため、現時点では確定していません

チケット料金(前売りチケット。当日チケットを販売する場合は、500円増)

区分	席 種	料 金
指定席	①エキサイティングシート(東側・西側)	8,000円
	②コートサイド	6,000円
	③アリーナエンド(ホーム・アウェイ)	5,000円
自由席	④2階ギャラリー	2,000円
	⑤2階車いすエリア	2,000円

※市内の小・中学生には、特別優待チケット(2階自由席)を販売します。詳しくは、各学校から配布されるチラシをご覧ください

チケット購入方法

【前売りチケット】

販売期間=10月10日⑥～12月2日⑤

販売場所

▼スポーツ推進課(ヨリネスしばた6階、土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時)

▼カルチャーセンター(午前9時～午後7時。ただし、土・日曜日、祝
日は午後5時まで)

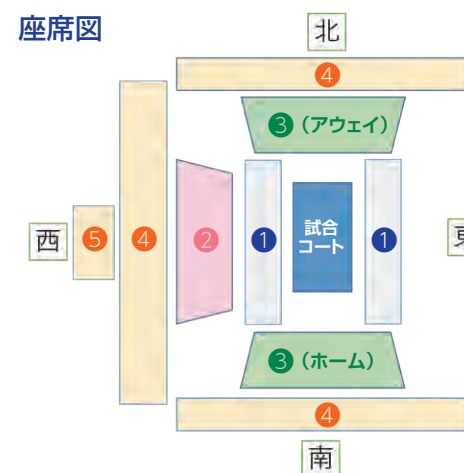
▼プロショップ サイトウスポーツ(新潟市中央区^{まぐさかわぎしどおり}秣川岸通2、
☎025-223-1959、第1・3日曜日を除く午前10時～午後7時)

【当日チケット(販売がある場合のみ)】

各日の試合開始前までにカルチャーセンターで購入できます

※上記以外に、オンラインによる購入も可能です。詳しくは、市ホ
ムページをご覧ください

座席図



チケット購入特典

特典①(12月3日⑤のみ)

日本生命レッドエルフ村上恭和^{やすかず}総監督及びT
リーガーによる講習会に参加できます

※申し込みが必要です。実施時間や申込方法な
ど、詳しくは市ホームページをご覧ください

対 12月3日⑤の前売りチケットを購入した小学
生～高校生、指導者で希望する方

定 100人程度(先着順)

特典②

来場者全員にオリジナル応援グッズをプレゼント!

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

大雨により被害を受けた
方への支援金・貸付金

感染予防対策のお願い
イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などにご協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お詫びと訂正

「広報しばた」9月15日号に誤りがありました。3ページ「情報ピックアップ」の「荒川剣龍峡 健康ウォーク・紅葉トレッキング」の記事中、「時①10月15日④」、「内①全長約5km、②全長約7km」について、正しくは「時①10月23日④」、「内①全長約9km、②全長約6km」です。お詫びして、訂正いたします。

問合せ先Ⅱ観光振興課
光施設係（☎28-9960）

【被災者生活再建支援金】

同災害により、住宅に床上浸水などの被害を受けた世帯
支援金額Ⅱ22万5000円～50万円（家屋の被害程度により異なります）

【災害援護資金】

同災害により、世帯主が負傷した世帯や住宅・家財に被害を受けた世帯
貸付金額Ⅱ150～350万円（世帯主の負傷の有無及び住宅・家財の被害程度により異なります）
利率Ⅱ保証人を立てる場合：無利子、保証人を立てない場合：年1%

マイマイガは
早期に駆除しましょう

マイマイガの幼虫は市販の殺虫剤で駆除できますが、卵の状態である秋から初春の駆除が効果的です。木の幹や建物の壁を確認し、先端が平らなもので卵を剥ぎ取り、燃えるごみとして処理してください。
なお、駆除の際に鱗毛が舞い上がり目に入ることなどがあるの、ご注意ください。

環境衛生課生活環境係（☎28-9120）

ごみは正しい方法で
出しましょう

家庭ごみは、燃えるごみと燃えないごみ、資源ごみに分別し、地域ごとに決められた日に収集しています。「分別がされていない」「指定ごみ袋に入っていない」など、ルール違反のごみは収集できません。一人一人がマナーを守ることで、地域の環境美化につながります。市が配布した「ごみガイドブック」を確認し、正しいごみ出し

にご協力ください。
【違反ごみの対応】
ルール違反で回収できないごみには、違反シールを貼ります。ごみを出した方が持ち帰らない場合は、ご連絡ください。
【収集について】
ごみは午前8時30分までに地域で決められた家庭ごみステーションへ出してください。※交通状況やごみの量によっては、毎回同じ時間に収集できるとは限りません
※資源ごみは、種類ごとに見やすいように置いてください。また、業者が異なるため、一度に収集しない場合があります
環境衛生課資源リサイクル係（☎28-9115）

おいしく残さず
食べきりましょう

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。市では、食べ物大切に、食品ロスの削減を進めることなどを目指して「食の循環しばたモッタイナイ運動」に取り組んでいます。「食事の量や食べられないものを事前に店に伝える」「必要な分だけ注文する」などを心がけ、一人一人が「モッ

タイナイ運動」を推進しましょう。

環境衛生課資源リサイクル係（☎28-9115）

「文芸しばた第48号」を
発刊します

市民や当市にゆかりのある方の詩や短歌、俳句、川柳、随筆、小説を掲載しています。
発刊時期Ⅱ10月中旬
¥1000円

販売場所Ⅱ生涯学習センター、市民文化会館、各地区公民館、万松堂書店、高木書店、コメリ書房新発田店、HIRASEI遊・新発田店・豊町店
新発田地区公民館 生涯学習センター、☎22-8516



ヨリネスしばたで
避難訓練を実施します

訓練当日は、ヨリネスしばたで非常ベルとサイレンを鳴らします。ので、火災と間違えないようにご注意ください。



郷土の偉人 大倉喜八郎

もっと
知りたい!

令和5年4月、いよいよ「蔵春閣」がオープンします。現在、東公園内への移築工事が完了し、一般公開に向けたさまざまな準備が進められています。来春のオープンに向け、改めて「蔵春閣」の創建者であり、新発田が生んだ偉人である大倉喜八郎翁の人となりや功績、エピソードなどをシリーズで紹介していきます。初回は、市内の喜八郎翁ゆかりの場所や現在開催中の企画展をご紹介します。秋の風を感じながら、足を運んでみてはいかがでしょうか。

【喜八郎翁ゆかりの場所】

- ▼蔵春閣（東公園）
- ▼大倉公園跡地（東公園周辺）
- ▼石造大鳥居（諏訪神社）
- ▼胸像（新発田駅前公園）
- ▼双子の石碑（東公園・新発田駅前公園）
- ▼生誕之地石碑（下町商店街）
- ▼大倉製糸工場跡地（県立新発田病院周辺）



【企画展】

- ▼歴史図書館「大倉喜八郎と蔵春閣」
時 12月18日⑥まで
内 大倉製糸工場の資料や蔵春閣の調度品などを公開しています
- ▼中央図書館「大倉喜八郎と同時代を生きた偉人たち」
時 10月10日⑥まで
内 喜八郎翁や同じ時代を生きた偉人たち、蔵春閣に関連する資料を展示しています

なお、訓練中は市役所第1駐車場の一部が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

時 10月11日④午前9時～10時
内 総務課総務係（☎28-9540）

10月15日④～21日⑤は
「違反建築防止週間」

この期間は、建築中の建物のパトロールを実施し、必要に応じて工事監理者などへ施工状況報告書の提出や、完了検査を受けるよう指導します。建築基準法や関係法令につ

いて理解と認識を深め、違反建築の防止、法が定める各種手続きの徹底を図ります。建築課建築審査係（☎26-557）

市消防団総合消防訓練

消防団員と消防職員が、山林火災を想定した機動演習や放水訓練、分列行進、女性消防隊による応急手当訓練などを行います。
午前7時30分に各地域で一斉にサイレンを鳴らすほか、午前9時頃から消防車両がサイレンを鳴らし、会場に集合しま

税などの休日窓口

税の納付や相談ができます。
時 10月23日⑥午前8時30分～午後5時15分
所 収納課（ヨリネスしばた3階）
内 収納課（☎28-9300）



コミュニティ事業を活用した 地域の取組を紹介します

市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係
（☎28-9640）

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、さまざまなコミュニティ活動を助成しています。

今年度、古川区会が公会堂内のエアコンや机・椅子などを整備し、地域住民どうしのつながりの強化に一層力を入れて取り組んでいます。
※令和5年度事業の申請受付は終了しました

令和3年度「市長交際費」

総務課秘書係（市代表 ☎22-3030）

市長交際費は、市を代表して個人や団体との交際に支出する経費です。主な支出は、各種団体が開催する行事の祝金、懇談会費や市政関係者への見舞金・弔慰金などです。

なお、支出の詳細については、市ホームページで公表しています。

【支出額の内訳】

弔慰＝12万円（10件）
御祝＝8万6533円（17件）
会費・負担金＝10万3650円（16件）
接待＝1万412円（1件）
賛助＝2万1000円（3件）
贈答＝2万6171円（4件）

合計＝36万7766円（51件）

市長選挙の 立候補予定者等説明会

対 11月20日⑧執行予定の新発田市長選挙の立候補予定者、政治団体など
時 10月20日⑧
▼立候補予定者説明会：午後1時30分～
▼政治団体（後援会）説明会：午後3時～
所 コリネスしばた
定 候補者1人につき3人以内
間 選挙管理委員会事務局（市代表 ☎22-3030）

調停制度100周年

「調停」は話し合いによつて問題解決を図る裁判所の手続きで、10月で100周年を迎えます。①民事調停と②家事調停があり、手続きが簡単で費用が安く、判決と同じ効果を持ち、秘密は固く守られます。詳しくは、裁判所のホームページをご覧ください。
間 ①新発田簡易裁判所（☎24-8745）、②新潟家庭裁判所新発田支部（☎24-8255）

イベント

10月から3月の
文化財展示「川漁と漁具」

時 午前9時～午後9時30分（第3月曜日、年末年始は休館日。第3月曜日が祝日の場合は、その翌日）
所 市民文化会館

内 加治川などの川漁で使われていた漁具を紹介します
間 文化行政課文化行政係（☎22-6534）

まちなかギャラリー展示

健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」で、作品や活動成果の発表・展示をしています。
他 無料展示を募集します。詳しくは、お問い合わせください
間 健康長寿アクティブ交流センター（☎26-3030）
【年金者の会 趣味の作品展】
時 10月10日⑧～12日⑩の午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）
【日本写真会展覧会】
時 10月15日⑧・16日⑨の午前10時～午後4時（最終日は午

後3時まで）

【新発田盆栽会展】

時 10月21日⑧～23日⑩の午前9時～午後4時

緑化推進定期植木市

時 10月14日⑧～17日⑪の午前9時～午後4時
所 カルチャーセンター前

間 緑化推進・みどりの会 加藤（☎090-3145-2226）

市島邸企画展「もう一つの市島邸 ～東京市嶋邸関連資料受贈記念展示～」

東京市嶋邸などからの寄贈

品を展示した企画展と、受贈記念セレモニーやギャラリートークを開催します。

所 市島邸（天王）

¥ 入館料大人620円、小・中学生310円が必要です。ただし、10月15日⑧・16日⑨は入館無料です

間 観光振興課観光施設係（☎28-9960）

【企画展】

時 10月15日⑧～12月25日⑩
▼11月30日⑩までは、午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）
※初日は午後2時15分頃から

▼12月1日⑩以降は、午前9時～午後4時30分（受付は午後4時まで）

【セレモニー】

時 10月15日⑧午後1時45分～
ギャラリートーク

時 10月16日⑨午前10時～、午後2時～

講 早稲田大学非常勤講師の藤原秀之さん

ライフデザインセミナー☆ プレクリスマスパティー ～Everybodyと一緒に令和の結婚観に クリティカルヒット!～

間 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

自分にあったライフデザインを見つける婚活セミナーです。お笑い芸人「Everybody」を迎え、恋愛や結婚についてのトークショー、参加者全員が楽しめるワークショップを行います。

対 20～39歳の独身男女

時 11月27日⑧午後3時～6時

所 健康長寿アクティブ交流センター

¥ 2000円（お土産付き）

定 40人（先着順）

申 11月21日⑧までに、㈱トアイリンクスグループ事務局に、電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください



▲申込み用



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

▲Everybody

新発田食探訪「あやめ城下町 おごっつおう祭り」

間 同実行委員会事務局 渡邊（☎090-8773-6826）

城下町新発田の割烹・料理店が集まり、地場産の食材、培った技、心意気で「食文化」を伝えるグルメ祭りです。この機会に、おいしい新発田の料理を味わいませんか。

※「新発田市キャンペーン等実施補助金」を活用して実施しています

時 10月31日⑧まで

共通食材＝新発田牛

他 各店舗でお品書きが異なります。飲み物は別料金です

※全店で「今・得プレミアム商品券」が使えます

申 各プラン2人以上で2日前までに予約が必要です

【お弁当プラン「あやめ城 会席弁当」】

¥ 3500円（税・サービス料込み）

利用時間＝午前11時～午後2時

【会席プラン「月見の宴 花嫁御膳」】

¥ 8000円（税・サービス料込み）



※写真はイメージです

【参加店舗】

店名	電話番号
割烹 魚松	23-3792
割烹 魚喜久	22-3039
割烹 はまや	0120-143-481
金子屋別館	22-2353
割烹 志まや	22-2102
割烹 末廣	22-2323
割烹 さざ波	22-2607
割烹 圓山	22-3647
酒房 おかん	22-9234

第51回 全国うまいもん横丁

間 （一社）新発田市観光協会（☎26-6789）

3年ぶりに開催する全国各地の特産品や名産品を集めた物産展です。詳しくは、チラシまたは新発田市観光協会ホームページをご覧ください。

時 11月3日⑧～6日⑩の午前10時～午後4時30分

所 カルチャーセンター

内 名産品の販売、厳選した駅弁と空弁の販売（午前10時30分～。売り切れしだい終了）

他 駐車場に限りがあります。車の乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします



※写真はイメージです



10月の「イクネスシネマ」

時 10月16日⑧午前10時〜、午後2時〜
所 イクネスしばた
上映作品Ⅱ「日の名残り」(字幕版)
内 カズオ・イシグロのベストセラー小説を映画化した名作
定 各回30人(先着順)
※各回上映の1時間前から整理券を配ります
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



滝谷森林公園
秋の味覚まつり

時 10月9日⑧午前11時〜午後2時(売り切れしだい終了)
内 地場産野菜やきのこ、炊き込みご飯など飲食物の販売
問 同公園管理棟(☎28-2713)
環境エコカーニバル
環境にやさしくなるよう

県立紫雲寺記念公園
秋の探鳥会

時 10月15日④午前9時〜10時30分(小雨決行)
集合場所Ⅱ新潟県愛鳥センタ―(同公園内)
内 鳥の名前や双眼鏡の使い方、野鳥観察の心構えなどを学び、実際に観察します
定 10人(先着順)
持ち物・服装Ⅱ双眼鏡(お持ちの方)、長袖
申 10月12日⑩までに電話で申し込んでください
申 問 同公園事務所(☎41-3740)

子ども文化芸術体験ステ―ジ観覧者募集

時 11月20日⑧
▼新発田①午前11時〜正午
▼新発田②午後2時〜3時
※開場は各回45分前
所 市民文化会館
内 世界で活躍するダンスチーム「Cnibi Unity」による公演と講話
申 10月31日⑨までに「新潟県文化祭公式ホームページ」で申し込むか、氏名、年齢、郵便番号、住所、携帯電話番号、希望公演(新発田①、新発田②)を

に、さまざまな角度から楽しく学べるイベントです。大人気の「かわかわ新発田城」「しばたのアスパラくん」も登場します。

時 10月22日④午前9時30分〜午後3時
所 ヨリネスしばた札の辻広場
内 小学生の環境学習発表などのステージイベント、各種ブ―ス展示、市役所エコツア―、スタンプリ―など
問 同実行委員会事務局(環境衛生課内、☎28-9120)



さかなまつり2022
「旬の魚の特売会」

時 10月23日⑧午前9時〜(売り切れしだい終了)
所 松塚漁港「新鮮おさかな市場」(藤塚浜)
内 松塚漁港で水揚げされた旬の魚の特売、干物・海鮮炊き込みご飯の販売
他 「しばたのアスパラくん」も登場します

問 農林水産課生産振興係(☎33-3108)

伝統芸能のつづい

時・内 10月23日⑧
▼第一部「能楽」：午後1時30分〜(午後1時開場)
▼第二部「詩吟・吟舞」：午後2時15分〜
所 市民文化会館
問 市民文化会館(☎26-1576)

中央図書館「図書館のお仕事体験ツア―」

対 小学生と保護者
時 11月6日⑧午前10時〜、午後2時〜(各回1時間30分程度)
所 イクネスしばた
内 ふだんは入れない閉架書庫を含めた館内見学と本のPOP作り体験
定 各回6組(先着順)
申 10月11日④以降、同図書館2階中央カウンターで申し込んでください
問 同図書館(☎22-2418、木曜日は休館日)
紫雲寺地区文化祭
時 10月29日④午前9時〜午後

4時、30日⑧午前9時〜午後3時
所 紫雲寺地区公民館

内

▼作品展示：日本画、水墨画、油絵、水彩画、写真、書道、生け花、盆栽、手工芸、木工品、押し花、陶芸、七宝焼き、絵手紙、短歌など
▼その他：「わが家・わが地域の元気づけ写真コンクール」作品展示、手工芸作品の販売
問 紫雲寺地区公民館(☎41-2291)

新発田バンドフェス2022

時 11月6日⑧午前10時30分〜(午前10時開場)
所 生涯学習センター
内 15組のバンドが出演します
¥ 500円(全席自由)。小学生以下は無料
チケット販売Ⅱ10月11日④午前9時〜
チケット販売所Ⅱ生涯学習センター
※電話での申し込みは、同フェス事務局 田邊まで(☎090-9013-0847)
問 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)

ン相談もできます。

時 11月13日⑧午前10時〜午後5時
所 聖籠町民会館(聖籠町諏訪山)
定 10人(1人あたり45分程度の個別相談)
申 (株)アイリンクスグループ事務局に電話(☎025-2907606、午前9時〜午後6時)または同社ホームページで申し込んでください
問 みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)



▲申込み用

ハートマッチにいがた

婚活マッチングシステムで、出会いを支援します。登録すると相手の情報が閲覧できます。
対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方や県内に移住を希望する方
時 ①11月13日⑧、②12月4日⑧。時間は午前10時〜午後6時
登録料Ⅱ1万1000円(税込、2年間有効)
※利用料は無料です
所 ①聖籠町民会館(聖籠町

諏訪山)、②イクネスしばた

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です
申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください
問 にいがた出会いサポートセンター(☎025-3844151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日)



▲申込み用

敬和学園大学
「敬和祭〜Young Wild and Free〜」

時 10月22日④・23日⑧の午前10時〜午後5時
所 同大学
内 両日：屋台、教室展示、キッチンカーの出店。22日：プラスバンドや軽音楽部の演奏、ダンスサークルの公演。23日：新潟万代太鼓「華龍」の演奏・太鼓体験
他 佐々木駅・新発田駅から無料シャトルバスを運行します
問 同大学教務課(☎26-2509)

新発田のお葬式を100年〜
=明治・大正・昭和・平成・令和=
安心なご葬儀
愛すれば
〜まち・ひと・こころ〜
不安解消 無料事前相談
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
家族葬 総額 特別 価格 プラン
福祉プラン 税込 137,500円▼
基本 税込 108,900円
+ 施行運営諸費・霊柩料金
合計 税込 約17万円〜
シンプルプラン 税込 385,000円▼
基本 税込 302,500円
+ 施行運営諸費・霊柩料金
合計 税込 約38万円〜
割引・特典いろいろ
安心ご葬儀
(やすらぎの会)
会員募集中
(入会金1万のみ) (葬金・積立不要)
葬儀保険「千の風」プランもあります
安心の4式場・6安置室
メモリアル新発田 マルフチ会館(新館) ■新発田市大手町3丁目5-2
桜のぬくもりの家庭部 アートホール桜 ■新発田市緑町2丁目12-18
メモリアルリビング緑町 アートホール桜 桜浪漫 ■新発田市緑町2丁目12-17
メモリアルリビング大手町 マルフチ会館本館 藤 ■新発田市大手町3丁目5-1
経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定
感染防止葬儀施行店
葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車
マルフチはSDGsに取り組んでいます
24時間 ご葬儀受付
☎(0254) 22-2882 共通
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)
ご訪問での相談も承っています

厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業未経験者歓迎 / 受講無料
建設業への就職を目指す職業訓練
第2回 建設土木多目的コース
建設業への就職を目指す無料職業訓練。企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。
期 間 / 令和4年11月24日(木)〜12月26日(月) ※休日：日曜日、祝日(土曜日は訓練になる場合あり)
会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)
内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ7つの資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)
定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募 集 締 切 / 10月24日(月)
申 込 方 法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新発田にあります。
お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月〜金 / 8:00〜17:00
【取内開講(9/1) / (七ヶ)北陸建設アカデミー

講座・募集

シンボジウム「活かそう地域の宝」新発田らしさと文化財」

時 11月3日(※)午後1時30分～午後4時
所 健康長寿アクティブ交流センター

内 文化庁文化財調査官の岡本公秀さんによる基調講演と現在策定中の「新発田市文化財保存活用地域計画」の紹介、市と市民団体による事例発表と意見交換など
定 100人(先着順。空きがあれば当日参加可)
申 土・日曜日を除く10月11日(※)31日(※)に電話で申し込んでください
申 間 文化行政課(☎22-9534)

みんなでつくるしばたのみらいー関係人口入門ー

関係人口を軸に人口減少の時代において持続可能な街をどうやってつくっていくのか。どのように好循環な街へ舵をとれるか、私たちができることを考えます。
対 関係人口と、みらいのまち

職場を円滑にしよう知って得るハラスメント講座

対 市民、企業の人事関係担当者、従業員など
時 11月2日(※)午後1時30分～3時10分
申 間 新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)

所 生涯学習センター
内 職場におけるハラスメント全般についての対処方法や未然に防ぐ対策など
講 弁護士の内山 晶さん
定 100人(先着順)
他 オンライン(Zoos)でも受講できます。オンライン受講の方は、申し込みの際にEメールアドレスをお知らせください
申 10月7日(※)31日(※)に直接、電話または左記の二次元バーコードで申し込んでください
申 間 人権啓発課男女共同参画推進係(☎28-9630)



▲申込み用

づくりに興味のある方
時 10月23日(※)午後2時～5時
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

内 第一部：SDGsマガジン「ソトコト」編集長の指出「正さんによる基調講演「関係人口のつくり方」わたしたちはローカルで幸せを見つけよう」
第二部：「ISEZI Social Design Project」プロデューサーの水島優さんのワークショップ「好循環な街をつくらう」
定 50人(先着順)
申 10月22日(※)までに左記の二次元バーコードで申し込んでください
申 間 みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)



▲申込み用

アクティブシニア推進事業「農業・園芸体験」

いきいきと暮らしていくための「生きがい」を見つける同事業の第3弾として、新発田農業高校の生徒といっしょに各種体験を行います。栽培・制作したものは持ち帰ることができ

適職を探そう！一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
時 11月7日(※)、11月17日(※)。時間は午後2時～4時
所 1ハローワーク新発田(日渡)、2聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)
内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性の検査
定 10人、28人(いずれも先着順)
申 10月11日(※)

新潟東港地域水道用水供給企業団 職員募集

詳しくは、同企業団ホームページをご覧ください。
採用職種・受験資格
水道技術(大学卒業程度)：昭和58年4月2日～平成13年4月1日に生まれた者で、高校・大学などにおいて技術(電気・機械・土木・化学)の専門課程を修了した者。または民間企業など(公務員含む)での技術職(電気・機械・土木・化学)の職務経験が直近5年中3年以上ある者

さるほか、寄附や公共施設へ展示します。
所 健康長寿アクティブ交流センター

定 各体験15人(先着順)
申 土・日曜日、祝日を除く10月11日(※)以降の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください
申 間 同事業実行委員会(新発田市老人クラブ連合会内、☎22-3113)、健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

「野菜苗の寄せ植え・栽培体験」
時 10月18日(※)、11月15日(※)・29日(※)。時間は午後2時～3時
内 植え付けから収穫まで、一連の農業体験を行います
¥ 3000円(全3回分。初回に集めます)
「フラワーアレンジメント制作体験」
時 11月22日(※)午後2時～3時
¥ 2000円
「しめ縄作り体験」
時 12月6日(※)午後2時～3時
¥ 5000円
「拉致問題映画上映会・パネル展」
所 生涯学習センター

上ある者
採用人数 2人程度
採用日 令和5年4月1日
一次試験 11月20日(※)
試験会場 新発田市水道局(新潟市中央区関屋下川原町)
他 試験案内や申込用紙は同企業団で配布・郵送するほか、ホームページでダウンロードできます
申 10月31日(※)(消印有効)まで
申 間 同企業団事務局(☎02-53869111)

敬和学園大学オープンカレッジ

時 10月18日(※)、10月25日(※)の午後5時30分～午後7時
所 イクネスしばた
内 1同大学名誉教授の桑原ヒサ子さんによる講演「忘れ去られたナチス機関誌『女性展望』から掘り起こす女性像」、2同大学学長の山田耕太さんによる講演「忘れられない新発田の人・山川 丙三郎」
定 各日40人(先着順)
申 間 同大学広報入試課(☎26-2507)

新発田しんきん無料相談

開催時間 11月午後1時～3時。(1人30分程度、受付順)

申 間 人権啓発課人権啓発係(☎28-9630)



▲申込み用

「巡回パネル展」
時 10月22日(※)～28日(※)
親子で楽しもう！エンジョイサウンデー講座
対 小・中学生と保護者
時 10月30日(※)午前9時～午後3時、11月13日(※)午前10時～11時30分(全2回)
所 1中村農園・アグリパーク(新潟市南区)、2生涯学習センター
内 1はハチミツ絞り体験の後、アグリパークで昼食を食べ、施設を見学します。2は自然の杉を使って、親子で木工体験をします
講 1中村農園の方、2「新潟の木工道」の大沢博雄さん
¥ 1人3500円(全2回分)

所 1新発田信用金庫本店、2同金庫豊栄支店
他 予約制。相談日の2日前までに申し込んでください
申 各営業店窓口
申 間 同金庫業務部(☎24-5100)
「働き方改革相談会」
講 社会保険労務士など
所・時 1令和5年1月19日(※)、211月17日(※)、令和5年3月16日(※)
「年金相談会」
講 社会保険労務士の風岡 亨さん
所・時 112月15日(※)、210月14日(※)、令和5年2月14日(※)
「法務相談会」
講 弁護士の三浦三蔵さん
所・時 112月16日(※)、令和5年3月17日(※)
「税務相談会」
講 税理士の蟻塚 剛さん
所・時 111月18日(※)、令和5年1月26日(※)



家の片付けに困っていませんか？
不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
捨てる前にご一報ください！
買取ります
出張買取・片付け・見積もり無料
アヤメクリーンサービス
古物商許可証 第461060001377 ☎ 0254-23-6688
〒959-2411 新発田市横間1682-1 代表 若月 義則

畳替えキャンペーン
11/27まで
量工事(新畳・表替え・裏返し) 税込1万円以上で
令和4年 新米
新潟県産コシヒカリ
登録・家具移動 運送費 0円
一級技能士のいる店
青藤畳店
新発田市大栄町7-2-3
22-5090 工場
22-2460 本店
緑付き表替えは 朝引き取り 当日夕方納入 スピード対応

お気軽にご相談ください
管理
相続
不動産 売買
賃貸
新発田知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
日時/10月20日(木) 午後1時～4時
会場/市民文化会館内講堂
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要なと思われる資料等
連絡先/新発田市御幸町4-4-126
庭山行政書士事務所 ☎24-9106
相談員/庭山誠、加藤俊郎、亀田正子、齋藤聡、酒井泰子、猿子公、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇 他
後援/新潟県行政書士会

子宮頸がん集団検診 追加検診
対 令和5年3月31日時点で、20歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で前年度未受診の方も受診できます）
時・所 10月20日（木）・26日（水）、11月9日（水）：市保健センター（本町4）
10月27日（木）：豊浦保健センター
※時間はいずれも、午後2時～（午後1時15分～1時45分受付）、午後2時30分～（午後1時45分～2時15分受付）
料 1100円（70歳以上の方は無料）
※検診料金4514円のうち、3414円を市が助成します
定 各日50人（先着順）
申 10月11日（火）～
申 健康推進課成人保健係（☎28-9212）
県立新発田病院からのお知らせ
〔初診時の選定療養費の変更〕
診療報酬改定により、10月

1日から医科を紹介状なしで受診した際の選定療養費が、5500円から7700円に変更となります。なお、同病院かかりつけの方でも、紹介状や主治医からの院内紹介がなく、新たな診療科を受診した場合は、初診扱いとして徴収が義務化されます。
詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。
同病院医療事務室（代表 ☎22-3121）
〔市民公開講座「みんなで学ぼう 糖尿病の治療」〕
時 11月12日（土）午後2時30分～4時30分（午後2時開場）
所 生涯学習センター
内 医師などによる講演会、血糖測定、よろず相談など
講 同病院医師の鈴木裕美さん、管理栄養士の熊谷優美さん、理学療法士の水澤園子さん
定 50人（先着順）
申 同病院患者サポートセンター（代表 ☎22-3121）
同病院栄養課（代表 ☎22-3121）



▲伊勢みずほさん



▲申込み用

伊勢みずほ講演会
時 10月22日（土）午後2時～3時30分
所 生涯学習センター
内 「病を授かってみえたもの」～キャンサーギフトという生き方～
定 284人（先着順）
申 10月14日（金）までに左記の二次元バーコードで申し込んでください
同 新発田ロータリークラブ事務局（新発田商工会議所内、☎22-2757）

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

新発田地区公民館 「はじめての方」向け講座

申・問 新発田地区公民館
（生涯学習センター、☎22-8516）

はじめてのソロキャンプ講座 秋編

対 市内在住・在勤の20歳以上の方
時 11月12日（土）午後1時～13日（日）午前11時
※小雨決行
所 スノーピークキャンプフィールド（三条市中野原）
集合時間・場所＝送迎バスが12日の午前11時30分に生涯学習センターを出発します。13日は午後1時到着予定です
内 テントの設営やたき火など、ソロキャンプの基本を学びます
講 ㈱スノーピークのスタッフ
料 1万6000円（保険料、一泊二食代含む）
定 10人（先着順）
持 着替え、雨具、必要な方は毛布
※貸し出し用の寝袋あり
他 申込みが少ないときは、中止する場合があります
申 10月13日（木）～21日（金）の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください



はじめての絵手紙講座

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
時 10月25日、11月1日・15日・29日、12月6日・13日・20日、1月17日の午後1時30分～3時30分（全8回、全て火曜日）
所 生涯学習センター
講 日本絵手紙協会公認講師の^{にいの}新野恵子さん
料 4000円（全8回分。初回に集めます）
定 10人（先着順）
持 筆記用具
申 10月11日（火）～18日（火）の午前9時～午後5時



はじめての「マイ落款印」てん刻講座

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
時 10月25日、11月1日・8日・29日、12月6日・20日、1月17日・24日の午後7時～8時30分（全8回、全て火曜日）
所 生涯学習センター
内 オリジナルの落款印とその持ち手部分を石材を彫って作ります
講 元美術教諭の長谷川^{さとし}恵さん
料 4000円（全8回分。初回に集めます）
定 10人（先着順）
持 筆記用具
申 10月11日（火）～18日（火）の午前9時～午後5時



イクネスしばたキッチンスタジオ 11月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※試食は行わず、全て持ち帰りとなります
申 10月23日（日）までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください
▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
▼1階総合案内で直接
▼イクネスしばた、または市ホームページの電子申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。
抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします
同 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用

【和菓子練り切り体験教室】

対 小学1～3年生と保護者
時 11月11日（金）午後6時30分～8時30分
メニュー＝キャラクターの上生菓子、季節の上生菓子
講 寿堂の鈴木健太郎さん 料 1000円（容器代含む）
定 6組（抽選）



【米粉を使ったおいしいレシピ】

時 11月18日（金）午前10時～午後0時30分
メニュー＝フライパンで簡単米粉グラタン、野菜たっぷり米粉すいとん、秋野菜のサラダ、米粉を使ったデザート
講 新潟調理師専門学校^の吉田育子さん
料 1000円（容器代含む） 定 12人（抽選）
【ばくばくおいしい幼児食】
時 11月26日（土）午前10時～正午、午後2時～4時
メニュー＝大豆入りドライカレー、磯辺和え、ポテトピザ、バジタブルカップケーキ
講 市栄養士 料 700円（容器代含む）
定 各回12人（抽選）



※写真はイメージです

新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう



里いものポタージュ



1人当たりエネルギー102kcal 塩分0.8g

材料(4人分)

里いも……………大2個	水……………100ml
玉ねぎ……………中1/2個	鶏ガラスープの素（顆粒）…小さじ2
バター……………10g	こしょう……………少々
牛乳……………300ml	パセリ……………少々

作り方

- ① 里いもは皮をむき、食べやすい大きさに切る。ボウルに入れて分量外の塩でよくもみ込み、水で洗い流す。玉ねぎは薄切りにする
- ② 鍋に里芋を入れ、かぶるくらいの水を注ぎ、中火で15分ほどゆでる。軟らかくなったら、ザルにあげる
- ③ 鍋にバターと玉ねぎを入れ、玉ねぎがあめ色になるまで炒める
- ④ ミキサーに②③、牛乳、水を入れ、滑らかになるまで^{かくはん}攪拌する
- ⑤ 鍋に④を入れ、火にかける。鶏ガラスープの素、こしょうを入れて味を^{ととの}調える
- ⑥ 器に盛り、パセリを振る

オレンジカフェ 「よらっしね」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は輪投げやパズルなどで楽しめます。また、認知症についての相談もできます。

時 10月18日(火)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由)

所 生涯学習センター

参加費 1100円

定 25人程度(先着順)

申 10月17日(月)まで

申 高齡福祉課地域ケア推進係(☎28-9200)

講演会「親なきあとの子どもの生活を考える」

時 10月15日(土)午後1時～4時

所 イクネスしばた

内 新潟トナリブルシニアネットワーク事務局の竹田一光さん(かずみつ)から多様な相談事例、市職員から当時の現状を聞き、「親なきあと」の障がいを持つ子どもの将来について考えます

定 50人(先着順)

申 10月11日(火)までに、電話、ファックスまたはEメールで申し込んでください

申 新発田市手をつなぐ育成会

いじも

子育て・教育

ママえくる (妊産婦・育児相談会)

対 妊産婦と乳幼児の保育者

時 ①10月11日(火)、②10月24日(月)の午前9時30分～

所 豊浦保健センター(乙次)

内 子育て・こころ・からだ・栄養・歯科についての相談

※Zoomによる相談も可

他 身体計測のみは不可です

申 ①10月7日(金)まで、②10月21日(金)まで

申 健康推進課健やか育児支援係(☎28-9211)

10月は児童手当・特例給付の支給月です

対象月 11月6～9月分

支給日 11月7日(金)

支給額

▼3歳未満の児童…一律1万5000円

▼3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5000円

▼中学生…一律1万円

▼特例給付…一律5000円(所得制限限度額以上所得上

会事務局(☎28-7820、FAX 28-7826)、Eメール shibata ikuseikai@gol.com)

男の運動教室 「マッスル倶楽部」

日程や料金の助成など、詳しくはお問い合わせください。

対 40～60歳代の男性

※持病のある方は、医師から許可を得てください

時 祝日、年末年始を除く11月12日～3月18日の土曜日(全17回)。時間は午前9時30分～11時

※初回と最終回は健康診断終了時刻まで

所 下越総合健康開発センター(本町4)

内 健康運動指導士、看護師、栄養士のサポートによるストレッチや有酸素運動、生活改善に関する講義など。初回と最終回は健康診断と内臓脂肪検査を行います

定 25人(先着順)

¥ 1万9800円(全17回分。健康診断の料金や保険料などを含む)

申 10月13日(木)～28日(金)に、電話で申し込んでください

申 (一財)下越総合健康開発センター健康増進指導課(☎24-1145)

限度額未達の受給者に支給)

※全て1人当たりの月額です

※現況届が未提出の方は、支給停止となります

他 児童手当制度の一部改正により、前年中所得が所得上限限度額以上の方は、今回から支給対象外となるため、手当は支給されません

10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

「深めよう 絆にいがた県民運動」では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

所 深めよう絆にいがた県民会議事務局(☎025-280-5793)

新発田市子育てきらきらメールをご利用ください

妊娠中の方や18歳以下のお子さんがある方を対象に、子育て情報をメールでお知らせします。

【登録方法】

①次のメールアドレスを入力するか、二次元バーコードを読み込んで空メールを送信してください

kodomoka.tourouku@yb74.asp.cuenote.jp



②登録案内のメールが届いたら、手続きをして受信したい情報を選択してください
※ドメイン「@fcyb74.asp.cuenote.jp」とURL付きメールを受信可能に設定してください

所 こども課
子育て支援係
(☎28-9232)

利用料金 = 無料
※通送料などは利用者負担

あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

ヨリネスしばたで
元気に遊ぶキッズを
撮影しました



田の 結乃ちゃん (6歳) ・ 菜乃ちゃん (2歳)



いと 純羽ちゃん (3歳)

体が目覚める、冬の運動体験 まちなか保健室「めざせスッカリ教室」

所 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

運動習慣の定着のため、気軽に参加できる運動教室を開催しています。日頃の運動不足や健診結果が気になる方、気分転換したい方など、この冬は、運動で心も体もリフレッシュしませんか。

参加者の声

- ▼家で毎日運動できるようになりました。正しい歩き方も知り、つまづくことが減りました
- ▼歩く姿勢が悪かったのが参考になり、足の上がりも良くなりました
- ▼膝の調子が悪かったのですが、教室で習った運動が参考になりました



対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 11月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)。時間は午後1時30分～2時30分(午後1時15分受付開始)
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 無理なくできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングなどを、正しい方法を学びながら実践します。また、自宅でできるように運動のリーフレットも配布します
定 30人(先着順)
講 市健康運動指導士
持 歩きやすい靴、タオル(体操で使用します)
申 10月11日(火)午前9時以降に電話で申し込んでください

運動の一例を紹介します ～姿勢・歩行の安定、腰痛改善～

壁などにつかまり、太ももを床と平行の高さまで上げ、5秒保つ(左右各5～10回)



筋力や柔軟性が高まると疲れにくく、膝や腰などの不調改善にもつながります。動ける体づくり、いっしょに始めましょう!





全国から選抜かれた隊員たちが、消防救助技術を競い合い、日ごろの訓練の成果を披露する「全国消防救助技術大会」。高所に水平に張られた長さ20mのロープを渡り、川の中州や建物などに取り残された人の救出を想定した種目「ロープブリッジ救出」において、県大会、東北地区大会を勝ち進み、8月に開催された全国大会で入賞を果たした、新発田地域広域事務組合消防本部の近祐太郎さん、峯島賢さん、大川原由然さん、鈴木涼平さんに大会の感想や今後の目標などを伺いました。

— 全国大会で入賞した感想は？ —
練習では優勝を狙えるタイムが出ていただけに、入賞という結果は悔しきの残るものでしたが、当消防本部から、この種目で初めて全国大会に出場し、この4人で入賞できたことはとてもうれしかったです。また、県外の方と顔を合わせ、日々訓練している技術を間近で見ることが、とてもいい刺激になりました。

— 競技で心がけていることは？ —
この種目は、団体種目の中で競技時間が最も短く、タイムと正確さを競う競技ですが、安全管理が不十分であればどんなにタイムが速くても記録にはなりません。命綱などの器具を取り扱う際は、不備がないようにしっかりと確認し、安全を確保したうえで、一つ一つの動きを丁寧かつ迅速に行い、少しでもタイムを縮められるよう心がけています。

— 業務に生かされている点は？ —
救助技術大会の競技は、実際の現場活動につながっています。どのような場面でも、助けを待つ方の気持ちになってチーム全員で意見を出し合い、よりよい救出方法を考えなければなりません。また、実際の救助現場に近い緊張感のある環境で、ロープなどの器



訓練を終えた4人。統率のとれた動きで、チームワークはパッチリです



正確かつ素早い動作に圧倒されます。引き締まった表情からは、気迫と熱意がひしひしと伝わってきます



「安全」「確実」「迅速」な
救助で市民の皆さんを
守ります！

対象者 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 他 その他 申込方法・期間など 問合せ先
申込 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた 5 階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
12月 1日号	10月19日※
12月15日号	11月 4日金

文化

秋の山野草展

時 10月16日㊤午前10時～午後4時
所 五十公野コミュニティセンター 関 赤谷山草会 清野(☎24-0222)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 10月28日金・29日㊤の午後1時30分～3時30分 所 榊椎谷板金工業(切梅) 内 特別に模様を加工した真鍮板を使って、今年の干支の寅を作ります
¥ 1000円(材料・加工代) 定 各日8

人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 問 榊椎谷板金工業 池田(☎28-7183)

スポーツ・健康

ZUMBA®でダンシングハロウィン!!

時 10月22日㊤午後7時30分～8時30分 所 サン・ワークしばた 内 ZUMBA®でハロウィンを楽しみましょう!(仮装可) ¥ 550円 申 問 サークルSHO 山下(本間ミシン商会内、☎24-5561、午前9時～午後5時)

その他

アサテラの会

時 10月16日㊤午前8時～9時 所 鳳林寺(長畑) 内 すがすがしい朝のお寺で坐禅を行います 関 同会 斉藤(タイコヤ内、☎26-6269)

佐々木地区公民館主催イベント

問 佐々木コミュニティセンター(☎27-6627)

【佐々木地区芸能発表会】

時 10月16日㊤午後1時～3時30分(予定) 所 佐々木小学校体育館 内 フラダンス、新舞踊、チアリーディング、カラオ

ケ、新体操、オカリナ など
【佐々木地区作品展】
時 10月23日㊤午前9時30分～午後3時30分 所 佐々木コミュニティセンター
内 絵画、写真、手芸、生け花、木工作品、園児の作品 など



「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。また、このコーナーで紹介する情報として適しないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。



「広報しばた」や市ホームページに有料広告を掲載しませんか

申 問 みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階、☎28-9532)

申込み方法や掲載基準など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【広報しばた】

募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(抽選)

申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月 1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	150,000円

【市ホームページ】

掲載位置=トップページ

広告の大きさ=縦60ピクセル×横140ピクセル

募集枠数=バナー広告3枠(先着順)

㊤ 随時受け付けます

掲載期間の単位	掲載料
1～5か月	15,000円×掲載月数
6～11か月	13,500円×掲載月数
12か月	144,000円 (12,000円×12か月)



秋の見学会

「とんとん市場様」隣の
家族葬ホール！！

10/13木 29土 11/16水 27日 開催

- 10:00 ~ 12:00 -



はな やす
花安

人生楽しく

生き生きと！

同時開催 **生き生きスクール**

参加無料

ご予約・お問合せはコチラ！
(受付時間 10:00 ~ 17:00)

0254-20-7660

10/13 木 花安スタッフ監修
定員 10名様 終活と樹木葬

これからの人生をより良く生きる
為に「終活」を始めてみませんか？
「樹木葬」のお話もあります。



講師 花安スタッフ

10/29 土 認知症サポーター
定員 10名様 養成講座

「認知症の症状」と「認知症の方
と接する時の心がまえ」ご家族の
為の認知症基礎知識講座です。



講師 齋藤博美さん(作業療法士)・阿部優子さん(介護支援専門員)

11/16 水 スマホ教室 応用編
定員 10名様

大人気 LINE 講座
(ライン)

その他「アプリのインストール」や
「動画の見方」も学べます。ご協力 テレパークさん



11/27 日 無理なく出来る
認知症予防健康体操
定員 10名様

認知症を予防する為の体操を
楽しく学べます。



講師 齋藤 博美さん(作業療法士)

株式会社 花安 新発田斎場
ファミリーホール四季
FAMILY HALL SHIKI

24時間・365日
受付致しております

TEL 0254-22-1320
本社 〒959-2311 新潟県新発田市荒町 1521

