



▲女性消防団員による人形を使った心臓マッサージ訓練

▼新発田広域消防による消火訓練



►▲倒壊した家屋に取り残された人を救助する新潟県警察本部機動隊と陸上自衛隊の訓練



災害時の行動・協力体制の確認が大切です

10月2日日

## 市総合防災訓練

藤塚小学校などを会場に、総合防災訓練が行われました。警察や消防、陸上自衛隊、企業、地元自治会を含む31の機関・団体が参加し、災害発生時の連携や協力体制を確認しました。

【特集】

# 大切なのは 「訓練」「協力」「日頃の備え」

問合せ先：地域安全課消防防災係（☎28-9510）

## 会社・職場の備え



皆さんの職場でも  
もしもに備え訓練しましょう！

10月11日㈫

## 本庁舎避難訓練

年に1回、ヨリネスしばたで実施している避難訓練。初期消火や閉鎖した防火シャッター・防火戸の通過など、本番さながらに訓練を実施しました。



▲出火元を発見後、初期消火を実施



▼負傷者を応急処置し、救急車で搬送する訓練



▲閉鎖した防火戸を通り避難する職員

### いち早く危険に気付く備え

## 災害情報を収集しよう！

### ① 市ホームページ

災害時の情報を、「防災・緊急情報」ページで発信します。

[新発田市 防災緊急情報](#) 検索

### ② 危機管理ツイッター

防災情報を投稿し、情報発信します。



▲確認用

### ③ 新発田あんしんメール

防災情報を登録済みのパソコンやスマートフォン、携帯電話にメール配信します。



▲登録用

### ④ エフエムしばた

FM放送で緊急情報をお知らせします。  
「緊急告知FMラジオ」も販売しています。

### 緊急告知FMラジオ

自動で電源が入り、大音量で  
緊急情報をお知らせします

- ▼市の緊急情報
- ▼Jアラート（全国瞬時警報システム）からの緊急情報
- ▼気象情報（大雨警報など）
- ▼緊急地震速報、震度速報（震度4以上）
- ▼国民保護情報（ミサイル攻撃情報など）

価格 8,800円（税込み）

販売場所

- エフエムしばた（生涯学習センター2階、☎23-8800）
- 市内のコメリパワーまたはコメリハード&グリーン各店



つまみを回すだけで電源が入り、音量を調整できます。  
ふだんはエフエムしばたの放送を聞くことができます

充電式電池内蔵で、  
照明もついています

# もしもに備え できることから取り組もう！



身を守るのは、  
一つ一つの取組から

### 地域の備え

## 自主防災のための支援を活用する！

### 市自主防災組織補助金

防災に関する下記の経費が対象となります。

詳しくは、お問い合わせください。

対象＝自主防災組織

対象経費

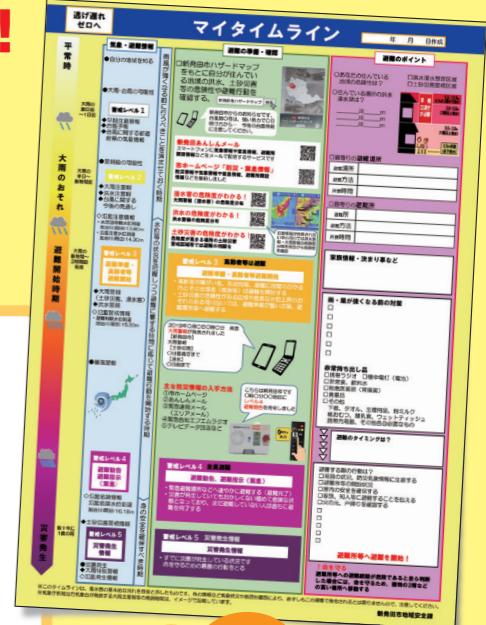
防災資機材	防災活動
緊急告知FMラジオ、照明、ヘルメット、消火器 など	謝礼、旅費、通信費、消耗品費、研修会参加費 など



### 家族の備え

## マイ・タイムラインを作ってみよう！

マイ・タイムラインは、これから起こるかもしれない大雨などの災害に対し、「いつ」「何をするのか」を整理する行動計画表です。マイ・タイムラインの作成資料は、市ホームページでダウンロードできるほか、地域安全課でも配布しています。



みんなで作ると  
効果的!!

### マイ・タイムライン作りをきっかけに

### 事前の知る・気づく・考えるが

### 行動するをスムーズに

マイ・タイムライン作りは、自分の住む地域の災害リスクなどをハザードマップなどで「知る」ことから始まります。災害の危険性が分かると、避難に向けた課題に「気づく」と、どのように行動するかを「考える」ことにつながります。非常時に正しい判断ができるよう、命を守る行動計画を立てましょう。

◎ 知る ……居住地などの災害リスクを日頃からチェック！

◎ 気づく ……避難の妨げになる課題を確認！

◎ 考える ……状況に合わせ、複数の避難方法を想定！

万が一の非常時には、ためらわずに **行動を！**



マイ・タイムラインは個人の避難行動計画ですが、周りの方の意見を取り入れると、さらに効果的な内容になるかもしれません。地域の集まりなどの際に、皆さんで話し合いながら作ってみてはいかがでしょうか。