

# 考えよう 防災のこ と



【問合せ先】地域安全課消防防災係  
(☎ 28-9510)

## 地震に備えましょう

地震は思いもよらない時に突然発生します。日頃から備えて、自分や大切な人を守りましょう。

### 地震発生時の備え

#### 屋内で地震に遭ったら…

慌てずに、自分の身を守る。丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの脚をしっかりと握る。



#### 街で地震に遭ったら…

慌てずに、自分の身を守る。ブロック塀の倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意し、頑丈な建物のそばなら建物の中に避難する。



#### 人が多い場所で地震に遭ったら…

天井からの落下物や窓ガラスなどに注意しながら、安全な場所に避難する。停電になっても、非常照明がつくまでむやみに動かない。慌てて出口に走り出さずに、施設の係員の指示に従って落ち着いて行動する。



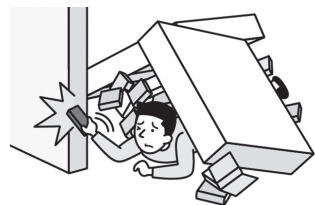
#### エレベーターで地震に遭ったら…

全ての階のボタンを押し、最初に停止した階で降りる。ただし、停止した階の状況を見極めて判断する。焦らず冷静になって「非常用呼び出しボタン」などで連絡をとる。

### 避難時の備え

#### 建物での2次災害に注意する!

天井、壁、窓・ガラス、照明器具などの頭上落下や転倒による直接的な人的被害のほか、避難経路の通行阻害、ガス漏れによる出火などの2次災害に注意する。



#### 屋内に閉じ込められたら…

部屋で身動きできなくなったら、大声を出し続けるだけでなく、硬い物でドアや壁をたたき、携帯電話に準備した音が鳴るアプリで大きな音を出すなど、自分が屋内にいることを知らせる。



#### 床に危険物が散乱していたら…

床に散乱したガラス・陶器などの破片を踏んで負傷しないように、底の厚いスリッパや靴を履いて安全な場所に移動する。



#### 屋外避難で注意すること

屋根瓦の落下、ガラスの破片の飛散に注意する。倒壊で押しつぶされないようにブロック塀には近づかない。切れて垂れ下がっている電線は、感電の危険があるので、絶対に触らない。

(参考資料:福岡県防災ホームページ)

新型コロナウイルスに感染し自宅療養中(同居家族含む)に災害が発生し避難する場合は、地域安全課(☎28-9510)へご相談ください。ただし、災害の状況により、身の危険を感じた場合は、迷わず最寄りの指定避難所へ避難してください。

