

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

感染予防対策のお願い

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などに協力ください。一人一人の感染予防が皆様の安心・安全につながります。また、感染拡大予防のため、掲載イベントなどの内容を変更する場合があります。ご理解をお願いします。

お知らせ

募集延期のお知らせ

「広報しばた」11月15日号6ページに掲載の「まちづくり基本条例に基づく取組に関する評価総括への意見募集」について、11月24日⑥から募集開始の予定でしたが、実施を延期します。実施期間については、あらためてお知らせします。

市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係(☎28-9640)

松くい虫被害木を伐倒駆除しています

紫雲寺地域の防風・防砂の機能を持つ松林で、松くい虫による被害木の伐倒駆除を実施しています。危険ですので、作業現場には近づかないでください。また、ビニールを掛けて、くん蒸(殺虫)している被害木にも近づかないでください。

時 3月上旬まで(予定)

農林水産課里山保全係(☎33-3108)

年内のパスポート申請はお早め

今年のパスポートの最終交付日は12月28日⑥です。年内に受け取りたい方は、12月19日④までに申請してください。

受付時間 ㉒祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時

市民生活課市民生活係(☎28-9101)

冬の交通事故防止運動

12月11日④から20日⑥まで、県内一斉に交通事故防止運動を行います。



年末を控え、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬の気候や飲酒する機会の増加などにより、交通事故の発生が懸念されます。道路状況に注意し、「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という意識を持つて、交通安全に努めましょう。

地域安全課防犯交通安全係(☎28-9510)

住宅・土地統計調査の準備調査にご協力

令和5年10月に実施する「令和5年住宅・土地統計調査」の準備のため、国から調査対象として指定された市内168か所の地域の地図を作成します。そのため、令和5年2月上旬までの間、県知事が

イベント

堀部安兵衛を偲ぶ「義士祭」

時 12月14日⑥
所 長徳寺(大栄町2)
時間・内容
▼午後2時：「赤穂の牡蠣入りしばた雑煮」のふるまいなど
▼午後3時：安兵衛を偲ぶ会
▼午後4時：少年少女剣士による市中パレード
※予定コースは、長徳寺～ヨリネスしばた～長徳寺



他 赤穂四十七士の木像などがある「義士堂」が、この日に限り一般公開されます

武庫会事務局(一社)新発田市観光協会内、☎26-6789

新発田の美味しいお米コンテスト 上位入賞者を紹介します

農林水産課生産振興係(☎33-3108)

市内の生産者が丹精込めて栽培したお米の中から、「新発田の美味しいお米」を決定する同コンテストで、優秀な成績を収められた方々を紹介します。

- 金賞米…齋藤栄樹(麓)
 - 銀賞米…姉崎信弘(池ノ端)
 - 銅賞米…(株)川瀬農園(中田町)
- 上記以外の入賞者(五十音順)

川崎義明(中曽根町)、齋藤祐司(長畑)、高澤正一(新屋敷)、津田修一(中々山)、(農)豊浦ニューカントリー(本田)、(有)加藤農場(向中条)、(有)佐々木耕起組合(佐々木)

※敬称略。令和4年度のエントリー数は86組でした



「税についての作文」の受賞者を紹介します 税務課諸税係(☎28-9320)

今年度の受賞者を紹介します(敬称略)。受賞作は、市ホームページに掲載しています。

高校生の「税に関する作文」

新潟県租税教育推進協議会長賞 優秀
五十嵐太麒(新発田高校1年)

新発田税務署長賞

田村未来(新発田商業高校3年)

中学生の「税についての作文」

全国納税貯蓄組合連合会 会長賞

大滝裕理奈(猿橋中学校3年)

新発田税務署長賞

山本沙羅(猿橋中学校3年)、大澤賢二郎(紫雲寺中学校3年)

新潟県新発田地域振興局長賞

高野美紀(豊浦中学校3年)

新発田税務署管内税務団体協議会長賞

笠間奈央(本丸中学校3年)

新発田地区納税貯蓄組合連合会長賞

高橋咲空(七葉中学校3年)

新発田市租税教育推進協議会長賞

大沼颯華(第一中学校3年)、高村怜生(第一中学校3

年)、志村菜月(東中学校3年)、倉嶋綺良(川東中学校3年)、南浦碧羽(佐々木中学校3年)、若桑空叶(加治川中学校3年)

税の標語

新発田税務署長賞

小林真恋(七葉中学校2年)

納税貯蓄組合連合会長感謝状

新発田地区納税貯蓄組合連合会長感謝状

豊浦中学校

納税表彰受賞者

収納課収納管理係(☎28-9300)

新発田税務署長表彰

齋藤勝巳(新発田間税会 副会長)、佐藤茂之(公益財団法人新発田法人会 理事)、奥村汎万(新発田税務署管内 青色申告会連合会 理事)

新発田税務署長感謝状

関東信越税理士会 新発田支部



市民文化会館(旧 中央公民館部分)・生涯学習センターの仮予約申請

定期使用団体の活動を支援するため、同団体は半年ごとに仮予約ができます。希望する団体は、申請してください。

社会教育活動のため、市民文化会館または生涯学習

今後の「広報しばた」発行日

12月15日⑥

1月 6日④

1月20日④

イクネスしばた 受験生応援プロジェクト

〒新発田駅前複合施設企画総務係
(☎28-9950)

受験生を応援するため、イクネスしばたを年末年始に臨時開館し、学習スペースを提供します。ぜひご利用ください。

対 高校3年生以上で大学・短大・専門学校への入学試験や資格試験などを受験する方
※対象者以外の方の利用はご遠慮ください

時 12月29日(※)～1月3日(※)の午前9時～午後5時

他

▼マスクの着用にご協力ください。また、体調に不安がある方は来館をご遠慮ください

▼中央図書館、こどもセンターは休館です。本の閲覧や貸し出しはできません

▼期間中は、館内の混雑状況をイクネスしばたホームページでお知らせします。なお、更新予定時刻は、午前10時、正午、午後1時・3時の4回です

有機の里交流センター こんにやく作り体験

対 成人

時 12月18日(※)午前11時～午後3時頃

所 同センター(米倉)

¥ 1000円

定 20人(先着順)

持 エプロン、三角巾、昼食、使い捨て手袋

他 作ったこんにやくは、3枚持ち帰ることができます。昼食時にみそ汁を提供します

申 12月9日(金)～15日(木)

申 同センター(☎28-5001)

7、午前9時～午後4時、月曜日は休館日)

新発田中央高校 チャリティ・キャンペーン

時 12月18日(※)午後2時～4時30分頃(午後1時30分開場)

所 市民文化会館

内 同校吹奏楽部による演奏、バザー

¥ 高校生以上700円、中学生以下500円(全席指定。座席を使用しない幼児は無料)

チケット販売 市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)で当日の開演まで販売します

同 同校上山、阿部(☎27-2466)

時 12月18日(※)午前10時～午後9時

12月の「イクネスシネマ」



時 12月18日(※)午後2時～4時

所 イクネスしばた

上映作品 Ⅱ「アーサー・クリスマスの大冒険」(吹替版)

内 サンタクロースの息子で手紙係のアーサーの冒険を描いたアニメ映画

定 各回30人(先着順)

※各回上映の1時間前から整理券を配ります

同 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

講座・募集

出張スマホ教室

市とドコモショップ新発田店の共催で、基本操作から便利な使い方など、スマホでやりた

他 史料館閉館後のイベントのため、館内の見学や駐車はできません

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

いことができるようになる講座を開催します。

時・内

▼12月15日(※)：災害に備えよう

▼12月23日(金)：メールをしよう

▼12月27日(※)：カメラを使おう

時間はいずれも午前10時～11時30分

所 健康長寿アクティブ交流センター

同 ドコモショップ新発田店のスタッフ

定 各日8人(先着順)

各種計画などへの 意見を募集します

提出方法 Ⅱ意見書を直接、郵送(必着)、ファックスまたはEメールで提出するか、各閲覧場

所に設置してある専用箱に入れてください。意見書は各閲覧場所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。また、市ホームページで電子申請による提出もできます

【市街地総合再生基本計画】

募集期間 Ⅱ12月15日(※)～1月16日(※)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

同 同館(陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151)

刺身改革

この鮮度・ボリュームでこの値段！是非ご賞味下さい！

特選海鮮丼 1,980円(税込)

特選刺身盛り合せ 1,580円(税込)

新発田牛

オリジナル自社開発商品

牛すじカレー 760円(税込)

ギフトBOX(6個入) 4,940円(税込)

お土産に贈答品に大好評

ふるさと納税返礼品としても最適

新潟県新発田市三日市532

営業時間 11:00～21:00(無休)

ご予約・お問合せはこちら

電話 0254-26-3322

新発田のお葬式を100年～

＝明治・大正・昭和・平成・令和＝

安心なご葬儀

愛すれば～まち・ひと・こころ～

経産大臣認可・全日本葬祭業協同組合連合会認定 感染防止葬儀施行店

無料事前相談

ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます

不安解消 家族葬 総額 特別価格 プラン

福祉プラン 税込 137,500円▼ 基本 税込 108,900円 + 施行運営諸費・霊柩料金 合計 税込 約17万円～	シンプルプラン 税込 385,000円▼ 基本 税込 302,500円 + 施行運営諸費・霊柩料金 合計 税込 約38万円～	割引・特典いろいろ 安心ご葬儀(やすらぎの会) 会員募集中 (入会金1万のみ)(掛金・積立不要) 葬儀保険「千の風」プランもあります
---	---	---

安心の4式場・6安置室

メモリアール新発田 マルフチ会館(新館) ■新発田市大手町3丁目5-2	桜のぬくもりの家族葬 アートホール桜 ■新発田市緑町2丁目12-18
メモリアールリビング緑町 アートホール桜 桜浪漫 ■新発田市緑町2丁目12-17	メモリアールリビング大手町 マルフチ会館本館 藤 ■新発田市大手町3丁目5-1

葬儀法要・生花花環・仏壇仏具・霊柩車

マルフチはSDGsに取り組んでいます

マルフチ

【24時間 ご葬儀受付】
☎(0254) 22-2882 (共通)
新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています

適職を探そう！一般職業
適性検査（GATB）

対 15〜49歳で未就業の方

時 ①1月10日（火）、②1月19日

所 ①ハローワーク新発田（日

渡）、②聖籠町立図書館（聖籠

町諏訪山）

内 職業選択で悩んでいる方を

対象とした職業適性の検査

定 ①10人、②8人（いずれも

先着順）

申 12月8日（土）

申 12月8日（土）

申 下越地域若者サポートス

テーション（☎28-8735、午

前10時〜午後5時、土・日曜日、

祝日、第2金曜日は休館日）

所 イクネスしばた

【恋かふえ】

結婚や婚活について相談で

きる個別相談会です。オンライ

ン相談もできます。

時 1月8日（土）午前10時〜午後

5時

定 10人（1人あたり45分程度

の個別相談）

申 ㈱トアイリンクスグループ

事務局に電話（☎025-129

0-7606、午前9時〜午後

12月）または同社ホームページ

で申し込んでください

間 みらい創造課ライフデザイ

ン係（☎28-9531）



▲申込み用

【ハートマッチにいがた】

婚活マッチングシステムで、

出会いを支援します。登録する

と相手の情報が閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の

独身の方で、県内に在住・在勤

している方や県内に移住を希

望する方

時 1月8日（土）、2月5日（日）。

時間は午前10時〜午後6時

登録料①29歳以下9000円、

30歳以上1万1000円（いず

れも税込み、2年間有効）

※12月末までに登録する場合、

29歳以下の方は無料（上限あ

り）、30歳以上の方は2000

円引きとなるキャンペーンを実

施しています

※利用料は無料です

他 利用には、スマートフォンま

たはパソコンが必要です

申 「ハートマッチにいがた」ホ

ームページで申し込んでくださ

い

間 にいがた出会いサポートセ

ヨリネスしばた売店運営事業者を募集します

申 総務課総務係
（ヨリネスしばた5階、☎28-9540）

ヨリネスしばたの1階ロビーで、食品・飲料・雑貨などを販売する売店の運営事業者を募集します。事業者は、公募型の企画提案（プロポーザル方式）により選定します。詳しくは、公募資料をご覧ください。お問い合わせください。公募資料は、総務課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

【公募の概要】

▼応募者の要件

売店を運営できる個人または法人（系列・提供事業者などによる共同運営やフランチャイズ加盟店も可能）

▼募集スケジュール

12月 8日（土）…質問書の提出期限

12月15日（土）…応募申込書・企画提案書の提出期限

12月16日（日）…1次審査（書類審査）

12月22日（土）…2次審査（プレゼン・ヒアリング）

12月26日（月）…選定結果の通知

令和5年2月1日（火）以降…営業開始

申 12月15日（土）までに、直接または郵送（必着）で申し込んでください

※郵送の場合は、「特定記録郵便」または「簡易書留」で提出してください



イクネスしばたキッチンスタジオ 1月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※試食は行わず、全て持ち帰りとなります

申 12月18日（土）までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込み場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください

▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12

新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります

抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

間 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用

【おやこキッチン バナナを使ったお菓子をつくろう】

対 ①2、3歳と保護者、②4〜6歳の未就学児と保護者

時 1月14日（土）①は午前10時〜正午、②は午後1時30分〜3時30分

メニュー=バナナパウンドケーキ

調 市栄養士

¥ 500円（容器代含む）

定 各回6組

【いつものお茶をワンランクアップ〜おいしいお茶の淹れ方〜】

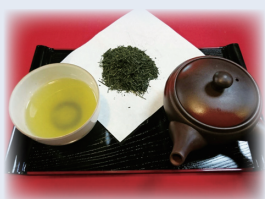
時 1月16日（土）午前10時〜正午

内 急須や水出しなど、質問に答えながら幅広く教えます

調 ㈱松屋茶舗の飯沼龍平さん

¥ 500円（お菓子付き）

定 12人



【冬野菜をたっぷり使って体にやさしいレシピ】

時 1月28日（土）午前10時〜午後0時30分

メニュー=鶏肉のステーキサワーソース、変わり卵焼き、大根と人参の酢のもの、たっぷり野菜の豆のスープ

調 新潟調理師専門学校の吉田育子さん

¥ 1000円（容器代含む）

定 12人



※写真はイメージです

天井裏で足音？ いるかもしれません

ネズミ・ハクビシン等の駆除
安心安全作業
消毒業務

害虫駆除のことなら
お任せください



- ☑ 走り回りによる騒音
- ☑ 住み付きによる異臭
- ☑ フン・尿などの被害
- ☑ 農作物の食い荒らし



株式会社 カイツクリンサービス
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

【有料広告】

新発田産の美味しい
お米と手づくりの
お弁当・お惣菜
＼自慢の味をたくさん詰め込みました／
おひとり様おせち
1,800円（税込）
各種オードブルのご予約も承っております
12/31限定
数量限定
みやの屋
MIYANOYA
（株式会社宮野食品工業所）
新発田市富塚町2-2-133
（新発田自動車学校横となり）
TEL 0254-20-7030
スタッフ
募集中
詳しくは
お問い合わせ
ください
営業時間：10:00〜19:00

【有料広告】

お気軽にご相談ください
管理
相続
不動産
売買
賃貸
新発田知事免許(1)第5423号
(公社)新潟県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
株式会社 あおぞら不動産
〒957-0017 新発田市新富町1丁目4番9号
Tel.0254-20-7175



【有料広告】

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まず
お気軽にご相談ください。
日時／12月15日（木）午後1時〜4時
会場／市民文化会館内講堂
相談内容／相続、遺言書作成、離婚、
悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物／相談に必要なと思われる資料等
連絡先／新発田市御幸町4-14-126
庭山行政書士事務所 TEL2419106
相談員／庭山誠、加藤俊郎、亀田正子
齋藤聡、酒井泰子、猿子公、渡辺利道
兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志
本間郁子、渡邊肇 他
後援／新潟県行政書士会

【有料広告】

まちなか保健室「めざせ
スッキリ教室後編（1月）」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方

時 1月5日⑥・12日⑥・19日⑥（全3回）。時間は午後1時30分～2時30分（午後1時15分受付開始）

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します

講 市健康運動指導士

定 30人（先着順）

持 歩きやすい靴、タオル（体操で使用）

申 12月8日⑥午前9時以降に電話で申し込んでください

申 健康推進課地域保健第2係（☎28-92113）

オレンジカフェ
「よ♡らっしゅ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方、地域でオレンジカフェを開催したい方などが集まり、交流

できます。今月はクリスマスの飾りを作ります。また、認知症についての相談もできます。

時 12月14日⑥午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）

所 生涯学習センター

参加費 1100円

定 25人程度（先着順）

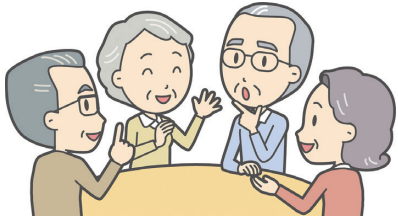
申 12月13日⑥まで

申 高齡福祉課地域ケア推進係（☎28-92000）

新潟県認知症コールセンターをご利用ください

認知症の方や、その家族が抱える困りごとや、悩みに関する相談を受け付けています。

図 同コールセンター（☎025-281-2783、土・日曜



日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時）

「新潟県後期高齢者医療広域連合第3次広域計画改定（案）」意見募集

募集期間 12月14日⑥～1月6日⑤

閲覧方法 1 保険年金課で閲覧・配布するほか、同広域連合ホームページで閲覧できます

提出方法 2 住所、氏名、電話番号、計画案に対する意見を記入し、郵送（必着）、ファックスまたはEメールで提出してください

他 結果の公表は、1月中旬に保険年金課で閲覧・配付するほか、同広域連合ホームページで行います

申 新潟県後期高齢者医療広域連合総務課（☎050-0965 新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内、☎025-2805-2221、FAX 025-2805-3315、Eメール jim01@niigata-kouiki.jp）

新発田市明るい選挙推進「市民書初め大会」作品募集

申 選挙管理委員会事務局（コリネスしばた5階総務課内、☎22-3030）

対象・課題など=市内在住・在勤・在学・在園の方。課題などは下表のとおり

応募点数=1人1点（課題から1点選択）

申 1月4日⑥～13日⑤に、選挙管理委員会事務局へ直接提出してください（学校、幼稚園、保育園に通っている方は、学校や園を通じて提出してください）

※例年と提出場所が異なります

作品展示=入選作品は、2月11日⑥・12日⑥の午前9時～午後4時に、生涯学習センターで展示します



対象	課題	備考
成人	①桜花爛漫 ②故郷やどちらを見ても山笑ふ 正岡子規の句 ③自作の短歌・俳句	▼画仙紙半切に縦書き ▼漢字の書体は自由 ▼落款部は、学校名、学年、氏名を書く（臨書作品には出典も明記）
高校生	①若者の力 ②権利と義務 ③古典の臨書 ※③の詳細はお問合せください	
中学生	①未来の選択 ②一票の重み	▼書初め用紙に縦書き、書体は楷書か行書 ▼学校名、学年、氏名は大筆で書く（小学1～3年生の学校名はゴム印でもよい）
小学4～6年生	①正しい政治 ②大切な一票 ③明るい未来	
小学1～3年生	①手をあげる ②とうひょう ③かぞく	
幼稚園・保育園児	①ほし ②かお	▼書初め用紙に縦書き ▼氏名は大筆で書き、園名はゴム印を押印

もっと
知りたい!

郷土の偉人 大倉喜八郎

電力・ガス・建設業など、多くの会社を興し、経営に参画した喜八郎翁。一方で、学校や美術館設立など、文化面でも多大な功績を残しました。今回は、これらの活動の中で親交のあった主な人物を紹介します。



【実業家】 渋沢 栄一

日本の資本主義の基盤を確立した大実業家であり喜八郎の盟友。ともに帝国ホテル・東京瓦斯などを設立しました。

その他 安田善次郎、藤田伝三郎 など

【芸術家】 横山大観

近代日本画壇の巨匠。代表作「夜桜」は、喜八郎の息子の喜七郎が全ての費用を負担して書き下ろせたものでした。

その他 高村光雲、高村光太郎 など

【政治家】 伊藤博文

初代・第5・7・10代内閣総理大臣。岩倉使節団の副使であった伊藤とは、欧州滞在中に知遇を得て親交は生涯続きました。

その他 大久保利通、井上 馨 など

【中国軍人・革命家】 孫文

中国の辛亥革命の最中に設立された中華民国臨時政府の初代大総統。新政府樹立のための多額の借款に応じ、孫文の日本亡命後も交友は続きました。

その他 袁世凱、張作霖 など

（出典：大成建設創業140周年記念サイト）

新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう



長芋のピリ辛和え



1人あたり エネルギー46kcal 塩分0.6g

材料(4人分)

長芋……………200g
小ネギ……………2本
かつお削り節……小1袋（2g）

A

めんつゆ ……大さじ1と1/2（3倍濃縮）
酢……………大さじ1
ラー油…………小さじ1/2

作り方

- ① 長芋は皮をむき、短冊切りにし、小ネギは小口切りにする
- ② ボウルにAの調味料を入れたら、①を入れ混ぜ合わせる
- ③ 器に盛り、かつお節をかける

市公式cookpad
管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!



おたがいさま講座

対 支え合いや助け合いの活動
に興味のある方

時 12月22日(木)午後1時30分～
4時

所 新発田市ボランティアセン
ター(本町4)

内 「二人暮らしで心細い」「ゴミ出しができない」など、地域で困りごとを抱える方を支え合う活動について学びます

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 12月19日(月)午後5時まで

に、電話で申し込んでください

申 高齡福祉課地域ケア推進
係(☎28-9200)

福祉サービスに関する
苦情相談窓口のご案内

県福祉サービス運営適正化
委員会では、福祉サービスに関
する苦情解決のお手伝いをし
ています。事業者と話し合っ
ても解決しないときや、話しに
く場合は、気軽に「ご相談くだ
さい。相談は無料で、秘密は固く
守られます。

問 同委員会(☎025-281
5609) 土・日曜日・祝日
年末年始を除く、午前9時～
午後5時)



とらい夢 スポーツ教室		申 間 とらい夢事務局 (☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分)			
対 16歳以上の方		他 各教室の詳しい日程などはお問い合わせください			
所 ①サン・ビレッジしばた、②カルチャーセンター、③加治川地区公民館		申 12月8日(※)午前9時以降に電話で申し込んでください			
所	教室名	とき	回数	時間	料金
①	子連れでピラティス	1月16日～3月27日の月曜日	全11回	10:00～11:00	6050円
	はつらつ運動教室	1月17日～3月28日の火曜日	全 9回	10:00～11:30	6300円
	卓球教室	1月12日～3月30日の木曜日	全 8回	13:30～15:00	5600円
	インドアテニス教室	1月13日～3月31日の金曜日	全 9回	19:30～21:00	9000円
②	シェイプアップ	1月16日～3月13日の月曜日	全 8回	13:00～14:00	4400円
	男性限定シニア健活教室	1月10日～3月14日の火曜日	全10回	13:30～14:30	5500円
	ファイティングシェイプ	1月10日～3月14日の火曜日	全10回	19:30～21:00	7000円
	シルバー元気づくり教室	1月11日～3月22日の水曜日	全10回	9:15～10:15	5500円
	ステップエアロ	1月11日～3月22日の水曜日	全11回	9:15～10:15	6050円
	シルバー健康体操教室	1月11日～3月22日の水曜日	全10回	13:30～14:30	5500円
	ZUMBA®	1月13日～3月24日の金曜日	全 9回	19:30～20:30	4950円
③	バランスヨガ	1月11日～3月22日の水曜日	全10回	13:30～15:00	7000円

いづも

子育て・教育

育児の相談会・教室

※スミZoomによる相談・参加も可
所 ハピネス☆しばた(豊浦保健センター)

※Zoomによる相談・参加も可
申問 健康推進課健やか育児支援係(28-9211)

ママえくる(妊産婦・育児相談会)

対 妊産婦と乳幼児の保育者

時 ① 12月19日(月)、② 1月13日(金)の午前9時30分

内 子育て・こころ・からだ・栄養・歯科についての相談

講師 保健師、栄養士、①は助産師、②は歯科衛生士

他 身体計測のみは不可です

申 ① 12月16日(金)まで、② 1月10日(火)までに電話で申し込んでください

「マタニティ教室」

対 令和5年3月出産予定の方とパートナー

時 12月19日(月)午後1時30分～3時

内 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験

定 10組(抽選)。Zoomによる参加は定員なし

他 12月16日(金)までに抽選結果をZoomIDをお知らせします

申 12月12日(月)までに、左記の二次元バーコードで申し込んでください

▲申込み用

あつまれ!! Happy Kids ハッピーキッズ

10月29・30日に開催された
「まちなかハロウィンパーク」で
元気に遊ぶキッズを
撮影しました



榎本陸翔くん（6歳）



茂呂千鶴ちゃん（4歳）



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

付き）申 問 食と農のひろば 小柳（☎090-5434-3185）

お正月フラワーアレンジメント

時 12月25日⑩午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 お正月ならではのアレンジメントを作ります
料 2000円（材料費）定 10人（先着順）持 花ばさみ、持ち帰り用の袋 申 12月17日⑩まで 申 問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤（☎22-5468、午後6時～9時）

学年、学校名をお知らせください 問 ポラミーゴ新潟 逸見（☎090-7528-7943）

その他

びよりマルシェ

時 12月11日⑩午前10時～午後3時 所 寺町びより（諏訪町2） 内 地元産の焼き芋や農産物、ハンドメイドなどの販売 問 新発田まちなみネットワーク（☎37-3959）

アサテラの会

時 12月18日⑩午前8時～9時 所 法華寺（中央町1） 内 すぐすがいい朝のお寺で、生活に役立つ法話などを行います 問 同会 斉藤（タイコヤ内、☎26-6269）

文化

キルトコンサート「彩虹」

時 12月11日⑩午後3時～4時30分 所 ギャラリー&コミュニティスペース・むくげ（上三光） 出演=伊佐 瞳（バスケット）・川崎祥子（ピアノ） 定 20人程度（先着順） 料 2000円（飲み物

メリークリスマス サンタさんが隠した大 秘宝をさがせ 宝探しゲーム

対 小学生 時 12月10日④午後1時～5時 所 サン・ビレッジしばた 内 宝探しゲーム、サッカー体験会（希望者のみ） 持 内履き、筆記用具 申 電話で氏名、

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか

申 問 みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階、☎28-9532）

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠（申込み多数の場合は抽選） 申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月 1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	150,000円



新発田から世界へ ALOHA！
目指せナンバーワンの
フラダンサー！



お気に入りの衣装でダンス。大人顔負けの演技で、御子柴さんの表現する世界観に引き込まれます

第5回うちで踊ろうフラコンペ
10代ソロの部3位
Halau Keawahou
東豊小学校4年
御子柴花さん

ハワイの民族舞踊「フラダンス」。繊細な動きや、歌詞に込められたハワイの歴史や考え方など、多くの人を魅了しています。今年開催された「第5回うちで踊ろうフラコンペ」では、全国のフラダンサーが参加する中、10代ソロの部で、御子柴花さんが3位の成績を収めました。同部門で最年少出場ながらも、見事入賞を果たした御子柴さんに、コンペの感想やフラダンスへの思いについて伺いました。

—3位入賞の感想は

自信があったので、最初は悔しかったですが、上位の選手は自分より年上だったこともあり、これ

からもっともつと練習して上手になりたいと思いました。

—コンペに向けて努力したことは

ダンスの先生と、曲の歌詞に込められた思いを考えながら、うまく表現できるように練習しました。美しい動きには、筋力や体幹、柔軟性も必要なので、基礎トレーニングもがんばりました。

—フラダンスを始めたきっかけは

小さい頃から踊ることが大好きだったので、お母さんがいろいろなダンスを体験させてくれました。幼稚園の時にフラダンスを体験して興味を持ち、お母さんも応援してくれて始めました。

—フラダンスの魅力は

フラダンスは、柔らかく滑らかな動きが魅力です。曲も、体が勝手に動き出すようなリズムで、踊っていてとても楽しいです。また、衣装が好きで、着るだけでモチベーションが上がります。今回のコンペでは、先生が私だけの衣装を用意してくれたので、それを着て踊るのがとても楽しかったです。

—踊る時に意識していることは

フラダンスは曲の歌詞を伝えるものなので、曲の理解を深め、見る人に意味が伝わるように意識しています。フラダンスの曲

は、ハワイの神話や歴史などを歌っており、意味や言葉の背景を調べてから、ダンスの練習をしています。また、動画などでハワイの景色を見て、現地をイメージしながら踊っています。

—今後の目標は

今回のコンペでは3位だったので、次の大会では優勝を目指しています。将来は、日本はもちろん、本場ハワイでも一番のダンサーになりたいです。

太陽のような明るい笑顔で話してくれた御子柴さん。その笑顔としなやかな動きから、まるでハワイに咲くハイビスカスのような繊細さ、美しさを感じました。

御子柴さんの今後の活躍を期待しています！



フラダンス教室での練習の1コマ。指の先まで神経を研ぎ澄ませます